

港青自學寫歌 勉同路人勿輕生

獲馬會獎學金助探索音樂世界 冀用天籟讓人思考生存意義

音樂擁有奇妙的力量，可以抒發情感，可以激勵人心，甚至可以成為失意者生存的動力。今屆香港賽馬會本科獎學金得主黃智麟，曾受家庭問題和情緒困擾，就讀小五、小六時曾多次試圖輕生。幸好，他之後接觸到電子音樂，開始自學編曲及製作音樂，更有機會初試啼聲，其音樂作品更受到美國唱片公司的青睞，去年成功出版發行。音樂之路所費不菲，他笑言，這次獲獎學金紓緩了其經濟壓力，未來可以安心地探索更廣闊的音樂世界；目前他正創作一首關於預防自殺的歌曲，希望以過來人的身份，透過音樂讓大眾思考生存的意義。

◆香港文匯報記者 陸雅楠



左起：黃智麟、王愉程、羅澤嘉。香港文匯報記者陸雅楠 攝

為加強支援本地傑出青年人才，香港賽馬會特設多個獎學金，鼓勵那些成績卓越且熱心服務社會的學生留港發展。賽馬會昨日舉行本年度的獎學金頒獎禮，表揚106名學生，當中包括就讀香港浸會大學音樂創意產業二年級的黃智麟。

黃智麟在小六考取八級鋼琴證書之前，只聽古典音樂。直到中一時，他碰上了電子音樂，並發現自己對這種音樂風格非常着迷，於是開始自學編曲。中四時受到疫情影響，他經常留家上網課，有更多空間鑽研音樂，於是購買了一套設備，開始錄音和製作demo，並驚喜地發現自己原來還能唱歌。

作品獲美唱片公司賞識發行

後來，他受到本港其他唱作歌手啟發，

嘗試登上舞台，以音樂作品影響其他人。去年，他受美國唱片公司賞識，作品獲正式發行，讓他慢慢建立起自信心。

在追夢過程中，黃智麟得到家人及師長的大力支持，但情感細膩的他亦坦言有時會感到孤獨，「你會不斷面對質疑，有時是同輩的質疑，但當你專注並熱愛一件事，你就能找到前進的道路，並向其他人展示自己，這樣許多質疑就會得到解答。」

他介紹，自己的藝名叫「Aura Lights」，「這含義是當面對絕望和壓抑的時候，要謹記堅持自己的信念，要繼續勇往直前，擁抱自己的目標。」

由於音樂創作及製作成本相當高，包括購買設備和錄音等各種支出，「每次製作新歌和拍攝音樂錄影帶的成本都超過萬

元，幸好有獎學金，減輕了我的經濟壓力，並支持我在音樂領域繼續探索。」

新作表達「勿憑金錢衡量成功」

黃智麟分享道，他目前的音樂創作主要來源於自身對生活的觀察，並開始將個人的經歷和情緒更多地融入作品中，也會積極探討社會議題，而其最新作品《追夢》表達的信息是：不能單憑金錢去衡量一個人的成功，而是應該根據個人的生活追求和價值觀來評估。

此外，他正創作一首關於預防自殺的歌曲，「很多年輕人並未深思過生命的意義，這是一個人很值得探索的問題。只有當人們找到自己生存的意義時，才能克服世界給予的種種挑戰，我希望透過這首歌，提醒人們思考和珍惜生命的重要。」

特稿

殘疾乒乓球健兒盼執教鞭幫特教童

王愉程是香港大學文學士一年級學生，是今年香港賽馬會駿步人生獎學金的得主。她患有「先天性結締組織異常」，從小就要面對肌肉無力和皮膚脆弱等種種困擾。右手能力僅達一般人的三成，同時又有嚴重的脊柱側彎，之前曾接受過三次手術，連毛巾這樣簡單的動作都感到吃力。但她沒有放棄，在特殊學校讀了11年書後，在中一時轉入主流學校唸書。偶然接觸到乒乓球後，讓她確立奮鬥的目標，現在她已是香港的殘疾乒乓球運動員，代表香港參加過多項國際賽事，包括最近在杭州舉行的亞殘運。

王愉程表示：「從沒想過自己能夠進入主流學校，也沒想過可以學習一項運動，甚至代表香港參加比賽。」起初，當特殊學校的老師介紹她接觸乒乓球時，她感到非常驚訝，原來殘疾人士也可以參與運動項目。現在的她已是香港的殘疾乒乓球運動員，代表香港參加過全運會、亞洲錦標賽、亞殘運等。

「相比其他選手，我的肌肉力量不足，容易感到疲憊，學習和訓練都比別人落後。但我會提醒自己，不能浪費之前的努力，並且我也得到了別人很多幫助，不能放棄。」為了改善體能，教練特別為她訂做了一塊鐵球板來進行訓練，「當同隊隊員訓練一小時，我會堅持多練一會，回家後我也會繼續使用啞鈴來鍛煉體力。」

目前，王愉程在港大文學院修讀中文課程，期望能兼顧運動和學業。畢業後，她希望成為中文老師，教導特殊學校的孩子，以她自身經歷鼓勵他們，「想讓他們明白，即使生活中有很多缺陷和限制，但每個人都能找到自己的舞台。」

她會利用香港賽馬會的獎學金去完成她當交換生的心願，「童年時，由於身體原因，我沒有機會去其他地方旅行、學習，但現在我終於有能力實現這個小小的夢想。」

「超級狀元」盼加入醫療體系助人

今年文憑試「超級狀元」羅澤嘉是今年香港賽馬會主席卓越獎學金得主。現時是香港中文大學內外全科醫學士課程（環球醫學領袖培訓專修組別）的學生。

從小時候起，羅澤嘉就對科學和生物學產生了興趣，加上在中三時受到兄長影響立志從醫。中文憑試放榜後，他決定留港升學，希望學成後回饋社會。

羅澤嘉提到，過去3年疫情使他深有體會，特別是本港的醫療服務面臨許多挑戰，「病人在公立醫院需要做掃描，卻負擔不起，需要長時間排隊，這可能會延誤病情。」他期望未來能加入醫療體系成為生力軍，貢獻自己的一份力量。

羅澤嘉表示，獎學金的金額足以支付大部分大學的學費，減輕了他在六年醫學課程中需要支付的負擔。此外，獎學金還能夠支持他到國外和海外醫學機構學習。

他還提到，參加獎學金的申請更幫助他建立了人脈，例如認識了其他兩位優秀的獎學金得主，以及其他醫學界的知名人士。在未來的空餘時間，他還計劃學習手語，以更加方便地與病人溝通，提供更好的醫療服務。

◆香港文匯報記者 陸雅楠

特刊

中國太保舉辦大灣區客戶節 分享保險服務灣區融合成果

10月31日下午，由中國太平洋保險（集團）股份有限公司（下稱「中國太保」或「公司」，股份代號：2601.HK）舉辦的「粵享未來·如你所願」2023年大灣區客戶節發布會在廣州召開，向客戶分享保險服務灣區融合的最新成果，彰顯了中國太保障人民美好生活的初心與使命，進一步增強客戶黏性，提升品牌美譽度。

2023年是中國太保大灣區客戶節的第7個年頭，七年來，中國太保大灣區各分公司與客戶共享美好、共建價值、共創未來，推出了眾多大灣區融合的產品、服務、項目，在區域發展、社會民生、深化轉型、產品創新及推進保險業高質量發展等方面均成效卓著，利惠大灣區居民，讓港澳同胞提高幸福感，進一步感受具有灣區特色的「責任、智慧、溫度」太保服務品牌。

價值創造方面，中國太保產險在做金融數字化轉型先行者的路上堅定前行，以科技延伸服務，用溫度守護客戶，堅持用科技力量為客戶創造美好的服務體驗，讓客戶享保險服務。中國太保持續升級和豐富保險內涵和外延，致力於構建「產品+服務」金三角，為客戶提供全生命週期的風險保障解決方案，服務人民對美好生活的嚮往。線上線下融合的海豚灣項目從「責任」出發，以服務客戶需求為最大目標，應用「智慧」科技能力，把有「溫度」的全流程太保服務傳遞給客戶。

創新發展方面，中國太保以協同共生開闢發展新格局。太保服務體驗快閃館提供了「一站式」太保服務的線下實景體驗，同時配套健康檢測儀器、健康知識講座及服務，為客戶提供更優質更全面的服務。中國太保農險一直堅持探索創新，將太農險研究院融合大灣區特色，發布最新發展成果「創新三農服務，創造美好生活」。中國太保健康險廣東分公司針對亞健康問題，推出「藍醫保·稅優健康」產品，既保健康又能減稅負，讓客戶省稅更省心。

另外，面對港澳車北上的保險需求，中國太保產險廣東分公司聯合太保香港、三井住友等8家香港澳門保險公司共同推進「港澳車北上」保險創新服務工作，是對接最多港澳保險公司的內地產險公司。通過新產品、新模式、新流程、新機構「4新」開創承保在港澳，理賠在廣東的創新合作模式，形成高效協同體系，發揮險企社會責任擔當，為港澳車輛北上提供全方位服務保障。今年中國太保已服務超過1,800名港澳車主，以品牌實力和服務優勢贏得了客戶的支持與信賴。

大灣區的融合發展賦予保險業機遇，同樣也賦予了保險業責任與使命，以服務國家戰略、實體經濟和人民美好生活為根本，中國太保已然走在行業前列。接下來，公司也將持續深化轉型改革，提升服務品質和水平，更好地滿足客戶需求，讓發展質效在強勁的韌性中得到充分體現。

◆中國太保總部大樓



中大粵語App用AI助SEN童家長減壓

香港文匯報訊（記者 郭倩）照顧有「特殊教育需要」（SEN）兒童的家長或照顧者承受巨大壓力，不但影響家庭關係，更會損壞心理健康。中文大學醫學院創首個粵語人工智能（AI）手機應用程式「Pai.ACT」，配合心理治療，協助SEN兒童的照顧者改善心理健康。有專家指出，照顧者往往要付出更多耐性才能改善SEN兒童的學習效能，因此承受的壓力比一般家長要多，情緒隨時爆發。透過該應用程式與AI對話，照顧者可獲得個性化的情緒支援。

隨著社會對SEN的認知提升，被辨識出來的SEN學生人數亦隨之持續上升。根據政府2021/22學年資料顯示，香港中小學每十個學生中，就有一人有特殊教育需要。

中大醫學院那打素護理學院院長錢惠堂表示，目前香港為SEN兒童家庭提供的服務主要集中於療養和康復服務，較少關注父母或照顧者的情緒健康。中大醫學院前一項針對SEN家長的研究顯示，超過三成受訪者有中度程度或以上的焦慮症狀和抑鬱症狀。因此，情緒支援對SEN兒童的家長或照顧者非常重要。



◆中大醫學院開發名為「Pai.ACT」的手機應用程式，運用人工智能配合心理治療，幫助SEN兒童的照顧者改善心理健康。香港文匯報記者郭倩 攝

為支援SEN兒童的家長及照顧者，中大醫學院那打素護理學院助理教授莊婉瑜領導團隊設計了「Pai.ACT」手機應用程式。該App融入「自然語言處理」機械人學習技術及ACT情緒支援。

「『ACT』即接納與承諾療法，這種療法結合靜觀及正念的價值觀，幫助服務對象專注當下，正面接納自己的想法和感受，『ACT』治療的目的是幫助個人應對負面情緒，採用符合自己的價值觀、有意義的力量，讓他們有力量撐過生活中的艱難時刻。」莊婉瑜介紹，該療法已通過可行性研究，參與該療法後的家長，其焦慮與抑鬱症狀均有明顯改善。

AI能模仿輔導員同理心風格說話

她解釋，中大團隊利用大數據結集1萬條家長在接受ACT中會出現的粵語信息，訓練Pai（AI名字）理解以粵語為本的ACT輔導邏輯。經過嚴格訓練，Pai在粵語對話中成功運用ACT情緒支援技巧的準確度超過80%，讓它能模仿ACT輔導人員具同理心的說話風格，幫助使用者舒緩情緒壓力，又會提供育兒參考方法等。

籽橋社行政總監葉小蕙致力於幫助同為SEN兒童家長舒緩壓力。她表示，曾求助的SEN兒童家長在獲得ACT輔導後，情緒壓力得到大大緩解，「那位媽媽住籠屋，育有三個子女，其中兩個是SEN兒童，情緒壓力很大，因為她需要付出很多耐心去提高子女的學習效能，而忽略自己的精神狀況，將情緒堆積。」

她續說，該名家長在與輔導員多次對話後，變得更加積極樂觀，「輔導員會教她如何面對孩子的這些學習情況，並分析她的情緒問題，提供支援，相信『Pai.ACT』亦能讓家長得到幫助。」

460關愛隊成員參選須停職 民青局：不影響服務

香港文匯報訊 新一屆區議會選舉將於12月10日舉行。民政及青年事務局長麥美娟昨日在出席一個活動後表示，經統計後有約460名關愛隊成員，因為要參選或成為選舉代理人而申請暫停職務，佔全體超過4,000位關愛隊成員不足10%，她相信不會影響關愛隊的服務。

麥美娟表示，關愛隊強調凝聚社區資源，每一名成員申請加入關愛隊時，計劃書都提到他們在地區服務的網絡、經驗以及跨區動員的能力，例如早前暴雨期間，個別地區例如石澳等，因陸路封閉令對外交通中斷，而需要所有跨區的動員幫

忙，以確保因有隊員暫停職務時，關愛隊仍可維持服務。

她續說，當有隊員暫停職務而關愛隊仍運作的情況，正體現了關愛隊在當區或跨區的動員能力，同時確保了關愛隊的服務不會因有成員短暫不能夠履行工作而受到影響。

麥美娟認為，在區議會選舉期間，隊員積極參與選舉工作，同時嚴格遵守了關愛隊在公共選舉期間要遵守的一些指引和規則。他們亦都有遵守並就着相關工作向關愛隊總指揮，即民政事務專員提出申請和作出適當的安排。