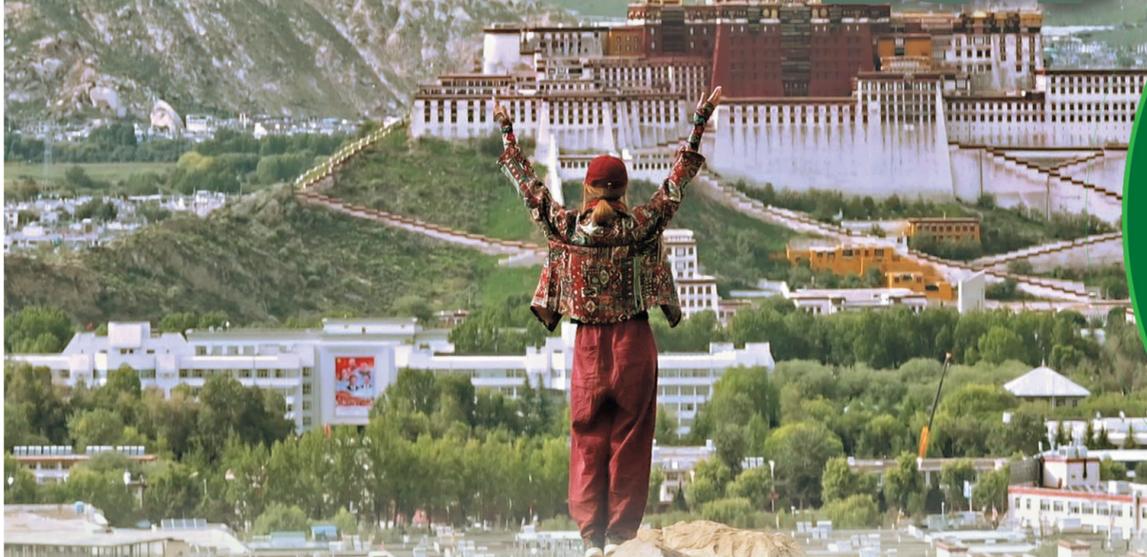


陳貝兒 走訪新疆西藏部落 了解教育醫療就業 以呈現真實中國為**使命**和**責任**



◆陳貝兒遠望布達拉宮。

香港文匯報訊（記者倪夢璟上海報道）由陳貝兒擔任主持的TVB紀錄片《無窮之路III：無垠之疆》即將開播，「自駕跨越14,000公里的探險旅程」成為今季節目最大看點之一，由新疆烏魯木齊起步，觀眾將看到以往難以在電視節目中見到的西域隱世秘景。



◆陳貝兒鼓勵大家親身了解新疆和西藏。



◆陳貝兒與拍攝團隊遇上彩虹了。

近年來，西方輿論會出現一些對新疆和西藏的偏頗看法和言論。對此，陳貝兒表示：「百聞不如一見，這也是我常常聽到當地居民說的一句話，你們自己來看。我們也鼓勵大家看了我們的節目之後，可以跟着我們的路線自己去體驗，去了解新疆和西藏。」

在接受香港文匯報記者採訪時，陳貝兒笑言希望通過節目能幫助香港觀眾「規劃一個有趣的旅行路線」，儘管拍攝過程很辛苦但值得，最長日工作時長達13小時，陳貝兒坦言只有親身感受才能傳遞真實的地方風情。

《無窮之路III：無垠之疆》是以民族融和為主題，聚焦了神秘又美麗的新疆，及「世界屋脊」西藏。此次主持人陳貝兒由新疆烏魯木齊開始，穿越全國第一大沙漠，到訪中國最西部接壤阿富汗邊境的塔縣，徒步走入西藏墨脫原始森林，陳貝兒還走訪了維吾爾族、藏族等不同少數民族部落，了解他們在教育、醫療、就業等方面的生活變化。

讚嘆新疆發展迅速

「在這次旅行之前，其實很多地方是我從未踏足過的，所以我真的滿心期待和好奇。其實當我深入那邊以後才發現，除了自然美景，很多地方和我想像中的不一樣，尤其是新疆的烏魯木齊，那邊很多高樓大廈，發展真的非常的好、非常的快。」陳貝兒這樣說道。

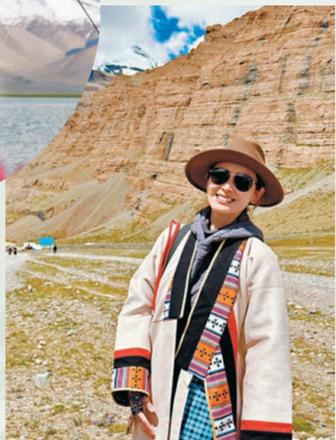
相較於前一季，今年深度自駕遊無疑是最大的亮點之一，陳貝兒表示，「其實我16歲就拿到駕照了，但這樣在內地開車自駕遊還是第一次，有時候一趟路程就要開5到6小時，尤其這次還去了帕米爾高原，大概有5,000米海拔，非常考驗身體素質，這也是我們在拍攝過程中遇到的難點。」

不過，當品嚐到當地美味的瓜果、特色食物，又或者是看到了獨一無二的風景時，陳貝兒坦言，儘管拍攝過程辛苦，但依然希望能盡力將更多真實的本土風情展示。而在拍攝過程中，陳貝兒還遇到了不少小驚喜，「我碰到了好多本地人也好、遊客也好，竟然都看過我的節目，儘管他們可能叫不出我的名字，但這種意外的認知讓我感到驚喜，也讓我更加確信，我的節目正在幫助大家更好地認識現在的中國。」

今年，也是陳貝兒入行二十周年，談及拍攝《無窮之路》系列的感受，陳貝兒直言，每當看到中外觀眾都因為節目對中國地標產生濃厚的興趣時，自己心裏感到感動與安慰，「我看到這些評論中觀眾對我們節目的認可和支持，我就更加堅信，我所選擇的這條路是正確的，我希望為觀眾呈現出一個真實的世界，我有感到一種使命感和責任感，這也讓我堅定了會繼續努力走下去。」



◆陳貝兒於賽里木湖旁的雪山下小憩。



◆陳貝兒穿上藏族特色長袍與美景相映成輝。



◆新疆處處高樓林立。



◆陳貝兒與遊客互動。

考內地駕照 體驗自駕探險

香港文匯報訊（記者達里）《無窮之路》系列自推出以來大受歡迎，首兩季在內地豆瓣獲得超過9分的超高評分，除了入選國家廣電總局頒發的2021年度優秀海外傳播作品、連續兩年獲「紐約電視電影節」及「亞洲影藝創意大獎」頒發「最佳節目敘述組別優異獎」、「環境及生態紀錄片組別優異獎」、「最佳時事節目/系列」及「最佳紀錄片系列」外，陳貝兒亦當選「感動中國2021年度人物」及連續兩年於《萬千星輝頒獎典禮》獲得「最佳女主持」獎。2023年《無窮之路III》是陳貝兒再度以堅毅不屈的意志力及無堅不摧的求真精神，聚焦神秘又美麗的「西域」新疆，及有「世界屋脊」之稱的西藏進行深度探訪。

《無窮之路III：無垠之疆》攝製隊花了足足兩個月時間，進行了一場超過14,000公里的自駕探險旅程。為此陳貝兒提前考獲內地駕照，與攝製隊一齊穿越全國第一大沙漠，到訪中國最西部接壤阿富汗邊境的塔縣，再徒步走入西藏墨脫原始森林等，以第一身角度為觀眾呈現過往極少出現於香港電視節目的壯麗畫面，並講解箇中的歷史及文化。陳貝兒另外又會與維吾爾族、藏族、回族、漢族等不同少數民族互動，全方位了解各民族真實生活面貌之餘，並感受各處特有的人情味。

與40年前相比是兩個世界

今輯節目比起以往系列多了一份「旅遊日誌」特色，壯麗遼闊的美景令觀眾如置身自駕現場。談到當地景色及天氣，陳貝兒讚嘆風景壯麗足以看一眼就記一世，她說：「每開車幾十公里已經有不同景色，好似一張張不同的明信片，非常之靚。」陳貝兒笑稱曾試過在短短一日內經歷了四季天氣，朝早在大巴扎有40度高溫，但到賽里木湖就變成10度的寒冬，最開心是可以見到一條好靚的彩虹，整個攝製隊都很興奮相留念。陳貝兒在旅途中亦遇上來自內地各省、甚至是香港以及澳門的旅客，其中一名香港遊人大讚新疆與以往變化很大，與對方40年前第一次來新疆，相比之下完全是兩個世界。



◆陳貝兒《無窮之路III：無垠之疆》探訪西域隱世秘景。



◆陳貝兒讚嘆處處是美景。

◆湯洛雯與鍾柔美結伴出席聖誕活動。

祝福黃心穎有新生活

靚湯預告聖誕前出嫁

香港文匯報訊（記者達里）湯洛雯（靚湯）與鍾柔美（Yumi）昨日出席商場聖誕節宣傳活動，二人分別唱歌並與粉絲玩遊戲，已有3年沒公開獻唱的靚湯，笑稱事前有在家勤練歌。

將於年底結婚的靚湯狀態愈見愈勇，她透露婚事應該會在聖誕前完成，婚禮地點會選擇在亞熱帶地區，預計邀請80位賓客來觀禮，她說：「因為父母不想去太遠，所以揀了近香港的地方。」笑問到時會否穿性感婚紗來迎合天氣，靚湯笑稱婚紗款式屬斯文型，但一定不會是長袖款。早前馬國明稱靚湯為婚禮積極做運動，現在距婚禮仍有一段時間，問靚湯要保持體態是否很辛苦時，她笑道：「我減肥減到無晒肉了，現在已做少了運動，要有個緩衝期讓肌肉結實起來，現在只在家做簡單運動，不像之前跟鄭潔去學跳舞和做有氧運動，真的是扭動身體扭到爆汗呀。」

見靚湯在台上大展歌喉，她坦言已有3年沒公開獻唱，她表示沒計劃在婚禮上唱歌娛樂賓，她說：「我反而想聽他（馬國明）唱

歌，不過他一定是唱鄭伊健的歌。」靚湯稱到時可能會與馬國明一起跳舞，聽聞馬國明當年參與《舞動奇蹟》時相當厲害。提議他們可以跳大熱的K-Pop舞，靚湯自嘲道：「不是吧，我們加起來都100歲了。」問到靚湯是否已選好姊妹團，她稱連同姊妹做伴娘已有6人，當中有中學、大學的同學，也有圈中好姊妹「2LINE黨」的成員。靚湯剛與同學到韓國玩婚前單身派對，她表示剛好撞正萬聖節，不敢去人太多的地方，稍後也約好跟「2LINE黨」再開派對。問到馬國明有沒有搞單身派對，靚湯笑道：「他不是個儀式感重的人，我有問過他搞不搞，他說唔好搞啦，我想他應該是有時間寧願去踢波的人。」

提到剛新婚的黃心穎上載泳照兼倒翻獨角獸水泡，剛好獨角獸是靚湯喜愛之物，似向靚湯示威令網民有無限聯想，靚湯大方地回應：「其實大家不用太敏感，現在大家都有各自生活，她亦很開心，我祝福她有新生活和新婚，大家不用太敏感，因為大家都是開心事。」

剛完成校內試的Yumi，表示原打算趁聖誕假期出埠旅行放鬆一下，但與家人商量後還是決定完成DSE考試去。問到應付DSE是否很大壓力時，Yumi說：「一定會有壓力，因為要考大學，我想修讀港大的工商管理課程。」有指Yumi其實是校內有名的素顏校花，她謙稱道：「我不是校花，平時返學我都沒有化妝，因為我很懶，起身後又慢吞吞，亦不介意素顏返學，而且其他女同學都各有各靚。」



◆湯洛雯與鍾柔美與粉絲玩遊戲。

廖碧兒選男友要識品酒

香港文匯報訊（記者子棠）由藝人晉身為酒莊莊主的廖碧兒（Bernice）全力向酒界發展，並正修讀相關的碩士及營商課程；昨日她在酒展分享在酒世界10多年的經驗，以及與來自法國、英國及意大利等歐洲不同地方的業內朋友進行交流，及研討未來的發展方向。笑問擇偶條件是否要跟她一樣喜歡酒？Bernice坦言：「最好識品酒，這樣更容易溝通，如果只喜歡飲汽水的就不大適合，因為我本身都不喝汽水，哈哈。此外，最好還喜歡動物和家庭，因為我是一個以家庭為主的人。」

不停周圍飛，上月到以色列朝聖兼返學的她慶幸逃離危機，轉眼間又從杜拜完成當地的課堂返港，並指12月將到課堂最後一站的新加坡，並於當地舉行畢業禮，她高興說：「好開心呀，因為與全球300名學生一起畢業，之前考試仲好緊張，不知不覺就讀完了。（會否進修博士課程？）界我吓吓先，因為估唔到要飛咁多次，加上原本可以落機就上堂，上完就即刻飛走，但疫情期間不能，要做好多檢測和酒店隔離，無意中亦令我累積咗好多搭飛機的經驗。」

◆Bernice在酒展分享在酒世界10多年的經驗。



◆Bernice為了修讀的碩士課程近年