



屹立香港90年設六國情懷宴

重溫昔日經典名菜華宙金羅

位於灣仔的六國酒店早前舉行慶祝開業九十周年儀式，老闆與傳媒回顧酒店九十年的歷史，共同見證酒店的發展。六國酒店邁向百載的新時代，一起繼往開來。當日除了切大蛋糕，還有重演娥姐扮果的場面，令年輕一輩覺得十分有趣。

◆採、攝：寧寧



◆華宙金羅



◆六國酒店早前舉行慶祝開業九十周年儀式。



◆馬榮德師傅特別設計了「六國情懷宴」的菜單。

六國酒店的「六國」源自上海的「六國」飯店，創辦人來港開業時沿用了六國之名，成為當時首屈一指的飯店。後來重建改為六國酒店至今傳承第四代！而那些年一套電影《蘇絲黃的世界》溫氣迴腸的愛情故事背景，正是發生在六國飯店，讓香港也令六國聲蜚國際！睇紀錄片發現，那些年生雞絲中翅每碗一元！蟹黃燕窩售每碗二元！真係變化大。

為紀念這重要里程碑，六國酒店中菜行政總廚馬榮德師傅為這次特別設計了「六國情懷宴」的菜單，包括四時美景（豬腩燒賣、娥姐扮果、雞絲春卷、蜂巢芋角）、鳳凰爭鳴（百花雞、野雞卷、金錢雞）、華宙金羅（油泡螺片雞片伴燒雲腿）、炸釀鮮蟹蓋、鮮蝦銀針粉及鴛鴦美點（富貴牡丹酥、芝麻卷），這些懷舊菜式帶領各位重溫昔日的情懷。

原來馬師傅特別從六國酒店唯一一本上世紀三十年代菜譜，選出一道菜「華宙金羅」（當年菜名），憑菜名及他對六國的深厚認知，重新創製這個菜，當日首度曝光，用上了油泡螺片、雞片伴燒

雲腿，品嚐六國酒店上世紀三十年代的美饌，實在是吃出歷史。

這段時間六國酒店特別推出中西懷舊菜譜，在西式菜譜方面，全部是港人集體回憶的經典名菜，頭盤如有焗田螺、凱撒大帝沙律等；主菜有沙地亞雞扒、焗葡國雞飯等；小食有蝦多士、芝士焗釀蟹蓋等，還有甜品如香蕉船、火焰雪山；飲品有可樂加朱古力雪糕的「黑牛」、利賓納加士多啤梨雪糕的「紅牛」等。

而中式菜譜方面包括有懷舊點心，如鮮豬腩燒賣、金錢雞、蜂巢芋角等。兩個特色宴包括「六國風味宴」和「玖拾情懷宴」。在「玖拾情懷宴」中，「華宙金羅」就是取材自1927至1933年的菜式。其他經典菜式還有上世紀三十年代馳名中外宴會的名菜「穿蓮八寶鴨」、七十年代婚宴菜式「油浸雙筍殼魚」、「窩燒鮑甫」，以及當年盛極一時的傳統手工業「鵪鶉粥」，當年不少家長常用「鵪鶉粥」給子女定驚之用。還有，上世紀六七十年代糅合中西特色的蓮蓉西米燴布甸等，能帶大家的味覺享受一番。



◆鴛鴦美點



◆鳳凰爭鳴

◆(即百花雞、野雞卷、金錢雞)



◆四時美景(豬腩燒賣、娥姐扮果、雞絲春卷)



◆炸釀鮮蟹蓋

同期加映

杯裝茶的勞斯萊斯

日前，純茶專門店存在與茶 Being and Tea 正式於 K11 MUSEA 開業，從此，香港終於擁有第一家真正以茶味取勝，本土頂級杯裝純茶專門店。品牌創辦人 Wing Yeung 醉心頂級中國純茶，多年來一直力求用科學客觀方法評茶，「存在與茶」是她繼知名高端茶葉品牌

「Glassbelly 清歡人間茶葉」後又一新作，以提供方便好飲杯裝茶為主，並提供多種純茶意式雪糕 Tea Gelato。茶店目前提供8款頂級中國純茶，其中「滇紅大金針」及「正岩水仙」更連續兩年獲 Rolls Royce 選用為禮盒，實力可見一斑。



◆凍熱杯裝純茶



◆熊仔凍茶



◆純茶意式雪糕 Tea Gelato



▲存在與茶 Being and Tea 於 K11 MUSEA 開業

文：BENNY WONG

嘆盡齒頰留香



◆D197 貓山王榴槤條

對於鍾情獨特香氣的榴槤愛好者，享有「果王之王」美譽的貓山王榴槤是無法抗拒的誘惑！最近，雀巢香港首次帶來新品——雀巢 D197 貓山王榴槤條，讓「榴槤控」們欲罷不能！全新登場的 D197 貓山王榴槤條，選取來自馬來西亞 D197 貓山王榴槤果肉，將榴槤的甘香與冰爽雪條融合，每一口都讓你彷彿置身於馬來西亞的榴槤果園，沉浸於濃郁的「榴」香之中，一試「榴槤」忘返！而且，D197 貓山王榴槤條的真實榴槤果肉外形設計，打開包裝便好像一瓣金黃色榴槤果肉，現在更有多件裝版本，讓大眾可以一起打卡，分享這份獨特的熱帶風味吧！

◆文：雨文

塔羅星座

抽到吊人牌的你們，這星期心裏總是不是滋味，恐怕將要有不如意事發生。

這星期有點奔波勞碌的感覺，因為出現了命運之輪的牌，令你們有事事未滿意、未滿足的情緒。

喜歡刺激的你們，這星期絕對合適你們了，因為塔牌的出現來得真激烈。

財運高掛因為抽到了代表財富的女皇牌，還要是女貴人來的呢！

力量牌的出現往往是要說給你知努力是必須的，但同時都要有耐性呢。

愛情路上滿希望，節制牌的出現更加令到你們更守望相助，更愛惜對方。

這星期會遇上好久不見的老朋友一齊聚會，因為魔術師牌的出現會為你帶來強勁的人緣運。

這星期將有機會遇上生命中的貴人，他絕對能帶給你重大的轉捩點。

做任何事情滿有希望是對的，但都要有好好的行動力，不要像星星牌般只想而不作呢。

這星期會為工作上的事宜而忙上一整天，戰車牌的出現並不簡單呢！

留意工作上的人事變動，小人往往在這時候令到你措手不及，因為魔鬼牌的出現。

很開心這星期出現了太陽這張牌，因為它會帶給你們無限的溫暖及希望。

姓名館

◆王正亮

明白毀長城：殺死最後的忠將袁崇煥

明朝最後一個皇帝——朱由檢，崇禎帝，姓名五行癸水戊土和丙火，癸戊化火，有丙火觸發，成了火局，丙火代表理想主義者。本來掃除大奸臣魏忠賢後，明朝國運看似有一線曙光，惜癸水受火局威脅，也不能避免疑心生暗鬼，竟看不到袁崇煥的能幹、能戰及忠誠。袁姓已土，本就是忠君愛國傳統價值的守護者，而其姓名其餘二字五行分別是壬水和甲木！雖然會自強不息，但自己的內卦（自己人），即壬水卻生甲木（外卦），使外敵甲木更得勢，因此朱由檢的火局的疑心又中了皇太極的反間計。

究其姓名五行原因，皇太極的姓名五行是辛金庚金和丁火，本來外在威脅的丁火對自己不利，但丁火與「崇」字互動，變成從袁崇煥的內部入手，丁壬合木局見甲木，變成強甲木局，於是甲木能剋戊土，中原的紫氣外，戊土也代表誠信，故通過製造事端使崇禎自毀長城，殺死袁崇煥。

事情是這樣的，努爾哈赤死後的第二年，皇太極親自率領人馬，攻打明軍。後金軍分兵三路南下，先包圍了錦州城。袁崇煥料定皇太極的目標是寧遠，決定自己鎮守寧遠，派部將帶領4,000騎兵援救錦州。果然，援兵還沒出發，皇太極已經派兵來攻打寧遠。袁崇煥親自到城頭上督戰，用大炮猛轟後金軍；城外的明軍援軍也配合戰鬥內外夾擊，把後金軍打跑了。

皇太極把人馬調到錦州，但是錦州的明軍守得很嚴密，皇太極只好退兵。

袁崇煥雖然打了勝仗，可是魏忠賢閹黨卻把功勞記在自己的名下，還怪責袁崇煥沒有親自救錦州是失職。袁崇煥知道魏忠賢有心跟他過不去，就辭了職。

天啟七年（1627年）八月，明熹宗於乾清宮病逝，年僅23歲，臨終遺詔：「以皇五弟信王由檢嗣皇帝位。」朱由檢為明光宗的第五子，萬曆三十八年（1610年）生。他於明熹宗死的那天晚上進宮，第3天即皇帝位，詔次年為崇禎元年，這就是莊烈帝，歷史上稱他為思宗、毅宗、懷宗等。

崇禎帝即位後，並沒有真正掌管朝政，當時是魏忠賢獨霸朝綱，崇禎帝第一件要做的事就是把權力從魏忠賢手裏搶回來。到了那時，他才能成為真正有權的皇帝。而此時的魏忠賢已經意識到熹宗早亡使自己失去了靠山，雖然手中仍有一定勢力，但不敢如以前那樣放肆。九月，魏忠賢請辭東廠職，崇禎帝未批准；他又「乞止生祠」，但只被允許少許。十月以後，魏忠賢集團自身發生了矛盾，有人彈劾魏忠賢之罪。崇禎帝趁機向魏忠賢開刀，他先是下令將魏忠賢安置於鳳陽，繼而又下令逮捕，魏忠賢知道這個消息後自縊而死。

崇禎帝又把袁崇煥召回朝廷，提拔他為兵部尚書，負責指揮整個河北、遼東的軍事。

袁崇煥重新回到寧遠，選拔將才，整頓隊伍，士氣大振。有一次，東江總兵毛文龍作戰不力，虛報軍功。袁崇煥使用崇禎賜給他的尚方劍，把毛文龍殺了。

皇太極打了敗仗，當然不肯善罷甘休，他知道寧遠、錦州防守嚴密，決定改變進兵路線。1629年農曆十月，皇太極率領幾十萬後金軍，從龍井關、大安口（今河北遵化北）繞道河北，直撲明朝京城北京。

這一着出乎袁崇煥的意料。袁崇煥得到情報，趕忙帶着明軍趕了兩天兩夜到了北京，沒顧上休息，就和後金軍展開激烈的戰鬥。

後金軍退走後，崇禎帝親自召見袁崇煥，慰勞了一番。但是是一些魏忠賢的餘黨卻到處散布謠言，說這次後金軍繞道進京，是由袁崇煥引進來的。

崇禎帝是個疑心極重的人，聽了謠言，也有些懷疑起來。正在這時，有一個被後金軍俘虜去的太監從後金軍營逃了回來，向崇禎帝報告，說袁崇煥和皇太極訂下了密約，要出賣北京。

崇禎帝把袁崇煥召進宮拉長了臉質問說：「袁崇煥，你為什麼要擅自殺死大將毛文龍？為什麼金軍到了北京，你的援兵還遲遲不來？」袁崇煥一時不知如何回答才好。他正想答辯，崇禎帝已經喝令錦衣衛把他捆綁起來，押進大牢。崇禎帝拒絕大臣的勸告，到了第二年，下令把袁崇煥殺了。

皇太極用反間計除掉了對手袁崇煥，高興得無法形容。到了1635年，皇太極把女真改稱滿洲，又過了一年，皇太極在盛京稱帝，改國號叫清，皇太極就是清太宗。



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能凝視你的未來，擅長各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

花精運用淺談



剛開始接觸花精的時候主要讓自己知道一個重點：「花精只能改善你的情緒，無法達成非情緒所引起的生理病痛的治療。」

當你感冒了，花精就不像芳療一樣可以稍微減緩症狀，但是假如是情緒影響而造成的失眠等等，則可以透過花精治療情緒進而改善這方面的疾病。

所以請盡量避免依照你的症狀來選擇花精——引起一個症狀的原因可能會有許多種（例如：失眠的原因可能是因為腦袋想東想西很混亂，或者是工作壓力大導致），需要嘗試去了解自己到底為什麼會有現在這樣的想法，更加深入剖析自己的情緒！

簡單來說，必須要去了解自己的感受背後是被什麼樣的情緒所支配。所以說在網絡上看到有些人用哪些花精對他很有用，雖然是一樣的症狀，你用起來卻有可能因為造成的原因不同而沒有感覺喔！

舉個例子：「我工作壓力很大」這句話的背後還可以再更深入分析，是因為工作量過多嗎？還是心思沒辦法集中在工作上？等等更加細微的情感。

花精的原理：每種花精萃取了不同種的花的能量（保存了不同的頻率震動），用它的頻率影響你身體的頻率，調整心靈往正向的道路。類似共振療法跟同類療法的概念。

花精的適用範圍：
*緊急狀況，有激烈的負面情緒突然湧現。
*短暫的情緒狀況
*長期的狀態
*已經長期建立的模式，個性特徵等等。