傳真：2873 2453　電郵：feature@wenweipo.com　本版逢每周二、六刊出

良心茶遊記

◆良 心

茶馬古道過春節

茶馬古道不僅給奔子欄帶來商貿繁榮和經濟發展，更有意義的是促進了奔子欄多民族文化融合，為奔子欄培育了豐富多彩的特色文化。作為茶馬古道的大驛站，茶馬古道上人員的大量流動，及由此帶來的長期對外聯繫與交往，使奔子欄的文化呈現多元化，也使這裏的藏族文化形成獨特的地域特點。

奔子欄自然條件得天獨厚，有滇西北高原其他地區所沒有的生態環境。南部的香格里拉市（原中甸）平均海拔3,459米，往北德欽縣平均海拔3,400米，而奔子欄平均海拔僅2,000米。豐富的物產是奔子欄成為滇藏道路上重要節點的物質基礎。南來北往的馬幫來到奔子欄都會卸下重擔，一面養精蓄銳，一面補充足夠的物資，然後才有足夠的物資和體力順利越過前行路上的連綿雪山。明清年間，奔子欄就因為氣候溫和瓜果飄香，享有「康巴江南」之稱，是茶馬古道來往馬幫、商隊必做停留休整的溫柔之鄉。與此同時，奔子欄人掌握着從滇西北到藏區咽喉之地的渡口。故奔子欄馬幫自古便擁有進藏特權。西藏地方政府給奔子欄的兩個大馬鍋頭德卑白丹和培初特許辦了進藏通行證，允許他們可以直接進入西藏腹地，並不受道路關卡的影響。這些進藏特權使得奔子欄的馬幫商隊在滇藏道路上擁有了非常強大的影響力。出沒古道沿途的土匪，也從不敢搶劫奔子欄的馬幫。因而不少外地來的馬幫商隊，將貨物運輸到奔子欄之後便委託奔子欄本地馬幫繼續運輸，或者乾脆將商品轉賣給當地的商人，由他們另僱當地馬幫運到拉薩。特殊的區位，使奔子欄鎮發展成為茶馬古道上物資轉運的重鎮，商號林立、人馬喧囂、熱鬧非凡。

滇藏茶馬交通帶來的交易、商業、經濟機會為奔子欄自身的發展和民族宗教文化交融產生了重要的影響。同時，外來民族的不斷流入融入，更促進了奔子欄等藏區的多民族文化融合。奔子欄的獨特，在於這裏不但融合了漢族、藏族、納西族等各民族習俗，還綜合了佛教、東巴教、自然崇拜、敬神活動等各宗教信仰。由於長期和多民族的交往與雜居，使處在文化邊緣的奔子欄成為了以漢文化為主的外來文化與藏文化互相交錯、相互影響的滲透區，並使這一地區的文化具有了多種文化現象並存的重疊性特徵。在奔子欄的節慶活動中，這種重疊性特徵體現最為明顯而又自然。在許多節慶活動中，漢族、藏族、白族、納西族等民族文化中的佛教、東巴教、自然崇拜、祖先崇拜，以及中原內地的敬神活動等等許多民間信仰和風俗習慣融合在了一起，形成了茶馬古道上宗教文化的一大特色——多元性、融合性。

奔子欄過年活動是多元文化的集中體現。春節在滇西北藏區十分盛行，但奔子欄藏族卻沒有過藏曆新年的傳統，而是把漢族春節當作藏家過新年。他們過新年沿襲了漢族春節中張貼門聯、燃放鞭炮、敬門神、敬灶神、拜年、走親戚、上墳等習俗，使人感到似乎是中原內地某個農村在過年。當然，奔子欄春節中更包含了藏民族的文化習俗，有三項活動是漢族春節中所沒有的：一是更換經幡，二項是給活佛拜年，三是朝拜山神。由於糅進了當地藏民獨特的宗教信仰和原始崇拜，使得「藏式」的漢傳春節具有更豐富的文化蘊意和內涵而別具一格。

春節在藏語中稱「洛色」，意為新年。過春節對奔子欄的藏胞來說是一年中最隆重的日子，藏胞們都要借春節表達自己最美好的願望。從正月初一到十五，一直熱鬧非凡。年三十講求闔家團聚。除夕之夜，一家人圍着點燃的篝火，喝着青稞酒，跳起弦子鍋莊，直至東方既白。除夕之夜都在爆竹聲中入眠，帶着酒興迎候初一。年初一男女老少都穿紅着綠，喜慶新年的開始。這天白天，晚輩們帶着禮物去給長者拜年，長輩們則準備了壓歲錢給孩子們表示祝福，親朋好友開始串門訪親，與漢族民間習俗完全一樣。晚上是青年男女的良辰美景，弦子、鍋莊跳得「日月無光」。年初二，全體村民以家為單位，帶着禮品去寺廟裏敬香添燈，朝拜活佛以求保佑，而活佛則給朝拜人發放吉祥線和糖果，以表新年吉祥如意。初三初四是上墳祭祖的日子。父親家族的所有成員都要來到祖墳墓地，各家準備好各式食品，先給祖先供上酒、茶，再點上油燈，並將食品撒一些在墳旁，然後大家一起給祖先磕頭，最後坐攏到一起品嘗美味佳餚。初五初六是朝拜神山的日子，這是奔子欄春節期間最重要最隆重的活動。

藏族依山生存，在千百年的歷史長河中，藏民盡享大山飽蓄甘泉，滋養萬物，哺育眾生的賜予，直觀高山雪原神聖不可犯的神奇力量，乃至愛山、敬山，賦山以人格，朝拜神山成為傳統。在藏區，「人神共居」的觀念無所不在。藏族先民認為山就是養育自己的母親，敬山猶如敬父母。因此每一個村莊都選一座神山作為自己的保護神。奔子欄行政村及其附近部分村寨的共同神山，就是日尼神山（心山）。在奔子欄人心目中，日尼神山既是他們的保護之神，又是無所不能的象徵。每年過年或重大節日，他們都要舉行隆重的祭拜山神儀式。特別是每年春節，奔子欄村及周邊村都要舉行集體慶山神、敬山神、與神同樂的活動。村民都要到神山朝拜，希望山神來年更為強大，給他們帶來吉祥如意：商人生意興隆，農民糧食豐收，學生學習進步，年輕人能找個稱心如意的對象等等。

◆奔子欄春節鍋莊舞。　作者供圖

拜山神那天所有人都要早起，天不亮就要出發。男的穿上傳統白綢襯衫，身着楚巴，頭戴金邊帽，穿上藏靴，繫上藏刀。當太陽閃出山尖時，他們帶着全村人民的心願，穿戴整齊，出發前往神山。日尼神山祭神的地方叫「桑拉」。男人們到達「桑拉」後，插經幡和風馬旗，並在四周擺上各種供品，焚燒松柏枝，灑三次淨水。隨後圍着焚香台順時針轉三圈以去舊迎新。再就是面對神山依次念誦經文祭詞，祈禱風調雨順、五穀豐登。拜祭神山時，男人們可以從山腳一直爬至山頂，在山頂燒香磕頭，在神碑前說出自己的心願。而女人們則只能到半山腰，在那裏祈禱或繞山腳轉經拜佛。山腰上有山神的陽具，不會生育的女人就可以到那裏求神賜子。

女人們在大清早先送男人們上山後，也開始忙碌起來。她們先用彩色線把頭髮編好盤於頭頂，上身內着長袖綢襯衫，外罩圖案大方、質地極為考究的坎肩，下身着百褶圍裙，腰上纏毛織百花帶，佩戴金銀鑲珊瑚的長垂耳墜，胸掛銀質護身符盒，最後頭上用長條紅布盤好，裝束頗具古香古色之美。打扮齊整後，女人們也來到神山，在那裏拜完山神後隨即趕到各條路口，列隊等候從山上拜神下來的男人。男人們回程列隊而來時，每到一個路口，女人們便載歌載舞，捧酒迎接。男人們由年長的獻上哈達，舉杯敬神，以示吉祥，然後又去下一個路口。最後，男女全部來到村口吉祥的聖地，在香煙裊裊之中繞聖地三圈，再到事先準備好的跳舞場地。男女分開圍成大圈，女的手拉手，男的肩並肩，開始翩翩起舞，載歌載舞。間中聚餐，餐後繼續跳各式鍋莊舞，跳啊、唱啊，通宵達旦……

這就是茶馬古道上的春節。這就是茶馬古道融合文化。滇藏茶馬古道以茶文化為其獨特的個性顯現，展現了滇文化的文明之光。它扎根於滇域的大山峽谷之中，維繫着眾多民族的文化，因而具有頑強的生命力，不僅在滇域文化的歷史上寫下了光輝的一頁，而且在亞洲文明的傳播中起到了重要的作用。

來鴻

◆管淑平

故園茶香

在我的家鄉，茶樹算是最為常見的。我家屋後的梯田，就密密麻麻地種滿了茶樹，它們像是一條條蜷縮在鄉野的長龍，隨着田埂、山勢一同蜿蜒。

那些茶樹，春日發芽，夏日蓊鬱，秋日裏，一派遒勁，清新中透着一種寧靜，在藍天與白雲的映襯下，熠熠生輝。

每到深秋時，我們就要忙着將茶葉及時採摘，以免天色不佳，茶葉受損。我們家種的茶，是秋茶，味道細長而有嚼勁。儘管，春夏秋冬的茶葉各有不同，但我更鍾情於秋茶，底蘊深沉，有了質的飛躍。

摘茶選在一個大晴天。大人小孩，一同上陣，熱情洋溢地在茶樹叢中忙活着：大人們身形高大，行動流利；小孩們，手腳並用，動作麻利；不一會兒，我們的小揹簍裏，就裝滿了滿滿當當的茶葉。茶葉看着雖多，但並不是很重，揹起來，就像是拎着幾顆白菜似的，不算沉，即便小跑回家也不成問題。

那片茶園，就像是一個正在鄉村母親的懷裏熟睡着的嬰孩，安穩呼吸，鼾聲輕輕。

到了冬天，茶葉已經採摘完畢，人們又暫時清閒下來，成了時間的富翁。那茶園早已沒有先前的油亮亮的綠葉，而是露着一些光禿禿的枝幹，但是並不冷冽逼人。皚皚白雪，悄悄地鋪在了每一株延伸的茶樹的枝椏上，好似鍍上了一層銀襖。

隆冬，家家戶戶都忙着及時炒茶、製茶。有些住戶，還會特意用這年秋天的茶葉濃縮熬汁，製成茶丸或者茶餅。那流動的白霧，從屋頂的瓦片的縫隙裏，從一排排敞開的木窗的窗框裏，想方設法地鑽出去，飄蕩到鄉間小路上。如若有客遠方來，這時，主人家拿出製好的新茶來招待他，足以慰藉客人風塵僕僕的心。

那小路上的深深淺淺的腳印，那白而透徹的雪花，映照着一個個紅潤而敦實的面容，這正是屬於鄉村人家的淳淳質樸。

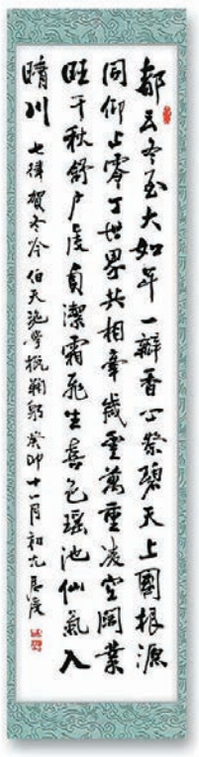
取茶葉，沸水入杯，茶葉在滾滾沸水的沖刷與燙熬中，漸漸地有了一抹獨特的沁香，那香，留在雨後濕潤的泥土裏，在嫩綠細膩的茶葉上，也在勤勞質樸的農村人的臉上。

還記得多年前，父親在這片幾乎貧瘠得只剩下石子與荊棘的荒山中，用鋤頭與汗水，才慢慢地開墾成了現在的小茶園。他空閒時，總會去茶園轉悠，看看茶樹是否出葉兒。那些日子，緩慢而悠長。

茶香裊裊，茶煙似霧。儘管如今的我遠離家鄉，但我的心頭卻常常想起那片種着茶樹的梯田與荒山。遠走了他鄉，大抵，鄉愁也就化成了一縷茶香……

施詞度墨香

◆詩：施學概
書：梁君度



七律．賀冬吟

施學概（伯天）鞠躬

都云冬至大如年，
一瓣香心祭碧天。
上國根源同仰止，
零丁世界共相牽。
歲豐萬重凌空闊，
業旺千秋舒戶虔。
貞潔霜飛生喜色，
瑤池仙氣入晴川。

癸卯年十一月初九
2023年12月21日

◆李昕桐
香海正覺社佛教正覺蓮社學校

豆棚閒話

◆侯 瓊

我的從醫情結

「肚子疼，找老宋。老宋不在家，找他娘。他娘揉一揉，肚子就好啦。」過去北方一些地區，這首兒歌很流行。那時，孩子積食不化肚子就會疼。由於醫療資源和經濟條件有限，小病一般不求醫。每當小孩肚子疼，母親或奶奶，一邊念叨這首童謠，一邊給孩子揉肚子，類似中醫推拿。說起來，我從醫的初心也與鬧肚子有關。

記得弟弟上小學二年級時，剛過了年就鬧肚子。我陪弟弟去衛生所就診。那時部隊大院衛生所實行醫療包乾，連掛號都不用，直接找醫生看病拿藥。那時爸媽工作忙，自己感覺不舒服，就直接去衛生所，醫生會立刻認出我是侯家老四，並給予悉心關愛，看病既無程序麻煩，也無心理恐懼。感覺上，那些軍醫就像家人一樣親！

年輕漂亮的軍醫李阿麗，一邊給弟弟看病，一邊笑嘻嘻地對弟弟說，是不是年夜飯好吃的東西吃多啦？在場的人都被她給逗樂了，弟弟也破涕而笑。還有一次，弟弟在端煮苞米的鍋時燙傷了肚皮，每天要陪弟弟去換藥。衛生所醫生見了，個個心疼不已，好像燙傷的是他們自家的孩子。

後來，隨轉業的父親來到外地。1979年我參加高考，7月底要回學校查分數。恰巧那天肚子疼，乘公交車堅持坐到學校附近車站，疼痛實在難忍，趕緊去市第一醫院急診科看病。一位醫生看我疼得小臉煞白，冷汗直冒，陪我到注射室打止痛針，同時用自己的手帕為我擦汗，臨走時還叮嚀我不要喝涼水，出門要帶個手帕，過馬路要注意安全等等。她的貼心關懷，讓我終身難忘。

年輕時的所見所聞，讓我對醫生的菩薩心腸產生了由衷的好感，對醫療這個行業也充滿了敬仰之情。心想，長大了我也要當一名醫生。

高考失利後，我又輾轉復讀，連續考了三年，雖然中途也有讀其他專業的機會，但還是對醫學情有獨鍾，最終如願以償地考取了醫學院校。

畢業後，我在醫生崗位上幹了30多年，儘管已逾花甲之年，但卻不甘寂寞，退休後又被返聘，至今仍留在救死扶傷的行列裏。對待就醫的患者，始終像我患病時醫生對我一樣，工作耐心細緻，態度和藹可親。我深知患者發病時多麼脆弱無助，又是多麼渴望撫慰與救助，應給予他們更多的親近感和安全感。

在醫院繳費處，一位40多歲的男患者突然暈倒，不省人事。我剛好路過那裏，就第一時間衝過去，與在場的梁國棟主任一起，不停地為病人做心肺復甦，等到急診科主任、醫務部主任都到位接替下來，才停下搶救的雙手。

福往者福來，仁愛者仁至。由於待患者親如家人，經我接診和關照過的人，都發自內心地說，看到我能感同身受地體恤他們，病痛就像好了一半似的。我因此結識了許多患者朋友及其親屬，無論是在醫院還是路上遇見我，都顯得特別親近，主動打招呼，噓寒問暖，並得到了他們無微不至的關愛。

我覺得，踐履仁愛之心，是一名醫生必備的基本素質和終極追求。我為患者所做的一切，其實都是醫療前輩救死扶傷精神的延續，是白衣天使的靈光再現。

◆醫護人員守護病人。

學生園地

我愛我的祖國

◆香海正覺蓮社佛教正覺蓮社學校 李昕桐

我愛我的祖國，它是我們14億龍的傳人唇齒相依的祖國母親。它不僅有着5,000多年光輝璀璨的文明，還有着960萬平方公里的錦繡山河。

在這裏，你可以登泰山之頂俯視群峰之奇秀，也可以攀黃山之極觀賞雲霧幻變之神妙；你可以駐足黃河壺口瀑布體驗其雄壯威武，也可以漂流雄偉的長江三峽飽覽壯麗風光；你可以探索雅魯藏布江大峽谷驚嘆其神秘莫測，也可以登上舉世聞名的萬里長城感受五千年的漫漫歷史；你可以立於「世界第八奇跡」秦始皇兵馬俑陣前聆聽千年戰馬的嘶鳴，也可以站在天安門廣場感受時代前進的脈搏；你可以近觀龍門石窟、敦煌莫高窟的石雕與壁畫；也可以徜徉於蘇州園林、江南水鄉……

如果你要問我，祖國山河哪裏最美？那當然要數我的家鄉——杭州。杭州美景如畫，山水靈秀。它是一座保留了中國文化精緻記憶的城市，也是一座煙火與詩意並存的城市。春柳、夏荷、秋桂、冬梅，四季有景；春踏蘇堤，夏遊曲院，秋登玉皇，冬吟斷橋，四季有情。它兼容並濟，讓南來北往的遊子詩意地棲居在此；它溫文爾雅，如同西湖，渾然天成；它大氣開放，又如錢塘江般奔赴海洋之約。唐朝詩人白居易有詩寫道：「江南憶，最憶是杭州。山寺月中尋桂子，郡亭枕上看潮頭。何日更重遊？」第19屆亞運會早前也在杭州舉辦，歡迎您來杭州！

我愛我的家鄉，我愛我的祖國。我愛祖國的每一寸疆土，每一座山峰，每一條江河。這是我們中國人流淌在血液裏的信仰！

（由香港潮州商會主辦，香港大公文匯傳媒集團、藝術香港、香港教育工作者聯會聯合主辦的「我愛我的祖國」（風景名勝篇）金紫荊盃香港校際作文暨普通話朗誦大賽小學組獲獎作品）

詩詞偶拾

◆雁 翔

冬 至

零下十三度
凌晨，繆斯把我喚醒
晶瑩的冰凌
懸在窗櫺
室外罡風肆虐
天色陰霾
我揑住冰冷鼠標
構思交九的詩篇

古人云
冬至大如年，人間小團圓
追憶不會凍結
溫故方能知新

不說熱騰騰水餃、湯圓
也不提張仲景「祛寒嬌耳湯」
想起杜甫冬至日之綿綿鄉愁
范成大筆下冬至的精彩紛呈
回憶白居易「邯鄲冬至夜思家」之淒涼
蘇東坡冬至冒雪獨遊吉祥寺之灑脫
未知他們有無水餃和湯圓……

如今的冬至
互聯網編織溫馨與喜慶
親友圈雲集問候與甘甜
快遞哥傳遞驚喜和幸福
聯歡會融合歡樂與祝願

酒樓餐廳顧客盈門
超市百貨堆積如山
熱戀的情侶不怕冷
北上鹿城品涮羊肉、酪蛋子
南下桂林享荔浦芋扣肉、土豬蘿蔔餃
寧波人離不開香甜的黑芝麻豬油湯圓
港島更盛行咖喱魚丸和煲仔飯……

一年中最嚴寒時段降臨
過了九九八十一天才能見新綠
飲罷冬至團圓酒
渾身暖洋洋
靜心恭候艷陽天……