

潮式混合川式添火鍋元素

必食招牌潮式牛雜煲與香雞煲

現在天氣終於開始轉涼了，是時候食牛雜煲、雞煲及打邊爐。最近翡翠潮州小廚推出了全新餐牌——招牌牛雜煲及香雞煲！當中招牌潮式牛雜煲，足料湯底充滿濃郁牛骨味，牛腩、牛肺、牛膀、牛腸、牛肚全部大件又入味，還有蘿蔔、枝竹、牛丸多種配料，食完牛雜再打邊爐，火鍋配料吸收晒牛湯底精華，滋味無窮！喜歡食辣嘅朋友可以選擇香雞、麻辣及酸辣。如果唔鍾意食牛，還有香雞雞煲選擇，同樣惹味，現在還有優惠供供大家品嚐。

◆採、攝：寧寧

世紀九十年代來港，從業30年，早已摸熟了香港人的口味。例如，一道濕炒牛河，師傅說他加以改良，感覺似深圳那種口味。他也不時會到深圳及周圍地方品嚐其他食肆的食物。不試過別人的東西，就不知道市場是怎樣，所以有競爭就要更努力。

喜歡菜式改良混合而成

至於黑胡椒牛腩粒炒飯，在西餐中也有牛柳粒炒飯加忌廉，師傅拿來改做潮式，試了幾次感覺不錯就推出市面。而沙撈牛河的沙撈醬是自家製的、改良過的，與潮式的有點不同，較適合港人口味。師傅還在這個品牌的潮州菜中，新增了火鍋元素和麻辣菜式，因多年輕人喜歡，潮式加川式混合的香雞雞煲最特別。最後，午市套餐有陳醋黑木耳、紫甘藍麻醬粉皮、宮廷醬茄子、沙撈牛肉炒河粉、黑胡椒牛腩粒炒飯、馬蹄綠豆爽、綠茶芋泥餅及紅糖糍粑。

今次翡翠潮州小廚全新推出的招牌潮式牛雜煲及香雞雞煲，當中還可作火鍋，其配料有手打墨魚丸、手打鯪魚球、韭菜豬肉水餃、菜肉雲吞響鈴、生根、炸魚皮、雞雜農場等。

師傅提到，香雞雞煲內的醬汁既麻辣又有潮式感覺，以潮式醬再配搭川菜及重慶醬，鹹辣適度。而招牌潮式牛雜煲採用新鮮牛雜，湯底用了沙茶醬混合秘製醬料炒，甚是嫩滑，幾種味混合，再配以滷底上湯。

多研外省菜與廣東菜

師傅不時還研究川菜、潮菜，現在多研外省菜加廣東菜。他自上



◆可用各種火鍋配料吸收湯底精華。



◆翡翠潮州小廚推出招牌潮式牛

◆招牌潮式牛雜煲可續加牛腩和雞煲及香雞雞煲。



◆翡翠潮州小廚的午市套餐



◆招牌潮式香雞雞煲



◆沙撈牛肉炒河粉



◆翡翠潮州小廚的各種甜品

同期加映

聖誕小食禮盒迎璀璨喜樂聖誕節

進入12月，普世歡騰的聖誕節將至，奇華餅家希望讓各位在佳節前每天都充滿驚喜和期待，首次推出「迪士尼米奇與好友系列聖誕倒數禮盒」，讓迪士尼粉絲聖誕前夕充滿聖誕氣氛和儀式感。同時，品牌亦準備了「迪士尼米奇與好友系列聖誕小食禮盒」及「聖誕小食禮盒」，以滋味餅食陪伴您一起歡賀溫馨璀璨的聖誕節！

這個限量的「迪士尼米奇與好友系列聖誕倒數禮盒」，以米奇的冬日聖誕屋為主題，你可逐一揭開14個不同圖案的小盒子，內藏多款系列的聖誕驚喜小食，包括烏結糖、蝴蝶酥、曲奇及果味金酥，即日起至12月25日於指定分店發售，讓你佳



◆三款聖誕小食禮盒

節前的每天都是Boxing Day。

另外，紅色的「迪士尼米奇與好友系列聖誕小食禮盒」鮮亮奪目，在漫天白雪中，米奇化身聖誕馴鹿，角上纏繞着繽紛的聖誕燈飾，與戴着聖誕帽等頭飾的好友分享佳節歡樂，包括米妮、唐老鴨、黛絲、高飛、對米奇忠心耿耿的小狗一布魯托；禮盒內則盛載着的鳳梨金酥、小紅莓金酥、蝴蝶酥、士多啤梨味曲奇、朱古力酥及特濃朱古力蛋卷，跟至愛親朋及一眾迪士尼朋友締造溫馨聲聲及夢幻的品味時光吧！

而奇華「聖誕小食禮盒」以綠色作主調，並以聖誕帽、禮物等元素拼湊出聖誕水晶球。禮盒內盛載着五款美味小食，包括聖誕必吃、帶點微辛的星形「薑味曲奇」、濃郁可口的「杏仁粒朱古力薄片」、醇厚帶有蛋香的「特濃朱古力蛋卷」、清甜不膩的「鳳梨金酥」及鬆脆香甜的「花生脆糖」。想與家人好友傳遞聖誕祝福，或在聖誕派對中作禮物交換，無論送禮自奉都非常適合！

◆文：兩文

姓名館

◆王正亮

衝冠一怒為紅顏——李自成的敗筆

公元1644年，可謂天津不可違。甲申歲，本來形勢一片大好的李自成，竟在西安建立了政權，國號大順。惜李自成的丙癸亥火局（見上文），最敗筆之處是他跟一般丙局反差的情況皆有共性。除了慾望使然，美其名曰：英雄難過美人關，實質只因他偏執個性，只許自己放火，不許百姓點燈，於是為所欲為，先囚吳三桂之父，並抄其家產，又帶走吳三桂最愛的歌姬陳圓圓，才有衝冠一怒為紅顏的故事，後吳三桂引清兵入關打敗李自成。究其五行天津原因，可先從甲申歲五行基理說起：

⊕ 情緒化的力量及清兵
申 庚壬 中土明皇朝

- (一) 甲木屬高漲的情感主義，情緒化的力量，寧死不屈！
- (二) 甲木是由東北方乙本崛起的清兵變得強悍成甲木而來。
- (三) 而李自成的火局尅庚金引發短視及貪圖短樂的心性，強搶陳圓圓。
- (四) 於是因李自成貪戀美色，火尅金，激怒了同屬丙火的吳三桂引清兵入關。
- (五) 無怪乎引發了情緒化的李自成，吳三桂及清兵對中土明皇朝不利！

(六) 陳 我 吳 丙
圓 甲 三 甲 男女宮
圓 甲 桂 乙

而從姓名互動的原理，陳圓圓可算是薄命人，兩甲合我已，自然多人爭奪自己，當己土進入了吳三桂的姓名，便合入吳三桂的男女宮，因此造成悲劇，如此親密的關係就造成衝冠一怒為紅顏了！

當時的歷史處於時代的轉捩點。1644年，李自成在西安建立了政權，國號大順。不久，李自成親自率領100萬起義

軍渡過黃河，兵分兩路進攻北京。兩路大軍勢如破竹，到了這年三月，就在北京城下會師了。北京城外駐守的明軍最精銳的3大營全部投降。17日，李自成親率大軍環攻九門。18日，大順軍將士架雲梯奮力攻城、越牆而入、攻破外城。與此同時，明太監曹化淳獻彰義門出降。

崇禎帝聽到大兵進城的消息，立即命其3個兒子更衣出逃，逼周皇后自縊，拔劍將長女長樂公主手臂斬斷，又殺妃嬪數十人，然後換上便服，攜太監王承恩等數十人，出東華門，企圖出逃，未成功，又返回宮內。19日清晨，大順軍攻破內城。崇禎帝親自響鐘召集百官，竟無一人響應。他見已無力挽回敗局，便與太監王承恩入內苑，於煤山（今景山）壽皇亭樹下自縊。統治中國277年的明王朝，就此滅亡。

大順政權一面出榜安民，一面懲治明王朝的皇親國戚、貪官污吏。李自成派劉宗敏和李過，勒令那些權貴、官僚交出平時從百姓身上搜刮來的贓款，充當大順軍的軍餉。有個叫吳襄的大官僚，也被劉宗敏抄了家產。有人告訴李自成說，吳襄的兒子吳三桂是明朝的山海關總兵，手下還有幾十萬大軍。如果招降了吳三桂，就可以解除大順政權的一個威脅。

吳三桂原來是明朝派到關外抗清的，駐紮在寧遠一帶防守。吳三桂收到父親吳襄的勸降信，便打算到北京去看看情況再說。他帶兵到了灤州，遇到一些從北京逃出來的人，找來一問，聽說他父親被抓、家產被抄，頓時心生恨意。後來，又聽說他最寵愛的歌姬陳圓圓也被大順軍抓走，不禁勃然大怒，於是率兵折回山海關，發誓與大順軍誓不兩立。吳三桂勢單力孤，僅據山海關一隅，根本無力與大順軍對抗，便想到與清兵聯手對抗大順軍，於是派信使去見多爾袞。

這時，清軍在多爾袞的率領下正計劃由薊州、密雲地區破城牆而入，行軍至

翁後遇到了吳三桂的使者，便改變行軍路線，直接向山海關進發。當時，李自成已親率大軍進逼山海關，準備與吳三桂展開激戰。多爾袞4月21日到達山海關，屯駐於歡喜嶺，蓄銳不發，按兵觀望。4月22日吳三桂親自出關，面見多爾袞，提出條件，正式降清。吳三桂與多爾袞約定，清兵幫助吳三桂打敗了李自成，黃河以北歸清，以南歸明，並封吳三桂為王。當日，多爾袞就率軍進入山海關，不費一兵一卒便實現了多年夙願。

大順軍從南面開到山海關邊，與吳三桂的軍隊展開激戰。李自成騎馬登上西山指揮作戰。吳三桂帶兵一出城，就被大順軍的左右兩翼合圍包抄。明兵東竄西突，無法衝出重圍；大順軍個個奮勇，喊殺聲震天動地。

這時，多爾袞看準時機，命令埋伏在陣後的幾萬清兵一起殺出，向大順軍發動突然襲擊。大順軍沒有防備，也弄不清楚是哪兒來的敵人，心裏一慌，陣勢亂了起來。

李自成在西山上發現清兵已經進關，想穩住陣腳，但已來不及，只好傳令撤兵。多爾袞和吳三桂的隊伍裏外夾擊，大順軍慘敗。李自成帶領將士邊戰邊退，吳三桂仗清兵的勢力，在後面緊緊追趕。大順軍退到北京時，兵力已經大大削弱。李自成回北京後，在皇宮大殿舉行了即位典禮，接受官員的朝見。第二天一清早就率領大順軍匆匆離開北京，向西安撤退。

1644年10月，多爾袞把順治帝從瀋陽接到北京，把北京作為清朝國都。從那時起，清王朝就開始統治中國了。

吳三桂降清改變了當時整個戰局，是清入主中原的關鍵性轉折。第二年，清軍兵分兩路攻打西安，一路由阿濟格、吳三桂、尚可喜率領，一路由多鐸和孔有德率領。李自成被迫放棄西安，向襄陽轉移。幾個月後，大順軍在湖北通山縣遭到當地地主武裝襲擊，李自成戰敗被殺。



Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能窺視你的未來，擅長各類型西洋占術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

花精只適合成人嗎？

我可以拿來給寵物使用或是給小朋友使用嗎？

小朋友也可以使用花精，哺乳中的媽媽也可以藉由食用花精，透過母乳讓嬰兒吸收。花精的使用不限於人，寵物也可以使用，使用方式和人類的使用方式一樣，也是稀釋為治療劑使用，大型寵物每次使用10滴，小型寵物每次則使用4滴，每天四次，可以摻加寵物的飲水中；植物也可以使用，直接從治療瓶取出十滴，加入要灌溉的澆水器裏，不過每種植物使用的花精都

不同，所以每種植物針對使用的花精都不同，不過不要澆太多水，澆太多水植物還是會爛掉的。

孕婦可以使用嗎？成分中的酒精會不會影響胎兒？

可以的，如果擔心的話，建議您可以先請教婦產科醫生，或是乾脆不要用，以免增添自己的困擾。尤其媽媽的想法和情緒都會透過血液和生理構造影響腹中的胎兒，如果孕婦擔心使用花精會影響腹中胎兒，造成憂慮的情緒，反而是大家不願見到的情況。

塔羅星座

文：BENNY WONG



今個星期有咩病魔纏擾你，可以多戴白水晶的飾物來預防一下呢。



黃水晶能令你今周的財富更見呢呢，不妨考慮一下吧！



吊人牌的出現令你今周要多留意腰背痛的問題，可以選擇對腰患有顯著效果的石榴石手鏈幫忙。



工作上出現了很多的變化令你無所適從，多佩戴茶水晶就能令事情更快、更順利。



月亮石的光芒能令你硬頸的頭腦及性情柔軟下來，更能令你的人緣大放異彩。



今個星期要好好打理飲食習慣，不應暴飲暴食，不然美好身段就會前功盡廢。



抽到代表自己化身的正義牌，運氣無往而不利，但要留意小心氣焰過盛啊。



口多多、手快快就種下了是非的源頭，可以多佩戴藍色的水晶，或多或少也有點幫助的。



人馬女性就真是天大的喜訊了，抽到女皇牌，購物都不亦樂乎，但月結單來時就是苦難了。



工作上有點兒阻礙，但不怕，綠幽靈水晶能夠有效幫助你順利過渡。



魔鬼牌的出現往往都會帶來財赤的問題，太陽石能改善問題及加強財運，不妨多用。



愛發夢的你今個星期又胡思亂想了，不如放個綠松石的飾物在床頭，能夠有助安寧入睡。