

想做靚新娘成功減走廿磅

湯洛雯戒甜易忤憎 馬國明受罪

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）湯洛雯（靚湯）、張曦雯（Kelly）及李佳芯（Ali）昨日到上環出席護膚品牌活動，將於年底結婚的靚湯成功減去20磅，瘦了一個碼現身。靚湯主要是戒甜食修身，但愛吃甜食的她坦言曾因為戒甜而躁底，未婚夫馬國明首當其衝。

準馬太靚湯以一身黑色露肩短裙現身，清減了不少的她，為了在年底的婚禮上以最靚一面示人，連月來都積極減肥，她透露已高峰時減了20磅，但仍想再減多5磅。她表示主要是戒甜食：「我本身愛甜食，現在已完全戒糖，初時個人好辛苦同躁底，所以馬明都好慘，見我開始忤，就叫我食雪糕，有食一兩次，不過現在就慣咗。」

說到其未婚夫馬國明出席新劇活動時，被問及婚事就不敢透露太多，表示要問過她。問到靚湯是否馬明什麼都不能講？她即否認下了封口令：「係佢根本咩都唔知。（有乜嘢係佢知道嘅？）佢知道自己着咩衫！之前我試婚紗，佢問我可唔可以幫手借禮服，我話店裏只有婚紗有禮服，佢要自己搞。（可擔心他的品味？）佢應該搵造型師，我信造型師品味！（可能着波衫？）應該唔會啦。」

張曦雯期待北上放肆勁食



◆李佳芯自言煮食沒天分。

靚湯表示處理婚事偶爾也有壓力，加上婚期逼近，壓力更大，雖然馬明也有提出幫忙，但她不想花時間再講解。至於兄弟姊妹團名單，她表示仍未落實，因為婚禮以簡單為主，不會有過百人出席，故不需兄弟姊妹去招呼客人，只需要扮靚出席便可，她想大家好好去享受，所以也不會有玩新郎環節。說到她這麼快便錫住未來老公？靚湯解釋因為自己都不是太鍾意玩這些遊戲。問馬明拍劇可有影響婚期？靚湯表示不會，「冇影響，監製

知道我哋會請假去外地影婚照，會去歐洲影。」

穿上吊帶露背裝示人的Kelly，出席完活動後便又要趕去拍新劇《企業強人》，她表示完成昨日的香港外景後，會休息幾日，十月一日便出發到深圳繼續拍攝兩個半月。

Kelly笑言正為執行李煩惱，因為有很多隨身物品要帶，預計會帶三個行李箱，其中一定會帶大量面膜、護膚品，不過今次就不帶遊戲機了，因為不用隔離。會在深圳品嚐美食？無辣不歡的她笑說：「我最鍾意食辣，麻辣火鍋、串燒我都鍾意。（唔擔心增磅？）我有信心唔會，因為我係香港都係咁食，反而怕爆瘡。」

Kelly透露近日父母由美國返港，可以一家人過中秋節，而去深圳前有幾日假期，不過都會在家中陪愛貓，因為男友之後也會北上探班。

Ali打扮亮麗現身活動，她表示保持好狀態是終身工作，平日忙拍劇時因休息時間較少，身體比較容易出現狀況，就算不用拍劇她也習慣夜瞓，故此會從飲食健康着手。問到可會親自下廚？Ali坦白說：「其實我唔揀飲擇食，但煮食真係冇天分，跟食譜煮都覺得唔好食，所以識下廚會係搵另一半嘅目標之一，希望對方唔會嫌棄我唔識下廚。」



◆黃宗澤吸引逾千人迫爆商場。

廣州出騷吸過千人圍觀 黃宗澤親解冷待粉絲原因



◆黃宗澤離開時，場面一度混亂。

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）黃宗澤（Bosco）日前在廣州出席家居品牌活動，吸引逾千人圍觀，分享理想家居要求時，又即場沖奶茶及製作月餅，提早與粉絲過中秋。由於現場粉絲十分熱情，Bosco離開時場面一度混亂。

談到理想家居，Bosco表示要求簡單，屋企裝修偏向時代簡約風，客廳需要有足夠空間給愛犬活動，一張舒適的梳化方便煲劇；愛下廚的Bosco又喜歡與三五知己邊飲紅酒邊嘆美食，他說：「現在好少出去夜生活，唔使開工，最鍾意叫朋友返屋企，自己煮，睇住朋友開心食，大家飲紅酒，傾吓偈。」

已有幾年沒到廣州出席活動的Bosco，今次吸引不少粉絲一早到場守候，離場時更

獲粉絲夾道歡送，有熱情粉絲亦一度擁前想握手送禮物，場面一度混亂，事後更有粉絲投訴Bosco態度不友善，Bosco解釋：「可能太耐冇到廣州，見到大家好熱情，好開心好多謝大家。離開時，係有啲混亂，見到有啲推撞，所以為免意外，未有停步同大家握手收禮物，好抱歉！」

另外，Bosco位於尖沙咀的西餐廳早前重新裝修，他坦言餐廳雖然還沒回復疫情前的生意額，但生意明顯好轉已好感恩，並多謝一班舊顧客及粉絲撐場，他說：「自己都感受到環境經濟差咗，所以會搞啲活動，新菜式幫餐廳宣傳下，希望界舊客新鮮感，又有新客留意到，最近仲有唔少客戶包場做活動，好開心。」

的自家品牌製作，如茶餐廳和藥油等。

問到離婚後的她是否專心打理生意，致力做女強人？她笑言：「相信不是很多人想做女強人，要承受那麼大的壓力；我也希望做小鳥依人，本身也是個很溫柔的女人。」她透露已有一位交往了半年的圈外男友，對方從事品牌生意，認識了7年，雖然大家都是生意人，但認同不要跟另一半合作做生意，以免容易起爭拗，所以跟男友只談情和風花雪月，並且與男友都是「過來人」（離婚），因此感情隨緣，不一定要結婚。



◆陳昭昭

陳昭昭怕惹爭拗 拒與另一半合作做生意

香港文匯報訊（記者 子棠）陳昭昭昨日聯同生意合作夥伴舉行《香港火龍優品巡禮大灣區180日引流消費項目發布會》，她表示疫情幾年嚴重影響經濟，大家生活壓力很大，自己的身家也蒸發了一半以上。笑問是否十億變五億？她笑笑口說：「承你貴言。」她續指因此希望憑着自己多年的傳媒和做生意經驗，與合作夥伴推動香港的日經濟。談到有夜市出售20元4粒燒賣引爭議；昭昭自言沒有資格評論對與錯，但認為香港不只有魚蛋文化，也有許多創意及貨真價實

專注音樂事業放眼大灣區

吳國敬擬自資出黑膠唱片

香港文匯報訊（記者 阿祖）吳國敬昨日出席慈善活動，近年專注在內地發展的他表示，2021年後遊走大灣區不同城市居住，曾住過佛山、順德，現住中山：「我都没試過離開香港這麼久，覺得市場真的很大，未來都是放眼大灣區。」



◆吳國敬與關嘉敏昨日出席慈善活動。

吳國敬表示自己是作曲人，但現在唱片已無人買，作歌等同沒收入。他說：「以前作一首歌連版權會有6位數收入，但我最近兩首歌《我們的故事》和《愛在天地動搖時》，黎生（黎明）話個市不好叫我賣斷兩首歌，每首3萬蚊，我不是見衛蘭把聲靚也不會賣！」他又表示其實現在只會出席公益和愛國活動，已謝絕一切界面派對，專心做好作曲人，而這10多年來，他都創作了超過20首歌儲起來，並打算自資推出黑膠唱片：「其實明知蝕錢，但都想自己的歌能見光，而如果要拍MV，投資更要過百萬，所以現在努力工作儲錢，希望閉關一年半載以慢工出細貨，將歌做到最好才推出。」當問他是否與拍拖17年的女友分手變回單身？他即說：「不講私人事了，多謝關心，還是畀心機做好歌。」

陳宗澤有新绯闻 關嘉敏覺甩難

同場出席的關嘉敏表示活動主要是為基層家庭及長者每日送餐，而她一直都有做義工，常會去探訪老人或教小朋友跳舞。最近她在劇集《你好，我的大夫》中飾演一個神經性肌肉痙攣病患者，獲網民激讚演技，她欣喜地說：「這次角色有幾個第一次，首次我未見過痙攣病發時的狀況，上網也查不到片段，只能靠想像以及問醫生大概情況加以想像去演繹，前後我修改了20次，每日睡前就在床上練習痙攣，有次家人推門看到也被嚇倒。」另談到CY陳宗澤被指搭上模特兒June Ng，關嘉敏表示並不知對方拍拖，現知道了也會向對方講恭喜，而上次見面時是在端午節，大班《全民造星III》的朋友聚會，CY現有新戀情可會覺得甩難？她笑謂也是的，因不用再傳緋聞：「現在傳過另一個，不用阻住我溫食，我還單身，大家有冇好介紹？」

揭麥德羅常飲醉出事 劉麗萍曾因對方受傷

香港文匯報訊（記者 子棠）麥德羅和女友劉麗萍（Apple姐）前晚舉行《甜麥劉情38載合唱情歌演唱會》慈善晚宴，為資助低收入家庭的兒童教育籌款。相戀多年的二人特別以婚紗和禮服亮相，一起切心形蛋糕及拖手合唱情歌《Tonight I Celebrate My Love》，營造婚禮般浪漫甜蜜的氣氛預祝大家中秋節快樂、人月兩團圓。

以38載為演唱會定名，二人表示是相識了38年，但中間經過離合，笑言是冤家路窄再重遇。Apple姐跟麥德羅打情罵俏說：「你真的是冤家呀！年輕時都有咁曳，現在就好曳好麻煩，因為學了飲酒。你經常飲酒，飲完就會好麻煩，十多年前試過搥穿頭流血唔知，上星期就因雨天路滑下，醉酒撞向欄杆撞裂了右胸兩條肋骨，令人很擔心，其實保持身體健康不只為自己，也是對身邊人負責。」Apple姐也因麥德羅飲酒而受傷，她說：「今年1月為一個生日晚宴表演，當時他又是飲了酒，唱歌時做一字馬，但原應向前彈起身，卻突然向後，撞到我跌落了4呎舞台撞穿頭，有嘉賓朋友還嚇到喊，因為看到我頭頂噴血，結



◆相戀多年的劉麗萍和麥德羅特別以婚紗和禮服亮相。

果要入醫院縫了4針。」不過本月初再度受傷，Apple姐就指與男友無關，當時拉開趟門時未留意門頂有重物，隨即左腳被壓到又瘀又黑，有兩三個星期不能行路，現已康復八成，因此當晚二人都是負傷上陣。麥德羅也大表心痛，表示這晚表演前不會飲酒，唱歌時不會做一字馬，還會拖實女友不讓對方再跌落台；自言太開心會飲（酒）多了的他更承諾會避免情緒太高漲，學習控制自己。

黃偉晉11月來港開騷 預告唱粵語歌送驚喜

香港文匯報訊（記者 子棠）台灣組合五堅情成員黃偉晉首度在香港舉行屬於自己的專場，將於11月4日及5日假新蒲崗東華三院東蒲胡李名靜體育館舉行《黃偉晉 WAYNE HUANG 2023 "CREALIFE" LIVE TOUR》，亦是巡演的海外首站；門票於本月28日開售，偉晉預告唱粵語歌送驚喜。

偉晉身材向來是受注目的一環，粉絲總希望他能騷肌：「大家都知道我秀肌肉都是要看場合，如果有適合才會秀，目前為止我想像中很適合，大家會不會失望？因為都想大家在專心聽歌的感受裏面，但如果我在想表演橋段的時候，真的有適合，我一定不會吝嗇的，一定會把這個東西展示出來，但是機率是蠻低的，哈！」不過偉晉約定粉絲一起製造難忘的回憶：「我的專場每首歌都是大合唱啊！因為我在台灣開專場的話，台下每一首歌都會跟着唱，所以你們不用指定什麼大合唱，你們真的喜歡，真的

的有聽每一首歌的話，每一首歌都要跟着唱，我有練粵語歌，因為上次在一個音樂節中唱粵語歌，大家非常喜歡，這次好不容易在香港有自己的專場，香港的粉絲又期望那麼久，所以一定會有粵語歌曲送給大家；你們也要練很多我的歌，不要以為只有你們很輕鬆呀！不可能！大家一起累，一起享受那天晚上。」

再次重臨香港，偉晉也不忘要品嚐地道美食，除了大家都知道他喜歡的薯片，還有很多美食都是他的心頭好：「香港的燒臘都很好吃，隨便一家都好好吃，另外隨便走進一家雲吞麵店，有賣煎餃的，這些都好好吃，吃完以後會覺得在台灣吃不到好煩，就是這種好吃程度。香港有太多美食都令我非常難忘。」不過因為未能逗留太多的時間，他請港迷給他介紹不同的香港景點。



◆黃偉晉