



在甘肅省甘南藏族自治州夏河縣，有一座莊嚴肅穆、歷史悠久的藏傳佛教寺院——拉卜楞寺。這裏是藏傳佛教格魯派六大寺院之一，也是世界上最大的藏學院，每年都吸引了無數遊客和信徒前來朝聖。當踏入拉卜楞寺的那一刻，彷彿穿越了時空，回到了那個充滿神秘色彩的古老時代。寺廟的建築風格獨具特色，紅牆金頂，巍峨壯觀。沿着寬闊的石板路步入大經堂，巨大的建築內部供奉着無數的佛像，金光閃閃，莊嚴肅穆。在這裏，僧人們虔誠地誦經、轉經筒，信徒們則磕長頭、獻哈達，祈求佛祖保佑。精美的壁畫、雕塑和建築細節，展示着藏族人民對信仰的忠誠和對藝術的獨特追求。在這裏，你彷彿能聽到歷史的迴響，感受到信仰的力量。

◆文：香港文匯報記者 郭濤 甘肅報道
圖：郭濤 甘肅傳真

甘南草原上的「世界藏學府」

拉卜楞寺 建築巍峨壯觀

◆拉卜楞寺全景



草原上的「世界藏學府」拉卜楞寺的全名是「噶丹夏珠布達爾扎西伊蘇奇維朗」，簡稱為「拉章扎西奇」。其中，「拉章」是「拉卜楞」的轉音，意為活佛宮邸。這座寺廟始建於公元1709年，也就是清康熙四十八年。它的建造由第一世嘉木樣活佛主持，並經過歷代嘉木樣活佛的修建和擴建，使得拉卜楞寺在青藏高原上閃耀了三百年的佛光。鼎盛時期，拉卜楞寺僧侶達到4,000餘人，現在仍有2,600餘名僧侶，1980年對外開放旅遊，曾入選「神奇西北100景」榜單。拉卜楞寺佔地面積達到1,234畝，擁有48座大小不一的佛殿、38個僧舍院落以及500餘座僧舍。此外，它還有108座屬寺，如眾星捧月般分布在甘肅、青海、四川等地區。

成為我國民族文化寶庫

拉卜楞寺是藏傳佛教中創建較晚的一座寺院，但在培養藏傳佛教和藏學高級人才、學術貢獻以及在海內外藏傳佛教界的影響而論，堪比古印度著名佛教大學那爛陀，有人把拉卜楞寺稱為藏傳佛教的「哈佛」。經過三百多年傳承發展，拉卜楞寺已培養造就了成千上萬名精通藏文化及佛學的人才，已成為我國藏傳佛教教育的高等學府和民族文化寶庫。

拉卜楞寺以其嚴密的顯密宗兼修體制而聞名，使其在佛學界具有高等學府的地位，是藏傳佛教格魯派六大寺院之一，被世界譽為「世界藏學府」。同時也成為信教群眾心靈嚮往的聖地。該寺設有著名的六大學院，分別致力於研究佛學哲理、探求自然科學、哲學、文學、修辭學和語言學等領域。這些學院貫穿着佛教中的顯宗和密宗分科。其中最大的學院是顯宗學院，也被稱為聞思學院，即常說的大經堂。其他五個學院則屬於密宗學院，包括續部上學院、續部下學院、學習漢歷的喜金剛學院、學習藏歷的時輪學院以及學習藏醫藥的醫學院。

拉卜楞寺以豐富的藏書、經卷令人讚嘆，現存經卷8萬餘部，可分為：哲學、密宗、醫藥、聲明、歷史、傳記、工巧、天文、文法、修辭等10餘類。這些書籍中，有黃教創始人宗喀巴著作的原作，有歷世嘉木樣大師和高僧編撰的經文，還有由印度梵文翻譯編訂的《甘珠爾》、《丹珠爾》（即大藏經）等。尤其珍貴的是印度聖賢華爾旦達哇智華親手用金汁書寫的《貝葉論》；一世嘉木樣大師用金汁書寫的《賢劫經》；宗喀巴大師編著的《菩提道次第廣論》、用銀汁書寫的《松贊干布傳記》，以及用金汁、銀汁、珊瑚、松

耳石、珍珠、碑礪六種粉汁書寫的《金剛經》等許多從藏文初創和西藏佛教前弘時期流傳下來的稀世珍本。這批藏經不僅是國寶，也為全世界各國佛教界所矚目。它對研究藏族的政治、經濟、文化、歷史、天文、地理、宗教等，提供了珍貴的史料。

世界最長的轉經筒長廊

拉卜楞寺整體建築氣勢雄偉，鱗次櫛比，錯落有致，堪稱安多地區第一名利！這些建築可以分為石木結構和土木結構兩類，外石內木，有「外不見木，內不見石」之說。建築形式有藏式、漢宮殿式、藏漢混合式。大型佛殿頂部，均有銅質鑲金法輪、陰陽獸、寶瓶、勝幢、雄獅等，部分殿堂的屋頂有鑲銅瓦和綠色琉璃瓦。整個建築群的牆體呈紅、黃、白三色。經堂的正殿為白色，經堂の後殿和各獨立性佛殿塗以紅色、佛宮塗以黃色、僧舍塗以白色，對比強烈，顯得神聖而又莊嚴！

拉卜楞寺的轉經筒長廊是全球最長的，總體長度達近4公里。這個獨特的長廊將寺廟環繞其中，其由2,000多個大大小小的轉經筒組成。這些轉經筒的大小各異，有的高大到需要兩三個人才能合圍，小的則周長約1米。信眾們會在此處轉動這些轉經筒，據說沿着整個長廊走完一圈，至少需要一個多小時。無論是喇嘛、藏民還是遊客，每個人都會依次跟着轉經筒行走，共同體驗這一神聖而莊重的儀式。

▶拉卜楞寺建築
鱗次櫛比，錯
落有致。



◆拉卜楞寺每年都吸引無數遊客和信徒前來朝聖。

◆拉卜楞寺是藏傳佛教格魯派六大寺院之一，也是甘肅南部藏族地區最大的寺院。



◆拉卜楞寺每年都會有很多的佛事活動。



▲拉卜楞寺擁有全球最長的轉經筒長廊，總體長度達近4公里。

▼信眾們會在此處轉動轉經筒。



旅遊小貼士

拉卜楞寺每年都會有很多相關的佛事活動，如正月祈願大法會、二月法會、七月勸善大法會、九月法會、十月燃燈日等等。其中正月法會包括了誦經、放生、瞻佛、跳法舞、酥油花展、彌勒佛巡寺。在此期間前來朝佛者人山人海，大批信徒爭相繞寺誦經、爭先膜拜以結佛緣，同時吸引了大批的遊客前來觀光攬勝。

拉卜楞寺內景點推介

・時輪學院經堂

坐落於大經堂右側，建於1763年，正殿東西5間，南北11間，具有濃郁的藏式風格，內供時輪金剛佛銅像。後殿正中供奉釋迦牟尼和七大弟子像，左右供奉着堪布倉、貢唐羅智倉、旦巴嘉措等活佛的靈塔。

・醫學院經堂

建於1784年，正殿南北6間，東西5間，殿內供奉藥王佛、藥師佛和拉科倉的舍利塔，殿前廊廡內繪有人體脈絡圖18幅。

・喜金剛學院經堂

建於1879年，仿拉薩布達拉宮的南傑扎倉樣式修建。1957年失火燒燬，後由國家撥款按原式重建。

・續部上學院經堂

位於喜金剛學院的西側，建於1941年，正殿東西5間，南北10間，高達三層，頂層為宮殿式，綠色琉璃瓦覆蓋，故稱綠瓦寺。後殿內供有彌勒佛銅像和十六羅漢像，左為八大藥師佛和35尊懺悔佛，右為第五世嘉木樣大師父母的骨灰塔及21尊度母佛像，兩側有銅質無量壽佛1,000尊。

・續部下院經堂

位於大經堂東北，初建於公元1737年，正殿東西5間，南北1間，屬藏式建築，殿頂法輪、幢幡俱全，內供密集、怖畏、勝樂等密宗佛像，其後殿供奉一世德哇倉等7位活佛之靈塔。

以高效便捷的方式遊世界

觀塘一站式旅遊中心開幕

香港文匯報訊 為幫助港市民便捷地制定全面的旅行攻略，同時進行開拓視野的世界之旅，一站式旅遊中心「Terminal C」日前於觀塘鱷魚恤中心開幕。

「Terminal C」的命名源於「機場」和「旅遊」，字母「C」亦代表鱷魚恤中心的英文名 Crocodile Center，別具意義。旅遊中心匯聚多元旅遊業務、集合多家香港本地旅遊品牌，為對「看世界」充滿熱情的人制定旅遊攻略。其中的商戶服務各有特色：觀光旅行、生態探索、文娛觀賞、趣味遊學皆有涉及，為各年齡段的港人準備了充足的資源，輔佐大家行遍內地及海外的各個角落，如前往四川省、山東省、湖南省，以及西歐、澳大利亞、馬來西亞等地，體驗令人流連忘返的風土人情。其中大灣區的旅遊項目深受不少人歡迎，包括與名廚一同旅遊品嘗美食，以及自然養生溫泉旅行團等。

在提供多種旅遊選擇的同時，「Terminal C」還提供溫馨的交流空間，與大家在舒適的氛圍中一起計劃行程，共同創造美好期望。

◆文：雨竹

◆「Terminal C」集合多家香港本地旅遊品牌，眾主禮嘉賓共同舉杯慶祝中心開幕。



◆鱷魚恤中心有個一站式旅遊中心方便大家。

