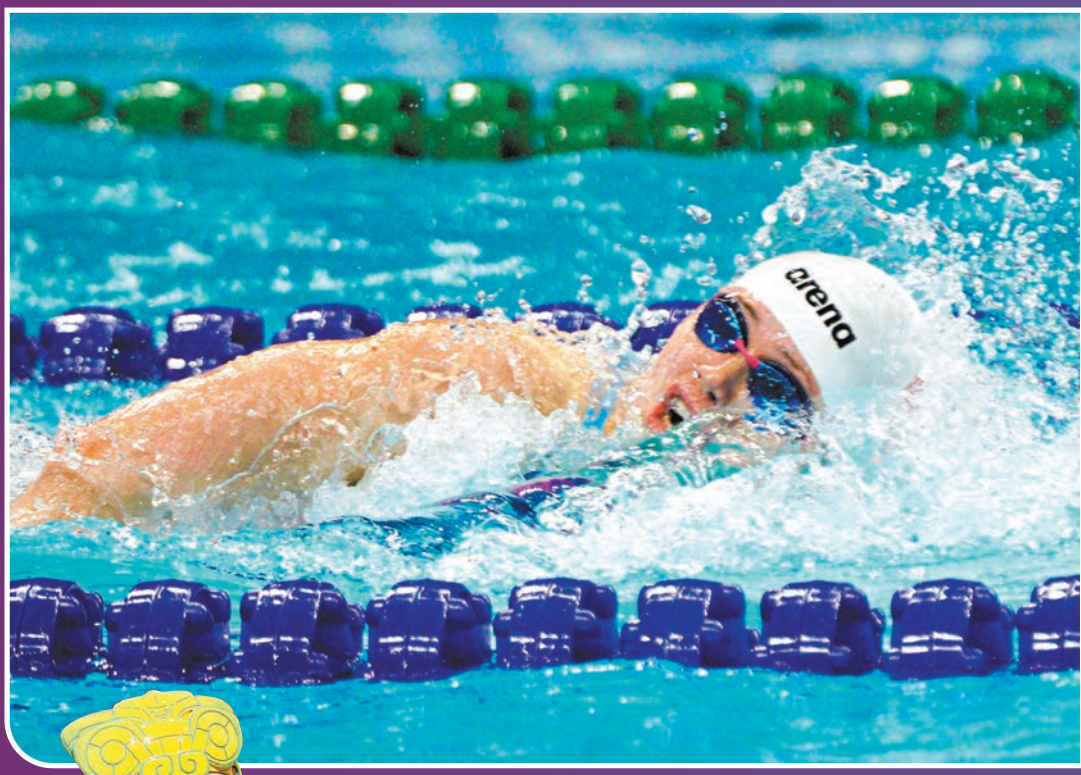


杭州 第19屆亞運會

◆ 責任編輯：陳曉莉 ◆ 版面設計：許光豪



何詩蓓於女子200米自由泳決賽輕鬆奪金。香港文匯報記者麥鈞傑攝



何甄陶於男子50米自由泳收穫一面銀牌。香港文匯報記者麥鈞傑攝



何甄陶於男子50米自由泳收穫一面銀牌。香港文匯報記者麥鈞傑攝

「玉女金童」齊發威 合力摘金銀

何詩蓓 何甄陶 掀香港泳壇新頁



香港泳壇一對「金童玉女」雙雙發威，先有何甄陶於男子50米自由泳收穫一面銀牌，亦是25年來港隊首面男子游泳亞運獎牌；其後「美人魚」何詩蓓於女子200米自由泳更是以破亞運紀錄的無敵姿態奪得港隊史上首面游泳金牌，已獲得一金兩銅的她表示，已收拾心情準備迎接接下來的比賽，繼續其杭州亞運的「掃牌」之旅。



本報杭州直擊報道 游泳男神人生勝利組



何甄陶以「黑馬」姿態奪得25年來港隊首面男子游泳銀牌，一夜之間全港都知道香港泳隊除了「美人魚」之外，還有一位「游泳男神」，陽光俊朗的外表再加上「學霸」身份，關於這位「人生勝利組」，這是你需要知道的二三事。

26歲的何甄陶出生於美國，雖然從小習泳，不過並非以成為泳手為目標，直到大學時代游泳成績才突飛猛進，甚至參加過美國奧運隊選拔賽。21歲時決定休學回港專注游泳，並於2021年達到奧運A標獲得出戰東京奧運入場券，成為本地男子泳手第一人。今年4月，他再次刷新男子自由泳50米香港紀錄兼達到巴黎奧運A標，將會連續兩屆出戰奧運。而在杭州亞運，何甄陶更奪得21年游泳生涯以來的最重要獎牌。



何甄陶對登上亞運頒獎台喜出望外。香港文匯報記者麥鈞傑攝

運動事業發展如日方中，更難得的是何甄陶還是一位「學霸」。正在維珍尼亞理工學院暨州立大學攻讀博士，而且還會拉小提琴，名副其實是一名「人生勝利組」。不過他卻毫無架子，甚至還有點「反差萌」，被問到拿到亞運銀牌的50萬獎金會怎樣用時，何甄陶卻驚為天人地表示自己從不知道有獎金：「我是真的首次知道有獎金，這真的是一大筆錢，我要好好想想怎樣花。」心無旁騖，只專注在自己在乎的事，或許就是他能夠學體兼優的秘訣。

◆ 香港文匯報特派記者 郭正謙

排名	代表團	金	銀	銅	總數
1	中國	39	21	9	69
2	韓國	10	10	13	33
3	日本	5	14	12	31
4	烏茲別克	4	4	6	14
5	中國香港	3	4	7	14
6	印度	2	3	6	11
7	中國台北	2	1	3	6
8	印尼	1	1	4	6
9	泰國	1	0	2	3
10	中國澳門	1	0	1	2

姓名	項目	獎牌
何詩蓓	游泳 女子200米自由泳	金
何甄陶	游泳 男子50米自由泳	銀
張海琳/梁瓊允	賽艇 女子雙人單槳無舵手	銀
許得恩	武術 男子太極拳太極劍全能	銀
劉徐徐	武術 女子長拳	銀
趙顯臻	賽艇 男子單人雙槳	銅
陳諾思	劍擊 女子花劍	銅

何甄陶先於男子50米自由泳初賽做出22秒07的時間，以總排名第二晉身決賽。而到了決賽，排在第五線的他與對手爭持激烈，最終何甄陶以21秒87奪得銀牌，金牌則由韓國泳手池裕燦奪得，雙方差距只是0.15秒。

何甄陶：全賴上天眷顧

港隊已有25年未有男泳手於亞運踏上頒獎台，令何甄陶這面銀牌更具意義。他笑稱能夠奪得獎牌全賴上天眷顧：「50米自由泳不是我的主項，能夠第二個觸池是帶點運氣，要感謝上天、家人和朋友。」21年游泳生涯終於取得一個重要里程碑，何甄陶坦言沒想過能夠踏上亞運頒獎台，很慶幸能夠以一面這麼重要的獎牌來為今年自己的國際賽之旅作結：「接下來要回到美國繼續攻讀我的博士學位，希望下年能畢業。我賽前沒想過拿牌，只是拚盡全力做好

每個細節，亞運是我今年最後一個國際賽，很開心能劃上完美句號，亦為我下年出戰巴黎奧運增強了信心。」

至於何詩蓓於女子200米自由泳初賽先游出2分0秒75的成績，總排名第五輕鬆晉身決賽。到決賽，這位奧運銀牌得主發揮真正實力，前50米已確立領先優勢，最終以新亞運紀錄時間1分54秒12勇奪金牌，亦是港隊史上首面游泳金牌，與何甄陶合力摘下一金一銀，翻開香港泳壇新一頁。

何詩蓓：準備餘下比賽

兩日合共取得一金兩銅，何詩蓓表示秘訣就是保持心態平穩：「教練跟我說每逢大賽情緒不要太興奮，保持一個平穩的心態，拿到金牌當然很开心，不過現在要收拾心情準備之後的比賽。」近年獲獎無數的她表示每面獎牌都對自己有意義，不能互相比較：「每面獎牌意義都好重大，等了這屆亞運9年，這是我第一面亞運金牌，當然更加特別，不過參加比賽並不是只為了得獎，最重要是游出令自己滿意的表現。」

劉徐徐在女子長拳奪銀。相片由港協暨奧委會提供

港隊多點開花 奪牌腳步不停

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)繼首日奪2金5銅後，香港健兒並未停止杭州亞運奪牌的腳步，除何詩蓓及何甄陶游泳比賽摘金奪銀外，港將多點開花，在武術、賽艇及女子花劍贏得3銀2銅。其中，年僅18歲的陳諾思更是首次參加亞運，便一鳴驚人勇摘銅牌。

杭州亞運會昨進入正式開幕後的第二個比賽中。首先在上午進行的女子長拳比賽，競爭激烈，決賽中6人選擇難度等級2分的動作，其中5人動作質素獲得滿分5分。最終港將劉徐徐整套動作取得9.756分，不敵9.786分的澳門選手李淯，屈居亞軍。

其後上演的太極拳太極劍全能的比賽，港隊領軍人物、在7月世大運為港隊奪得太極劍金牌的許得恩，先在上午的太極拳賽事以9.743分的成績在18位參賽者中位居第4；下午再戰太極劍，表現同樣游刃有餘。最終許得恩以總分9.750分在太極劍獲第2名，並以兩個比賽總分19.493分贏得銀牌。賽後，許得恩表示，武術凝聚着中華民族的智慧和勇氣，練習武術讓他學會謙虛，武術界一山更比一山高，不斷會有「後浪」湧現，他將身體力行，傳承中國武術精神。

另外，24日為港代表團奪得本屆亞運首金的賽艇隊，昨繼續有上佳表現。趙顯臻在男子單人雙槳決賽以7分00秒55的成績摘銅，冠軍分別為國家隊老將張亮與日本選手荒川龍太。同日進行的女子雙人單槳無舵手決賽，張海琳/梁瓊允日前在初賽以7分42秒69力壓韓國

隊以小組第2晉身決賽。昨日的決賽，港隊再以7分42秒第二個衝過終點，國家就以7分32秒22大熱稱后。今屆亞運，港賽艇隊以1金1銀1銅收官。



許得恩獲得太極拳太極劍全能亞軍。相片由港協暨奧委會提供



陳諾思第一次參加亞運，便登上頒獎台。相片由港協暨奧委會提供

何詩蓓再衝金 曹星如首亮相

項目	時間	對陣	選手
武術	09:00	男子南拳決賽	劉子龍
跆拳道	09:00	女子57公斤級32強香港對哈薩克	羅倩兒
跆拳道	09:00	女子53公斤級32強香港對烏茲別克	蘇園婷
電子競技	09:50	街頭霸王5: 冠軍版本32強	葉文豪、黃育祥
游泳	10:00	女子100米自由泳	何詩蓓
武術	10:10	女子南拳南刀全能	何健欣
欖球	10:50	男子七欖準決賽香港對日本	中國香港隊
欖球	16:50	女子七欖銅牌戰香港對泰國	中國香港隊
拳擊	20:15	男子57公斤級32強	曹星如

香港文匯報訊(記者 張發兒)杭州亞運各個比賽項目今繼續進行，昨日為港摘得亞運史上游泳首金的何詩蓓今日將出戰其主項之一的女子100米自由泳比賽，而香港武術隊及首次出戰亞運的曹星如也會全力出擊。港武術隊於今屆亞運共派出許得恩、劉子龍、莫宛荳、陳穗津、何健欣、劉徐徐及沈曉愉7人出戰，至今已獲得2銀1銅。今早將有劉子龍亮相男子

南拳決賽，根據大會資料，該項目共有20人參賽，劉子龍排在第8位出場。劉子龍曾在8月的世大運中取得銀牌，且看首次出戰亞運的他能否延續世大運的勇態，為港隊衝擊獎牌。而出戰女子南拳南刀全能的何健欣同樣值得留意，她曾在2019年世界武術錦標賽中奪金，大賽經驗豐富。根據大會資料，早上先會進行南拳決賽，此項目有11人參賽，何健欣排在第10位出場。在下午舉行的南刀決賽同樣有11位參賽者，何健欣排在第7位出場。

另外，中國男子七人欖球隊於8強以42:5「大炒」中國台北，殺入4強後將與宿敵日本交手，這個戲碼亦是去屆決賽翻版，當時香港以14:0獲勝。而首次出戰亞運的曹星如則會出戰拳擊(男子57公斤)32強賽事，其對手為泰國的魯伯甘尊龍。



曹星如今將首次亮相亞運賽場。資料圖片