



樂齡科技博覽展800款產品 特區明年十億銀彈將科技帶進長者家

軟餐焗豬扒飯 銀髮族添口福

「想不到現今高科技愈來愈貼合長者生活，令我們的日常生活愈來愈方便！」昨日在香港開幕的樂齡科技博覽暨高峰會上，不少長者親身體驗到科技改變世界。現場約800款有助安老的高科技產品，涵蓋他們起居飲食，令晚年生活更精彩。其中最大亮點是提供軟餐試食的攤檔，還有連鎖快餐店推出為吞嚥困難長者而設的軟餐，造型與咖喱雞飯及焗豬扒飯無異的軟餐，實際上是絞碎再凝固的易食食物，不少長者試食後都表示色香味俱全，而博覽會亦令他們大開眼界。香港特區政府勞工及福利局局長孫玉菡表示，明年將向「樂齡及康復創科應用基金」再投放十億元，將科技帶進長者家居。

◆香港文匯報記者 吳健怡

由香港特區政府和香港社會服務聯合會聯合主辦，並與香港科技園公司協辦的第七屆樂齡科技博覽暨高峰會由昨日起一連四天舉行，是疫後首次復辦。現場超過200個參展單位，展出近800款來自本港及世界各地的樂齡科技創新產品及應用方案，令入場人士大開眼界。

孫玉菡致辭表示，香港面對其中一個最重要的挑戰是人口老化。現時平均每5人，就有一人是65歲或以上長者；每20人就有一人是80歲或以上。「我們覺得這既是一個挑戰，也是一個機會；所以在政府來看，我們要方方面面地對這個挑戰，要抓好這個機會，其中一環就是用好科技，讓老人生活過得更好，而且讓他們的照顧者也過得更輕鬆一點。」

天天食糊餐 失吃美食樂趣

今次展覽設有四大特色主題館，其中於「照護食展覽館」，設有軟餐試食區，社聯共創點子匯主管盧惠敏表示，過往很多時食求方便，照顧者只攪爛食物，把食物變成糊狀供長者食用，但這些糊餐如果天天進食，便失去享用美食的樂趣。

有吞嚥困難的長者除了食「糊仔」，還有更多膳食選擇。連鎖快餐店「大快活」推出咖喱雞飯及焗豬扒飯軟餐，並安排即場試食。大快活集團品質管理經理陳淑銘介紹，公司用一年多時間研發軟餐，將咖喱雞飯及焗豬扒飯製作成符合國際吞嚥障礙飲食標準（IDDSI）及照護食標準指引等級4的軟餐。

她透露，首階段的產品已於安老院舍試行，並會在稍後推廣至各大快活分店及網上訂購，讓有咀嚼及吞嚥困難的患者和長者可再次品嚐到熟悉的港式口味，重拾進食的樂趣，同時亦可減輕其照顧者準備膳食的重擔。

仿食物原貌製作 吃得有尊嚴

基督教靈實協會亦推出軟餐。軟餐仿照食物原來的樣子製作，如兩餛飩、港式片皮鴨甚至冬至節日套餐都一應俱全。協會營運總經理鄺家良表示，長者即時吞嚥困難，仍需要吃得有尊嚴；因此協會了解他們的喜好後，再製作對應的食物。

由於產量問題，軟餐暫只供應予合作的老人院，每餐的費用為50元，但他表示，現時政府會資助老人院購入軟餐以及有商家開始加入市場，「今早試食反應不錯，而軟餐的味道與其門市的速食相同，未來會與不同機構合作提供軟餐，亦可供市民訂購在門市自取，甚或有門市可直接提供點餐。」

「老友」：比快餐店正常餐好味

軟餐試吃區極受歡迎，吸引不少長者圍觀試食。首次入場的陳女士大讚這些軟餐味道極佳，甚至比快餐店的正常餐好味，「啲味道好中肯，唔係太甜又唔係太鹹。」

疫情前年年都入場的吳先生認為，今年的展覽規模較大、較有系統，更設試食軟餐環節，「佢返返嚟個（食物）形狀，食個感覺會好啱」，他表示很高興，發現高科技愈來愈貼合長者生活，令他們的日常生活愈來愈方便。

抗生素使用增 耐藥菌更難纏

醫管局總感染科主任賴偉文日前接受傳媒訪問時表示，過去3年的新冠疫情對控制MDRO有一定影響，大量新冠病人的出現，令隔離設施接收的MDRO病人減少，而醫護人員處理MDRO病人的時間亦減少。由於擔憂病人有新冠及細菌雙重感染的風險，廣譜抗生素使用量增加，令細菌增多。醫管局監察發現過去幾年多種MDRO的耐藥比率大多數攀升，直至今今年首三季多種細菌感染已較去年降低。賴偉文表示，耐藥性金黃葡萄球菌、耐萬古霉

素腸球菌，及耳念珠菌需要特別注意。醫管局採取早發現、早隔離、早滅菌、針對性措施，及抗生素導向計劃的重點防控策略，包括定期監測、主動為高風險病人組進行入院篩查、每日兩次重點清潔消毒MDRO病人周圍環境等。

AI評估病人抗生素處方省人力

明年1月，威爾斯親王醫院及瑪嘉烈醫院將試驗人工智慧分析平台及藥物精靈，透過人工智慧分析平台評估病人的抗生素處方，以節省人力。「現時為病人處方抗生素，需要藥劑師在電腦查看過往有否感染哪類病菌，再由醫生到病房觀察病人，而智慧升級後，電腦就自行進行判斷，給予醫生意見。」該系統將分階段在全港17間急症醫院啟用。

除了醫院外，MDRO還存在於社區和院舍，有關人員要避免直接用手接觸排泄物、傷口、分泌物或已被污染的物件，可用防護裝備處理，處理完亦需徹底清潔雙手。

賴偉文強調，市民若出現感染徵狀，應盡早求醫，跟從醫生處方正確使用抗菌素，「耐萬古霉素腸球菌有可能導致尿道炎，出現小便刺痛，耐



▲嘉里醫療有限公司引入來自日本的寵物型機械貓狗公仔，並於樂齡科技博覽暨高峰會展出，吸引眾多長者注意。香港文匯報記者郭木又攝

▲有參展商展出自行研發的沉浸式VR復康訓練系統，長者手持櫻槍，與螢幕中的花旦過招。香港文匯報記者郭木又攝



◆「大快活」推出的軟餐，有咖喱雞飯及焗豬扒飯，可以即場試食。香港社會服務聯合會供圖



◆基督教靈實協會的軟餐仿照食物原本樣子製作。香港文匯報記者郭木又攝



◆陳女士（中）大讚這些軟餐好味。香港文匯報記者郭木又攝

非觸式監測床墊 長者邊訓邊「驗身」

香港文匯報訊（記者 吳健怡）年紀大機器未必壞，要維持長者的生活素質及體格，科技幫到手。為了於長者睡眠時，能夠精準探測其身體狀況變化，有科技公司利用光纖技術，並配合大數據演算法，研發出非接觸式生命徵象的監測床墊。

該公司客戶經理陳曉瑩介紹，智能光纖監測墊有5厘米至45厘米的厚度，可供顧客自由選擇，並具有防水功能，以及非接觸及無輻射。使用者只需要將監測墊放在枕頭床單或床墊下，於睡眠使用時，監測墊就會利用光纖傳感技術，收集人體微振動訊號，及利用AI演算法分析，適應應用於不同睡姿，從身體部位收集各數據，包括肩膀、頸部、胸腔和腹腔，重組心動及呼吸波動。

陳曉瑩指出，該床墊能連續追蹤如呼吸、心率、連續性咳嗽、睡眠品質翻身、離床及各種生理活動，提供24小時安全與健康自動巡視，此技術從2020年開始研發，並且已經投入內地的居家安老平台，包括武漢、西藏等地。

目前，該公司主要與香港的政府機構合作，並於今年5月開始與懲教署的醫院、



◆有科技公司研發出非接觸式生命徵象的監測床墊。香港文匯報記者郭木又攝

小機醫院合作，每個監測墊費用為7,980元，期望未來可以延伸至本港的居家安老市場，讓更多居家長者可以使用。

VR助復康 與螢幕中花旦過招

另外，有參展商展出自行研發的沉浸式VR復康訓練系統，長者在螢幕前玩粵劇遊戲，手持櫻槍，與螢幕中的花旦過招。展商負責人指，長者都可以打機，透過遊戲進行復康訓練，令長者投入其中。

機械貓識界反應 撫慰老友記心靈

香港文匯報訊（記者 吳健怡）玩偶或者布娃娃是很多人兒時回憶，對於失智長者更有穩定情緒的療效。嘉里醫療有限公司引入來自日本的寵物型機械貓狗公仔，並於昨日樂齡科技博覽暨高峰會展出，吸引眾多長者注意。

嘉里醫療有限公司營業經理陳顯揚表示，目前，香港市場主要以院舍為主，由於院舍不能飼養寵物，很多長者在安老院，缺少昔日的寵物陪伴，會經常悶悶不樂，加劇認知障礙的症狀。寵物型機械貓狗公仔，為不少喜愛動物的長者提供撫慰心靈、安定情緒的功能。

寵物玩偶價格為1,000至1,500元，已演變至第四代，仿真度極高，這類貓狗公仔內有感應器，能夠識別聲音和發出不同叫聲，聲音有如真實的寵物，亦能在與長者互動中作出反應，陳顯揚說：「就好像是真的養了一隻貓咪一樣。」在公仔的頭和下巴、背部和尾巴四個位置並配置靜電傳送感應器，使玩偶能因應觸摸和撫摸的不同，作出不同叫聲。

他並指出，互動的機械公仔可以是老友記的貼心良伴，可在禁止飼養寵物的家庭及安老院大派用場，除了讓長者從互動中獲得快樂和滿足感，消除寂寞，舒緩普遍長者最難熬的孤獨感，從而改善他們的社交隔閡，及提高他們的生活質素。

醫管局出五招防控耐藥惡菌

香港文匯報訊（記者 張弦）人類若感染「多重耐藥性細菌（MDRO）」，可能導致肺炎、尿道感染、傷口感染、血液感染，甚至死亡。香港醫院管理局表示，除了在醫院，MDRO還存在於社區、院舍等，而帶菌者及感染者以慢性病患者居多，一般抗生素未必能消除。為應對惡菌，醫管局採取五點重點防控策略，包括於明年1月在威爾斯親王醫院及瑪嘉烈醫院試驗智慧升級系統，又提醒市民要保持良好的個人衛生，避免與他人共用個人物品等，出現感染徵狀亦應盡早求醫。

AI評估病人抗生素處方省人力

明年1月，威爾斯親王醫院及瑪嘉烈醫院將試驗人工智慧分析平台及藥物精靈，透過人工智慧分析平台評估病人的抗生素處方，以節省人力。「現時為病人處方抗生素，需要藥劑師在電腦查看過往有否感染哪類病菌，再由醫生到病房觀察病人，而智慧升級後，電腦就自行進行判斷，給予醫生意見。」該系統將分階段在全港17間急症醫院啟用。

除了醫院外，MDRO還存在於社區和院舍，有關人員要避免直接用手接觸排泄物、傷口、分泌物或已被污染的物件，可用防護裝備處理，處理完亦需徹底清潔雙手。

賴偉文強調，市民若出現感染徵狀，應盡早求醫，跟從醫生處方正確使用抗菌素，「耐萬古霉素腸球菌有可能導致尿道炎，出現小便刺痛，耐



◆為應對惡菌，醫管局採取五點重點防控策略。香港文匯報記者張弦攝

藥性金黃葡萄球菌可能導致傷口感染，不同菌導致的情況不同，市民一定不能直接在街上隨便買藥食。」

立法防建造業拖糧 擬禁「有條件付款」

香港文匯報訊 建造業不時發生拖糧，令工人「有汗出無糧出」。為此，香港特區政府建議訂立《建造業付款保障條例》，涵蓋合約超過500萬元的公營建造工程，禁止「有條件付款」的合約條款，不再容許先收款後付款模式，又建議付款方要在收到申索30天內回應，60天內付款。又會引入審裁機制加快處理爭議，而不獲付款的一方有權暫時停工，或減慢工作進度。

根據政府昨日向立法會提交的文件指出，建造業不同持份者，包括承建商、分包商、工程顧問和供應商等，多年來面對不同付款問題，每年平均未償付款額，佔公司業務總收益約5%至12%，拖數總額以百億元計。原因包括合約條款普遍有「有條件付款」，即要等付款方收到錢，才會付款給下一層（即二三判），或付款方與申索方就付款的款額和延長施工期有分歧，要經法庭訴訟等仲裁解決等。

為此，政府建議訂立《建造業付款保障條例》，禁止「有條件付款」的合約條款，不再容許先收款後付款模式，並引入審裁機制加快處理爭議，而不獲付款的一方有權暫時停工，或減慢工作進度。條例將涵蓋建造合約超過500萬元的公營建造工程，預計2025年第二至第三季生效。