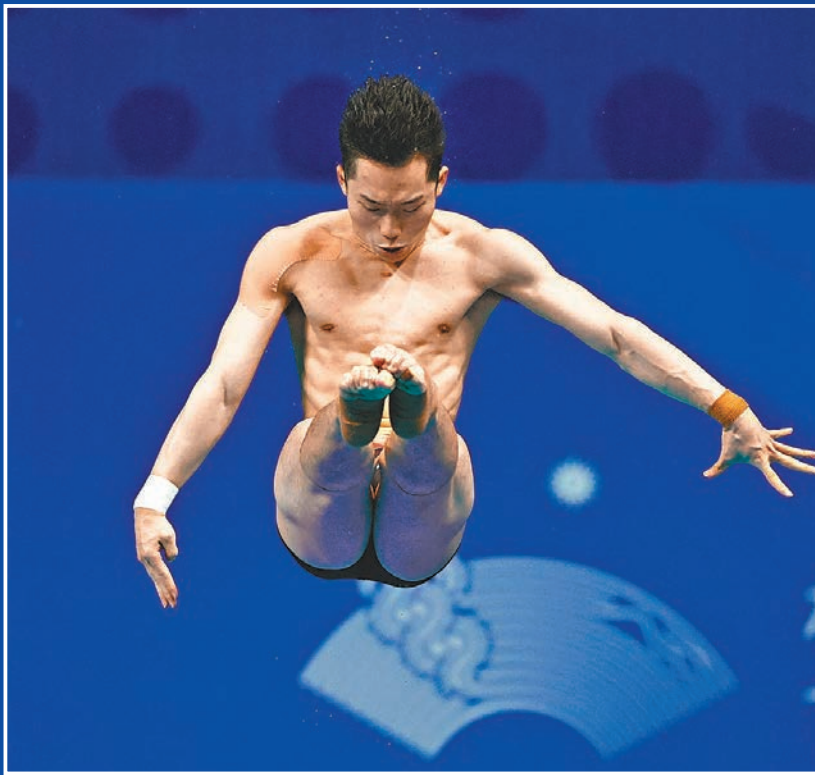


為期10天的全國跳水錦標賽暨巴黎奧運會和多哈世錦賽選拔賽日前在武漢舉行。一眾奧運冠軍、世界冠軍與未來新星齊聚武漢。主場作戰的王宗源參與四項男子3米板比賽，包攬4塊金牌。與比賽時的全情投入、不苟言笑不同，走下賽場的王宗源一直將笑容掛在臉上，語氣溫和。他很少主動提起巴黎奧運會，強調要着眼當下的每場比賽，但微信地址欄填寫的「法國巴黎」，彰顯着他的勢在必得。



◆王宗源期望在巴黎奧運取得佳績。資料圖片

王宗源

由新人變身中國男子跳板領軍人物 朝巴奧金牌前進



◆王宗源已是中國男子跳板領軍人物。資料圖片

在2023年，王宗源接連出戰3站世界盃、世錦賽和亞運會，且均告捷，已是當之無愧的中國男子跳板領軍人物。從謝思場、曹緣到龍道一，東京奧運會以來，王宗源的男雙3米板搭檔已更換過多位，他在雙人項目中的角色也歷經變化。「以前是老大帶着我比賽，向我傳授比賽時如何調整心態、應對臨場變化。現在我也會跟隊友分享自己的心得和經驗，以及前輩們告訴我的一些東西。這或許就是傳承吧。」王宗源說。

如今，剛滿22歲的王宗源在國家隊的綽號卻是「老王」。「最早的時候，我的綽號是胖子，慢慢隨着年齡和水平的提升，很多人都開始叫我老王，我挺喜歡的。」王宗源笑着說。

生於湖北襄陽的王宗源在長江最大支流的漢江邊長大，從小跟水結緣。3歲起，他就跟着愛好游泳的父親一起在漢江游泳。練習體操兩年後，湖北省跳水學校教練挑選跳水苗子時，一眼便相中了年僅6歲的王宗源。據湖北省跳水學校教練李妍婷回

憶，測試期間，王宗源的下肢力量非常突出，做向前和向後的空翻「又高又飄」，很適合在跳板項目上衝難度。

在王宗源看來，自己並非天賦型選手，而是從千萬次失誤與失敗，從無數滴汗水與淚水中，用身體感知、完善動作。「天才等於1%的天賦加上99%的汗水。」

不滿5歲便進入體校獨自學習的王宗源，曾一度因為思念父母而想要放棄。「但畢竟我選擇了這條路，家人都希望我能把這條路走得更好。我也相信堅持下來，未來會有更多時間，給家人更優質的陪伴。」王宗源說。

回望2023年，儘管場場見金，王宗源依然覺得沒能達到自己想要的目標。「之前，走板的節奏是我非常擅長的東西，但好像突然丟失了一樣，所以今年我一直想找回以前的節奏，已經找回了一點點，但不太滿足。我也會把所有壓力都轉化為動力，朝着明年巴黎奧運會的最高領獎台前進。」王宗源說。

關注墨西哥選手奧斯馬爾

放眼國際，王宗源最為關注的是墨西哥選手奧斯馬爾。「奧斯馬爾的節奏、走板高度、控制能力、對比賽的把控能力和心態都非常棒，我覺得他是全能型選手。」王宗源說，「肯定會感受到一些威脅，但是我也相信自己沒什麼問題。」

比賽和訓練之外的日子，王宗源喜歡跟隊友們一起打羽毛球、乒乓球。「我很菜，會被隊友虐，但又菜又愛玩。」他說。展望未來，王宗源說：「我不想成為跟別人一樣的運動員，我就成為我自己就好。一步一步，在每場比賽中戰勝自己就好。」

◆新華社



◆王宗源在最近的游泳世錦賽選拔賽夥拍龍道一獲得冠軍。資料圖片

挑戰自己極限

齊廣璞復出衝擊米蘭冬奧



◆33號對齊廣璞(中)別具意義。

齊廣璞微博圖片

「闊別22個月的賽場，緊張又懷念。穿着(33號)這個特殊含義的號碼布站在領獎台上，我知道，此刻我們都在！」在奪得新賽季世界盃首站的金牌後，冬奧冠軍齊廣璞在個人社交平台上寫下了這段寓意深長的感言。

香港時間12月3日，在芬蘭盧卡舉行的國際雪聯自由式滑雪空中技巧世界盃首戰比賽中，33歲的齊廣璞後來居上，以119.91分奪得冠軍，迎來新賽季開門紅。「重新歸來，能再次登上最高領獎台還是有些意

外。」齊廣璞說，「整體發揮得還算不錯，空中動作和落地都保持了以前的水平，我很開心！」

數字33是齊廣璞在上個賽季的世界排名。對於久疏戰陣的他來講，在33歲時身披33號戰袍斬獲金牌還有更深的含義。「剛拿到號碼布的時候，我首先想到的是我的妻子趙姍姍，「姍姍」諧音與33相近，就好像我們兩個在賽場上並肩作戰的感覺。」齊廣璞說，三個33不期而遇，讓這枚金牌別具意義。

「通過這場比賽，我發現自己的體能出現了不小的問題。」齊廣璞說，接下來重點克服大賽過後的疲勞，努力將狀態調整到正常水平。

北京冬奧會後，齊廣璞一直處於休養期，其中大部分時間都致力於推廣冰雪運動和奧林匹克文化。今年夏天，已集齊「大滿貫拼圖」的他重啟訓練。為何選擇再戰江湖，齊廣璞直言「捨不得」、「放不下」。「我曾經考慮過退役，但離開賽場的這段時間還是捨不得，畢竟從事這個項目這麼多年。」齊廣璞說，「目前狀態運行，就是想挑戰一下自己的極限，然後奔着米蘭冬奧會努力衝一衝。」

齊廣璞說，下一步的重點是通過自己的表現，更好地宣傳這個項目，同時發揮好傳、幫、帶的作用，讓中國青年一代在國際舞台上繼續騰飛，為國爭光。

◆新華社



◆齊廣璞最近復出。資料圖片

國乒混合團體賽挫斯洛伐克



◆樊振東表現穩健。資料圖片

香港文匯報訊(記者楊浩然)2023年成都國際乒聯混合團體世界盃昨晚上演第二階段首輪比賽，結果國乒在樊振東等帶領下輕鬆以8:1擊敗對手取得勝利；其餘戰果方面，日本以8:0擊敗中國台北；韓國則以8:5擊敗法國。

第五人格項目Gr控 Wolves 奪冠



◆Gr奪冠。香港文匯報記者夏微攝

香港文匯報訊(記者夏微上海報道)隨着Gr擊敗Wolves捧起《第五人格》項目冠軍的獎盃，2023電競上海大師賽在5日晚間順利落幕。五個項目、五個比賽日、16場比賽，16支參賽隊伍、近百名選手參賽，超過80%的出票率，總計6,400餘人次現場觀賽，疫後歸來的上海大師賽，平穩邁出了重啟的第一步。

卡塔爾舉重大獎賽蔣惠花奪冠

2023年國際舉重聯合會卡塔爾大獎賽當地時間5日進行了首個奧運級別的較量，中國隊的蔣惠花摘得女子49公斤級總成績金牌。

中國選手侯志慧、蔣惠花與朝鮮選手李盛金在比賽展開激烈競爭。杭州亞運會上，李盛金曾戰勝蔣惠花奪冠，並創造了216公斤的總成績世界紀錄。

抓舉比賽中，侯志慧、蔣惠花兩人要了相同的重量，三把分別試舉90、94、96公斤全部成功，侯志慧憑藉率先舉起的優勢獲得抓舉金牌。

挺舉環節，侯志慧、蔣惠花兩人均以113公斤開把並成功舉起，李盛金在第二把率先舉起120公斤獲得挺舉金牌。蔣惠花隨後兩把試舉118、120公斤全部成功，而李盛金第三把試舉衝擊124公斤也以失敗告終。最終蔣惠花以216公斤、平世界紀錄的成績拿下總成績金牌。李盛金和侯志慧分獲總成績第2、3名。

「感覺自己發揮還可以，抓舉沒有達到自己的預期，賽前我的目標是97公斤。」蔣惠花賽後說。

◆新華社



◆蔣惠花力壓強敵奪冠。

IWF圖片

F1中國站明年回歸並設衝刺賽

香港文匯報訊(記者夏微上海報道)5日晚間，F1中國大獎賽官方公眾號發布消息，F1正式官宣2024賽季將會有六個分站舉辦衝刺賽，其中包括了在上海舉行的中國大獎賽。

自2021年推出衝刺賽以來，這項賽制吸引了更多的觀眾，比賽也變得更具吸引力。據悉，明年的6場衝刺賽將在中國、邁阿密、奧地利、奧斯汀、巴西和卡塔爾舉行。其中，中國大獎賽和邁阿密大獎賽將首次舉辦衝刺賽，奧斯汀和卡塔爾將連續第二年舉辦衝刺賽，奧地利和巴西則將是第三次。

F1中國大獎賽方面表示，更多衝刺賽細節和潛在的賽制變化將會在後續公布。

明年因為疫情與車迷闊別多年的F1中國大



◆F1中國站於明年再次舉辦。

資料圖片

獎賽將正式回歸。4月19日至21日，恰逢F1中國站20周年。F1主席兼CEO多梅尼卡利也表示十分期待明年的賽事。