



提升香港盛事之都地位 需要更多灣區思維國際參與

香港旅遊局舉辦的香港單車節昨日順利完成，共有近5,000人參與7個賽事及體驗項目。香港復甦後首辦單車節，更注重新元素和國際參與，進一步穩固本港盛事之都地位，向世界傳遞香港充滿動感活力形象。本港多項盛事活動如美酒佳餚巡禮等將接連舉辦，特區政府更要以灣區思維來辦盛事，更注重新國際參與和專業影響力，以全力提升香港盛事之都形象，推進中外文化藝術交流中心建設。

香港單車節是備受本港市民歡迎的盛事活動，其中50公里單車賽事，路經「三陴三橋」，令參賽者十分享受。此次單車節更創新變革，加大灣區元素、增加國際參與，如有50位來自大灣區不同城市的選手參與男女子公開賽；相隔5年復辦的「國際單車聯盟1.1級公路賽」，共有12個國家及地區的選手參賽，其中更包括環法、環意大利單車賽冠軍隊，前港隊代表、奧運獎牌得主李慧詩亦參與50公里組項目及環粵港澳大灣區城市挑戰賽（香港站）的女子公路組賽事，這些皆大大提升了香港單車節的盛事魅力和國際影響力。

香港單車節屬本港傳統經典體育盛事活動，主辦方雖不斷完善，但本次單車節賽事仍發生多宗意外，至少釀成26人受傷送院，顯示盛事舉辦仍需及時總結、加緊完善。此次單車節，在「環粵港澳大灣區城市自行車挑戰賽（香港站）」男子公路組，有參賽者在尖沙咀渣甸道疑因賽道由三線變兩線，車輪意外觸碰到路旁雪糕筒失事翻車，結果導致單車群發生連環碰撞，釀成11人受傷送院，有專業單車比賽經驗的運動員認為，估計意外與有業餘車手多賽有關，另有意見認為賽道設計可以更完善，主辦者賽前可多提醒參賽者，哪些地點容易出事等。只要不斷檢討、完善，賽事活動就會越辦越好。

香港素有亞洲國際都會、盛事之都美譽，本屆政府致力提升香港盛事之都形象，今年財政預算案預留1億元用作舉辦具旅遊宣傳效果的大型盛事；旅遊局動用逾2.5億元繼續舉辦推廣大型旅遊盛事，包括首屆香港流行文化節，疫情後再次以實體形式舉辦的香港美酒佳餚巡禮等，政府亦不斷完善「M」品牌計劃，令本港盛事之都地位不斷穩固。本港未來數月將舉辦多項大型活動，包括金融科技周、國際金融領袖投資峰會、沙特阿拉伯首次在香港舉辦分場的未來投資倡議峰會及亞洲金融論壇等，如何通過這些盛事活動的舉辦，更好地傳遞香港動感活力形象、提振香港國際影響力，需要特區政府不斷創新突破。

一是特區政府辦盛事活動要更注重灣區思維。香港單車節過往曾考慮將比賽路線延伸至港珠澳大橋，也有業界建議單車節可考慮擴展為大灣區的經典賽事，不僅路線延伸，參賽者也可考慮吸引更多灣區內地城市選手參與，這些建議反映灣區融合是民心所向、大勢所趨。本港將舉辦的美酒佳餚巡禮等可更多注入灣區元素，並為本港舉辦首屆流行文化節、灣區合辦全運會等積累經驗。

二是本港盛事活動提升要更注重國際參與、擴大國際影響力。一方面需要大力提升本港盛事活動的專業水平，邀請更多內地及世界各地的世界一流選手參與；另一方面本港要加大力度在國際上宣傳香港盛事活動的力和範圍，着力提升本港盛事活動的國際參與度、品牌美譽度。此次單車賽，美國單車手就讚譽香港擁有全球最佳的大自然結合城市景觀，若有更多國際名人、著名選手及世界各地的運動發燒友，將香港作為參與盛事活動的首選地，這種民心相通，必將極大助力本港中外文化藝術交流中心建設。

文匯社評

WEN WEI EDITORIAL

推動「政商社合作」支援照顧者

今日是重陽節，有祭祖、敬老、孝親的習俗和傳統。香港基督教服務處昨日公布的調查指，逾四成受訪的護老者年齡已達61歲，另有33%受訪者自評承受非常高的照顧壓力。隨着本港人口快速老化，政府非常有必要增撥資源提升對照顧者的支援，尤其是要善用企業、社區的資源，鼓勵「政商社合作」推動多元化的暫託服務，為照顧者切實減壓。

本港「以老護老」的情況日趨普遍，照顧者背負極大的身心壓力，容易引發倫常悲劇。資料顯示，本港去年發生的30宗兇殺案中，五分之一的案件涉及病患照顧者，比例之高令人震驚。有組織估計，本港有30多萬名基層家庭中的照顧者，這些人一年365天照顧年長或殘障的親人，而照顧者不少本身亦是長者，更加需要支援。

特區政府去年的施政報告中，宣布推出一系列加強支援照顧者的措施，包括提高照顧者津貼並恆常化，例如低收入家庭照顧者每月生活津貼增加至3,000元、推出設立一站式照顧者資訊網站和支援專線、增加暫託服務名額和優化服務查詢系統等。但這些措施仍然不足以满足照顧者群體所需，期待新一份施政報告可以回應社會期待，適當增撥資源增加暫託服

務、社區保母等適切的幫助。

與此同時，要為照顧者分擔壓力，不僅僅要提供金錢支援，更需要時間、關愛的投入。這方面不少企業、社區組織都進行了有益的嘗試。政府部門應該加強溝通協調，鼓勵「政商社合作」，把好的服務推廣和延續下去。例如有的機構與餐廳合作，提供長者暫託服務；也有的機構提供「社區保母」服務幫助處理家務。不過一些服務由於資源有限，未必可以恆常化提供。政府一方面需要審視各項服務所發揮的作用，對於作用顯著的可提供資助協助服務機構營運下去；另一方面可以鼓勵和發動有社會責任感的企業積極捐助，為社會獻愛心。

香港基督教服務處的調查亦指出，近九成受訪者從未使用過暫託服務，反映有關服務宣傳推廣力度不足，令照顧者難以觸及。有政界人士亦指出，目前政府對照顧者的支援服務分散，照顧者難以在同一時間獲得不同支援，甚至要跨區求助，容易導致相關服務使用率偏低。政府部門應該加強統籌管理，設立專責協調照顧者支援的督導部門，合理整合服務。更可以在全港18區設立照顧者服務中心，提供一整套的照顧者支援服務，令照顧者有喘息機會，身體及精神得到適切休息。

港近九成護老者未用過暫託服務

「以老護老」壓力大 團體倡政商社合推多元化社區暫託

香港近年接連發生涉及照顧者及被照顧者的倫常悲劇，引起社會各界關注，惟隨着人口老化，「以老護老」情況只會日趨普遍。香港基督教服務處昨日公布一項調查發現，40.7%受訪護老者年齡已達61歲，另有33%受訪者自評承受非常高的照顧壓力。調查亦指出，89.6%受訪者未使用過暫託服務，主因是不認識有關服務及擔心被照顧者不適應。香港基督教服務處建議特區政府加強關於暫託服務的公眾教育，鼓勵「政商社合作」推動多元化的社區暫託服務，以及善用科技完善支援配套。

◆香港文匯報記者 張弦

香港基督教服務處今年8月成功透過問卷訪問499名護老者，當中有68.8%受訪者為51歲或以上。同時，69.5%受訪者主要照顧父母，被照顧者的年齡介乎61歲或以上，反映「以老護老」情況普遍。調查並發現，43.3%受訪者指沒有其他人可分擔照顧工作；27.7%受訪者指平日每天需花超過8小時或以上照顧長者，等同或超越一份全職工作的時間。

62.5%護老者易感疲勞

受訪者亦以1分至10分自評照顧壓力程度，以10分為最高壓力，33.3%護老者自評照顧壓力達8分至10分，屬非常高。因應壓力，有62.5%受訪者容易感到疲勞、52.9%容易發脾氣。

雖然護老者承受壓力，但89.6%受訪者指沒有使用暫託服務，主因是不認識有關服務（38.8%）及擔心被照顧者不適應（29.8%）。香港基督教服務處表示，這反映護老者不認識暫託服務能夠提供協助，亦顯示現有暫託服務未能回應長者實際的需要。

香港基督教服務處副處長及社區照顧服務協調主任張燕琳表示，不少護老者雖然有能力照顧長者，但壓力依然沉重，而合適的社區暫託服務能讓他們獲得喘息空間，有助長遠達至「居家安老」。她建議政府善用照顧者資訊平台及「暫託體驗」等多元方式，教育護老者和長者認識及善用社區暫託服務。

建議善用科技完善護老者支援配套

她同時建議政府帶頭推動護老者使用社區暫託服務，為護老者提供實報實銷的社區暫託支出津貼，並津貼或嘉許提供暫託服務的商戶，鼓勵「政商社合作」推動多元化的社區暫託服務；以及善用數碼科技完善護老者的支援配套。

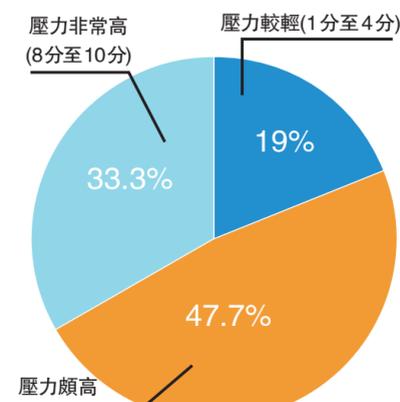
香港基督教服務處與深水埗商戶合作，於今年5月推出長者社區暫託服務「角落休息暫」，至今已共有6間商戶加入，已服務近百人次。張燕琳指出，服務處會為參與商戶的員工提供訓練，以應對長者的不同需要，接下來打算找多點深水埗商戶參與活動，亦計劃在觀塘區提供該項服務，「我們誠邀更多有心人成為義工或提供社區暫託空間，共建護老者友善社區。」

素年餐廳是深水埗「角落休息暫」暫託點之一，其負責人何小姐表示，近年來見到許多照顧者的悲劇，而深水埗區有不少長者，因此希望能出一分力。她指在社工及義工的支援下，在餐廳提供暫託服務並未有干擾日常生意，反而帶來正面影響，認為是非常值得投入的企業社會責任項目，「職員更多了解到如何細緻服務長者，其他客人見到我們有提供這樣的服務，對餐廳的印象更加好。」何小姐呼籲更多深水埗區的店舖可以參與成為暫託點。



◆香港基督教服務處昨日公布調查發現，40.7%受訪護老者年齡已達61歲，另有33%受訪者自評承受非常高的照顧壓力。
香港文匯報記者郭木又 攝

受訪者自評照顧壓力程度 (1為最低, 10為最高)



資料來源：香港基督教服務處整理；香港文匯報記者 張弦

暫託分擔照顧壓力 「老友記」增社交「益腦」

香港文匯報訊（記者 張弦）長期照顧長者的人士需承受的壓力，比一般照顧者更沉重，加上要長期面對煩悶的照顧工作，社區暫託服務可以為他們提供喘氣空



◆護老者關麗暎（左一）與母親（左二）。
香港文匯報記者郭木又 攝

間。有參加了香港基督教服務處「角落休息暫」服務的護老者表示，暫託後有了更多時間放鬆自己及處理事務，其照顧的長者亦有更多社交活動可以「鍛煉腦筋」。

58歲的關麗暎照顧86歲、患有認知障礙症的媽媽多年。她昨日表示，除了自己還有一名哥哥及一名弟弟齊肩負照顧責任，因此照顧任務並非很重。

不過，她是全職照顧者，平日大部分時間用於照顧母親，很少私人時間。她曾因身體檢查所需時間太長，無法安排妥善而左右為難，最終在義工介紹下參加香港基督教服務處的「角落休息暫」服務，可將媽媽安心放置於暫託點，之後去處理自己的事情，「例如做身體檢查，參加工作坊做土耳其燈等，可以享受各種活動，這個

時候可以拋開照顧煩惱。」

義工陪「傾偈」婆婆更開心

關麗暎表示，過去曾因擔心媽媽未能適應陌生環境及難以預約而未有使用暫託服務，當她知道香港基督教服務處的暫託點會有義工或職員幫自己照顧媽媽，媽媽參加服務之後亦指十分享受，有義工陪她傾偈都好開心，因此覺得該服務對她及媽媽的幫助好大，「分擔了我的照顧壓力，令我有時間放鬆同處理自己的事情，媽媽亦多了不少社交活動，可以鍛煉一下腦筋。」

她指出，社區暫託服務令她知道自己是孤單地照顧媽媽，還有其他人關心她、幫助她，她期望社會有更多方便及彈性的暫託服務，讓更多護老者有喘息機會。

讓護老者「充電」 義工感對社區有貢獻

59歲的葉翠鳳是「角落休息暫」的義工，她本身亦曾是護老者，因此深明暫託服務對護老者非常重要，可以給予護老者一些休息時間。她昨日表示，曾協助一名護

老者安排暫託服務，讓護老者有休息時間，「那位護老者後來告訴我，在該段時間能讓她重新『充電』，更好地應對照顧工作。」
葉翠鳳表示，該次經歷讓她感到非常滿足，而陪伴的長者會向她傾訴他

們過往的經歷，她亦將長者們當小朋友那樣寸步不離地照顧，「可以照顧到長者，讓他們的照顧者有時間休息，令我感覺到自己對社區有所貢獻。」



◆香港文匯報記者 張弦 ◆義工葉翠鳳