

港昨晨錄11.4度 入冬以來最低溫

香港文匯報訊(記者 蕭景源)受冬季季候風影響,香港天文台前日及昨日連續兩天發出寒冷天氣警告,昨晨更錄得攝氏11.4度,是入冬以來最低溫紀錄。分區方面,新界大部分地區只有或低於攝氏10度,其中打鼓嶺僅錄得攝氏8.1度,為全港最低。天文台預測,今日(18日)最低氣溫將稍微回升至攝氏14度,但另一股乾燥的季候風會在本周中期抵達華南地區,周三至周五(20日至22日)最低氣溫將再跌回至攝氏12度左右,直至聖誕假期才回升。

18間臨時避寒中心續開放

香港天文台前日早上6時發出今年以來首個寒冷天氣警告後,至昨日仍然維持,最高氣溫

約15度,展望今日上午仍相當清涼,明日部分時間有陽光,但隨後一兩日天晴乾燥,早上寒冷。民政事務總署昨日繼續在各區開放共18間臨時避寒中心,供有需要的市民避寒。中心會於寒冷天氣警告持續生效期間繼續開放。

另有市民則疑不敵寒流來襲而要送院治理。昨日凌晨4時54分,警方接獲灣仔駱克道233至234號一間護老院的職員報案求助,指一名男院友身體不適。救護員到場後,即為事主戴上氧氣罩協助呼吸,清醒送往醫院救治。

另外,長者安居協會於前日清晨至清晨6時,共收到64人次使用協會「一線通平安鐘」服務,其中11人需要送院接受治療,主要原因包括心臟不適及血壓問題。

衛生署衛生防護中心表示,由於天氣寒冷,

市民特別是長者和長期病患者應採取適當措施,保障健康。中心發言人提醒市民,寒冷天氣容易引起或加劇疾病,長者、心臟或呼吸系統疾病患者和其他長期病患者應特別小心,原因是部分長者可能因為行動不便以致身體產生及保存熱能的能力減低。慢性疾病如高血壓、糖尿病或內分泌失調等,除令長者體弱外,亦令他們的新陳代謝率減慢,因而減低製造熱能。此外,慢性呼吸系統疾病或心臟病等患者,亦會較易因氣溫驟降而令病情惡化。

勞工處亦提醒僱主,由於寒冷天氣警告生效,應採取適當的預防措施。例如提醒須在戶外或偏遠地方工作的僱員穿着合適的禦寒衣物,以及盡量安排僱員交替在戶外及戶內或有遮蔽的地方工作。僱員要留意天氣報告、穿着



◆天氣持續寒冷,市民外出都要穿上厚衣。
香港文匯報記者北山彥 攝
合適的禦寒衣物和留意身體狀況,如有不適,例如手脚冰冷和全身震顫,應盡快通知主管和看醫生。

寒冬跑「街馬」 熱情暖跑手

逾1.5萬參賽者不怕寒冷 首度踏上將軍澳跨灣大橋將藍隧道

「香港街馬」相隔近四年昨日再度舉辦,超過1.5萬名跑手無懼寒冷天氣參加,不少跑手表示天涼及乾燥的天氣反而適合跑馬拉松。香港特區政府政務司司長陳國基昨早出席慈善跑開跑儀式時指出,寒天未有影響賽事的熾熱氣氛,而今屆更安排多條新路線,並首次開放將軍澳跨灣大橋和將藍隧道作賽,且沿途舉辦一連串精彩主題活動,展現了香港的非凡活力。不少跑手亦表示昨日的賽事氣氛良好兼有新鮮感。

◆香港文匯報記者 劉明、郭正謙



◆「香港街馬」相隔近四年昨日再度舉辦,超過1.5萬名跑手無懼寒冷天氣參加。



◆將軍澳跨海大橋首次用作10公里賽事的賽道。

今屆賽事有1.9萬名跑手報名,當中15,224名昨早出席賽事,其中半馬及全馬賽事分別於凌晨4時45分和5時起步,由東區走廊近東岸公園出發,途經東區海底隧道,並以土瓜灣為終點,而昨晨5時東區氣溫低至只有攝氏11度。

至於10公里賽事則於昨早9時30分於將藍公路起步,經過跨灣大橋後以觀塘海濱道為終點,而當地早上9時的氣溫亦同樣只有11度。

陳國基主持開跑禮時表示,近日天氣有點冷,但未有影響賽事的熾熱氣氛,今屆於新冠疫情後首次復辦,各跑手期待已久,主辦單位更安排多條新路線,包括位於核心地區的跨海半馬、全港首個位於城市中央的全馬,以及10公里賽事首次開放將軍澳跨灣大橋和將藍隧道作為賽道,相信能為跑手帶來新挑戰和新鮮感,有助帶動更多市民投入參與,並展現香港非凡活力。

特區政府運輸及物流局局長林世雄亦在慈善跑10公里精英組開跑禮上指出,感覺到昨日天氣較前日下降十幾度,最初有少許擔心,但見現場一眾跑手精神抖擻,完全在狀態中,認為定要給予掌聲。

寒冷天氣未有影響跑手的心情,由於賽事不設即場寄存服務,不少跑手從家裏出發到起點的路上,均只穿上運動背心和短褲,但主辦單位「全城街馬」在衝線後準備大量保暖毯予參賽者。

夫妻攜手衝線 半馬視作拍拖

張生及妻子今屆夫妻檔參與半馬賽事,並攜手衝線,張太指天氣寒冷,特意穿外套和手套參賽,但開跑不久已一一脫去,「開始跑了一會已不覺得凍,沿途風景漂亮,能夠在鬧市跑步是很特別的體驗,我們平常都有跑步,參加半馬算是拍拖活動。」

首次參加「街馬」即奪得男子全馬全場總冠軍的余愷傑亦表示,天氣影響不大,認為寒冷乾燥天氣反而適合跑馬拉松,「當起跑了一段短時間後已經不覺得凍,這種天氣其實很適合跑馬拉松,且衝線後主辦方會立即提供保暖毯,我認為今次大會安排可以接受。」

參加過不少長跑賽事的余愷傑

認為,「街馬」有獨特魅力,日後會繼續參加,「我是第一次參加街馬,賽道很有挑戰性亦有新鮮感,最大難度在於大風和彎路多,但東隧和九龍段賽道都是第一次體驗,對跑手來說很有新鮮感和吸引力。」

他亦表示下月會出戰渣馬,作為業餘跑手,喜見本地跑步風氣愈來愈盛,認為舉辦更多馬拉松賽事有助推動香港運動文化。

做好保暖措施減受傷風險

「全城街馬」行政總裁梁百行表示,清涼天氣適合長跑比賽,參賽者亦有做好保暖措施減低受傷風險。他說,今屆賽事開拓出首個位於城市中央的全程馬拉松,以及多項首次和創新嘗試,包括開放將軍澳跨灣大橋、將藍隧道及中環灣仔繞道。另外,今屆首次舉辦專為鼓勵在校學生參與長跑活動的「街馬—亞洲青年十公里2023」,以及開創發揮社會影響力新模式,聯乘一眾非政府組織及慈善機構,倡議七大聯合國可持續發展目標,包括關注良好健康與福祉、性別平等。

今年活動主題是「跑轉維港,行善作樂!」賽事為一眾慈善機構籌款,並繼續強調「食玩跑」特色,沿途除提供基本的能量補給品外,更供應一口鮑魚、燒腩仔、港式甜點等大量特色美食,更安排音樂打氣站為跑手打氣。今屆並加入不同主題項目,讓不同年齡人士參加跨越一星期的派對馬拉松。



◆張生與妻子參與半馬賽事並一起衝線。
香港文匯報記者 郭正謙 攝

賽道指示不清 健兒上訴奪冠

香港文匯報訊(記者 劉明、郭正謙)今屆的全馬及半馬賽事有新路線,但有跑手投訴賽道的指示不清晰,並因為有工作人員指示錯誤而跑錯半馬賽事的線,當中21公里的半馬賽事有兩名參賽者同時衝線,主辦單位一度判定其中一人獲勝,另一跑手上訴表示受工作人員誤導結果多跑600米「冤枉路」,最後上訴得直獲頒冠軍。



◆半馬男子組兩跑手一起衝線。

正修讀大學的業餘跑手劉俊偉表示由於賽道指示不夠清晰,沿途不時要向工作人員問路,經過東區海底隧道後,有工作人員一度指錯路,令他多跑了600多米後要折返繼續比賽。劉俊偉賽後向大會上訴,他指一起衝線的另一名業餘跑手李盛和第三名的霍睿恒都很支持他,更一起「夾錢」100元現金給他上訴。他最終上訴得直獲頒冠軍,並發還有關款項。

主辦單位則估計昨日有30名至50名全馬跑手「擺烏龍」,跑錯半馬路線。「全城街馬」聯合創辦人及行政總裁梁百行回應說:「可能是工作人員不夠多,指示還可以做好些」,他向該數十名跑錯賽道的參賽者致歉,承諾未來會增加人手並汲取教訓,提供更清晰的指示。

另外,他表示今屆賽事共錄得257名跑手感到不適,有5人需要送院治理,最嚴重的女參賽者在10公里終點附近受傷,右手骨折。不過,他認為今屆受傷的參賽者不多,大部分是衝線時心急跌倒輕微擦損或跌傷,與天氣轉冷無關。

選手花心思保暖兼「保趣」

特稿

「香港街馬」一直以來均以趣味掛帥,不少跑手都會精心「扮鬼扮馬」來享受這個本地長跑盛事,今屆賽事甚至加入美食元素,在補給站提供如鮑魚及燒腩仔等美食,主辦單位亦在沿途安排了音樂打氣站,並廣邀街頭藝人為跑手打氣,打造成一場跑步嘉年華。今次於疫後復辦的賽事剛好遇上入冬以來最寒冷一天,參賽者均各出奇謀在保暖上花盡心思。有跑手出動家人朋友幫忙攜帶禦寒衣服,亦有人以cosplay為保溫於娛樂,務求以最佳狀態享受這個「繽紛」的本地長跑派對。

昨日賽事正值香港今年入冬以來最寒冷一天,要好好享受「街馬」樂趣就必先做好保暖準備,今屆女子半馬冠軍麥嘉莉就出動了家人朋友幫忙:「主要是由家裏出發到起點一段路比較冷,幸好有家人一同到場幫忙保管衣物,開跑前亦做了大量熱身讓身體暖和,其實這種天氣對馬拉松跑手有利,對今次時間都滿意。」



◆有跑手精心打扮成「蜘蛛俠」。

說到「街馬」當然少不了各種鬼馬造型,一對扮成「蜘蛛俠」及「美少女戰士」的情侶便成為其他跑手的「打卡」對象。「蜘蛛俠」表示,主要是配合女友扮成動漫人物參賽,「包到實」的造型正好可以在寒冷天氣中發揮作用,他見到有不少跑手亦精心打扮參賽,覺得氣氛很好。
◆香港文匯報記者 郭正謙