



杭州第19屆亞運會共有40個大項、61個分項、481個小項比賽項目，至今亞運進行了逾10天，很多吸引市民大眾的熱門大項比賽項目已經名花有主了。然而一些冷門的比賽項目可能被忽略，我們希望把大家目光拉到一些被冷落而有趣的項目——卡巴迪(亞運版「老鷹捉小雞」)、藤球及克柔術，是好好欣賞運動員的努力拚搏的時刻。

◆香港文匯報記者 王莉 杭州報道/圖：新華社

◀ 卡巴迪——男子組A組賽
印度隊選手帕萬·庫馬爾(藍)在比賽中進攻。



◆ 卡巴迪——男子組A組
印度隊勝泰國隊。



◆ 卡巴迪——女子組A組韓國隊員在封堵印度隊進攻。

奇趣卡巴迪 小孩最愛 老鷹捉小雞

排球場踢藤球 克柔術站着才能贏



▲ 印度隊選手阿倫(右)在比賽中倒掛金鉤。



▶ 韓國隊選手和菲律賓隊選手在網前拚搶。



藤球 起於中國民間 發揚於東南亞



◆ 日本選手內藤利貴在比賽中進攻。

除了亞運版的「老鷹捉小雞」之外，還有一些亞洲特色項目以「非奧項目」被納入亞運會的正式比賽之中。其中就有用排球賽場進行的「蹴鞠」，它在亞運會正式名稱為「藤球」。4日上午舉行的男/女子藤球4人決賽中，緬甸與越南分別戰勝印尼獲得兩個項目的金牌，這也令緬甸獲得本屆亞運會第一枚獎牌，實現零的突破。

藤球是一項運用腳腕、膝關節等部位夾、頂球，不讓球落地的運動，類似中國民間的踢花毽子和宋時的「蹴鞠」。藤球一般是用藤條或塑料編製的中空的球，直徑約12厘米，球面上有12個五角形孔。由於藤球的場地類似排球場，中間有攔網，比賽時又只許用腳、膝等部位觸碰球體，因此對球員的下身韌帶的拉伸程度要求比較高，隊員需經常用腳踢過頭頂去接踢，甚至會在面臨對方的來球而攔網時，經常性地用出即使在激烈的足球場上都難得一見的「倒掛金鉤」。

在新德里1982年第9屆亞運會上，藤球作為表演項目亮相，在北京1990年第11屆亞運會上，藤球成為正式比賽項目。

卡巴迪入亞運 中國已組國家隊

卡巴迪項目起源於亞洲民間，距今已有4000多年的歷史，風靡於西亞、南亞一帶。1990年北京亞運會，男子卡巴迪成為正式比賽項目，2010年廣州亞運會，女子卡巴迪也正入賽。然而中國隊只在1990年北京亞運會上，由首都師範大學組建過一支參賽隊伍，此後便連續缺席亞運。知情人士透露，今年6月全國卡巴迪冠軍賽後，中國從成都中醫藥大學、安徽師範大學等獲獎隊伍中選取了優秀運動員進入國家隊，不久的將來有望能在世界級的卡巴迪競賽場上看到中國隊的身影。

為了高水準辦好亞運卡巴迪比賽，我們在場館軟硬件改造、賽事運行能力提

升、項目推廣普及等方面做了大量的準備工作。」蕭山瓜瀝文化體育中心媒體副指揮長張婷告訴記者，「今年6月，我們成功舉辦了全國卡巴迪冠軍賽，這也是卡巴迪成為亞運會正式比賽項目以來，我國首次舉辦的國家級體育賽事。此外，我們一直致力於卡巴迪項目的普及和推廣，開展了卡巴迪『進學校、進村社』活動100餘場，亞洲卡巴迪聯合會還授予瓜瀝鎮『中國卡巴迪之鄉』的稱號。」

據悉，2020年全國卡巴迪運動推廣委員會正式成立。目前中國共有500多所大、中、小學校開展了卡巴迪運動，全國有1300多名卡巴迪教練員、裁判員。

91名運動員參加克柔術比賽

歷屆之最

克柔術也是頗具亞洲特色比賽項目。在剛剛結束的項目比賽中，克柔術在9月30日至10月2日期間一共決出7枚金牌，其中中國隊劉毅和于丹分獲女子87公斤級和70公斤級金牌。克柔術(Kurash)，是一種古老的直立制服式格鬥，在烏茲別克語裏譯作擒拿或摔跤，其形式很像被稱為「搏克」的蒙古跤。和其他亞運摔跤競技項目不同的是，克柔術唯一允許的姿勢是站姿。

克柔術一局定勝負，每局時間為男子4分鐘、女子3分鐘。在雅加達2018年第18屆亞運會上，克柔術首次作為亞運會比賽項目亮相。

亞運會競賽指揮中心新聞發言人朱啟南表示：「本屆亞運會共有21個國家與地區、91名運動員報名參加克柔術7個小項比賽，為歷屆之最。一直以來，亞運會都勇於接受新鮮事物，不斷吸收具有時代特色、具備發展的新型體育項目。本屆亞運會我們新增為正式比賽項目的霹靂舞、電子競技等項目，都是近年來備受全世界青少年關注，發展勢頭良好的新興體育項目。」



▲ ▪ 克柔術——女子70公斤級：中國選手于丹贏烏茲別克斯坦選手奪冠。



話
你
知

如
何
才
算
贏

卡巴迪

卡巴迪比賽規則其實並不複雜，參賽的兩支隊伍每隊12名隊員，其中7名為首發隊員，其餘5名為替補隊員，雙方在一塊矩形場地上，無需借助任何器械設備交替進攻。比賽時，雙方站在己方半場，進攻方派一名隊員，進入對方半場，30秒內觸及對方隊員，並成功返回己方半場即可得分。然後立即攻守轉換，防守方可以撲向進攻方隊員。進攻方隊員如果沒能成功返回到己方半場，則防守方得分。兩個隊伍交替進攻和防守，得分高的一方獲勝。此外，進攻方在進攻過程中，必須不斷高喊「卡巴迪」，若中斷或無聲便被視為負。

藤球

本屆亞運會計有包括中日韓越在內的12國參加藤球男/女子單組團體賽；男/女子四人賽和男/女單組團體賽。計決出6枚金牌。

亞運賽場上的藤球賽上場人數劃分為三人和四人賽。其中三人賽項目有單組賽及單組團體賽。單組賽為每隊派三個人上場比拚。單組團體為每隊派三隊每隊三個人上場比拚。

藤球賽制為每盤三局兩勝制，每局21分。