聖誕節除火雞餐還有意大利餐

聖誕節將至，集異域特色的各式美食都為這濃厚的節日氛圍畫上美妙的一筆。不如趁現在品嘗來自意大利的經典香腸，或到尖沙咀感受以西班牙紅蝦為主題的美食盛宴，與親友共度佳節。 ◆文：雨竹 攝影：寧寧

食歐洲特色香腸過佳節

由歐盟與意大利傳統肉食製品官方聯盟聯手舉辦的「盡享正宗歐洲滋味」現載譽而歸，由即日起至12月23日，於香港city'super帶來四款在歐洲備受追捧的特色肉食製品——起源於古伊特拉斯坎人和古羅馬時期的波隆那莫爾塔德拉香腸PGI（Mortadella Bologna PGI）、被稱為「獵人薩拉米香腸」的意大利佳詩雅托樂薩拉米香腸PDO（Salamini Italiani alla Cacciatora PDO）、來自意大利北部的摩德納贊波尼香腸PGI（Zampone Modena PGI）及摩德納哥齊諾香腸PGI（Cotechino Modena PGI），大家更可於city'super分店品嘗這四款色味俱佳的美食，為聖誕佳節添上歐洲滋味。此外，這四款產品皆受到原產地名稱保護（PDO）和法定地理區域產品保護（PGI）認證，確保在生產過程中以傳統工藝為標準，原材料質素及營養價值也合乎法定要求。

意大利傳統肉食製品官方聯盟總監Gianluigi Ligasacchi表示，這四款香腸展現了當地的品味工藝，集美味及營養價值於一身，且方便烹調或即食享用，是節日聚會上可輕鬆享受的高質美食。這些香腸產品可被用於多種烹飪食譜中，做出湯羹及各款小食，如魚湯波隆那莫爾塔德拉香腸絲羹、脆皮甜酸豬腳哥齊諾香腸、摩德納贊波尼擔擔麵醬燴稻庭烏冬等。

四款香腸中，佳詩雅托樂薩拉米香腸含有豐富的蛋白質、維他命和礦物鹽，符合現代人對高鈣、磷、鋅和抗氧化維他命的飲食要求，這令它成為老少咸宜的大眾食品，更成為運動後補充營養的理想美食；簡單搭配麵包、芝士或水果，均別有一番風味；也可用於製作沙律、濃湯菜式或燴飯，再佐以一杯意大利氣泡酒，更能提升風味。

◆用四大經典意式香腸可烹飪多種菜式。

◆酸苦瓜薩拉米香腸片與薩拉米千絲酥

◆豬腳香腸

◆魚湯波隆那莫爾塔德拉香腸絲羹

於Attic享用西班牙紅蝦宴

◆西班牙紅蝦手打扁意粉

◆火炙西班牙紅蝦

◆西班牙紅蝦他他．茴香慕斯

◆配有酥脆麵包的南瓜忌廉濃湯

由年輕廚師擔綱的尖沙咀「Attic Handmade Pasta」手工意粉餐廳經常有新菜單出籠，令人佩服的是行政總廚Khalil帶領年輕團隊，一直充滿創意、充滿熱誠與堅持，不斷嘗試做新款式吸引客人，今次主題便是創意滿滿的「西班牙紅蝦盛宴」。

他們找來有紅寶石之稱的西班牙紅蝦（Carabinero）做主題。原來西班牙紅蝦是野生蝦類，居於西班牙深海2,000米，被譽為世上最好食的蝦，更被世界各地的高端西餐廳列入菜單。西班牙紅蝦鮮美濃香，最大的特點是其極具營養價值的蝦頭。

作為「西班牙紅蝦盛宴」的前菜，西班牙紅蝦他他．茴香慕斯十分嫩滑，紅蝦刺身軟糯香甜，與底層的茴香奶凍一齊刺激你的味蕾。另一道前菜則是配有法國茴香酒忌廉汁的火炙西班牙紅蝦，經過簡單火炙的半熟西班牙紅蝦與法國茴香酒忌廉汁，在口腔內爆發鮮味。

用過前菜後，你可品嘗濃郁的是日餐湯，如散發着濃郁香氣的南瓜忌廉湯。而對於主菜，你可盡享醬汁濃稠的招牌西班牙紅蝦手打扁意粉，當中精心烹調過的蝦肉，將為這頓餐食增添獨特滋味。最後，解膩的意式伯爵茶奶凍和茶、咖啡，都將為「西班牙紅蝦盛宴」畫上令人滿足的句號。

姓名館

殘忍的揚州十日

清廷發祥於東北乙木，主要是滿族情感主義，本來乙木本性心慈才對，為何能下令屠城？所謂佛魔一體，成仙成佛憑人作（一念天堂，一念地獄），在五行的學理中就是反差效應！金主義，反差就是不義；木主仁，反差就是殘忍；水主智，反差就是不智；火主禮，反差就是不禮；土主信，自然反差就是無信了！

故1645年乙酉歲，用微觀的行為去反映，8劃乙木姓氏的人，受到酉中辛金所剋制，一般會冷漠，對人對事不關心。但當嚴重反差的時候，會抑鬱，缺同理心。而從宏觀的國家行為講，會變得殘忍，故才有揚州屠城十日的惡行悲劇發生！

而當時的時代背景，就不得不提一個死守揚州的重要人物史可法，姓名五行為戊土戊土乙木。戊主信，忠誠，傳統價值的守護者，可惜時也命也，再有情操本來戊戊乙中的外在力量乙木，本可理順戊土，即得到內在團結力量的支持，但1645年乙酉歲，正正打絕乙木，故面對南明的困局，實在英雄無用武之地，成了時代悲劇。

而當時崇禎帝在煤山自殺的消息傳到明朝陪都南京，南京的大臣們驚慌失措，他們立福王朱由崧做了皇帝，這就是弘光帝，歷史上把這個南京政權叫做南明。

弘光帝是個荒唐透頂的人，夙陽總督馬士英等人利用他的昏庸，操縱了南明政權。南明政權的兵部尚書史可法本不贊成讓朱由崧做皇帝，但為避免引起內亂，才勉強同意，並主動要求到前方去統率軍隊。

不久，多鐸帶領清軍大舉南下，史可法指揮四鎮將領抵抗，打了幾次勝仗。可是南明政權內部卻起了內訌：駐守武昌的明軍將領左良玉和馬士英爭權奪勢，起兵進攻南京。馬士英急忙將江北四鎮軍隊撤回，對付左良玉，還以弘光帝名義要史可法帶兵保衛南京。

史可法明知清軍壓境，不該離開，但為了平息內爭，不得不帶兵回南京。他發出緊急檄文，要各鎮將領來守衛揚州。但是過了幾天，竟沒有一個發兵來救。史可法清楚，只有依靠揚州軍民孤軍奮戰了。

揚州萬分危急，城內一些膽小的將領害怕了。第二天，就有一個總兵和一個監軍帶着本部人馬，出城向清軍投降。這一來，城裏的守衛力量就更薄弱了。史可法召集全城官員，勉勵他們同心協力，抵抗清兵，並且分派了守城的任務。將士們見史可法堅定沉着，都很感動，表示一定要和督師一起誓死抵抗。

多鐸命令清兵不間斷地輪番攻城。揚州軍民奮勇作戰，把清兵的進攻一次次打退，清兵死了一批，又上來一批，形勢愈發緊急。多鐸下了狠心，命令清兵用大炮攻城。他探聽到西門是由史可法親自防守，就下令炮手專向西北角轟擊。炮彈一顆顆在西門口落下，城終於被轟開了缺口。史可法眼看城已經守不住了，拔出佩刀就要自殺。隨從的將領上前抱住史可法，把他手裏的刀奪了下來；史可法還不願走，部將們連拉帶勸把他保護出了小東門。這時，有一批清兵衝過來，看見史可法穿着明朝官員的裝束，就吆喝着問他是誰。史可法怕連累別人，就高聲說：「我就是督師，你們快殺我吧！」

1645年四月，揚州城陷落。多鐸因為攻城的清軍遭到很大傷亡，心裏惱恨，不僅殺了史可法，還滅絕人性地下令屠殺揚州百姓，大屠殺延續了10天，歷史上把這件慘案稱為「揚州十日」。

新年巡禮

2024月曆大放送

新年即將來臨，又是時候換上新的月曆了，今年有多個商場都特別設計了2024年全新座枱月曆，更多是與人氣插畫師及卡通角色合作。

今年，大埔超級城及元朗廣場邀請國際著名插畫家Mila Marquis，攜手呈現「2024新地商場×Mila Marquis限定版月曆」。月曆以Mila經典插畫人物作題材，人物造型典雅且色彩瑰麗，是一件精美的設計品，足以令大家每天元氣滿滿。

apm也特別聯乘美國人氣動畫及平面設計師Sebastian Curi推出2024限量座枱月曆，月曆承襲Sebastian一如既往的普普創作風格，呈獻十二幅玩味十足及色彩豐富的作品，設計師還特意運用對比鮮明的圖案，加上極其型格的卡通人物等元素，呈現日常生活中的各種場景。每月的專屬設計更將引領各位走進令人着迷的畫作世界，再配上設計體貼的備忘板及麥克筆以便記事，為平凡日常帶來型格驚喜，隨時訂立目標，迎接新一年。

荷里活廣場今年則舉辦「My Little Pony 40周年華麗聖誕派對」，雲集不同年代的小馬特色造型，還特地帶來My Little Pony「2024年座枱月曆」。

◆文：雨文

1

2

3

新年送禮

為迎接新一年的來臨，今期大埔超級城、元朗廣場、apm及荷里活廣場特別為大家送出精美月曆，有興趣的讀者，請選取最喜愛的月曆，剪下此文匯報印花貼於封面背面，連同HK$10、A4有底回郵公文袋郵寄至香港仔田灣海旁道7號興偉中心3樓副刊時尚版收，封面請註明「新年月曆送禮」，截止日期：12月26日，先到先得，換完即止。

□❶ 大埔超級城及元朗廣場「2024新地商場 x Mila Marquis限定版月曆」（名額：20位）
□❷ apm x 美國人氣設計師Sebastian Curi座枱月曆（名額：10位）
□❸ 荷里活廣場 x My Little Pony 2024年座枱月曆（名額：10位）

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4
是福不是禍，是禍躲不過，一切自有天意，還是自然而為。

金牛座 20/4-20/5
力變求新是好事，但都要量力而為，不能一味橫衝直撞。

雙子座 21/5-21/6
小小的苦難是成就將來大事的要素，你準備好接受挑戰了嗎？

巨蟹座 22/6-22/7
留意身邊朋友的一舉手一投足，會給予你很多啟發，當中有些更令你獲益良多呢！

獅子座 23/7-22/8
龍爭虎鬥必有一番新氣象，不妨大膽行事。

處女座 23/8-22/9
欲言又止，繼而心急如焚，小心錯漏百出，得不償失。

天秤座 23/9-22/10
馬不停蹄在今周，似有還無最憂愁，欲想了結此刻事，重要在於時機。

天蠍座 23/10-21/11
事事順境如意，難得繁忙可放下，偷得浮生半日閒。

人馬座 22/11-21/12
無奈此刻正在變，既不能變就順然，不用煩惱也不愁。

山羊座 22/12-20/1
一切迎刃而解在於源，始源一開花定放，不再徒添滿哀愁。

水瓶座 21/1-19/2
問題若然不在己，何必問題將己轉，一切安定又悠閒。

雙魚座 20/2-20/3
事業宮有多顆星發光發熱正照耀，眾星聚居此處，自然為你添喜氣。