

梁峻榮

創夢共融 賀亞運與亞殘運港隊凱旋 考教練牌迎新起點



▲梁峻榮透視目前正考教練牌照。

「創夢共融：2023 國際復康日並賀中國香港運動員凱旋」活動昨日於香港迪士尼舉行，約1,000名嘉賓參加。當中於10月宣布退役的香港公路單車運動員梁峻榮（肥榮）活動後透露現時正考取教練牌照；港七欖球員李卡度亦坦言這次在巴黎奧運亞洲資格賽決賽落敗比在2019年舉行的東奧外圍賽時落敗時更難受。

◆圖/文：香港文匯報記者 張發兒

昨日的活動約1,000名嘉賓參加，當中包括參與杭州第19屆亞運會及第4屆杭州亞殘運會的中國香港代表團成員。於10月宣布退役的香港公路單車運動員梁峻榮（肥榮）透露現時正考取教練牌照：「雖然本身已有一定比賽經驗，但始終識踩不代表識教，單車聯會也希望我有相關資歷，對日後工作會有幫助。」梁峻榮指雖然以前曾在港隊兼任助教，但執教模式與教練其實有些不同，教練課程中亦有一些令自己大開眼界的地方，例如下指令時需要更簡單清晰，要留意運動員反應，這些都是以往沒有留意的地方。

冀單車隊新教頭東西融合

肥榮憶述道以往並沒想過擔任教練，但因為這段時間的自身經歷以及在隊內時間久了才有兼任助教的想法：「一開始覺得助教和運動員身份差別不大，那時主要是運動員與教練之間的橋樑，當時仍是運動員，有些地方都會從運動員角度出發。」他補充：「現在作為教練，明白到不可以片面地看事情，加上還要考慮行程、物流等事項，需要的專業知識就變得更多。」

執教香港單車隊近30年的總教練沈金康將於本月底離任退休，他曾帶領李慧詩在倫敦奧運及東京奧運奪得兩面銅

牌；在今年杭州亞運亦帶港隊取得1金2銀2銅佳績。談及新總教練人選，肥榮指最好找到一位有外國專業資格、但用亞洲模式訓練的教練：「現在要逆水行舟，把新教練帶來的東西融合已有的東西發展，如果一下子把以往的模式改掉，運動員很難適應。」

奧運資格賽落敗 李卡度難過

上月7人欖球港隊在巴黎奧運亞洲資格賽決賽遭日本絕殺需要轉戰世界區遺材賽，李卡度坦言這次在2019年舉行的東奧外圍賽時落敗時更難受：「4年前球隊的準備未算很足夠，但今次在亞運開始前就已開始準備，教練也有精心挑選球員上陣，什麼時候用什麼球員。」李卡度認為決賽對日本只是「差少少」：「就是差一球達陣，其實整體表現不差，這幾年對日本都有信心贏。」李卡度透露上月底完成巴黎奧運亞洲資格賽後已放了兩個星期假，現時已開始慢慢復操。



◆李卡度對在巴黎奧運亞洲資格賽決賽落敗到難過。



▲運動員體驗迪士尼過山車。



▲運動員於魔雪奇緣世界合照。

谷愛凌雲頂世界盃奪冠 賽季開門紅



◆谷愛凌在比賽中。 香港文匯報北京傳真



◆大批冰迷在比賽現場為谷愛凌加油。 香港文匯報北京傳真

香港文匯報訊（記者 任芳韻、趙一存）12月9日，國際雪聯自由式滑雪U型場地技巧世界盃雲頂站決賽舉行。中國運動員谷愛凌帶傷參賽仍發揮出色，三輪滑行均在90分以上，也是全場唯一滑出90分以上成績的選手，最終她以94.25分的絕對優勢奪得賽季首冠。谷愛凌賽後透露，將再參加一站世界盃之後再評估傷勢是否決定手術。

這也許是谷愛凌職業生涯中最難的一枚金牌，她此前在奧地利雪場訓練期間肩膀受了很嚴重的傷，但最終還是決定回國參加世界盃比賽。她曾在賽前透露，帶傷參賽對她來說是一個新的挑戰。但在之前的資格賽中，谷愛凌的表現依然亮眼，在兩輪滑行中她分別滑出了85.50分和94.75分，以第一名的成績晉級決賽。

決賽首輪，谷愛凌以適應雪況為主，背靠背900度動作接540度轉體的動作雖然並非頂級難度，串聯流暢，抓板尾時間和落地狀態都表現完美，拿到90.25分暫列第一，隨後

一直保持領先。第二輪動作仍是背靠背900度轉體開場後，高質量完成全套動作，再次刷新自己的成績拿到94.25分。

適逢期末考試 賽前趕論文

在確定提前鎖定冠軍後，帶傷出戰的谷愛凌在第三輪並未降低難度，甚至提升了自己在抓板的表現，完美完成全套滑行拿到93分。最終谷愛凌以94.25分獲得崇禮站世界盃冠軍，為賽季迎來開門紅。

「我已經有近11個月沒參加正式比賽了，再次在雲頂奪冠，我非常開心，尤其看見這麼多支持我的朋友。雖然最後一滑前已確定奪冠，但我一定要全力以赴到底，給大家展現最好的表現。」賽後谷愛凌表示：「看見越來越多人愛上滑雪，我希望大家都能和我一起享受滑雪，中國冰雪加油！接下來，我將再參加一站世界盃比賽，之後再仔細評估我的傷勢是否決定手術。」

除了帶傷訓練，比賽，谷愛凌作為大學生，還要在訓練和比賽間隙完成作業和論文。這位「時間管理大師」透露，目前正在期末考試，她在決賽前的早上剛交了期末論文，「我昨天一直都沒動，寫了12個小時論文。」

短道速滑世界盃 中國收穫五牌

香港文匯報訊（記者 任芳韻、趙一存 北京報道）12月9日，2023—2024 賽季國際雪聯短道速滑世界盃（北京站）進入第二個比賽日，中國隊共奪得4銀1銅，其中女隊取得重大突破，公俐獲得女子1,500米銀牌，范可新和王擘獲得女子500米銀牌和銅牌。男子1,500米決賽，李文龍在三名韓國高手的包夾下殺出重圍，拚下一枚銀牌。另外，混合團體2,000米接力決賽中，中國隊獲得銀牌。遺憾的是，男子500米A組決賽，原本處於領先位置的林孝俊和劉少昂發生碰撞，雙雙無緣領獎台。

在女子1,500米決賽中，中國選手公俐滑出2分26秒142摘得銀牌，這也是中國隊在此次短道速滑世界盃北京站的比賽中獲得的首枚獎牌。賽後公俐表示：「完成自己賽前的目標，非常開

心非常激動。我的目標就是先打進決賽，然後一輪一輪好好比，爭取在決賽跟更多高手去競爭，這樣會有助於我成長。但是結果非常出乎意料，也是意料之中，就是很開心。今天的戰術就是積極為主，因為能力可能相對要差於他們，如果去拚最後的能力什麼的，可能會不太有幫助。主場作戰讓我特別有氣勢，站在場上非常自豪。」



◆公俐（右）與范可新接受採訪。 香港文匯報記者任芳韻 攝

群英匯聚玉山中式台球世錦賽

香港文匯報訊（記者 任芳韻）12月8日，「中國·江西·上饒·玉山第6屆CBSA中式台球世界錦標賽」開幕式在玉山體育中心廣場隆重上演，未來8天，來自41個國家和地區的496名球員將上演中式台球巔峰之戰，爭奪世界冠軍殊榮。國家體育總局群眾體育司副司長賈志升在開幕式上指出，中式台球世錦賽是江西省發展精品賽事的標桿和典範，將進一步推動中式台球運動在全球的推廣，為促進中國和世界各國友好交流交往作出貢獻。

據介紹，本屆中式台球世錦賽參賽

國家數量和參賽人數均創賽事新高，是全球規模最大的中式台球比賽。賽事總獎金達1,043萬元人民幣，是全球總獎金最高的中式台球比賽，其中男子組冠軍獎金300萬元，女子組冠軍100萬元。

中國台球協會副主席趙力平充分肯定了中式台球世錦賽的意義：「中式台球世錦賽已不僅僅是一個單純的體育賽事，所有運動員的參賽收穫也不僅僅限於成績和榮譽，它是全世界球友相互交流、增進友情的平台，更是展現中式台球運動魅力，展現玉山魅力的平台。」



◆中式台球世界錦標賽前晚開幕。 香港文匯報北京傳真

港隊征男子壁球團體世錦賽

香港文匯報訊（記者 陳曉莉）2023 WSF 世界男子壁球團體錦標賽11日起一連七日在新西蘭陶朗加展開。兩年一度的賽事原定於2021年在馬來西亞吉隆坡舉行，惜最終因疫情關係而取消。今年賽事獲得重啟，來自24個國家或地區的男子隊伍將分成8組，先在12月11至13日力爭小組首兩名出線，其後將於14至17日上演名次賽、半準決賽、準決賽及決賽。作為8號種子的港隊（右圖）被編入H組，將與9/12號種子德國隊及21/24號種子大溪地隊進行小組賽對壘，港隊12日亮相，首戰德國隊。



大埔宣布亞歷斯祖外闖歐洲

香港文匯報訊（記者 郭正謙）大埔足球會宣布，亞歷斯祖（Alexander Jojo）將會再次外闖歐洲，加盟瑞典乙級聯賽球隊IK Oddevold。Jojo於早前獲歐洲球會力邀加盟，而球員認為前往更高水平聯賽的機會難逢，加上希望方便照顧遠在歐洲的親人，故向球會申請離隊。會方經溝通後亦決定成人之美放行。效力大埔期間，亞歷斯祖合共為大埔上陣6場，其間代表中國香港代表隊出戰亞運表現大獲好評，亦是港隊創造歷史的重要功臣之一。

長篇 短評