

六才俊膺2023年傑青 何宛淇逆境自強不言棄 硬地滾球「一姐」克服肌萎逐夢

2023年香港傑青出爐。今屆「十大傑出青年」只有6名得獎者，每名傑青背後都有一段勵志故事、賺人熱淚，其中一名得獎者是患有脊髓肌肉萎縮症的硬地滾球運動員何宛淇。自小夢想成為行得、走得的「普通人」，為了做「普通人」她比任何人都付出更多，命運卻往往無情打擊，洩氣過、認命過，何母卻堅拒讓她「躺平」，每周送她到不同地方練習，甚至背着她上樓，在慈母及老師等人激勵下，終登上硬地滾球「世一」的寶座。如今，她不再是「普通人」，更是CNN電視台盛讚的「國際超級英雄」，她昨日含淚說：「只要有能力，就必盡其力。」她希望逆境下港人永不言棄，為香港創高峰。 ◆香港文匯報記者 張弦



主辦方供圖

今屆傑青昨日公布得獎名單，得獎者包括香港硬地滾球運動員何宛淇、中文大學醫學院助理院長（研究）兼內科及藥物治療學系副教授高浩、華裔極地探險與科研專家張偉賢、伊利沙伯醫院放射診斷部顧問醫生馬承志、2009年香港小姐冠軍劉倩婷，以及前全職香港劍擊運動員林衍聰。

與同伴在操場、遊樂場奔跑玩耍是不少人兒時最尋常的回憶，但對何宛淇而言，這是奢侈的夢想。患有脊髓肌肉萎縮症的何宛淇，自小手腳無力，無論是執筆寫字，或是捧起書本閱讀，都需旁人協助，彷彿甫出生，已注定她跟其他人不同，自卑感充斥在她的童年生活裏。

被無私母愛感動 矢言回報

何宛淇的父母對她不離不棄，一直鼓勵她發揮所長。何宛淇小學時因肺炎每年定期入院，每次住院數以星期計，最嚴重的一次要在深切治療部插喉抽痰，非常辛苦，洩氣時她跟媽媽說：「不如算啦，叫醫生唔好救，不想再辛苦。」但何母從沒認命，每天為女兒抹身、餵食，耐心照顧下使何宛淇漸漸康復。

何宛淇昨日熱淚盈眶說：「沒有媽媽便沒有今天的我！」何母的無私舉動猶如當頭棒喝，令她驚覺不應自我放棄，並下定決心要好好生活報答家人。之後在學校老師及父母的鼓勵下，參加不同的課外活動，「媽媽非常支持我參加喜歡的運動，每個星期送我到不同地方參加項目。即使遇到有樓梯的地方，媽媽亦會背我上樓。她希望我與普通人一樣參加同樣的活動，希望我開心。」

「世一」路上灑滿淚水汗水

成功非倖倖，何宛淇成功的背後充滿淚水、汗水，以及父母、恩師的無私付出，助她登上硬地滾球「世一」的寶座，更成為CNN電視台眼中的「國際超級英雄」，一切都印證她「只要有能力，就必盡其力」的座右銘。

她表示，非常榮幸成為傑青，會繼續參加硬地滾球比賽，及與慈善機構舉辦體育及藝術活動讓傷殘人士參加，讓他們走出社會，為生命增添色彩，她又鼓勵年輕人勇於嘗試所有機會。

首席評審、行政會議成員高永文昨日出席結果公布記者會時致辭表示，今年以「締造未來」作為選舉主題，令他有特別感受。現在，香港、內地以至全世界都面對非常嚴峻的挑戰，香港面對人才流失及經濟低迷的境況，「香港過往面對挑戰時，港人亦能靈活應對困難，今屆傑青傳承了香港人不屈不撓的精神，希望今屆以及歷屆傑青能夠發揮力量及精神，引領香港青年及社會克服困難、締造更好的未來。」

香港文匯報訊（記者 張弦）最新傑青得獎者張偉賢，十年前毅然遠赴冰川進行研究，立志找出應對氣候變化的方案。張偉賢在南北極研究累積超過1,000天，去年被美國探索者協會選評為「世界50名最具影響力探險家」，是亞洲第一人。張偉賢希望未來建立一個平台，讓更多有志的香港青年投身極地工作。

未能親身出席典禮的張偉賢昨日透過視頻分享得獎感受。他出身自一個清貧家庭，曾靠執垃圾維生，在許多人幫助和支持下成長，這種歸屬感驅使他為社會貢獻自己的力量。張偉賢指兒時家住粉嶺的郊區，經常穿越大自然，對自然和動物充滿好奇心。

探索氣候變化 感恩港人相助

也許是這段童年歲月孕育今天的他，「我一直認為，雖然我家在香港，但要讓這個地方變得更好，需要不斷去未知的地方探索。家不僅僅是一個住的地方，更是我們的社會、氣候和環境。家對於我們來說，沒有旅程是無意義的。」

通過多年的極地研究，張偉賢深刻體會到寒冷的冰川和位於亞熱帶的香港都是大自然的一部分，冰川的融化與香港的氣候變化密切相關。「能夠充分發揮自己的能力，為冰川、氣候和大自然的研究和探索盡一份微薄之力，以感恩香港的每一位曾經幫助過我的人。」

張偉賢極地探險譽冠亞洲



張偉賢錄製視頻致辭。香港文匯報記者張弦攝

「十大傑出青年選舉2023」獲選名單

<p>何宛淇 硬地滾球運動員 患有先天性脊椎肌肉萎縮症的她，運動路上克服許多波折，終代表香港出戰國際賽奪金，一直希望可以令媽媽、家人和港人感到光榮。去年，她在個人世界排名登上首席，CNN電視台稱她為International “Super Hero”（國際超級英雄）。其座右銘為「只要有能力，就必盡其力」。</p>	<p>高浩 中文大學醫學院助理院長（研究）、內科及藥物治療學系副教授 1996年來香港時，在小學英文入學試只有14分，但香港社會給他機會，2008年以一級榮譽完成中大醫學院研究課程，再獲教授推薦入倫敦大學學院攻讀神經科學。近年帶領團隊研發大腦衰退機制和相關藥物。</p>	<p>張偉賢 全球首位華裔極地探險與科研專家 兒時家境貧窮，靠執垃圾維生，10年前出發往冰川進行研究，致力研究氣候變化，去年獲選「世界50名最具影響力探險家」的亞洲第一人。</p>
<p>馬承志 伊利沙伯醫院放射診斷部顧問醫生 在香港土生土長的印度裔醫生，由小到大要面對身體障礙，立志行醫，憑優異成績入讀港大醫學院，擅長介入放射科腦神經血管手術治療中風、動脈瘤和血管畸形，座右銘為「比昨天的自己做得更好」。</p>	<p>劉倩婷 小小漢語普及愛教育基金創辦人及主席 透過不同類型的慈善服務，為香港注入正能量。去年創立兩個慈善組織，提升幼稚園學生和少數族裔的普通話能力；她是繼張瑪莉之後，第二位成為傑青的香港小姐。</p>	<p>林衍聰 前全職香港劍擊運動員 連續11年在香港男子佩劍排名第一，是首位亦是迄今唯一出戰奧運的香港男子佩劍劍手。</p>

資料來源：國際青年商會香港總會 整理：香港文匯報記者 張弦



◆2023年傑青包括何宛淇（前排中）、高浩（後排左三）、張偉賢（未到現場）、馬承志（後排左一）、劉倩婷（後排左二）和林衍聰（後排左四）。香港文匯報記者萬霜靈攝

馬承志頑疾得癒立志從醫

香港文匯報訊（記者 張弦）獲選傑青的印度裔伊利沙伯醫院放射診斷部顧問醫生馬承志，從小到有一邊肩膀的神經線嚴重受損，人人都勸他向頑疾低頭，但其父母從沒放棄四出求醫，一次海外求醫令纏繞馬承志十多年的疾病治癒，激發他立志行醫幫助更多人。加入伊利沙伯醫院後，他與團隊引入人工智能協助診斷腦出血的掃描影像，成功增加診斷準確性，加快整個醫療流程，令更多病人得到及時和適切的救治。馬承志表示日後希望透過善用AI工具，縮短醫療服務需求與供應之間的差距。

馬承志是印度裔港人，爸爸在上世紀七十年代移民來港。他在港出生時，被診斷一邊肩膀的神經線嚴重受損，令他的活動

能力和靈活性受限。馬承志踏入青春時期，左手的活動能力只及健全人士的三成，他坦言自己一直為身體障礙感到自卑。

在馬承志16歲時，家人帶他在其他國家四處尋訪醫治的方法，看過無數醫生，但每次都失望而回，醫生們都勸他接受自己的身體障礙，直至遇上上一位醫生跟他講：「有方法治療。」他形容，該名醫生的出現是他人生的光點。整個治療亦長達十年，做了三次大手術。

盼善用AI 縮小醫療供求

經歷過該次求醫，馬承志立志行醫，在主診醫生的鼓勵及家人的支持下投考醫科，現已從醫多年。馬承志指，有時病人



◆馬承志進行介入放射科腦神經血管手術，治療動脈瘤和血管畸形的病人。主辦方供圖

對頑疾絕望時，他會分享自己的求醫經歷鼓勵病人，人生滿希望，奇跡總發生在不放棄的人身上。

談到未來的目標，馬承志表示，正努力引入人工智能在醫療服務中應用，「現時不但是香港，全球的醫療服務需求與供應都有差距，希望未來能使用適合的AI工具，提升醫療系統，將需求與供應之間的差距縮短。」

劉倩婷凝聚善心助70萬人

香港文匯報訊（記者 阿祖）2009年港姐劉倩婷成為傑青之一，是繼35年前港姐張瑪莉後第二位港姐當選傑青。

劉倩婷獲獎後於台上談及得獎感受時表示，在2009年成為香港小姐冠軍之後，她加入了慧妍雅集服務社會，今年已經10個年頭，並當上四屆會長。她感恩帶領著一眾善心義務工作者，其間更成立幾間不同的慈善機構，讓70萬人受惠，包括長者、兒童、婦女以及在港的少數族裔人士。

舉辦活動吸引港人回流

她表示，如果不是當年爸爸患病，可能自己仍在英國投資銀行工作。對近年香港人才流失，她

鼓勵海外學生回港創業和就業，並透過不同類型活動以及與中文大學舉行教育峰會，藉以凝聚「海歸」、大學代表及學者透過分享及深入探討令身處海外讀書和居住的港人，回港進修及創業，回饋社會。

劉倩婷十多年來透過多間慈善機構親力親為為長者、婦女、兒童推廣教育文化、青年發展以及香港的國際形象，一直盡心盡力，「成為十大傑出青年是一個以生命影響生命的使命，做慈善工作，就好像一座難行的山，而獲得傑出青年獎項，就像一支登山杖，可以憑獎項去感染更多同行者，將善心傳承下去，未來繼續發揮影響力為社會及女性服務，促進社會公益事務，令香港變得更美！」



◆劉倩婷早年代表慧妍雅集送贈快速檢測套裝予區智會。資料圖片