

美缺乏完善長期照護機制 數百萬家庭財務負擔沉重 送長者入照護 中產用盡積蓄

成年子女壓力沉重 嘆「無人能幫助我們」

香港文匯報訊 《紐約時報》訪問多名照料年老父母的成年子女，揭露他們的心酸經歷。多數人均表示被長期照護的龐大開支壓得透不過氣，部分人即使花光積蓄以至賣樓，還拖欠數萬美元債務，感嘆「無人能幫助我們」。

身心疲憊 情緒受困

60歲的惠勒已經退休，她的母親由於生病，需長期依靠輪椅生活。她聘請護理員到家中照顧年邁母親，每月開支沉重。雖然惠勒銀行賬戶有12萬美元（約94萬港元）積蓄，加上每月2,500美元（約2萬港元）退休金，但每月需花費8,000美元（約6萬港元）照顧母親，積蓄迅速花掉。惠勒感嘆「沒有人能幫助我」，表示若早點了解到照顧母親的支出如此龐大，便會早些作出財務安排。

61歲的格倫每月花費8,000美元聘請護理人員，每日照料母親8小時，然而母親晚上因無人照顧而摔倒，被迫住院治療，由於住院和接受物理治療的時間超出「聯邦醫療保險」覆蓋的最長天數，她只能每年花6.5萬美元（約50.6萬港元），讓母親入住療養院，目前仍欠下2萬美元（約15.6萬港元）債務。

除了巨額花費外，子女照料父母也面對沉重的心理壓力。55歲的蘭丁因年邁母親的認知障礙症惡化，加上性格變得暴躁，護理院舍拒絕接納，蘭丁只能將母親留在家中，然而母親的暴力傾向日漸嚴重，甚至揚言要殺死蘭丁的女兒，蘭丁為此飽受心理壓力，情緒大受困擾。



香港文匯報訊 美國人口

老齡化問題日益嚴峻，據美國人口普

查數據顯示，在2010年到2020年期間，

65歲或以上的民眾比例急增逾三分之一，創下

130年來增長速度最快的10年，令長者對長期照

護的需求大增。據《紐約時報》報道，美國缺乏完

善長期照護機制，許多老人面臨沉重財務負擔，只

能依靠家人支援湊合度日。數百萬美國家庭需作出

艱難抉擇，是否要拿出畢生積蓄，讓步入晚年的

親人入住長期照護機構。研究組織「都會研

究所」退休政策主任約翰遜指出，

「民眾正因此面對花光所有財

產的風險。」

居住在西雅圖的69歲退休法語教師紐康姆，為了保護自己的退休存款，決定自行照顧患有嚴重認知障礙症的82歲丈夫。她說，丈夫狀況很差，出門就走失，由於走失太多次，她要在丈夫鞋帶繫上名牌，上面有她的手機號碼。

離職照料病母 背負債務累累

35歲的路易斯忍痛放棄在英國有着良好發展前途的研究主任一職，回到納什維爾家裏照顧中風的母親，母女兩人由於醫療開支與其他花費，累計欠下1.5萬美元（約11.7萬港元）債務。

住在休斯敦的30歲婦女李特爾頓，把患有認知障礙症的祖父接回家裏照顧，後來花了好幾個月，尋找接受聯邦醫療補助計劃（Medicaid）的護理院卻頻頻碰壁，到頭來她把祖父遺棄在療養院，讓社福單位接手處理。她說：「這真的很糟糕，但我不得不這麼做。」

嬰兒潮世代面臨晚年破產威脅

《紐約時報》分析，戰後嬰兒潮世代面臨愈來愈迫切的威脅就是晚年破產；估計截至2030年之前，美國每天將有1萬名嬰兒潮世代屆滿65歲，預計壽命將可活到80多歲或90多歲，但長期照護機構的開支卻直線上升，聯邦研究人員統計顯示，長期照護機構花費每年累計已達5,000億美元（約3.9萬億港元）。

美國老年人口增加的趨勢將愈來愈嚴重。人口統計報告估計，到了2050年，65歲以上民眾在全國人口當中的佔比將增加50%以上，達到8,600萬人，85歲以上人口估計將有1,900萬人。聯邦醫療補助計劃只資助低收入民眾的長期照護，中產階級民眾為了應付長期照護機構龐大開支，往往被迫用盡積蓄甚至賣樓。



◆紐康姆自行照顧患有嚴重認知障礙症的82歲丈夫。網上圖片

◆路易斯放棄英國研究主任一職，回到納什維爾家裏照顧中風的母親。網上圖片

◆惠勒感嘆「沒有人能幫助我」。網上圖片

長期照護費貴上加貴 1800萬退休族陷危機

香港文匯報訊 根據波士頓學院退休研究中心分析，估計美國國內現時共有1,800萬中產階級的嬰兒潮世代，需要中度至重度的長期照護資源。由於老人長期照護與特殊照護的開支愈來愈昂貴，中產階級退休族又不符合低收入醫療保險的資格，以致無力支付相關費用。

數百萬人無力負擔費用

該中心主任科恩說，「真正龐大的財務炸彈就在這裏，只是多數人希望不會炸到自己。」根據國家老年人住房和護理投資中心（NIC）資料顯示，入住長期照護機構的費用，平均起價為每年6萬美元（約46.7萬港元），且隨着年齡增長，照

護需求也會增加，成本也一路上漲，至於照顧認知障礙症長者的長期照護機構，平均每年費用更超過8萬美元（約62.3萬港元）。對此，全國老年委員會於2020年的報告中提出警告，「長期照護費用是高齡者及其家屬面臨最大的單一財務風險。」

根據哈福特基金會2021年的民調顯示，逾70%老人不願意住在特定房間，絕大多數傾向在家中安老，但以每周40小時居家照護來計算，一年支出的居家照護費用便超過5.6萬美元（約43.6萬港元）。

聯邦政府估計，2020年共有81.8萬人入住認知障礙症照護機構，有120萬人入住護理院。人口統計研究專家皮爾森表示，長期照護行業未能滿足大眾的需求，有數百萬人無力負擔長期照護費用。

香港文匯報訊 《紐約時報》指出，美國國會議員和政府官員多年來一直在尋求減輕民眾照顧長者的經濟負擔，但收效甚微。

報道稱，在2010年，時任美國總統奧巴馬於醫改法案中提出被稱為「CLASS」的法案，擬讓民眾可以選擇支付長期保險計劃。但在兩年後，由於有令人信服的證據表明該法案在經濟上不可行，法案因此被廢除。

到了兩年前，另一項名為「WISH法案」的提案，提出了一個長期照護信託基金的計劃，但一直未有獲得關注。

補助範圍有限 醫療照護難得

在居家照護方面，由於人手短缺，各界紛紛提出提高有償照護人員的薪金和工作條件。有國會議員提出一項在聯邦醫療補助計劃（Medicaid）下，為居家護理提供更多資金的條款，但條款最終並未包括在《通脹削減法案》中。美國總統拜登4月簽署一項行政命令，呼籲改變政府的計劃，改善護理人員的工作條件，並鼓勵採取措施減輕需照顧長者的家庭的負擔，但至今未見實質成效。

報道指出，對許多美國人來說，唯一真正的安全網是聯邦醫療補助計劃，它是至今為止長期照護的最大單一資金來源，但很多人均未被包括在該計劃覆蓋範圍內，以致得不到照護。

當局出招減輕民眾負擔 多年來效果甚微

多年來效果甚微

養老政策存漏洞 議員籲參考亞洲國家成功政策

香港文匯報訊 相較於擁有較成熟長期養老照護模式的亞洲國家，美國應對長期照護的政策卻幾乎把中產「壓垮」。紐約州韓裔州議員金兌錫認為，美國在制訂養老政策方面存在極大的思路漏洞，「不得不承認，亞洲國家通過政府和私營企業合作的混合模式，在提供長期照護保險方面走在了前面。」

美國政府的養老政策極度依賴福利體系，使民眾很難自願儲蓄負擔養老。而這些養老福利的資金來源，壓在正工作的中青年群體身上，實質只是轉嫁社會養老的壓力。

公私合營合作模式成多國學習樣板

在1970年代便邁入老齡化社會的日本，很早便開始研究養老照護體系，經過數十年的發展，其社區集成型照護體系發展成熟，完備的養老金模式也讓全民老有所依。新加坡則推崇前總理李光耀推出的個人基金養老模式，連續10多年將新加坡的養老金指數推向全球前列。此外，新加坡

在老齡化加劇、生育率下降、醫療費用上漲等社會背景下，創建的公私合營長期照護保險制度，也成為許多國家的學習樣板。

擔任紐約州眾議院老人委員會主席的金兌錫，不斷嘗試將亞洲國家在長期照護上的成功政策推薦給紐約州政府，希望亞裔能在推動美國養老體系革新方面發揮關鍵作用，幫助移民紐約的亞裔老人們過上無憂的晚年生活。他特別提到韓國的情況，指出韓國早年爆出多宗獨居長者在住所內死亡、很久都沒有被人發現的個案後，觸發民眾要求政府重視長期照護的呼聲。韓政府嘗試與三星、SK集團等大財團合作，共同商議解決長者長期照護的問題。如今韓政府推行的「老人長期療養保險制度」，就是歷時數年專門為獨居長者度身打造的方案，即為高齡獨居或患病的長者，提供家事支持及身體活動協助等服務，以減少老人自己療養的負擔，也為承擔老人長期療養的家人和子女減負，方便中青年國民可專心工作和生活。