



易通行昨擴至大老山隧道

行車大致順暢 司機讚各類問題一直有改善

本報直擊 收費隧道不停車繳費的「易通行」昨日起進一步擴展至大老山隧道。香港文匯報記者昨日下午在大老山隧道轉車站直擊，發現來往九龍和沙田方向的車流不多，行車大致順暢，但仍有少量駕駛者在原有收費亭前減速猶豫甚至停車，要由隧道職員指示繼續前行。不少司機認為自政府推出「易通行」後，行車更方便、快捷及安全，雖然初期仍遇到「車輛貼」偵測不靈敏及手機程式繁複等問題，但實施「易通行」半年來，各類問題一直有改善，自身亦逐漸適應新的繳費模式。

◆香港文匯報記者 郭倩

自今年5月開始，不停車繳費服務「易通行」率先在青沙管制區實施，其後再陸續擴展至城門隧道、獅子山隧道等其他隧道，至今已實施約半年。大老山隧道是第七條實施易通行的隧道，實施後往九龍和沙田方向的7條行車線收窄至4條，隧道口前再減至兩條，車速上限維持時速50公里。最後一條政府隧道香港仔隧道，將於下月實施「易通行」，確實日期未定。

少量駕駛者收費亭減速

香港文匯報記者昨日於大老山隧道收費廣場發現，來往九龍和沙田方向的車輛不多，行車大致暢順，收費廣場上方亦掛有大型指示牌，提醒司機不用停車。然而，仍有少量駕駛者或因不熟悉新安排而在原有收費亭減速猶豫甚至停車，隨後由隧道職員指示繼續前行。

每日都需要來往大老山隧道上下班的林先生表示，實施「易通行」後，行車更方便快捷，「雖然我今(昨)日還沒有經過大老山隧道，但就之前幾



條隧道用了『易通行』的體驗而言，明顯覺得更加方便，亦節省了一些停車、找錢的時間。」

他續說，雖然「易通行」實施之初，仍有「車輛貼」偵測不靈敏，導致扣多了費用或者未能繳費成功等問題，但現時已大有改善，「起初對『易通行』的手機應用程式也不太熟悉，不太會使用，現時已經熟習了，亦習慣了這種新的模式。」

車主趙先生同樣表示，實施「易通行」後駕駛更

方便，行車安全性同時提高更為重要，「之前車道比較多，容易出現混亂狀況，而且車輛會左穿右插，有很多安全隱患，現時車道減少，又統一實行智能收費，司機就不會搶智能收費通道，行車更加安全。」

用家：雙重扣費已絕跡

由大圍經大老山隧道到九龍的的士司機袁先生表



▲林先生表示，實施「易通行」後，行車更方便快捷。香港文匯報記者郭木又攝
▲趙先生同樣表示，行車安全性同時提高更為重要。香港文匯報記者郭木又攝

◀大老山隧道實施「易通行」後，行車大致順暢。香港文匯報記者郭木又攝

示，昨日早上經過大老山隧道行車比較順暢，但亦見到個別車輛在原有收費亭停下，造成少許擠塞，「不過這種情況也愈來愈少了，因為這已經是實施的第七條隧道，很多司機都已經熟悉了，之前的隧道實施首日這種情況更加常見。」他續說，實施「易通行」後，每次行車都能節省約兩分鐘，惟仍存在「車輛貼」靈敏度低的問題，「之前有試過扣雙重費的現象，現時基本不會有了。」

網申許可證遊禁區 最快3天獲批



▲全長280米的沙頭角碼頭是全港最長碼頭，沿着走可直達海中心。資料圖片
▲警方推出三種許可證網上申請服務。香港文匯報記者廖傑堯攝

香港文匯報訊(記者 廖傑堯)警方今日(27日)推出「香港警務處網上服務申請平台」(https://www.es.police.gov.hk)，方便市民更快捷獲得所需的申請服務。首階段推出三種許可證的網上申請，其中申請電子「邊境禁區許可證」服務，特別為配合沙頭角旅遊開放計劃，設置「電子邊境旅遊禁區許可證」網上申請，每日可分配1,000個名額，供個人及旅行團申請，最快只需約3個工作天完成批核，市民申請禁區許可證省時省力，可憑電子許可證上的二維碼輕鬆進出禁區。

警方資訊系統部(數碼服務課)總督察鍾潔盈日前在簡介會上表示，過往市民申請服務需使用紙本表格，一般要連同相關文件、身份證明文件，親身或郵寄、傳真到不同的辦事處審批，還要耗費交通及輪候排隊時間，而郵寄或傳真更或發生郵遞失誤。現推出網上申請有關服務將更加便民。

配合沙頭角旅遊開放計劃

今日起，首階段接受網上申請的包括「邊境禁區許可證」、「道路活動許可證」和「外景拍攝許可證」。鍾潔盈表示，「道路活動許可證」和「外景拍攝許可證」過往申請數量不多，例如舉辦跑步、單車活動，這類道路活動許可證，於疫情前一個年度約有400個申請；「外景拍攝許可證」一個年度約有3,000多個，所以該兩類申請適合首階段試點。另一方面，因「邊境禁區許可證」的申請一向相對較多，每年有超過16萬個申請，加上政府在2024年實施沙頭角禁區開放第二期計劃。警方為便利遊客到沙頭角觀光遊覽，故在首階段推出的網上申請禁區許可證服務中，特別有一欄提供沙頭角「電子邊境旅遊禁區許可證」。

掃二維碼進入 免出示身份證

署理總督察張嘉敏表示，政府2022年6月開放沙頭角旅遊第一階段計劃，廣受市民歡迎，就該旅遊計劃，2022年收到1.7萬個禁區紙申請，今年1月至11月則有1.9萬個。在網上申請平台啟用後，全港市民、訪港旅客及旅行社，均可經網上平台申請「電子邊境旅遊禁區許可證」，當中「個人」有300個名額，「團體旅遊」則有700個名額，以先到先得形式分配，網上申請將原本需時4個至7個工作天審批時間，縮短至最快約3個工作天完成。電子邊境禁區許可證上有二維碼，警員只須掃描二維碼核實市民資料，市民無須出示身份證明文件，不僅提升邊境人員效率，亦方便市民進出禁區。

實施網上申請後，若有長者不懂網上申請，可由他人代為申請或參加旅行團，又或向禁區辦事處求助。個人申請人除可為自己申請，亦可點擊添加同遊者，一張表格最多可申請12人。首階段申請電子「邊境禁區許可證」涵蓋政府人員及跨境學童；至於機構、團體、居民、訪客和傳媒，要等2024年的下一階段才能使用網上申請服務。

網上申請旅遊禁區許可證程序

1. 登入香港警務處網上服務申請平台(https://www.es.police.gov.hk)，以包括電郵地址、本地手機號碼、智方便和「智方便+」，註冊或登入賬戶
2. 登入後揀選邊境禁區許可證，再揀選電子邊境旅遊禁區許可證個人表格
3. 填寫網上表格及上傳申請文件，個人表格可同時申請12個名額
4. 每日個人300名額，旅行團700名額，額滿不再接受申請
5. 核對資料並遞交表格後，記下申請編號，方便查詢及追查進度
6. 一般最快3個工作天完成批核，登入平台可下載電子禁區證
7. 以截圖儲存或A4紙列印完整出示證件，顯示證件二維碼檢查便可進入禁區旅遊

資料提供：香港警務處
整理：香港文匯報記者 蕭景源

三成受訪基層無病史卻血壓較高

香港文匯報訊(記者 文森)特區政府近日推出《基層醫療健康藍圖》首個重大項目——「慢性疾病共同治理先導計劃」，鼓勵市民及早預防及管理高血壓等慢性疾病。善導會昨日發布「基層社群健康狀況調查」結果，發現30%受訪基層社群沒有高血壓病史，但量度出血壓升高，比率是一般人的兩倍半，當中少數族裔人士比率更達一般人的逾5倍；體重指標(BMI)亦呈兩極化情況。該會建議社會服務加設醫護人員，為基層提供精準一站式「輔導及健康生活管理支援」服務。

善導會於2021年12月至今年2月間，透過問

卷成功訪問1,150名15歲或以上的更生人士、精神復元人士及少數族裔人士三類基層社群。結果發現，受訪基層都出現不同程度的身體及精神健康問題，包括體重指標(BMI)呈兩極化，受訪者亦多缺乏體能活動、睡眠困擾等。

發布會上，更生人士阿強及多元族裔人士Juhi現身分享「健康生活管理」對改善生活習慣和精神健康的正面影響。41歲的阿強表示，他曾因犯事被判接受感化，因當時要上庭有壓力，出現睡眠和情緒問題，曾企圖以吸煙飲酒等方式減壓，體重一度上升至86公斤，其後接受輔導，定期運動，體重回落至62公斤。

精神復元者少數族裔慢性病風險較高

該會副總幹事(社會康復及社區教育)李冠美表示，調查結果反映，精神復元人士及少數族裔人士出現慢性病風險較高，基層社群對健康生活管理支援服務的實際需要。

善導會提出「社中有醫」的策略，建議透過整合現有及增加資源配套，為服務高危基層社群的機構提供與健康生活管理相關的駐機構專職醫護人員，以及早識別、更針對及精準協助基層需要；以及將健康生活管理元素納入社會服務輔導工作中，為服務使用者提供一站式的「輔導及健康生活管理支援」服務，更全面地和系統性地照顧服務使用者的需求，協助個案持續管理生活，提升效果。

為育兒「忘我」 61%媽媽無自己生活

香港文匯報訊(記者 唐文)婦女作為主要的家務承擔者，往往忽視自己的身心需要。香港路德會昨日公布的一項調查顯示，61%育有12歲或以下孩子的受訪婦女並沒有足夠的「Me Time」(個人時間)，近三成受訪者更對擁有「Me Time」感到內疚。有長期全職主婦表示，一直以來以子女需求為主，沒有自己生活，但溝通後才知道，孩子也希望媽媽走出家門，另有天地。

26%受訪者有「Me Time」感內疚

香港路德會社會服務處於今年9月至10月以網上和實體問卷形式，成功訪問905名育有12歲或以下孩子的婦女。結果顯示，61%受訪者因育兒令「Me Time」不足，83%受訪者認同育兒令其生活缺乏實踐和彈性，26%受訪者對有「Me Time」感到內疚，當中近半更感到高度內疚。

至於為何產生內疚，排名前三位的因素包括「Me Time」會導致沒有足夠親子時間，擔心孩子成長發展(75%)；擔心影響孩子成績(46%)；以及無法照顧孩子的飲食起居(40%)。亦有受訪者表示，享受「Me Time」時要麻煩別人照顧小孩，「Me Time」還會令睡眠時間減少，影響健康，陪伴子女時也容易發脾氣。

受訪者之一Crystal育有一名已讀中學的女兒和一名8歲兒子，生育後她開始做全職媽媽，長期圍繞家庭使她與外界缺乏交流，自信不足。一次幫兒子報讀興趣班時，她發現自己也有興趣，故決定學習面部彩繪，並透過上課認識了朋友，亦開始參加義工活動，慢慢建立人際網絡，重拾自信。

上月她已找到一份全職工作，並相信可勝任職場、家庭的雙重角色。

小孩冀母親能有自己世界

Crystal表示，很多媽媽非常重視子女的成長，總想要緊盯而不敢放手，但隨着子女長大，照顧需求會逐漸減少，小孩也希望媽媽能夠有自己的世界。她說：「我開始時不敢報名，總覺得佔用了照顧子女的時間，但和小孩商量後，他們都很贊同，覺得媽媽學東西是好事，這鼓勵了我。」

香港路德會社會服務處助理服務總監(計劃統籌)尹斯雅表示，傳統觀念下，婦女被定型為家庭照顧者角色，在每日繁瑣的家務下，缺乏社交，未能有效發展自我，「社會應鼓勵婦女享受個人時間，這是正常不過的事情。」她建議婦女可多與朋友相聚或參加興趣班，除放鬆心情亦能擴闊社交及自我增值。



◆61%育有12歲或以下孩子的受訪婦女並沒有足夠的個人時間。香港文匯報記者郭木又攝