

大酒店為高要求客人 設計高質大閘蟹宴



◆帝京酒店的獅房菜，名字來源於白天在這餐廳是可以望到獅子山。

◆食清蒸江蘇大閘蟹，服務員幫你做第一層功夫。

「秋嘗蟹饌」又到菊黃蟹肥的好時節，大家都知道大閘蟹時節一般食至11月30日就完結，想食都係要把握時間。之前講餐廳的大閘蟹套餐，今集講酒店主廚為吸引客人設計的大閘蟹菜式，傳統與創新都有。

帝京酒店今年力推大閘蟹宴，廚藝總監江肇祺師傅為帝京軒推出秋色大閘蟹盛宴，於獅房菜設蟹殿宴任食客選擇。

◆文、攝：婷婷

「蟹殿宴」套餐，每位近800元，當中包括蟹皇·三弄紅菜頭蟹肉海皇餃、黑魚籽蟹粉小籠包、金榜蟹粉鵝肝醬多士、鮮茄嫩豆腐龍薑湯、馬拉盞野生虎蝦皇、鮮姬松茸黃湯萬壽果、時令清蒸江蘇大閘蟹(每隻約重五兩)、蟹粉蟹油薑蔥撈淮山麵、薑茶金薯芋圓小丸子、懷舊冬蓉酥餅。特別要提的是「蟹皇·三弄」以紅菜頭蟹肉海皇餃開展蟹宴之旅，海皇餃內有啖啖蟹肉及鮮蝦，特別加入紅菜頭製成外皮，紅紅的更上鏡。蟹粉及小籠包必定是最佳拍檔，黑魚籽蟹粉小籠包更加入黑魚籽，更添鮮味，一口咬開，湯汁四溢。香脆的多士塗上鵝肝醬，最後撈上啖啖蟹粉成金榜蟹粉鵝肝醬多士，口感豐富，香味滿溢的蟹宴定能讓您大飽口福。

帝京軒除了推出套餐以外，也推出一系列時令「秋嘗蟹饌」，讓一眾嗜蟹饕客嘗傳統創意兼備的蟹粉美饌。當中包括金榜蟹粉鵝肝醬多士、蟹粉燕窩雪蛤鮮奶羹及紅燒雙冬蟹粉獅子頭等等。金榜蟹粉鵝肝醬多士：香脆的多士塗上鵝肝醬，配上足二兩的鮮濃蟹粉汁，蟹粉的鮮甜與鵝肝醬相輔相成，為您的味蕾帶來驚喜，令人垂涎三尺。蟹粉燕窩雪蛤鮮奶羹：炒鮮奶是極考功夫之作，火候及烹煮時間都相當重要。江師傅混合養顏的燕窩及雪蛤與鮮奶同炒，鮮奶入口細嫩幼滑，配上蟹粉增添鮮味。紅燒雙冬蟹粉獅子頭：大廚特意挑選這道江蘇傳統名菜——獅子頭配合蟹粉，為大家帶來不一樣的江蘇獨特風味。這道獅子頭是糅合創意及烹調技巧的誠意之作。大廚首先以二比八的比例混入鮮味蟹粉與豬肉，搓成球狀後以紅燒方式煮成，獅子頭肉質彈牙，夾雜蟹粉的濃香，相當惹味。



◆清蒸江蘇大閘蟹(每位公蟹一隻/每隻約五兩)



◆蟹皇·三弄



◆馬拉盞野生虎蝦皇



◆鮮茄嫩豆腐龍薑湯



◆鮮姬松茸黃湯萬壽果



◆薑茶金薯芋圓小丸子

◆蟹粉蟹油薑蔥撈淮山麵

美麗華國金軒首推大閘蟹盛宴

美麗華集團旗下食府今年兩大粵菜食府翠亨邨及國金軒，在大閘蟹當造的季节，於即日起，為各位呈獻不同風味組合的大閘蟹宴，當中名廚主理環國金軒，更是首度推出國金軒秋大閘蟹盛宴，首度設計大閘蟹盛宴，用名貴食材菜式配襯大閘蟹宴。

嚴選上乘的6兩大閘蟹作清蒸大閘蟹，另一道蟹粉玉珠澳洲龍蝦球，不同海鮮的味覺衝擊堪稱人間極品，蟹粉炒千層蛋白跟蟹粉入口幼滑如絲，盛宴中的湯品石斛燉法國鸚鵡花膠滋補養顏又養生，前菜西班牙黑豚叉燒皇用上脂肪均勻的西班牙黑豚製作！為了滿足追求卓越品味的食客們，國金軒特別挑選了3款美酒：陳花雕酒、葡萄酒、麥芽威士忌佳釀作配對大閘蟹。



◆以江蘇大閘蟹作主角，精心炮製出6道金黃鮮香的菜品，三款套餐以不同食材組合，給食客們不一樣的美味選擇。

城景推極上大閘蟹宴

城景國際樂雅軒於即日起至11月30日呈獻全新極上大閘蟹宴，美饌包括清蒸大閘蟹(每位1隻)、油蟹粉蘆筍蛋白虎蝦球、蟹粉花膠海皇燴燕窩、蟹粉小籠包、蟹粉扒翡翠、蟹肉蟹粉伊麵等菜式需提前一天預訂。

紫蘇清蒸大閘蟹——選用來自太湖的大閘蟹。太湖大閘蟹被譽為蟹中的珍品，蟹黃肥厚、肉質細嫩。清蒸更保持蟹肉的原汁原味，能做出蟹鮮味濃的效果。

油蟹粉蘆筍蛋白虎蝦球——大廚先將原隻虎蝦用預先精製之油蟹粉和蟹黃一同燴煮，然後鋪在蛋白和蘆筍上，將蛋白與蟹粉拌勻再品嘗。嫩滑的蛋

白配上肉質彈牙爽滑的虎蝦，以蟹粉作為點綴，濃淡有致，盡顯珍貴！蟹粉花膠海皇燴燕窩——以雞湯作底，配上矜貴的花膠、燕窩及多種海鮮如帶子、蝦粒及蟹肉令燕窩散發出蟹的鮮甜，再鋪上預先調製的蟹粉，令菜式有畫龍點睛的作用。花膠和燕窩能養陰潤燥，更有美顏的作用，於秋冬乾燥天氣下享用功效甚佳。

蟹粉小籠包——大廚以新鮮生拆蟹粉混拌剁碎的豬肉作小籠包餡料，將肉汁和蟹肉的鮮甜及香氣完美鎖在透薄的外皮裏。小籠包咬下肉汁滿滿，蟹粉味道濃郁鮮甜，令人回味無窮。



◆蟹粉花膠海皇燴燕窩是一亮點。



◆城景推極上大閘蟹宴

姓名館

君子不吃眼前虧的努爾哈赤

努爾哈赤25歲時，祖父覺昌安和父親塔克世到古勒寨的途中，碰上明軍正攻打古勒寨，結果二人均死於混戰中。

但由於自覺與明軍力量懸殊，故在不吃眼前虧的情況下，努爾哈赤選擇收起憤怒，轉移征伐建州女真的部落，此種審時度勢後，不吃眼前虧，徐圖後計的個性特質，正正是辛金的特質，而努爾哈赤的姓名五行組合剛好就是辛金為我的概念！全名丙火辛金庚金和丙火。

辛金是實務主義者，做認為該做的事情，思考邏輯細密，心直口快，遇強不吃眼前虧。而努爾哈赤姓名首字與尾字皆屬丙火，有自戀、自我感覺良好的特質，而丙火是理想主義者，內卦庚金屬陽，時常與人競爭，鬥爭也。

努爾哈赤 丙 我 庚 內卦 辛 丙

而他建立後金的政治背景處於明王朝政治越來越腐敗的時候，滿族的前身女真族那時正居住在今松花江南北以及黑龍江一帶，早在11世紀時，女真族的完顏部就建立過政權。元時一部分女

真人遷入中原，另一部分仍留在東北。明初女真生產漸漸發展，出現了階級分化。作為滿族主體的建州女真定居於赫圖阿拉(今遼寧寧安一帶)，接受明政府的有效管轄，定期交納貢賦，建州女真不斷擴大勢力，漸漸強大起來，它的首領即愛新覺羅·努爾哈赤。

努爾哈赤出生在建州女真的貴族家庭裏，祖父覺昌安和父親塔克世都被明朝封為建州左衛的官員，努爾哈赤從小就學習騎馬射箭，練得一身好武藝。

努爾哈赤25歲那年，建州女真部土倫城主尼堪外蘭，引來明軍攻打古勒寨城主阿台。阿台的妻子是覺昌安的孫女，覺昌安便帶著塔克世到古勒寨去，途中碰上明軍攻打古勒寨，覺昌安和塔克世都死於混戰中。

努爾哈赤痛哭了一場，葬了他的祖父、父親，但是想到自己的力量太弱，不敢得罪明軍，就把怨恨全集中在尼堪外蘭身上。努爾哈赤滿腔悲憤地回到家裏，找出了他父親留下的盔甲，分發給他手下的兵士，向土倫城進攻。尼堪外蘭根本不是努爾哈赤的對手，狼狽逃走。努爾哈赤攻克了土倫城後，趁機又征服了建州女真的一些部落。

努爾哈赤滅了尼堪外蘭，聲名遠揚。過了幾年，他統一了建州女真。這樣一來，引起女真族其他部落的恐慌。當時女真族有三部，除了建州女真之外，還有海西女真和野人女真。海西女真中數葉赫部實力最強。1593年，葉赫部聯合了女真、蒙古9個部落，合兵3萬，分3路向努爾哈赤進攻。

努爾哈赤聽到九部聯軍來攻，便在敵軍來路上埋伏了精兵，在路旁山嶺邊，安放了滾木石塊。九部聯軍一到古勒山下，建州兵就派出100騎兵挑戰。葉赫部一個頭目衝過來，馬被木棍絆倒，建州兵上去把他殺了，另一頭目當時被嚇昏過去。這樣一來，九部聯軍沒有了統一指揮，四散逃竄，努爾哈赤乘勝追擊，打敗了葉赫部。又過了幾年，努爾哈赤統一了女真族各部。

努爾哈赤統一了女真後，把女真人編為8個旗。旗既是一個行政單位，又是軍事組織，為了麻痹明朝，努爾哈赤繼續向明朝朝貢稱臣，明朝廷認為努爾哈赤態度恭順，便封他為「龍虎將軍」。

1616年，努爾哈赤認為時機成熟，就在八旗貴族擁護下，在赫圖阿拉即位稱汗，國號金。

◆王正亮

塔羅星座

文：BENNY WONG



今個星期有啲病魔纏擾你，可以多戴白水晶的飾物來預防一下呢！



吊人牌的出現令你今周要多留意腰痛的問題，可以選擇對腰患有顯著效果的石榴石手鍊幫忙。



月亮石的光芒讓你硬頸的頭腦及性情柔軟下來，更能令你人緣大放異彩。



抽到代表自己化身的正義牌，運氣無往而不利，但要留意小心氣傲過盛啊。



對人馬女性就真是天大的喜訊了，抽到女皇牌，購物都不亦樂乎，但月結單來時就苦難了。



魔鬼牌的出現往往都會出現財赤的問題，太陽石能改善問題及加強財運，不妨多用。



黃水晶能令你今周的財富更見使呢，不妨考慮一下吧！



工作上出現了很多的變化令你無所適從，多佩戴茶水晶就能令事情更順利。



今個星期要好好打理飲食習慣，不應暴飲暴食，不然美好身段就會前功盡棄的。



口多多、手快快就種下了是非的源頭，可以多佩戴藍色的水晶，或多或少也有點幫助的。



工作上有點兒阻礙，但不怕，綠幽靈水晶能夠有效幫到你順利過渡。



愛發夢的你今個星期又胡思亂想了，不如放個綠松石的飾物在床頭，能夠有助安寧入睡。