



復常後首個單車節賽程貫穿青馬大橋、汀九橋、長青隧道等，吸引數千名香港和各地的車手參與。香港文匯報記者黃艾力攝

兩位女車神享受作賽過程

香港單車隊退役隊員及現役隊員昨日亦有參與單車節，其中「牛下女車神」李慧詩是今年退役後首度參與比賽，分別在清晨參加非競速項目50公里賽，其後緊接參加「環粵港澳大灣區城市自行車挑戰賽（香港站）女子公路組」賽事，她表示十分享受這次的活動。在今屆杭州亞運會單車項目奪兩銀一銅的「小女車神」李慧詩首度參與單車節的30公里組賽事，直言首次踩單車經過隧道及橫越大橋，過程中雖然比較大風，但仍然感到十分舒服，且沿途風景亦優美，形容可能是人生唯一一次有機會踩單車登上大橋。

李慧詩：目標到各地比賽
李慧詩昨日完成賽事後表示，大灣區城市挑戰賽的公路賽，原定目標是晉身前8名，但她在賽前並未試過有關賽事路段，而自己在斜較弱，故得知賽道有斜路後，就將目標改為跟隨大隊返回終點，當中繞圈賽由兩圈減至一圈，且終點於斜路尾段，認為具有挑戰性。
她表示，之前已有一段時間暫停訓練，自言今次參與時屬於訓練狀態，現以保持耐力訓練為主，而她十分享受今次賽事，並形容以往在前列位置，現則享受在中等位置，自己目標是到世界各地參加比賽，以及到不同地方報讀課程，認識各地風土文化。



車手們心情興奮。得獎者舉車慶祝。香港文匯報記者黃艾力攝



李慧詩退役後首次參與單車賽事。香港文匯報記者黃艾力攝

5000 車手破風 50 公里穿越三隧三橋

單車節健兒讚天公作美 難忘青馬橋上賞日出

香港復常後，盛事浪接浪重臨。香港旅遊發展局昨日舉辦「新鴻基地產香港單車節」，參加者能享受「以單車感受美麗香港」的體驗，吸引逾5,000名市民及旅客參加。活動共設7個項目，最矚目的「50公里」項目由尖沙咀帝國大廈對開起步，行經「三橋三隧」返回尖沙咀鐘線。參加者包括香港現役或退役單車運動員、旅客、單車愛好者，甚至一家大小享受「家庭樂」的市民。有參與比賽的單車健兒指出，昨日天氣良好適合比賽，在青馬大橋上看到日出的景色實屬難得體驗，有市民希望未來可增設港島環島甚至過海路段，亦有市民盼日後可以多舉辦更多類似的家庭運動項目。

◆香港文匯報記者 吳健怡

香港單車節昨日開鑼，「50公里」組別項目率先打響頭炮，賽事途經九龍公園徑、柯士甸道西、雅翔道天橋、佐敦道、避風塘、西九龍公路、長青隧道、青馬大橋、汀九橋，然後折返，經南灣隧道、昂船洲大橋前往尖山隧道後，再經西九龍公路及沿賽道返回終點。
「50公里」組別項目於清晨5時20分在尖東梳士巴利道近帝國中心出發。香港文匯報記者於凌晨3時許抵達尖東賽事起點附近街道，已見有多名參賽者提早到場備戰。現場有負責維持車道秩序的工作人員提醒參加者，不要隨便停下來拍照。
接近凌晨5時，已有大批健兒在紅磡繞道排隊等候出發，準備在尖沙咀梳士巴利道海濱起步。在出發前，有參加者指難得可踩單車經過「三橋三隧」，十分期待是次特別體驗。

封路上橋機會難得

現場亦有參加者趁萬聖節將至，悉心打扮參加，其中頭盔是貓貓耳朵裝扮的唐小姐說：「平時都不可以踩單車到此處，這次亦特意封路，實屬機會難得。」去年參加「30公里」組別項目的她表示，今年特地與朋友一起「升呢」挑戰「50

公里」組別項目，今年最大分別是天氣沒這麼冷，「去年得攝氏8度，今年比較舒服。」
她的朋友魏小姐更是第一次參加大型單車節活動項目。魏小姐表示，一年前在朋友推薦下喜歡上單車運動，之後每星期都會在啟德跑道公園踩單車，「每次踩完單車，心情都好舒服，很減壓。」她亦認為，單車是一項對女生很友善的運動，高強度的有氧運動除了可強身健體外，也能對腿部脂肪的消耗有較好效果。

互相帶快氣氛很好

一眾健兒都懷着興奮的心情參與賽事，首名完成項目的車手於早上6時33分抵達位於尖沙咀「1881」對開的梳士巴利道終點街線，大部分車手則在7時許陸續完成。首次參加單車節的廖先生以1小時40多分鐘完成項目，剛從德國返港的他表示，很高興完成時間較預期快約10分鐘，又指封路後可以暢通無阻地在橋上踩單車，機會難得，「與一大群人一起踩，互相帶快速度，氣氛很好！」
至於最具挑戰性的路段，已經有兩至三年踩公路單車的廖先生認為，上尖山隧道前路段較斜，但沿途風景優美，又難忘在青馬大橋上看到日出

的景色。同時，他原本擔心會下雨，幸好溫度好、溫度好，令整體比賽十分順暢。

郭基輝踩完50公里

新鴻基地產執行董事郭基輝亦有參加「50公里」賽，他賽後指去20公里後感到有點辛苦，對能完成整個路程感到十分高興，亦好難得很多名人及世界級車手參與，「感謝政府和旅發局舉辦賽事，令更多市民參與單車節。」
旅發局主席彭耀佳表示，今年的賽事及活動充滿國際元素。多個單車項目體現了旅發局透過舉行不同大型盛事，突顯香港多姿多彩的文化，提升香港亞洲國際城市的地位，繼續推廣香港成為首選旅遊目的地。
昨日除了「50公里組」及「30公里組」兩個非競速項目外，今屆香港單車節重頭戲國際單車聯盟(UCI)1.1級公路賽，有包括內地及香港共14支單車隊等參加，近百名專業車手經過24個圈長達100公里的激戰後，最終由代表澳洲的JAYCO ALULA隊員壓群奪冠。至於「環粵港澳大灣區城市自行車挑戰賽（香港站）公路組」，男子組冠軍由鄭宏軒奪得；女子組由傅詩琪奪冠。



唐小姐(右一)和魏小姐(右二)表示平時都不可踩單車到此處，這次特意封路實屬機會難得。香港文匯報記者黃艾力攝



首次參加單車節的廖先生以一小時四十分鐘完成項目。香港文匯報記者黃艾力攝



◆香港旅遊發展局昨日舉辦「新鴻基地產香港單車節」。香港文匯報記者黃艾力攝



◆參加者能享受以單車感受美麗香港」的體驗。香港文匯報記者黃艾力攝



新地贊助同心村11家庭出賽

新鴻基地產今屆單車節贊助50名青年和基層家庭參與有關活動，包括贊助11個來自過渡性房屋項目同心村的家庭參加「家庭單車樂」活動，希望透過在尖沙咀踩單車的機會，促進親子關係和宣揚單車運動。
同心村項目的土地亦是新地以象徵式1元借出，由香港聖公會福利協會營運，而昨日參加「家庭單車樂」的住戶羅太，與丈夫及兩名女兒去年7月入住。她表示經常參與同心村的活動，並在村內擔任義工。而平日也會以單車出行買菜，昨日首次在公路踩單車，感覺舒服和輕鬆。她感謝同心村社工安排今次單車活動，相信女兒回校亦會跟老師及同學分享這項體驗。她的女兒亦表示能參加活動感到開心。
單親家長劉太太則與兒子去年5月同心村開始啟用時入住，表示以往要經常搬遷，入住後環境穩定，兒子有參加課餘託管和村內活動，母子倆昨日首次參與單車節，覺得在尖東海旁踩單車很舒適，與在單車徑踩單車的體驗不同，直言活動增加親子關係，期望日後可以再參與更多同類大型盛事。
◆香港文匯報記者 文森



◆新鴻基地產贊助50名青年和多個基層家庭參與單車節。香港文匯報記者黃艾力攝

車手：終圓青馬夢 再盼越紅隧

去年單車節清晨僅錄得不足攝氏10度，一眾健兒要在寒風中駕駛，加上當時風速過高，主辦單位被迫臨時取消兩橋路段，今年則天公作美，令不少健兒盡興而回。第二次參加單車節的Vicky更形容，今年終於「圓一個美夢，不再遺憾」，「去年因天氣問題令路線縮短至30公里，未能踩單車上青馬大橋，今年完成整個路段十分完滿，有目標建成的感覺。」
Vicky猶記得，去年的大風令單車十分「飄」，不少車手都需要慢駛，昨日則清涼有微風，令整體行車暢順，「行經汀九橋時天色變亮，見到部分車手都停下單車欣賞風景，我也有收慢車速，景色的確很美麗。」她希望單車節未來會有新路段，例如在港島環島甚至穿越紅隧過海等。
◆香港文匯報記者 吳健怡

父子上陣 媽媽打氣

港人辛苦經歷3年疫情，難得昨日上演疫後首個單車節兼可脫下口罩在香港多條主要幹道上路單車，不少人都舉家參與，藉機享受一個愉快的家庭日。今年單車節亦設有「家庭單車樂」活動，早上9時15分開始，梳士巴利道其中一段約1公里的道路完全封閉，6歲或以上的朋友可與家長一同參加，享受在尖東馬路路單車的樂趣。
游太太經朋友介紹下，特意與丈夫於昨日帶小朋友一同參加是次活動，一家大小在尖沙咀梳士巴利道繞圈，共享天倫之樂。在旁為丈夫和6歲兒子打氣的她表示，兒子很喜歡踩單車，因此昨日早上7時便出門，一家人都期待這次活動。她說：「我希望日後可以多舉辦類似的家庭運動項目！」
◆香港文匯報記者 吳健怡



◆第二次參加單車節的Vicky稱，今年終於圓夢，不再遺憾。香港文匯報記者黃艾力攝



◆游家父子在尖沙咀梳士巴利道繞圈，共享天倫之樂。香港文匯報記者黃艾力攝



◆有受傷選手需臥床送院。香港文匯報記者鄧偉明攝

同一地點兩意外14傷

香港文匯報訊(記者 蕭景濤)昨日的單車節賽事發生多宗意外，至少釀成27人受傷送院。在「環粵港澳大灣區城市自行車挑戰賽(香港站)男子公路組」賽事，有參賽者在尖沙咀廢地近賽道由三線變兩線，車輪意外觸碰路旁雪糕筒失事翻車，結果導致單車群發生「骨牌式」連環碰撞，釀成14人受傷送院，當中1人傷勢嚴重。意外初期，該賽事仍然繼續，直至約20分鐘後才暫停。單車總會事後表示安排合適，又指國際賽事都會有連環式意外發生，不影響日後辦賽。
發生意外後，該賽事未有暫停，其他選手只能使用中間的單車繼續作賽，兩邊均有傷者及救護車。有選手的手、腳、頭及面部均擦傷，亦有人的嘴不停流血。聖約翰救傷隊隊員即場為傷者檢查及包紮，當中有傷者一度暈倒，要用擔架抬上救護車送院。

「骨牌式」連環大炒車

「環粵港澳大灣區城市自行車挑戰賽(香港站)男子公路組」於昨晨10時30分開始，參賽者要在尖沙咀梳士巴利道及紅磡繞圈八圈，每圈3.7公里。由意外一刻拍攝的片段可見，起步僅約10分鐘到賽事第二圈，即有單車群在廢地近帝國中心對開發生連環相撞，當中有選手被送至賽道右方，撞及分隔線的雪糕筒後，衝約3米翻車跌坐路中以手掩頭，引致約20輛車發生「骨牌式」碰撞翻側，包括部分因閃避不及撞向前車翻側，亦有倒地選手面已跌坐地上的選手，另有選手急刹車致拋機。路旁觀眾不禁驚呼：「嘩！大鑊！」

第二次舉紅旗 暫停1小時

相隔約20分鐘後，同一位置又再發生意外，有車手倒在路中，此時才有工作人員舉黃旗，其後再舉紅旗宣布暫停賽事，讓救護員分流處理傷者，先後共將14名(16歲至60歲)傷者分送聯合、明愛及瑪嘉烈等醫院。約1小時後該賽事恢復，約20名車手完成最後一圈。另在昨晨7時許，一名參與50公里賽事的男選手，在西九龍公路近長沙灣奕樂苑對開失控翻車手腳受傷，需送明愛醫院治理。醫管局全日在單車節活動中共接獲27人(16歲至70歲)受傷報告，分送伊利沙伯等4間醫院，當中1人情況嚴重、16人穩定、10人治療後出院。
單車總會：不影響日後辦賽
中國香港單車總會主席梁鴻德事後回應指出，「環粵港澳大灣區城市自行車挑戰賽(香港站)男子公路組」的意外屬於偶發性，並非賽道問題。
他強調今年的賽道設計與以往一致，符合大會要求，國際賽亦經常使用雪糕筒，相信意外不會影響香港未來舉辦國際體育盛事。
香港文匯報記者鄧偉明攝