

女決心捐腎救父 一家四口重獲新生

術後兩人均健康生活 爸立志：會好好保護自己個腎！

器官移植是部分病人提高生活質素甚至「續命」的最佳治療方案，但香港每年僅得百多宗移植個案，遺體器官捐贈者比率亦偏低。對末期腎衰竭患者而言，除了等候屍腎外，活體捐贈是另一條出路，但往往礙於難以向親人啟齒而繼續捱苦。現年66歲的劉保財於約10年前苦苦掙扎下，「忍痛」接受女兒捐出的活體腎臟。術後，兩人均健康生活，一家四口得以重獲新生，他更立志「我會好好保護自己個腎！」對比爸爸的猶豫，女兒反而義無反顧地決心捐腎救父，「看見他換腎後重生，非常感動。」

◆香港文匯報記者 聶曉輝



◆左起：雷聲亮、陸少冰、劉保財、李淑恒。

香港文匯報記者涂穴攝

香港醫院管理局中央腎科委員會主席雷聲亮日前向傳媒表示，器官移植是末期心臟或肝臟衰竭患者的唯一治療方案，末期腎衰竭病人則仍可倚賴透析治療（俗稱洗腎）維生，但器官移植仍是最佳治療方案。據最新數字顯示，截至今年9月底，香港有2,618宗等候心臟、肝臟、腎臟或肺部的移植個案，其中2,438宗為腎臟個案。然而，今年首9個月該4個器官只有合共75宗移植個案，去年全年亦只有103宗。

遺體捐贈不理想 腎衰竭病人排近6年

雷聲亮表示，遺體捐贈是腎移植的主要腎臟來源，但遺體腎臟捐贈數字並不理想，香港每百萬人只有4.99名遺體器官捐贈者，遠低於美國的41.6、西班牙的40.8、英國的19.8，甚至韓國的8.56，末期腎衰竭病人平均要輪候5年零9個月，其間要漫長地重複接受透析治療。

活體捐贈腎臟移植可為末期腎衰竭患者提供另一個治療的選擇，「除了可縮短病人輪候時間外，活體移植腎的5年存活率（並非指病人的存活率）高達90%，亦高於較遺體移植腎的80%。」不過，活體腎臟移植的捐贈者需要經過嚴謹的檢查及評估，接受腎臟摘取

手術也要面對一定風險。

雷聲亮表示，目前活體腎臟摘取手術一般是以腹腔鏡手術取代傳統剖腹取腎手術，傷口小、捐贈者手術後疼痛少、恢復快，一般而言術後3天至5天即可出院，一兩星期後可上班，而在正常情況下，人體捐出一個腎臟後，另一個腎臟能負擔起全部的腎臟功能，因而對於身體的生理功能並無不良影響。

近年，香港活腎移植個案約只是屍腎移植的25%至30%，雷聲亮形容「問家人借錢易，取器官難」，病人一般難以啟齒，多數個案都是由親人主動提出捐腎及接受檢查。

現年66歲的劉保財分享道，他於約40年前突然在家中暈倒，後來確診右邊腎臟先天性萎縮，及至約12年前開始需要接受腹膜透析治療。他當時在公立醫院擔任病房助理，一天「洗肚」三次，既影響生活亦影響工作，醫生建議他考慮活體腎臟移植。

心痛女兒「捱刀」需時衝破心理關口

「都不知如何開口，後經初步檢查及評估發現只有女兒適合進行移植手術。」然而，當他想到女兒要為自己「捱刀」就覺得十分心痛，心情一直非常忐忑，需要時間衝破心理關口。

其女兒表明，爸爸過去一直樂於助人，非常照顧家庭及孝順，是家中的榜樣，因此是義無反顧地決定捐腎給爸爸，完全沒有猶豫。最終，父女在經過長達一年半的身心評估後成功完成移植，一家人亦重獲新生。劉保財說：「當時女兒只有26歲，年紀還小，我害怕會浪費她的腎，術後亦擔心其身體狀況，幸好她康復得很快。」

他坦言，在接受移植後他整個人都鬆懈下來，「至少不再需要為我擔心，而我也可重返工作崗位服務病人直至退休，同時也可重拾行山及一家四口齊齊去旅行的樂趣，以及更頻密探望我的87歲母親。」

醫管局推腎臟配對捐贈計劃

過往活體腎臟的捐贈者和移植受贈者如血型不相容即無法進行移植，雷聲亮表示，醫管局已推行腎臟配對捐贈計劃，透過「交叉配對」將兩組原先因血型或組織型不相容的「捐贈者和受贈者」組成相容的個案，讓輪候腎移植的家庭再多一個選擇，第二宗交叉配對及移植的成功個案已於去年11月完成。他期望將來有更多患者和家人參加配對捐贈計劃以擴大配對池，以提升配對機會率。

女兒予生存動力 換腎母誕第二胎

遺體捐贈腎臟移植受贈者陸少冰以黑暗來形容換腎前的生活，「我是家中的包袱，沒有生存動力，只是想到女兒年紀尚小，假若失去媽媽會好慘才能繼續生存下去！」她接受遺體腎臟移植至今已逾30年，其間她更成功誕下第二胎，繼續活出精彩人生。今天是一年一度的器官捐贈日，陸少冰藉機再次感激偉大無私的捐贈者及其家人遺愛人間的行為。

陸少冰於逾30年前發現腎病，需要接受腹膜透析治療。她憶述：「當時晴天霹靂，完全唔知發生什麼事。」當時擔任文職工作的她指出，本應每日「洗肚」4次，但因要上班，只能上班前、下班後及半夜各洗一次，後來被公司勸退。

覺得自己無用 接受屍腎移植重生

「那時覺得自己好無用，從家中窗戶看到街上有人追巴士上班，我卻連這個資格都無，覺得很灰，全賴當時只是小學一年級的女兒給予我生存下去的動力。」當時，家中僅靠丈夫獨力養家，經濟壓力很大，她一度感到絕望，在洗腎接近4年後終喜獲機會接受屍腎移植，因而得以重生。

換腎至今已逾30年，陸少冰的腎功能一直良好，更在換腎後不久便懷上第二胎。在腎科及婦產科醫護人員悉心跟進及調劑藥物下，兒子順利出世，現已長大服務社會，陸少冰亦重回職場工作至退休。在兼顧工作及家庭的同時，她還有餘力發展興趣，學習畫畫及二胡，更持續參與義工活動，鼓勵腎病病人及關心獨居長者。

陸少冰在與傳媒分享時略帶激動地說：「至今我仍覺得把腎捐給我的人無離開這個世界，我是在延續他的生命，我有生之年每日都多謝他及感激其家人！」正是因為換腎後才懷有孺仔，「沒有換腎就沒有他，因此我一直教導他『受人因果千年記』。」

九龍西醫院聯網腎科顧問護士李淑恒透露，她曾接觸換腎後懷孕的個案「十隻手指都數得晒」，但強調接受器官移植者如有生育計劃可告知醫生，醫生會提供意見及協助規劃。

她認為要在社會建立支持器官捐贈的文化，大家的支持非常重要，認為可透過「器官捐贈3S」，即登記（Sign-up）中央器官捐贈名冊、向家人及朋友分享（Speak-out）意願，以及傳播（Spread-out）器官捐贈訊息，將支持器官捐贈的訊息傳遍社會每個角落。

醫管局中央腎科委員會主席雷聲亮坦言，華人社會思想保守，許多時不知道潛在捐贈者的意願，而截至上月底登記中央器官捐贈名冊有逾36.3萬人登記，較幾個月前有上升趨勢，期望數字可繼續上升。

◆香港文匯報記者 聶曉輝

機鐵疑現床蝨 專家倡列公共衛生問題應對

香港文匯報訊（記者文森）世界各地相繼有床蝨蔓延，前日（9日）網上流傳香港機場快線列車車廂面座椅發現床蝨的照片。港鐵昨日回應表示，有關的列車已即時開回車廠徹底檢查，並進行高溫深層清潔，過程中未發現床蝨。香港鐵路職員工會主席蕭偉恒在接受電台訪問時表示，港鐵列車收車後均返回車廠清潔，並選取部分車廂定期進行深層清潔，而絲絨面料的座位則會以化學物質處理，可阻止床蝨傳播，但他期望特區政府對床蝨高危地區的旅客在入境時消毒，包括對行李噴灑消毒劑，在源頭堵截床蝨流入。有專家則呼籲特區政府將床蝨設為公共衛生問題應對。

港鐵本周起為列車高溫深層清潔

港鐵發言人表示，港鐵早在外地開始傳出爆發床蝨問題時，已作出風險評估和制定方案，並參考海外經驗，安排每晚加強檢查列車和清潔，並定期滅蟲，確保列車的清潔衛生。他指出，港鐵在前晚約9時接獲乘客通報後，隨即派員上車檢查，未發現車上有類似照片中顯示的床蝨，但已隨即將該列車開回車廠高溫深層清潔。公司會繼續密切留意，加強車站及列車車廂檢查，清潔重點之一是非金屬座位，倘發現有異常會回廠清理。

發言人透露，由本周起，港鐵會為所有機場快線列車、高鐵列車（港鐵動感號）、迪士尼線列車及東鐵線列車頭等車卡高溫深層清潔，以及進行防治蟲工作，「公司有一套既定程序按時進行清潔，所有列車每晚均會清潔，同時會定期進行滅蟲工作，確保乘車環境衛生舒適。」

殺蟲劑無效 倡酒精噴殺

香港中文大學社會工作系副教授黃洪表示，床蝨問題一直存在本港社區，近期未有數據顯示床蝨在社區廣泛爆發，但建議特區政府將床蝨設為公共衛生問題，「床蝨對市民精神健康、睡眠質素影響大，政府應該盡社會責任。」

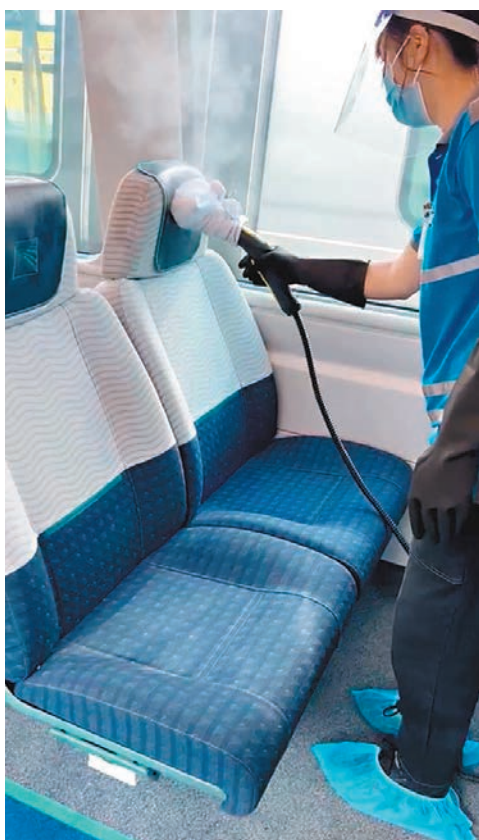
他並建議市民不要使用煙霧殺蟲劑，因床蝨具抗藥性，煙霧殺蟲劑只會令它們轉移到其他地方，無法真正滅殺，建議用20度以上酒精噴殺床蝨，平日外出回家後亦應使用酒精消毒行李。

黃洪又提醒市民，床蝨容易出現在擠迫及潮濕的環境，因此定要丟棄多餘雜物，並使用60度以上的水洗衫和床單，若木傢俬已出現床蝨，則需要包好後用滅蟲粉殺死床蝨和蟲卵，再扔掉傢俬。

提醒市民勿抓傷口免細菌感染

中文大學公共衛生及基層醫療學院副教授鍾一諾指出，床蝨喜歡藏身於布質特別是絨面和纖維物料，由於床蝨只會爬、不會飛，市民避免坐在公共交通工具的布質座位，可減少被叮咬機會。

由於床蝨以直線爬行，因此被叮咬後傷口一般是成直線的紅點，「我自己亦曾在海外被床蝨咬，身上沒有衣物遮蔽的地方布滿紅點，之後更出現過敏反應及發燒。」他提醒市民不要抓被叮的傷口，否則可能有細菌感染。部分人雖會以高溫處理染上床蝨的織物，但他認為最好的根治方法是將這些織物丟棄，因為有時即使經過清洗仍無法徹底清除床蝨。



◆港鐵員工對機鐵列車座椅進行深層清潔及消毒。



◆香港機場快線列車日前疑出現床蝨。網上圖片



▲民建聯建議政府將防治床蝨列為工作重點。左起：陳學鋒、何俊賢、梁熙。

▶顏汶羽與食環署人員到黃大仙宣傳防蟲措施。



議員倡列重点工作 建議政府設通報機制

香港文匯報訊（記者文森）多名立法會議員均關注到床蝨的問題，並建議由政務司副司長卓永興領導的環境衛生及市容小組將防治床蝨列為重点工作，尤其聖誕節是訪客和探親高峰期，建議特區政府做好外防輸入、內防傳播，並設通報機制，同時做好宣傳，以派發小冊子等方法提供防範方法。

民建聯議員梁熙表示，床蝨問題涉及機管局、環境局及醫衛局，冀特區政府跨部門統籌處理，並對航機和船舶等做好消毒工作，以外防輸入。在內防傳播方面，可參考韓國設立通報機制，讓部門掌握情況後決定下一步工作。

民建聯議員顏汶羽昨日上午與食環署人員到黃大仙宣傳防蟲措施，派發單張和講解「防蝨十招」，包括定期清潔處所、檢視被褥衣服、保持家居環境乾爽、盡快更換剝落的牆紙及填塞縫隙等，「聖誕節旅遊旺季將至，政府、機管局、酒店業乃至市民應提高警覺，並向來自英國、法國、韓國等高風險國家的航班和行李進行消毒。」

對香港不少衛生差劣的劏房有床蝨問題，他建議特區政府向社福機構或地區團體撥款資源，定期幫助有需要的低收入家庭滅蝨，並可參考「低收入劏房住戶改善家居援助計劃」，為基層家庭設滅蝨援助，打造衛生、健康的家居環境。

關注政府有否足夠滅蝨藥存量

A4聯盟成員楊永杰認為，政府當務之急是向全港學校、醫院、酒店、戲院及公共交通營辦商發出防治床蝨和消毒清潔指引，包括要求港鐵公司及機管局定時使用蒸汽清潔機在車廂和機場清潔，並應優化衛生防護中心有關「臭蟲」的專題網站，增設資訊熱線協助市民防治床蝨，並增加準備和應變計劃。他又關注到政府有否足夠的滅蝨工具和滅蝨藥存量，認為應增加購買滅蝨工具、滅蝨水和滅蝨藥物的商戶名單。倘香港大規模爆發床蝨疫情，政府應成立滅蝨隊，協助長者、低收入家庭、殘疾人士等弱勢社群處理居住的蝨蟲，並向受影響的市民派發滅蝨水。