

# 富豪酒店與聚福山莊名廚 攜手傳揚原始味道順德菜

中國美食菜系五花八門、千變萬化，經過多年的演變及發展，不少原始味道及經典菜式流於時間長河。而佛山順德素有「食在廣州、廚出鳳城」的美譽，更榮獲聯合國教科文組織授予「世界美食之都」，飲食文化相當豐富極具價值。富豪酒店月初誠邀來自順德著名食府——聚福山莊的大廚車明志和多次代表順德海外推廣粵菜的餐飲學院教授麥振興帶領的團隊，聚首香港與富豪酒店廚藝團隊交流，為客人帶來一系列順德原味道，呈現順德菜中的清、鮮、爽、嫩、滑、真。「傳承·順德原味道」推廣菜單即日起至11月30日於富豪香港酒店/九龍富豪酒店有85折優惠。

◆文：婷婷 攝：寧寧



◆「炒牛奶」



◆「骨肉團圓」



◆現場大廚教美女蔣怡「薑汁撞奶」技巧。

順德菜講求不時不食、不鮮不食，河鮮是順德人飯桌上常見的食材，順德「拆燴鮮魚羹」更是宴客必備的「心機菜」。鯽魚魚刺多且細小，處理時相當考驗師傅的功夫，要將魚刺逐一挑出只留下嫩滑魚肉，配上同樣以鮮魚熬成的魚湯及黃菊花一同烹煮，一鍋菊花味鮮的魚湯足令人垂涎欲滴。

以魚入饌，不得不提「骨肉團圓」這道寓意美好的過節經典菜式，將和順魚起肉、切片，切粒後加入調味料搓成清鮮嫩滑的魚丸，再將魚骨腩一同蒸熟，讓骨肉再次相聚。這道「一魚兩味」的菜式不但能將順德人對食材料理的心思呈現，更彰顯他們對每一寸食材徹底運用毫不浪費的精髓。「香煎順德鯪魚餅」不是普通人只用魚肉煎成，他們需要配巧手春花餅。

其他的順德菜有原條煎釀塘鯪魚、傳統炸响响、香煎焗焗流鱸、濃魚湯雲勝浸魚皮角等亦是順德著名的鮮美菜式。大廚車明志還說蒸魚也是他們的拿手好戲。

除了魚鮮外，雞、鵝、豬食材的菜式也不少，「鳳城鍋壁四杯雞」有別於常見的三杯雞，在醬油、油及糯米酒的基礎上加入冰片糖及白冰糖，更符合廣東

人的口味。廣東人愛吃雞同時也愛吃鵝，「生碌醬油馬崗鵝」亦是遠近馳名的菜式，菜名當中「碌」的意思將原隻鵝在鍋中不停翻滾「碌來碌來」沾上醬料烹煮，手法有趣之餘更為這道菜增添廣式味道。

「炒牛奶」是當地家常美食之一，順德人使用水牛奶作為原材料製作美食，牛奶香濃且口感細膩。大良炒牛奶伴炸均安豬肉以牛乳製作還原地道風味，讓液體狀的牛奶烹製成固態狀，體現粵菜「軟炒法」智慧，配上炸豬肉，一軟一脆，甘香味美。「五香蒸均安豬肉」以往只有在喜事宴席上方可見蹤影的菜式，如今也能在富豪酒店品嚐得到。五花肉經醃製後先蒸再以針扎皮釋放多餘油份，經過冰水及反覆蒸製令豬肉變得乾爽彈牙，肥而不膩。

甜點必然是「手工鮮薑汁撞奶」，現場大廚示範技巧在於對煮牛奶的火候和溫度的掌握，以及對老薑的挑選，要做出滑溜軟彈、「夠薑」的成品全靠師傅的入廚經驗。「黃金煎倫敦糕」事實上是香港人熟悉的白糖糕，是不少廣東人的童年美點之一。



◆「拆燴鮮魚羹」



◆「鳳城鍋壁四杯雞」



◆「生碌醬油馬崗鵝」



◆「酸梅一字骨」

## 美味廚推韓國火鍋美食



◆招牌火鍋湯底韓國牛肋骨湯，可以配很多韓式食材。



◆韓式手工丸



◆韓式芽菜素菜餛飩

深秋已到，又是火鍋旺季。位於灣仔道的米芝蓮星級食府美味廚每年秋冬都會推出一系列以新主題創作的火鍋菜式。今年來到第18個年頭，他們就用了韓國美食為主題來創作我們的新火鍋菜式！

從招牌火鍋湯底韓國牛肋骨蘿蔔湯，到手工丸餃韓式燒烤牛肉洋蔥餃，韓式泡菜年糕部隊餃，韓式大醬八爪魚墨魚丸，韓式大醬紫菜海蜆豬肉丸，韓式辣醬海鮮餃，每道菜都精心融合了

韓國傳統元素和當地食材。其中韓式燒烤牛肉洋蔥餃最惹味。

每款新火鍋菜式都令人感受到韓國美食的吸引力。不僅如此，餐廳還特別選用了優質的韓國牛肉，如韓國江原1+頂級西冷給食客們享受。大廚考慮到素食人士需要亦提供以下新選擇：韓國泡菜年糕豆腐湯，韓式炒粉絲素菜餃，韓式泡菜年糕餃及韓式辣醬粟米芝士餃，蔬菜新鮮分量足。無論是喜愛肉類還是素食的食客，都

能在這裏找到適合自己的菜式，共同體驗韓國火鍋美食。

◆海鮮可以點鮑魚、鮮蝦。



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能凝視你的未來，擅長各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

## 各品牌花精噴霧使用方法

世界各品牌的花精噴霧大抵分成兩種款式：純花精（包括有添加微量食品級純露的花精），或有添加精油的花精。

·純花精：用法可依照滴管式花精，噴一下等2滴，也可噴於氣場或空間中。晶荷純振噴霧花精及芬活25ml花精噴霧屬此類。

·添加精油的花精：僅限噴灑於個人氣場或環境空間中。瓶裝陽光心靈噴霧、芬活50ml精油噴霧及神聖空間噴霧

皆屬此類。

外噴時沒有用量或頻率上的嚴格規定，可在任何感覺需要時適量噴在個人氣場與空間中。

如果你還想要更清楚的指引，建議用法如下：

「噴於個人氣場」頭部和雙肩上方各噴一下，身體前後可再各自加強一下，讓噴霧粒子緩緩落於身體四周。

「噴於環境空間」視空間大小，在房



## 姓名館

◆王正亮

## 明代晚期科學家宋應星

作為一個古代的科學家與現代科學家在素質上有分別嗎？其實，無論科學如何進步，人類知識如何豐富，對於宇宙的探索，事物的真相根本無古今之分。作為一位科學家最先決的條件是熱愛、熱衷、熱誠，接着就是對一切事物的好奇心，有照見及尋找真相的動力及能力！

而這正是五行丙火的特質，既有發現真相的能力，又有探究宇宙真貌的好奇心！所以，今期所介紹的明代科學家宋應星的姓名五行，正屬丙火丙火庚金，雙丙火，形成能量過盛！過盛能量有優點，有缺點，優點是記性超好，缺點是容易與人爭拗。而庚金則是唯物主義，亦代表科學。

公元1641年辛巳歲，辛金的貴合入丙火之中，於是有調升之際遇。惜時不予我，公元1644年，甲申歲，清兵入關，棄官歸里。

年），宋應星兄弟兩次上京趕考，可惜都未能考中。45歲以後，宋應星對功名逐漸冷淡下來，開始將主要精力用於鑽研與國計民生相關的科學技術，並準備着手編纂一部科技巨著。

崇禎七年（1634年），宋應星出任袁州府宜縣縣學教諭。在任職的4年時間裏，他編著了大量的著作並刊行，有《野議》、《畫音歸正》、《天工開物》、《論氣第八種》和《厄言十種》等。

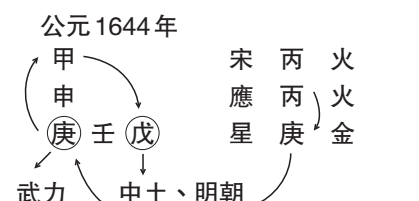
崇禎十一年（1638年），改為福建汀州府推官，是地方司法官員。

崇禎十四年（1641年），調升亳州知州，為從五品。

崇禎十五年（1642年），調任澹和道南瑞兵巡道。

崇禎十七年（1644年）夏，明朝覆滅，清兵入關，他棄官歸里。

清朝建立後，宋應星一直過着隱居生活，拒不出仕，在貧困中度過晚年。



（一）甲木剋戊土，明王朝被攻破。

（二）庚金剋甲，難免生靈塗炭，有丙火觸發。

（三）當然，此時代背景哪會對宋應星有利？！

宋應星（1587年～1667年），字長庚，江西南昌府奉新縣北鄉人，是我國明代晚期著名的科學家。宋應星出身於書香世家，曾祖父宋景曾做過都察院左都御史，是明代中期重要閣臣。宋應星共有兄弟四人，他排行老三。

宋應星自幼聰明強記，資質特異，「數歲能誦語」，有過目不忘的才能。他幼時與兄應同在叔祖宋和慶開辦的家塾中讀書，一次因故起床很遲，躺在床上邊聽邊背應背文7篇。等到課上館師考問時，他能夠一字不差地背誦，令館師大為驚嘆。年紀稍大，考入該縣縣學做廩生，熟讀了經史及諸子百家，推崇張載，接受了唯物主義自然觀。

英國學者李約瑟稱讚宋應星是「中國的阿格里科拉」和「中國的狄德羅」。宋應星博學多才，是一位百科全書式的學者。他著作頗豐，研究領域涉及自然科學、人文科學和文學等諸方面。

《天工開物》是宋應星的主要代表作，此書刊刻於崇禎十年（1637年）。書名取自《易·系辭》中「天工人其代之」及「開物成務」，強調自然力（天工）與人工的配合，即透過技術從自然資源開發產物。

《天工開物》分上、中、下3卷，共18章，繪圖123幅，它對我國古代農業和工業生產技術進行了系統而全面的總結，內容涵蓋了社會全部生產領域，是一部科技史上的百科全書。

《天工開物》上卷包括《乃粒》、《乃服》、《彰施》、《粹精》、《作咸》、《甘嗜》6章，涉及與農業相關的諸方面；中卷包括《陶埴》、《冶鑄》、《舟車》、《錘鍛》、《燔石》、《膏液》、《殺青》7章，內容有關工業技術；下卷包括《五金》、《佳兵》、《丹藥》、《曲蘖》及《珠玉》5章，也是和工業技術相關方面的。

《天工開物》最可貴的地方在於詳盡記載了工農業生產中許多先進的科技成果，並且用技術數據給以定量解說，同時提出了一系列理論，無可置疑地成為一部科學技術的完整著作。

《天工開物》在18世紀先後傳入日本和朝鮮，成為當時暢銷的讀物。19世紀中期，《天工開物》傳入法國和德國，又傳入俄國和意大利。1966年，《天工開物》譯成英文在美國出版。《天工開物》已成為世界科學經典著作，在海外廣泛流傳，受到高度評價。

萬曆四十三年（1615年），宋應星與兄應升同赴江西南昌參加乙卯科鄉試，兩人同榜考中舉人，他名列第三，應升第六，在當時江西的1萬多名考生裏面只錄取83人，奉新只有家應星兄弟2人，故稱「奉新二宋」。

同年秋，兄弟二人赴京師參加次年的丙辰科會試，結果沒有考中。事後得知此次考試試卷涉嫌舞弊，狀元的考卷是他人代作的。為了下次再考，他們前往江西九江府的白鹿洞書院進修。此後在萬曆四十七年（1619年）和天啟元年（1621年）

年秋，兄弟二人赴京師參加次年的丙辰科會試，結果沒有考中。事後得知此次考試試卷涉嫌舞弊，狀元的考卷是他人代作的。為了下次再考，他們前往江西九江府的白鹿洞書院進修。此後在萬曆四十七年（1619年）和天啟元年（1621年）

## 塔羅星座

文：BENNY WONG

- 雙子座** 21/3-19/4  
世間事情離不開因果循環，人生總有喜樂愁離，縱然是辛勞但苦樂後仍舊是晴天。
- 雙子座** 21/5-21/6  
虎落平陽被犬欺，龍游淺水遭蝦戲，不要因一時的失意而放棄理想，苦難的日子總會過去的。
- 雙子座** 23/7-22/8  
你是有力量、有愛與有創意的人，不要因一時之氣變得焦慮。
- 雙子座** 23/9-22/10  
投資的朋友，要追隨你的直覺，能把你的夢想成真，你的財富都會得到飽滿。
- 雙子座** 22/11-21/12  
心高氣傲會令你財失預算，不想年底拮据生活就得正視問題了。
- 雙子座** 21/1-19/2  
在你需要時，朋友們都會與你同在的，並協助你渡過難關。

- 雙子座** 20/4-20/5  
樣樣事情盡在預期內，但古語有云：人算不如天算，總有失手時。
- 雙子座** 22/6-22/7  
吐氣揚眉在一朝，台上一分鐘台下十年功，辛勞是值得的。
- 雙子座** 23/8-22/9  
每件事情都以它現在所需要的方式來出現，看透幻象，見到背後真正秩序。
- 雙子座** 23/10-21/11  
一切爭吵與衝突正在化解當中，並逐一打開其中所涉及的每一個人的心。
- 雙子座** 22/12-20/1  
學習氣功的朋友們，做多幾次深呼吸，緩慢地吐氣喚醒你的能量，能有效釋放負能量。
- 雙子座** 20/2-20/3  
保持開放的心，學習新的觀點，然後將這些新觀點教導給其他人。