

周秀娜拍TVB台慶劇搏到周身傷

黃浩然公然冒犯老闆 古天樂

◆黃浩然爆料指周秀娜為《疊影狙擊》劇付出很多。



香港文匯報訊(記者子棠)周秀娜、黃浩然、馮盈盈、郭政鴻、關禮傑、鄧梓峰、黎芷珊、林溥來(Patrick Sir)、吳幸美等前晚錄影李思捷主持的TVB遊戲節目《思家大戰》。久未踏足無線電視城的黃浩然自曝迷路；二度參演TVB台慶劇的周秀娜為新劇搏到盡拍到「無忽好肉」；正修讀營養學碩士的馮盈盈未畢業但已學以致用，纖腰回到參選港姐時僅有21吋半的巔峰狀態！



◆黃浩然、周秀娜、馮盈盈、郭政鴻、關禮傑、鄧梓峰、黎芷珊、林溥來等前晚錄影《思家大戰》。

黃浩然與周秀娜最近頻頻合作，二人合拍的《疊影狙擊》將成為TVB台慶劇，並會於下周舉行的節目巡禮中亮相。黃浩然主演的上一齣TVB劇已是5年前的《法證先鋒IV》了，他自曝因很久沒到電視城，駕車前來的途中也迷路走錯方向，真的很開心能回到這個大家庭。他還爆料指周秀娜為《疊》劇付出很多，要一人分飾兩角，有很大壓力，又多動作戲，幾乎一直受傷！周秀娜也坦言當時身上「無忽好肉」，解釋因戲服都是貼身的短衫短褲，不能加護墊，加上有全身敏感，還要穿高跟鞋狂跑，很深刻有一場戲要穿高跟鞋跟着黃浩然的跑步速度，為免甩鞋想出在高跟鞋內貼膠紙這一招；不過周秀娜亦指，能二度參演台慶劇很开心，對收視不會有壓力，因為拍攝時已盡了能力。黃浩然和周秀娜在《疊》劇中有許多對手戲，但在另一套與古天樂(古仔)合作的電影《尾隨》中就沒有對手戲，黃浩然透露：「片中會有一些拳腳動作鏡頭，還有一幕會被扑暈，但不算辛苦，因為我的角色是以搞笑為主，仲會望老闆古仔及打佢個臉仔，都係平日唔敢做的，哈哈。」周秀娜表示與古仔是飾演夫婦，只有感情戲、沒有動作戲。問到有否床上戲？周秀娜笑謂：「我和古仔在片中是老夫老妻，感情瀟灑懸崖邊緣差點跌埋落去的。」

◆馮盈盈暫未有考取營養師執照的計劃。



馮盈盈身形回復巔峰狀態

盈盈明顯瘦了又靚了，她高興指現腰圍回復到選港姐時的21吋半，是最佳的狀態，屬健康而不是過瘦；主要是因她正修讀飲食與營養學的課程，所以很注重飲食健康和勤做運動，稍後亦會在網上開設頻道分享瘦身貼士，以滿足朋友的要求，自己也能學以致用。而課程即將修畢，盈盈計劃繼續進修，但暫未有考取營養師執照的計劃，事關需要到醫院實習一年，必須要先將工作分配得宜才考慮。談到工作，她透露今年將兼任擔任台慶司儀，而有份主演的新劇《逆天奇案2》和《妳不是她》亦會亮相下周舉行的節目巡禮，有望明年播放，對此大感期待。

◆柯佳嬿(左)搭檔韓國導演頒獎。中央社



許瑋甯奪視后 甜謝老公邱澤

「撩」開高海寧內心世界 黎諾懿抗拒跑步嫌難傾偈

◆周秀娜與黃宗澤去年合拍《疊影狙擊》。網上圖片



香港文匯報訊(記者子棠)黎諾懿、林鈺洵和邢慧敏昨日為慈善跑活動擔任頒獎嘉賓，希望更多人關注基層兒童及傷健人士的需要和難處。諾懿為善不甘後人，但講到跑步就坦言興趣不大，透露陳山聰和洪永城多次游說他一起跑步也不成功：「同個仔落街步行打機行幾公里都可以，但跑步無得傾偈就有啲悶。」他自暴太太李潔瑩都有投訴他懶做運動，笑指本身已很忙，現在還要開始扮得更忙才不會被說懶。

另外，諾懿、高海寧、劉穎鏢、李家鼎、吳若希等在昨晚播出的遊戲節目《思家大戰》中分組對戰；其間諾懿宣傳主持的綜藝節目說：「我會同高海寧、李佳芯、黃翠如同埋劉穎鏢一齊去馬來西亞玩，佢哋會將心靈上嘅嘢晒出嚟！」高海寧笑謂：「對住佢(諾懿)拍嘢好有安全感，畀佢撩吓撩吓，真係撩到啲嘢出嚟！」劉穎鏢則自曝為諾懿獻出了珍貴的第一次。至於眾嘉賓對主持人李思捷的感覺亦很極端，李家鼎取笑思捷「煩」及「吟亢」；人妻吳若希卻指沒有李思捷會好lonely(孤單)，為節目帶來不少氣氛。



◆吳若希笑指沒有李思捷會好lonely。



◆高海寧日前與諾懿一起拍節目。

香港文匯報訊 以流行舞蹈結合跆拳道表演風格聞名、韓國跆拳道武表演團體KTIGERS的小分隊兼12人男女混聲組合KTIGERS ZERO，宣布將於今年12月31日及明年1月1日一連兩天假澳門百老匯舞台舉行3場演出。

於1990年成立的KTIGERS，是一隊志在把跆拳道結合K-Pop和雜技等多種文化媒體，創出獨具一格表演模式的跆拳道表演團體。以「融合跆拳道」打出一片天的KTIGERS曾上過各地不少電視節目，他們跟着流行歌打起跆拳道，招招到位，就連韓國舞王Rain看了都忍不住站起來叫好！在2019年，KTIGERS宣布推出12人男女混聲組合KTIGERS ZERO，推出專輯和MV之餘，更曾於北美洲進行巡迴演出。是次KTIGERS ZERO將作為團體代表進行世界巡演，澳門成為其中一站。

香港文匯報訊 綜合台媒報道，第58屆金鐘獎戲劇類前晚在台北頒獎。桂綸鎂以水藍色花樣洋裝優雅現身，同樣壓軸的許瑋甯以銀白色平口高衩洋裝亮相。許瑋甯當晚以《她和她的她》奪得第58屆金鐘獎迷你劇集(電視電影)女主角獎，這是她第2座金鐘獎，她想將獎項獻給幕後團隊。

許瑋甯致辭表示，這個獎是屬於所有幕後團隊的，如果沒有他們，「我不會在這邊。」除感謝對戲對手給她許多力量與火花，她也感謝自己，「謝謝我自己一步一腳印。」家人則讓她無後顧之憂，一直做她喜歡做的事情。

許瑋甯於後台受訪表示，6年前以《16個夏天》獲得金鐘獎，「所以感受其實還是很像新鮮人，很久沒這樣的感覺。」她再次感謝幕後團隊願意投入說出《她和她的她》這樣的故事，並不容易拍，但他們都完成了。

許瑋甯還笑說，剛剛講感言的時候一度差點哽咽，但看到前面的倒數讀秒飛快在跑，瞬間就分心把眼淚給縮回去，把要感謝的人都先講一遍。她也感謝老公邱澤：「謝謝他一直在我旁邊陪伴我，陪伴是最重要的。」，相當甜蜜。

另外，台灣藝人柯佳嬿前晚搭檔韓國導演吳鎮錫頒獎，兩人互動逗趣，柯佳嬿笑稱要給電話號碼歡迎合作，直說「Call me、Call me」。



◆迷你劇集《電視電影》女主角獎由演員許瑋甯摘得。中央社



◆桂綸鎂優雅走紅毯。中央社

KTIGERS ZERO 將赴澳門演出 大展高難度跆拳道動作造勢

香港文匯報訊 以流行舞蹈結合跆拳道表演風格聞名、韓國跆拳道武表演團體KTIGERS的小分隊兼12人男女混聲組合KTIGERS ZERO，宣布將於今年12月31日及明年1月1日一連兩天假澳門百老匯舞台舉行3場演出。

於1990年成立的KTIGERS，是一隊志在把跆拳道結合K-Pop和雜技等多種文化媒體，創出獨具一格表演模式的跆拳道表演團體。以「融合跆拳道」打出一片天的KTIGERS曾上過各地不少電視節目，他們跟着流行歌打起跆拳道，招招到位，就連韓國舞王Rain看了都忍不住站起來叫好！在2019年，KTIGERS宣布推出12人男女混聲組合KTIGERS ZERO，推出專輯和MV之餘，更曾於北美洲進行巡迴演出。是次KTIGERS ZERO將作為團體代表進行世界巡演，澳門成為其中一站。

而在日前，KTIGERS ZERO更釋出首段宣傳影片，為演唱會造勢。片段中，12人在不同的場景中展示了各式帥氣高難度技巧的跆拳道動作，看得人目瞪口呆之餘，更讓大家不禁開始期待他們的現場演出的精彩程度。



◆右起：林鈺洵、黎諾懿和邢慧敏昨日出席慈善跑活動。



◆KTIGERS ZERO曾上過各地的電視節目。



◆團員帥氣展示各式跆拳道動作。