

亞運奪金項目不列入巴黎奧運

切陽什姐無懼挑戰重新出發

從杭州帶著遲到11年的倫敦奧運會金牌和斬獲的亞運會金牌回到青海，切陽什姐難得休息了一整個月。「今年賽季結束，我的身體狀態很疲憊，所以想給自己一點恢復時間。」即將再次投入訓練的她，近日在西寧接受專訪。

這一個月，即便回家，她依然受到極高的關注，參加各式歡迎活動，註冊視頻號並不時更新狀態，不斷接到採訪邀約，為新代言的公益項目拍攝廣告。而與家人的團聚，則是最重要的事之一。面對鏡頭，她仍是那個靦腆、謹慎的牧區藏族女孩。

「在老家，大家騎着馬列隊來歡迎我，確實很震撼。在我們牧區，這堪稱是最高禮儀。我很享受這種發光發亮的時刻，那一刻我覺得一切都值得；但我也怕自己承受不起，這可能透露出我對家鄉的一種不一樣的責任。」她說。

切陽什姐在10月4日獲得「雙金」，這不論對中國田徑還是中國藏族運動員都是一個特殊的日子。2012年倫敦奧運會女子20公里競步金銀牌得主先後因禁藥問題被取消獎牌，彼時意外創造亞洲紀錄並獲得銅牌的切陽什姐，去年被國際奧委會確認為金牌得主，並在杭州亞運會上獲頒補發的金牌。欣慰、遺憾等複雜情緒縈繞在這位老將心中。

今年的亞運賽場上，奧運金牌補頒當天，她在團體項目中以絕對優勢摘得了自己的首面亞運會金牌。那個長期在國際田聯排行榜上位居前列的藏族選手，11年後依然用實力證明着自己。

切陽什姐的成就絕非兩枚金牌可以定義：她是中國體壇第一位參加奧運會的藏族運動員，也是第一位站上奧運會領獎台的藏族運動員。如今，她又毋庸置疑地成為首位獲奧運會金牌的藏族選手。

影響力逐漸變大

「我在體育上有一點天賦。」小學運動會上，切陽什姐發現自己比同齡小朋友跑得快，很快意識到體育之於自己「很可能是人生的新選擇」。

隨着每一階段的運動目標逐個實現，切陽什姐從牧區走到全國，進而走向全世界。剛去國外訓練，語言、飲食等差異讓她難以適應。她坦言，可能是牧區生活培養出的要強性格，讓自己堅持着「走出來」。

當成績越來越好，她慢慢也發現，自己能影響更多牧區的青年人，進而帶動青海的田徑項目成績。如今在中國，不同體育項目中的藏族運動員越來越多。「看到這麼多領域不斷湧現優秀的藏族選手，這成為我堅持的動力。」她希望，牧區的運動員回到家鄉，也能享受最高的歡迎禮儀。

近期，她將又一次踏上訓練場，備戰巴黎奧運會。隨着國際田聯規則變化，亞運會後的世界賽事，將取消切陽什姐在亞運會奪金的35公里混合競步項目。這意味着幾年前從20公里轉項35公里的她面臨再一次的調整。11月11日即將年滿33歲，她說：「我打算從頭再來」。

亞運會奪冠後，她表示，這枚金牌比倫敦奧運會的金牌來得更加寶貴。對於切陽什姐周邊的人來說，他們尤其能理解。當年橫空出世的小將堅持多年、忍受孤獨，曾一度被認為遭遇瓶頸、再難突破的她終在老將的年紀，贏下一場酣暢淋漓的勝利。

睡眠質量成困擾

「重返20公里（項目），對我是新的開始。」切陽什姐說。她現在還多了兼職教練員的身份。

隨着年齡增大，她如今的最大困擾不是訓練量能否完成，而是如何保持睡眠質量。

她說，有沒有倫敦奧運會的金牌無所謂，冠軍反而給自己帶來更大的壓力。但在10月4日的頒獎儀式上，觀眾能從切陽什姐的眼淚中感受到激動與寬慰。「有人開玩笑說，金牌遲到了11年，我錯失一個億（人民幣）。但對我來說，錢真的無所謂。」如今再次被問及這面金牌的意義，她表示，「11年過去，一切當沒發生就好。奧運會金牌不會給我帶來太大改變，但對青海的青年藏族運動員不一樣。金牌可能讓大家更能堅持方向。」

◆中新社

◆切陽什姐接受訪問。 中新社

◆切陽什姐開始備戰巴黎奧運會。
資料圖片



◆切陽什姐早前與其他國家田徑隊隊友一同補領獎牌。 資料圖片

香港滑浪風帆錦標賽

何允輝 魏瑋恩分途稱霸

香港文匯報訊「海通國際2023香港滑浪風帆公開錦標賽」昨日連續3年於維多利亞港舉行表演賽，過百名本地及海外的不同年齡組別選手於觀塘海濱花園啟航，港將何允輝包攬滑浪風帆及男子iQFOiL冠軍，加冕維港雙冠王；杭州亞運女子RS:X銀牌得主魏瑋恩則取得女子iQFOiL冠軍，首度在維港賽封后。

維港表演賽以淘汰賽形式進行，剛於「海通國際2023香港滑浪風帆公開錦標賽」衛冕

女子組、去年在維港賽封后的馬君正，以及男子組三甲得主包括韓國的李泰勳及崔健學均未能晉身決賽，鄭清然則於決賽取得第5名。

曾奪2018雅加達亞運RS:One銀牌，以及今年亞洲滑浪風帆錦標賽封王的何允輝，先後出戰滑浪風帆及iQFOiL組別均以首名衝線，他笑言意想不到：「維港的風勢較弱，可能因此起起習慣在強風作戰的隊友及海外賽手。雖然今次航程較過去兩年遠離岸邊，

但在比賽期間也看到附近有觀光船近距離觀賽，希望每年也能來到維港獻技，讓更多普通市民接觸滑浪風帆。」

不少港將的親友乘坐大會安排的觀光船或到岸打氣，馬君正的爺爺及魏瑋恩媽媽則親赴觀塘海濱公園支持兩位女將，讓兩位杭州亞運銀牌得主笑逐顏開。

香港滑浪風帆隊完成維港表演賽後，周一將啟程往深圳大梅沙，準備周三展開的iQFOiL亞洲滑浪風帆錦標賽。



◆何允輝（右）與魏瑋恩分別獲勝。

大會圖片

蔡俊彥盼與隊友一同出戰奧運

香港文匯報訊（記者張發兒）杭州亞運港隊代表伍家朗、蔡俊彥、趙顯臻、余縉軒昨日（5日）出席信興集團70周年電車巡遊活動，港隊花劍代表蔡俊彥指最近狀態不錯希望能夠與隊友一起出戰奧運；至於伍家朗則透露最近飽受腰傷及腳傷困擾，希望能夠在休賽期可以好好調理身體。

是次電車巡遊由香港西環干諾道西屈地街電車廠出發，途經中上環、灣仔及銅鑼灣，沿途有市民特意停下腳步與一眾亞運港隊代表打招呼，他們亦有揮手回應。

港隊花劍成員蔡俊彥指能夠參與電車巡

遊與市民見面是一件很開心的事：「從香港大學畢業後已經很少乘搭電車，其實一直都好希望再乘搭，今次能夠乘搭感覺是不錯的。」蔡俊彥剛在上星期舉行的「會長盃劍擊錦標賽」中奪冠，他透露最近狀態不錯，全因在會長盃前與日本隊訓練了一個星期：「日本隊的質素十分高，令我有很好的訓練體驗，而且他們6個最強的劍手也有一起訓練，練習賽也打得十分激烈，從中能夠激發出自己的潛能。」蔡俊彥將於下周六、日日出戰在土耳其舉行的世界盃，他期望把握每個機會，與隊友一起出線奧運。

剛戰畢德國羽賽的伍家朗昨早返港後便馬上出席活動，他感謝一直以來支持他的市民，即使在低谷時也會繼續為他打氣。伍家朗透露最近飽受腰傷及腳傷困擾，導致自己未能有最好的發揮，望完成今年的比賽後能夠好好調理身體。

◆左起：趙顯臻、余縉軒、蒙德揚博士、伍家朗、蔡俊彥在電車上交流。
香港文匯報記者張發兒攝



港隊誓師戰東亞泰拳錦標賽



◆中國香港代表隊運動員合照。 大會圖片

香港文匯報訊 東亞泰拳錦標賽2023誓師大會及記者招待會昨日在將軍澳中心中庭舉行，揭曉中國香港代表拳手名單，為接下來11月23日至26日於灣仔伊利沙伯體育館舉行一連四天的賽事進行誓師。東亞泰拳錦標賽是本港舉辦最大型、最高水平的泰拳賽事，因應疫情相隔3年後終於復辦。今屆將有來自9個參賽國家及地區拳手參加，爭奪比賽獎牌，而中國香港隊將有9男4女拳手代表作賽，分別為陳原卉、葉穎恩、林凱婷、曾靜怡、蘇仲豪、李璋洛、陳立立、梁伯瑜、蘇子軒、朱敬聰、鍾沛榮、李俊賢及唐卓朗。

中國香港泰拳會主席沈沃師傅、領隊兼總教練梁偉耀師傅、教練鄧穎斌師傅及林烈棟師傅一同帶領中國香港代表隊進行誓師儀式，師傅們指出連續4天的賽事極具挑戰性，分享團隊備戰心得：13位中國香港代表隊運動員一同在台上大喊「我們已經準備好了！」表現出取勝的決心，表示必定會盡全力發揮港隊代表的無畏、堅韌、自強不息的精神及泰拳實力。

東亞泰拳錦標賽首三日的比賽免費入場，決賽門票為港幣20元，門票已在城市售票網發售。

東方奪銀牌最後四強席位

香港文匯報訊（記者郭正謙）高級組銀牌賽4強球隊塵埃落定，東方憑藉近況大勇的巴科爾於加時階段射入致勝一球，以3：2擊敗冠忠南區奪得最後一個4強席位，將與標準流浪爭入決賽。

東方今場雖有孫銘謙因傷缺陣，不過仍然是先開紀錄的一隊，丹尼爾的頭錫助東方領先1：0。南區之後一度由史堤芬彭利拿扳成平手，不過完半場前馬高斯的勁射助東方再度領先；下半場羅拔奧度為南區追成2：2，到加時階段巴科爾轉身射入，助東方最終以3：2擊敗冠忠南區晉身4強，將與標準流浪爭奪決賽席位。

東方主帥盧比度讚揚球隊的鬥志是贏波關鍵：「今季我們的目標是培育年輕球員，今場我看到他們的進步，南區是一支很強的球隊，能夠在兩度被扳平之下取勝並不容易，當然我們還有很大的進步空間，但我們會全力以赴爭取每一場勝利。」

另外港超聯昨日上演標準流浪對港會，前者憑藉神田夢實、李毅凱及馬相訓的入球以3：0勝出全取3分。



◆東方的巴科爾（右）與冠忠南區的艾華尼法。足總圖片