

自疑腦退化 常被孕妻鬧

洪永城貼心陪梁諾妍

跑步

香港文匯報訊 (記者 梁靜儀) 洪永城 (Tony)、劉穎鏢、陳楨怡、谷婭溦、林鈺洵、邢慧敏及姜依寧，昨日到沙田出席聖誕慈善義賣，為退化患者送上聖誕祝福。



一眾嘉賓為退化患者送上聖誕祝福。



劉穎鏢、洪永城與陳楨怡齊派心。

劉穎鏢與陳楨怡互相睇好「女飛躍」獎。

洪永城表示今年才40歲，懷疑已有腦退化傾向，因經常有記性而被大肚老婆梁諾妍 (Inez) 鬧：「我成日唔記得晒日期時間，好似幾點送貨嘍，已寫咗個名牌，牌上寫咗洪永城，地址同緊急聯絡人電話，以防走失時送返屋企。」說到生完BB的婦女才有記性，他笑言有記性會傳染給身邊人，所以都要食一些有營養的食物及多做運動防止腦退化。Tony笑言現時吃得清淡健康，除了食雞胸，又要食埋因囤積剩餘的食物，有正餐食，要食人口水尾。

魚是否都咁可愛。
劉穎鏢替高Ling開心
劉穎鏢 (Tiffany) 日前有份出席馬國明和湯洛雯 (靚湯) 於泰國蘇梅島的婚禮，她表示因與新娘拍節目《學是學非》而熟絡，很開心獲邀出席婚禮，又大讚一對新人很甜蜜，交換戒指更被感動到想哭。問到送什麼禮物給一對新人？Tiffany就不肯透露，笑言是秘密，但就透露與另一「是非精」鄭潔樞去玩了幾日。她又指見證高海寧 (高Ling) 爭花球時「中頭獎」，大家都戲她開心，不過就沒有爭花球，就算自己搶到都會送給高Ling。

他透露太太懷孕近6個月，仍有跑步做運動，他亦有陪她跑步，對孕婦及BB都是好事。說到懷孕仍跑步，Tony笑指太太是「鬼婆」，又解釋只是慢跑，都有諮詢過醫生意見，不是跑太快及長路程是可以的。雖然快將再做爸爸，但Tony未有冷落大女，他透露今個月19號是大女的2歲生日，已計劃一家到主題公園慶祝，因女兒好鍾意Baby Shark，給她看看真的鯊。

陳楨怡留港過聖誕
同場的陳楨怡表示過去兩年都在橫店過聖誕，今年很開心可以留港度聖誕之餘，又為18號生日的媽咪一起慶祝，她已買定禮物，到時更會親自下廚。說到她和Tiffany一齊有份入圍角逐年度頒獎禮的「飛躍進步女藝員」獎，兩人表示互相睇好，會互投對方一票。

一家三口做生招牌 陳展鵬笑言要靠太太養

香港文匯報訊 (記者 子棠) 陳展鵬的太太單文柔 (Phoebe) 最近推出了自家品牌的产品，昨日夫婦二人帶同女兒陳諾瑤 (小豬比) 現身宣傳活動；而小豬比十分可愛，不時露出古靈精怪的表情，又不停與父母做心心手勢，一家三口幸福滿滿。

作為男人都希望家庭可以安排得妥妥當當。至於會否擴充生意，Phoebe稱暫未知道，一直只是順理成章地去做，並透露明年將推出新產品。

洪永城笑言有記性會傳染給身邊人。



陳展鵬一家三回幸福滿滿。

陳健安明年3月首開個唱

香港文匯報訊 出道13年，參加歌唱比賽入行的唱作歌手陳健安 (安仔)，宣布明年3月2日及3日，假旺角麥花臣場館舉行第一次實體個唱「陳健安 Live after Life 2024 演唱會」。

陳健安 (安仔) 表示：「歌單幾乎完成，部分要重新編曲，為配合主題亦會選唱別人嘅歌。作為演唱會，音樂係最重要，我放好多資源嘅音樂，例如會用多樂器演奏不同樂器。今次係我第一次個人實體演唱會，已安排歌唱老師補課，加強唱功，強化自己不足之處。麥花臣場館表演同觀眾距離好近，我會喺台上分享經歷、承受過嘅事，點樣用音樂創作去走過難關。」至於表演嘉賓，安仔表示先賣關子。



陳健安用音樂走過難關。

澄清無開班教投資 麥明詩無懼寒冷性感上陣

香港文匯報訊 (記者 梁靜儀) 麥明詩、鍾舒漫與妹妹鍾舒祺、蔡穎恩、吳嘉禧、余潔滢、陳庭欣及曾志偉等，昨日到沙田馬場出席活動。

即舉起拇指給讚。問到可會覺得做歌手難撈，要身兼多職維生？她說：「我對呢方面好Open，好似妹妹做歌手前都有教唱歌幫補，自己都有投資生意，都有失敗過，如果為家庭溫多啲錢都好合理。(有冇試過入不敷支?) 好感恩，我同妹妹試過有好多收入，都試過有唔多收入，但總係過到，我哋兩姊妹有困難會互相幫助，金錢上有分你我。」

鍾舒漫為舊愛吳浩康點讚
鍾舒漫透露還是首次與妹妹鍾舒祺一起入馬場出席活動，加上佩戴上名貴首飾，笑言即時感覺整個人好高級。問到她們身為基督徒，可會落注？她表示不介意多了解馬匹以及不抗拒投注。鍾舒祺聽到新買馬可能會贏錢後，笑言沒有聽過，試完再報告給大家知。

鍾舒漫和鍾舒祺首次姊妹檔現身。
蔡穎恩性感示人，未向老公報。



蔡穎恩性感示人，未向老公報。