



美人魚何詩蓓50蛙奪銅 破港紀錄

今出戰其主項之一 200米自由泳爭獎牌

杭州亞運進行得如火如荼，今屆賽事共參加4個個人項目和多個接力項目的港隊「美人魚」何詩蓓，昨日已先後在50米蛙泳和女子4×100米自由泳接力奪銅。其中，50米蛙泳項目雖然並非何詩蓓的強項，但決賽安排於晚上8時32分的黃金時段上演，亦吸引不少香港

市民到商場觀看直播，齊齊集氣送上支持。港隊精英期望延續昨日勇態，今日繼續衝擊獎牌，其中被視為獎牌希望的何詩蓓會出戰其主項之一的200米自由泳，太極高手許得恩則將在太極拳太極劍全能項目全力爭牌。

◆香港文匯報記者 張發兒、文森



◆何詩蓓摘得銅牌。

法新社



◆「美人魚」何詩蓓昨日先後在50米蛙泳和女子4×100米自由泳接力奪銅。

法新社

昨日參與非主項女子50米蛙泳比賽的何詩蓓，初賽仍游出破香港紀錄的30秒46以總成績第二進入決賽。即晚的決賽，以第二名晉身決賽的她同樣表現出色，雖然開賽時已被國家隊的唐錢婷帶出，她緊隨其後，惟最後敵不過日本選手鈴木聰美，但仍以30秒36破香港紀錄兼取得銅牌，這亦是她在游泳生涯中首

面亞運個人項目獎牌。國家隊的唐錢婷則以29秒96首先觸池，奪得金牌。

昨日不少香港市民到有提供直播的商場觀賽，見證何詩蓓摘得銅牌。與兒子一同觀看比賽的林先生表示，在商場看比賽相對家裏更有氛圍，這次亞運會港隊整體表現很不錯，對此感到欣慰，也希望國家及香港的體育事業不斷進步。

女子4×100米自由泳接力賽摘銅

女子4×100米自由泳接力賽方面，港隊在初賽派出簡錦桐、譚凱琳、鄭莉梅和歐鎧淳出戰，初賽4人攜手游出3分47秒99的成績，以第四名闖入決賽。即晚的決賽，在奪得50米蛙泳銅牌的何詩蓓加入下，以破香港紀錄的3分39秒10取得銅牌。在首個游泳比賽日已經奪取兩銅的何詩蓓，今日會出戰其主項200米初賽，若然晉級將在晚上出戰決賽，力爭獎牌。

許得恩太極拳劍全能項目爭獎牌

另外，上屆亞運以0.01秒飲恨得「樽頸四」的許得恩，今日會出戰男子太極拳太極劍全能項目，據大會資料顯示，該項目共有18人參賽，許得恩排在第十六位出場。在港隊為港隊奪得首金的許得恩同被視為獎牌希望之一，但他明言沒有因此感到太大壓力，玩得開心和讓觀眾看得過癮才是最大目標。

電競在今屆亞運首次成為正式比賽項目，港隊將出戰《英雄聯盟》分項的揭幕戰兼小組賽，惟香港落入死亡之組，在今日的比賽便會遇上冠軍熱門之一的韓國，同組還有哈薩克，每組只有排名第一的隊伍能夠出線。

其他賽事方面，港男女乒隊分別在男女團體八強不敵中國台北與韓國，無緣四強。不過，港男女體球隊則齊齊取得小組兩連勝，其中男隊勝馬來西亞與菲律賓，女隊先後挫印度和新加坡。



◆林新棟與王瑋駿為港隊奪得今屆杭州亞運的首面金牌。

賽艇好手林新棟王瑋駿：盼金牌為港隊帶來好運

香港文匯報訊（記者 陳曉莉 綜合報導）香港賽艇好手林新棟與王瑋駿，昨日在男子雙單槳無舵艇項目，為港隊奪得今屆杭州亞運的首面金牌。賽後，兩人久久不能平復激動的心情，在接受傳媒訪問時講得最多就是開心、興奮，並希望這枚金牌為港隊餘下的比賽帶來好運氣。

現年25歲的林新棟表示：「這場比賽，我們完全相信自己、相信拍檔、相信整個教練團隊，我們的付出100%配得上這枚金牌。」王瑋駿也指：「這場比賽，我們事前在腦海中進行了無數次，一切都與自己想像的一樣。」

「我們主場出賽，聽到觀眾用廣東話或普通話為我們吶喊加油，簡直不懂得什麼是累。」林新棟賽後仍然沉浸在興奮之中，他說：「知道觀眾在為我們打氣，衝刺的時候特別有歸屬感，所以拚盡全力，不能讓他們失望。」

沉着老練的王瑋駿則表示：「這場比賽並沒有什麼挑戰與難度，因為我們對自己非常有信心。」

「小爆牙」莫宛螢以太極說自己故事

特寫

「成績不是一切」看似老生常談，但在備受期望的重壓下，能做到堅守初心的又有幾人？作為上屆亞運銀牌得主，以莫宛螢的能力，要踏上頒獎台應是順理成章。不過，這位外形嬌小玲瓏、有着「小爆牙」這個可愛外號的女生，卻堅決不走尋常路，在亞運這個武術界最高舞台上另闢蹊徑，嘗試告訴世人太極套路不應該一成不變，而是與觀眾們的一次交流體驗：「我希望讓觀眾看到我的成長，節奏是循序漸進的，牽引着觀眾的情緒，我不僅是在比賽，亦是在說關於自己的故事。」

可惜，莫宛螢的勇於嘗試並未獲得裁判的青睞，在太極拳賽時一次非常輕微的落地不穩，讓她三甲無望。縱使賽後忍不住流下不甘的淚水，但她的信念卻沒有半分動搖：「當我比賽完走下台時，對手們都向我豎起大拇指，我就知道我的堅持是對的。我展現了一些不一樣的東西，這就是屬於我的太極之道。」

是比賽就總要分高低，參加比賽當然想要拿獎牌，莫宛螢坦言自己亦不會例外，只是在墨守成規和堅守信念之間，她選擇了挑戰自我：「這次挫折只會令我更堅強，我會以自己的方式去成就心目中的真正太極。」

◆香港文匯報記者 郭正謙 杭州報導



◆「小爆牙」莫宛螢在亞運這個武術界最高舞台上另闢蹊徑。

香港文匯報記者郭正謙 攝

港隊今日看點

項目	時間	比賽	運動員
武術	09:00	女子長拳	劉徐徐
電子競技	09:00	英雄聯盟小組循環賽A組香港對韓國	陳智勇/ 鄧樹德/ 李家源/ 凌啟榮/ 麥富強/ 王嘉駿
體操	10:00	女子平衡木資格賽	黃曉盈
武術	10:05	男子太極拳決賽	許得恩
游泳	10:11	女子50米背泳初賽	歐鎧淳
游泳	10:22	男子50米自由泳初賽	何甄陶
游泳	10:36	女子200米自由泳初賽	何詩蓓
武術	14:30	男子太極劍決賽	許得恩
足球	16:00	男子小組賽C組香港對烏茲別克	中國香港男子足球隊
足球	16:00	女子小組賽E組香港對緬甸	中國香港女子足球隊
游泳	19:36	女子50米背泳決賽	歐鎧淳(若晉級)
游泳	19:42	男子50米自由泳決賽	何甄陶(若晉級)
游泳	19:48	女子200米自由泳決賽	何詩蓓(若晉級)

江旻愷激戰猛攻 為港隊添銅牌

香港文匯報訊 亞運劍擊賽昨日在杭州電子科技大學體育館舉行女子重劍個人賽，港隊江旻愷（Vivian）於四強面對韓國名將宋世羅，兩人激戰三回合不相上下，惜江旻愷最後仍以11：15敗陣，未能打破個人亞運最佳戰績，但仍為港隊增添一面銅牌。

今仗開局雙方依然不斷試探但並未發起攻勢，一分鐘後裁判出示「P黃牌」，但經歷16強的「黑牌風波」後，江旻愷仍耐心等待尋找機會，經歷兩分鐘無得分後，裁判再次出示「P紅牌」警告，兩人各得一分。

其後兩人攻勢加快，一輪攻防後，宋世羅

率先得分打破僵局。進入第二回合，宋世羅再次發起攻勢得手領先3：1。其後Vivian力追，卻仍被對手找到可乘之機，宋世羅連取數分7：3拉開差距。Vivian收拾心情追回一分，惟宋世羅仍以8：4完結次回合。

江旻愷於第三回合落後，須力追收窄分差，惟主動發起攻勢卻反被對手找到機會再次得分。落後4：10的江旻愷並未放棄收復失地，由5：11力追至8：11，惜宋世羅隨後連取兩分，Vivian於最後40秒發動猛攻，惜最後仍以11：15敗陣，為中國香港代表團取得一面銅牌。



◆江旻愷為港添銅牌。

香港文匯報記者麥鈞傑 攝

陳穗津女子太極拳太極劍全能奪銅

香港文匯報訊（記者 郭正謙 杭州報導）香港武術隊昨日在杭州亞運也傳來喜訊，陳穗津在女子太極拳太極劍全能奪銅。32歲的陳穗津10年前以陪練員的身份加入香港武術隊，其後轉為運動員，並在2017年成為世錦賽冠軍，如今再登上亞運的頒獎台。

今屆亞運是她第一次參賽，亦很大機會是最後一次：「因為這屆亞運等了5年，亦應該是我

後一次參賽了，所以這面銅牌分量特別重。」

當上港隊陪練的目的，是希望協助香港武術隊提升水平，陳穗津即使身兼世界冠軍及亞運銅牌等頭銜，亦沒有忘記初心：「當初加入港隊的責任是帶動港隊提升水平，看到香港武術隊近年拿到這麼多獎，心裏特別開心，希望以後繼續將武術發揚光大，讓更多人加入我們的行列。」



◆陳穗津 香港文匯報記者郭正謙 攝