



◆百姓書房以「24小時為你亮着的一盞燈」為理念，成為社交媒體中的深圳自習打卡地。
網上圖片

百姓書房

深圳免費自習室 24小時為你亮燈



市民：「共享文化空間讓我多了幾分在這個城市打拚的理由」

「24小時為你亮着的一盞燈」，深圳百姓書房牆上的這句話讓每一位進門的人感到了溫暖。與傳統書店不同，百姓書房不僅提供免費借閱，還為周邊居民提供閱讀、休閒、自習的服務場所。此外還配備了會議室、心理諮詢處和水吧。

在人口密度大、外來人口多的深圳，共享自習室、共享琴房等共享空間「一座難搶」。從各地來到這座城市打拚的人，尤其是年輕群體，是這些共享文化空間的主要群體。「在快節奏的深圳，能擁有一段辦公學習的私密時空非常難得，也讓我多了幾分在這個城市打拚的理由。」黎先生從外地來到深圳，目前與人合租房屋。在他看來，越來越多的公益共享空間，讓來到深圳的人能更加公平地參與社會生活，感受這座城市給予新市民的柔軟溫度。

◆香港文匯報記者 石華 深圳報道



◆百姓書房不僅提供免費借閱，還為周邊居民提供閱讀、休閒、自習的服務場所。圖為在百姓書房閱讀的市民。
香港文匯報記者石華攝

自今年7月1日運營以來，百姓書房已經成為社交媒體眼中當紅的「深圳自習打卡地」。其中，「靜思房」、「時習館」自習室熱度最高。靜思房為單人自習室，總共6間，採用了防窺玻璃門，內有舒適的座椅、書桌，每次需要掃預約碼進入。時習館則為公共自習室，同樣為照顧學習私密性設置了書桌隔斷，總共有6個自習位。

據運營方介紹，截至今年9月底，百姓書房平均每天人流量超過1,000人次，自習室座位供不應求，12個自習位就已使用了3,000餘人次。

有一段辦公學習的私密時空非常難得，也讓我多了幾分在這個城市打拚的理由。」

「除了12個專門的自習位之外，書房還有200多個閱讀位，閱讀位是不用預約的，市民如果預約不到自習位，也可選擇直接來書房閱讀位自習。」運營方表示，一樓是24小時營業，二樓以上會在晚上9點半或者10點關門。「自習位幾乎任何時段都是高峰期，凌晨四至五點時習館還有人自習。」

不斷學習旨在「走更遠的路」

位於深圳市百度國際大廈一樓的南山書房·平原軒，是南山區第一家智慧化公益書房，該書房提供24小時服務，市民全程自助，一切手續都在手機上完成。自2021年2月1日正式試運行以來，平原軒逐漸成為「網紅書房」。

市民需要在小程序上自助預約，然後通過掃描二維碼自動開門，兩分鐘不到就能完成註冊和預約全過程。書房分為兩層，每層樓都有休閒閱讀區和「一座難搶」的沉浸式閱讀區，其中休閒閱讀座位27席，沉浸式閱讀座位21席。香港文匯報記者到訪時正值工作日，書房內仍有

少量空餘座位。

胡先生的居住地距平原軒兩公里，每天早上9點到下午6點，從事自由職業的胡先生都會來到書房學習和辦公。「在深圳這樣一個快節奏的城市有一個學習的公共場所實在難得，讓自己慢下來、專心思考。這裏不僅查找資料學習方便，而且注意力更集中，辦公的效率更高，另外也省下了租用辦公場地的費用。」他說，「現在競爭激烈，年輕人只有不斷學習充電，才能夠走更遠的路。」

圖書館解決「最後一公里」

自習位「一座難搶」，有許多市民也會選擇距離家近的圖書館。深圳市各區、市級圖書館均配備較多學習空間，方便市民學習充電，有效緩解了市民自習室「最後一公里」的難題。在羅湖區IBC珠寶圖書館自習的楊女士距離圖書館約700米，她近期想換一個工作，正在準備導遊證的考試，因此天天都來圖書館自習，每次自習時長約六小時。「我也了解過公益或盈利性質的自習室，距離都比較遠，所以我還是選擇家附近的圖書館，這裏大部分時間隨時來都有位可以學習。」楊女士告訴香港文匯報記者。

▼智能健身器材上有動作要領圖示、文字介紹及使用方法等，市民可以掃描二維碼獲取運動數據。

香港文匯報記者石華攝



室外智能健身房 助民衆日常鍛煉

「下樓走三分鐘就到了，非常方便。」家住深圳市龍崗區碧湖花園的李阿姨堅持每天早上到一街之隔的龍潭公園戶外健身小公園裏走一走、拉拉筋，「各種健身器材都有，很適合我們老年人鍛煉，生活在深圳很幸福。」

李阿姨說的戶外健身小公園正是深圳打造的室外智能健身房之一。目前深圳市已經建成100多套室外智能健身房，它們分布在深圳的街頭、公園、社區等地，使用人次超過2,600萬，24小時對市民免費開放，為上百萬市民提供千餘萬人次的健身健康數字化、智能化的服務。

香港文匯報記者在龍潭公園了解到，室外智能健身房設置了體質測試區、心肺功能區、力量訓練區和智能競賽區等，配備了立式健身車等多種智能健身器材，每種器材均有動作要領圖示、文字介紹，以及使用方法等。器材設備上有二維碼，市民可通過微信小程序獲取運動數據。

相較於過去的健身器材，室外智能健身房運用了新一代的信息技術和運動健康技術，設施功能有了很大提升，可以幫助市民科學健身鍛煉，提高身體健康水平。據了解，這些設備採用太陽能 and 自發電局域網供電等技術，十分節能環保。

►物品設備齊全的暖蜂驛站裏，騎手們正在休息。
香港文匯報記者石華攝



特色暖蜂驛站 為騎手「溫暖續航」

「一開始我還不知道有地方是專門給我們休息的。以後在外奔波，累的時候想休息一下，就認準這個『黃色小屋』（暖蜂驛站）。」今年6月來到深圳的王先生是一名快遞小哥，工作中天氣太熱了只能自己找陰涼的地方休息，下雨了就去橋洞下躲一躲。很快同行告訴他有這麼一個驛站，可以在這充電、喝水、熱飯，沒單的時候也能在這裏休息、聊天，並且是24小時免費服務。很快，這個地方讓他找到了一份依靠和溫暖。

在位於南山區粵海街道大沖社區的暖蜂驛站裏，有飲水機、微波爐、充電插座、暖蜂藥箱、女騎手專用箱以及收集需求的留言箱等物品設備。據社區工作人員介紹，驛站在選址上結合了騎手們的職業特點，根據他們的行動路線，基本都設置在離騎手近、方便休息的一樓。

據統計，截至8月30日，深圳共計建成暖蜂驛站170個。到今年年底，暖蜂驛站將建成不少於1,000個站點，為更多外賣騎手小哥提供「加油」「充電」的溫馨港灣。

沿街公益琴房 特稿

除了學習充電的公益自習室，深圳還為喜歡音樂的市民打開了走進藝術殿堂的大門。福田區一間24小時免費開放的琴房近日成為街頭一道亮麗的風景線，不僅登上央視，而且街上熱搜。

在香蜜公園，琴小站智能琴房負責人劉敬彬向香港文匯報記者演示了琴房的使用方法：在微信小程序上搜索「琴小站」，點擊「找琴房」，選擇帶有「公益琴房」標籤的琴房即可預約。劉敬彬表示，市民可選擇30分鐘到60分鐘不等的使用時間，目前琴小站的註冊用戶已經突破十萬，每天琴房的使用時間都在15到16個小時以上，很受市民歡迎。

這個面積4平方米左右的智能琴房可以同時容納兩人彈奏，配有空調、電源插座，預約時間到來之前空調會自動打開，只需5到10分鐘即可達到恆溫效果。據劉敬彬介紹，智能琴房已經投放四年，在福田區有近60台，在羅湖區有2台。每個琴房的選址事先都有調研，投放後每隔三天會進行專業的調音，每天消毒至少一次。

敞開藝術之門

配套錄播課程 打破時空限制

除了共享智慧琴房，琴小站還在線上提供《小白12步輕鬆學鋼琴》的免費錄播課，初學者可以根據個人需求線上學習、線下練習，隨時隨地享受學琴的樂趣。「初學者可以免費學習12個課時，每個課時20分鐘左右，正常情況下學習結束後就可以完整彈奏一首流行曲目。」劉敬彬說。

「我們對每個用戶都會進行電話回訪，目前還沒有一個差評。」劉敬彬向香港文匯報記者講述了這樣一個故事：一位居住在福田的阿姨已經退休了，每天都會帶著20歲的兒子來到琴房彈鋼琴，因阿姨的兒子是自閉症，她想通過音樂看看能否治癒孩子。「後來我們了解到這位阿姨生活困難，主動給她提供了一份給琴房打掃衛生的工作。」

福田區委宣傳部副部長黃臻介紹，一直以來困擾市民買鋼琴的原因大致有三個，分別是「家人對鋼琴感興趣，卻因經濟原因望而卻步」、「買一台鋼琴會不會擾民」、「怕心血來潮買了鋼琴卻久置不用」。「公益琴房的投放一一打破了這些壁壘，讓看似高雅和寡的藝術，也能向每個人敞開，在快節奏的生活之中，尋得一處精神的寓所。」他說。

