

向海內外遊客發出北國邀約：玩冰雪、品美食、泡溫泉、過大年

瀋陽：綻放世界黃金雪帶的冰雪激情

從瀋陽第一峰的山脊上沿蜿蜒曲折的雪道馳騁而下，感受雪舞飛揚、風馳電掣的驚艷——

地處北緯42度黃金雪帶的瀋陽，冬季擁有獨特的北國之美。這裏既有置身「紅牆映瑞雪」的瀋陽故宮雪景，也能感受與「熱雪共舞」的冰雪運動；既有康養溫泉、東北大集的人間煙火，也有全國首個「雙運」之城的燃情逐夢……

多元場景提供玩雪「熱」體驗

連日來，瀋陽各大雪場熱鬧非凡。經過全新改造的東北亞雪場，三項世界紀錄日前同時誕生——世界最大的市郊雪場、世界森林覆蓋率最高的雪場、世界上負氧離子含量最高的雪場。

在瀋陽，既有冰天雪地，又有冬日暖陽。瀋陽的雪場，坡度適宜、風速可忽略不計、雪質綿軟，更適合發燒友、初學者和遊客參與冰雪運動體驗。

天然的地域與資源優勢讓瀋陽持續釋放出專業滑雪與大眾玩雪交融發展的多重冰雪活力。其中，以專業雪道和舉辦賽事著稱的東北亞雪場，經過改造升級後的全新雪道按照國際冰雪賽事標準打造，14條雪道總長度8,390米，雪場面積達到22萬平方米。



◆ 雪中的瀋陽故宮。

全國首個「雙運之城」邁入冰雪新征程

今年10月25日，國務院正式批復同意由遼寧省承辦第十五屆全國冬季運動會，瀋陽市也隨之成為全國首個「雙運之城」。



◆ 遼寧省承辦十五冬籌備工作啟動儀式日前在瀋陽舉行，瀋陽也成為全國首個「雙運之城」。

「冬日雪暖陽」冬季遊主要活動一覽

- 1、主題一：冬遊瀋陽，覽北國風光。舉辦瀋陽奧體城市冰雪嘉年華、稻夢小鎮冰雪大舞台、興創奧悅「中興風情節」等10大冰雪樂遊活動；推出棋盤山冰雪大世界、怪坡滑雪場、和平冰上運動中心、大東龍悅冰雪世界、於洪奧悅等玩冰戲雪30大好去處；發放冬季遊文旅冰雪消費券；舉辦「相約冬季2023-2024瀋陽現代化都市圈航拍攝影徵集」活動等。
2、主題二：冬樂瀋陽，享佳節歡暢。推出老北市皇寺廟會、祝家大集等民俗活動；推出關東影視城、瀋陽方城、錦繡皇姑等燈會喜慶活動；推出康平臥龍湖、財湖等冬捕節及賞冰、品民俗活動；推出打卡老邊餃子等瀋陽十大老字號美食、品嚐瀋陽雞架等十大小吃遊玩線路；推出鐵西興龍農場農業生態觀光、新民興隆堡鎮草莓採摘、遼中漢夏中醫藥文化產業園等體驗活動。
3、主題三：冬運瀋陽，逐巔峰夢想。在全國青少年滑雪公開賽、「振興杯」瀋陽國際青少年冰球邀請賽等冰雪賽事期間，推出冰雪演出、冰雪文創、非遺展示、暖心美食等；組織瀋陽都市圈千萬市民冰雪互動遊；開展「築夢冰雪」研學遊活動，開展冰雪運動培訓營、研學營、冬令營，免費開放棋盤山冰雪大世界秀湖冰域「萬平滑冰場」。

- 4、主題四：冬品瀋陽，沐文化馨香。推出「冬日藝遊」精品劇目打卡季系列活動，舉辦瀋陽新年音樂會、春節戲曲晚會等專場晚會；開展「斑斕意境」文化藝術展覽季系列活動；舉辦「同行共建 共享都市圈」瀋陽現代化都市圈演藝聯盟精品綜藝晚會；舉辦蘇家屯冬季「村晚」；舉辦「百館攬勝」文博館研學遊系列活動，推出「一眼千年，瀋陽——百館攬勝」百家文博館10條「冬日精品遊覽線路」等。



◆ 被譽為遼寧「滑雪之王」的東北亞雪場在11月底迎來開板。

與東北亞同屬瀋陽東部黃金旅遊帶，相距20多公里的棋盤山冰雪大世界，則為全家出行的玩雪家庭提供了更為豐富的遊玩場景——冰滑梯、滑雪圈、玩冰車、打冰尜、雪地爬犁、雪地摩托……「我們提出一家人、一站式、一起玩的理念。」瀋陽棋盤山冰雪大世界企業運營監管部部長付晶薇在剛剛開板的雪場向筆者介紹，「隨著新雪季的到來，景區在運營模式上着力於做強冰雪運動、冰雪研學、冰雪裝備、冰雪度假四大板塊。」

文旅體融合打造暖冬新風尚

近年來，瀋陽已逐漸成為「南客北上」體驗全年齡段玩冰雪的首選之地。在今年10月於香港舉行的「你好，瀋陽」全球推介活動上，瀋陽市相關負責人盛情邀請港澳台各地及海外遊客冬季到瀋陽，感受雪中遊歷史文化名城的獨特體驗。

一份近期新鮮出爐的瀋陽冰雪旅遊手繪地圖，梳理並標注出了瀋陽全市近70個與冬季遊有關的景點，除了各大雪場之外，還有燈會、溫泉、民俗大集等多項旅遊點位。同時，瀋陽還推出了演出、展覽、培訓及研學等五大系列子活動，讓遊客徜徉冰雪間，更體會千年古城的濃郁韻味。就在12月初，佔地3.5萬平方米、投資2.1億元人民幣的大型沉浸式國潮古風主題樂園「主角兒」在位於瀋陽市大東區的龍之夢商業綜合體開門迎客，這一系列國潮古風沉浸式演繹、角色扮演遊戲和互動體驗娛樂結合的文旅項目，可同時容納5000人遊玩。



◆ 每年舉辦的瀋陽關東影視城迎春燈會，讓璀璨花燈點亮城市。



◆ 氤氳着升騰熱氣的瀋陽北湯溫泉。

宮、紅梅文創園、1905文創園等文博場館已陸續推出《千峰翠色—院藏青綠山水繪畫展》等特色、多彩的文化藝術展覽，還將舉辦春節惠民系列演出和書房、書屋文化公益大講堂等活動等，集聚「文化+」新動能，打造暖冬新風尚。

同時，為持續打造瀋陽特色冰雪體育文化品牌，瀋陽市深入挖掘並利用冰雪體育文化歷史資源，精心策劃瀋陽「盛京冰嬉節」、冰龍舟帆船大賽、「暢遊渾河」國際冬冰邀請賽等自主IP賽事活動，重點培育棋盤山冰雪大世界、大遼文化冬捕節、奧體國際冰雪嘉年華等冰雪體育文化品牌，豐富城市文化內涵，彰顯城市文化品質。深入推進冰雪運動與冰雪旅遊、商貿購物、餐飲美食、文旅演藝等領域的融合發展和資源的整體開發利用，積極探索「冰雪+溫泉」「冰雪+民俗」「冰雪+文創」等多種消費場景，創新策劃「跟着賽事去旅遊」系列活動，多渠道、多平台、多角度開展營銷宣傳，激發市民冰雪消費熱情，努力把「冷資源」做成「熱經濟」。

壯大冰雪產業，發揮冰雪運動綜合價值和多元功能，在加快國家中心城市建設中推動冰雪經濟實現跨越發展，努力打造冰雪運動之城。

瀋陽的冰雪運動與冰雪產業，正在這個冬天邁入新征程。「瀋陽市體育局將以「振興新突破、冰雪新征程」為主題，自2023年11月到2024年3月期間，統籌組織開展各類冰雪賽事活動共計125場，其中國家級賽事3場、省級賽事10場、市級賽事活動112場。冰雪賽事活動整體呈現競技類項目有所拓展、地域範圍更加廣泛、賽事級別全面覆蓋等特徵。」瀋陽市體育局局長宋麗在日前舉行的「山海有情 天遼地寧」冰雪主題系列首場新聞發布會上介紹。

在促進大眾冰雪運動普及上，瀋陽將積極推進「冰雪進校園」活動，舉辦2024年瀋陽青少年冰雪技能培訓營、「奔跑吧少年」體育嘉年華等系列活動，同時辦好市民冰雪運動會、全民冰雪公益行等大眾冰雪活動，舉辦戲雪節、冬捕節、嘉年華等冰雪活動，力爭參與人數

達到200萬人次以上。

在提升冰雪運動競技水平上，瀋陽將打造青少年冰雪品牌賽事，積極承辦中國青少年滑雪公開賽、國家花樣滑冰等級別測試賽、「振興杯」瀋陽國際青少年冰球邀請賽等國家級賽事，以及遼寧省青少年花樣滑冰、高山滑雪錦標賽等省級青少年冰雪賽事。

在擴大冰雪場地設施規模上，瀋陽正新增一批專業和業餘冰場，打造100處以上冬季市民健身休閒聚集地。同時推動四大雪場提質升級，把棋盤山雪場打造為「冰雪主題樂園」、怪坡滑雪場打造為「冰雪研學基地」、東北亞雪場打造為「滑雪競訓基地」、白清寨打造為「冰雪競技中心」。目前，瀋陽四大雪場建有雪道30條、總長12.68公里，雪上活動面積超過134.5萬平方米，日承載量可達2.15萬人。此外，瀋陽還在全市商業設施內新建室內滑雪訓練場地10處，「四季冰雪」已成為引領沈城體育消費新時尚。

瀋陽雪場信息一覽

- 1、東北亞雪場。位於瀋陽市渾南區的瀋陽國家森林公園內，距瀋陽市區28公里。一期改造項目今年11月26日對外開放，投資2億元人民幣，由五國設計施工團隊操刀完成。改造升級後，雪道總長度8390米的14條雪道，再次刷新瀋陽雪場的新高度。其中高級雪道長1,314米，以218米極限落差，瞬時最大坡度47.97度成為瀋陽之最。雪場面積22萬平方米，遊客中心建築面積達1.82萬平方米，雪場總運力達5,000人次/小時，單日接待人次提升到8,000人。
2、棋盤山冰雪大世界。棋盤山冰雪大世界，位於瀋陽市東部，距離瀋陽市區約17公里，距離桃仙機場約50分鐘車程。這裏是國家級文化產業示範園區、省級滑雪旅遊度假地，擁有3個國家4A級旅遊景區和1個5A級旅遊景區。主要項目為滑雪（雪道7條）、雪樂樂園、雪樂園、雪地摩托、冰車、冰滑道等。
3、怪坡滑雪場。位於距市區25公里的沈北新區怪坡風景區內，以雪道分類「精緻」而著稱。擁有單板雪道、雙板雪道、兒童雪道、地形公園雪道、營地雪道，以及為6歲以下的兒童設置的專有5度坡幼兒雪道。今年，雪場把中級雪道加寬10米，視道整體平均坡度14.5度。新增5組燈，使夜場可視度更好。同時擁有8,000平方米休閒大廳，集合了餐飲美食、娛樂互動、功能會議、VIP接待等綜合功能。
4、白清寨滑雪場。位於瀋陽市蘇家屯區白清寨風景旅遊區內，佔地面積800畝。大眾滑雪場地總面積約5.5萬多平方米，分為初、中、高級滑雪道。雪道坡度在5度至20度之間，可以極大限度滿足教學和各類滑雪愛好者的需求。此外，雪場建有自由式滑雪空中技巧場地、U型場地、高山大眾滑雪場地、雪上遊戲區、單板公園、冰上遊戲區等。



◆ 滑雪愛好者在瀋陽雪場感受與「熱雪共舞」。



◆ 遊客在瀋陽臥龍湖大遼文化冬捕節上爭奪「開河魚」。