



中國羽協主席張軍總結國羽今年賽季

逆轉、成熟、期待

時至歲末，賽程密集的羽壇2023賽季終於告一段落，而2024新賽季將在兩周之後的吉隆坡靜候。利用這一休整期，中國羽毛球隊（國羽）正在國家體育總局訓練局進行冬訓。其間，中國羽毛球協會主席張軍接受記者專訪，總結國羽2023年的得與失，分析五個單項的優劣勢，同時展望2024年巴黎奧運會。

回首2023，國羽實現蘇迪曼盃三連冠，奪得亞運會男團冠軍、亞洲混合團體錦標賽冠軍，在單項賽事中的表現也可圈可點。

張軍用三個關鍵詞總結國羽的2023年，第一是「逆轉」。在今年蘇迪曼盃準決賽中，男雙劉雨辰/歐烜屹在日本隊手握四個賽點的情況下力挽狂瀾，扳平大比分，中國隊最終3：2力克對手晉級。杭州亞運會男團決賽中，從0：2到3：2，中國隊再次以驚天大逆轉的方式拿下冠軍。

第二是「成熟」。張軍說：「國羽年輕小將在這一年嶄露頭角，比如男單的李詩灃、翁泓陽，女雙的劉聖書/譚寧、混雙的蔣振邦/魏雅欣。」

第三是「期待」。坐在熱火朝天的訓練場邊，曾經與高峯搭檔，在2000年悉尼奧運會和2004年雅典奧運會兩奪混雙冠軍的張軍不無感慨地說，「感覺大家都非常期待2024年巴黎奧運會！」

巴黎奧運 扎實備戰全力衝金

再過7個多月，巴黎奧運會就將拉開帷幕。張軍表示，國羽將向5個單項奧運冠軍全力衝擊。

巴黎奧運積分賽從今年5月1日至明年4月28日，截至目前，國羽5個單項都符合滿額參賽要求。不過，在張軍看來，現階段擁有奧運滿額席位是沒用的，因為每一站積分賽之後排名都會浮動，國羽隊員必須認真備戰每一站。

從11月的日本大師賽回來之後，國羽就開始進入冬訓，一直持續到明年2月底，之後國羽將前往歐洲參賽。冬訓期間，明年1月個別隊員將赴東南亞參加2至4站比賽。為了提升隊員的體能儲備，國羽給每名隊員都制定了



◆中國羽毛球協會主席張軍（中）今年5月成功舉起蘇迪曼盃。

專屬訓練計劃，還組織全隊每周前往香山爬山鍛煉，每周進行集體出早操。

羽毛球幾乎周周有比賽，不過張軍認為，經過漫長賽季，隊員疲憊是正常的，但在比賽期間，持續參賽會讓隊員心裏這根弦一直緊繃。經過冬訓，他相信隊員的心理疲勞程度會有所緩解，同時也要防傷防病，這將有助於全隊以更好狀態迎接新賽季。

男單群雄混戰 陳雨菲正蛻變

針對5個單項的國羽隊員狀態和面臨的挑戰，張軍逐一進行了點評。

男單方面，石宇奇去年解禁復出後逐漸找回狀態，張軍認為石宇奇接下來還需攻克心態問題。23歲的李詩灃拿下極有分量的全英賽、亞運會男單冠軍，並為亞運會男團逆轉奪冠贏得關鍵一分。張軍對他表示肯定，但指出他的穩定性有所欠缺，另外跟丹麥名將安賽龍的交手次數還比較少。

張軍認為，當今羽壇男單競爭正處於混戰階段。「安賽龍可能實力最強，其他幾人實力差不多，但是安賽龍現在輸球率也比去年增多了，我認為巴黎奧運會男單的不確定性會更多。」

女單奧運冠軍陳雨菲在2023年負重前行，面對主要對手負多勝少，但她在不斷總結中超越自我。張軍認為陳雨菲正經歷蛻變，「在東京奪冠之後，陳雨菲的主要對手加強了對她的針對性研究，後輩也開始形成衝擊，這自然導致她背上包袱。但每一次輸球，就像陳雨菲自己

說的，她會更加強大，而且會認識到自己哪裏不足。」張軍說，今

年韓國選手安洗瑩進步幅度非常大。他希望在陳雨菲的基礎上，國羽女單的年輕隊員要共同衝擊安洗瑩、日本選手山口茜這樣的主要對手。

三項雙打各有所長仍需提升

四年前在東京，國羽沒能實現滿額參賽，男雙僅有一對組合出戰。如今，梁偉鏗/王昶、劉雨辰/歐烜屹等組合扛起了國羽男雙大旗。張軍坦言，男雙世界排名前十都有奪得奧運金牌的實力，雖然梁偉鏗/王昶目前高居世界第一，但他們有時也會連續不停丟分。劉雨辰/歐烜屹在蘇迪曼盃力挽狂瀾，說明兩人的心理素質過硬，但劉雨辰的傷病需要控制，場上的移動速度也需改變。

在張軍看來，女雙世界第一的陳清晨/賈一凡在經歷東京奧運決賽失利之後對比賽節奏的掌控也越來越好，但她們在連續作戰中略顯疲憊，導致發揮不穩定，隨着年齡增長，如何保證她們充沛的體能和系統的訓練至關重要。

另一對女雙組合劉聖書/譚寧下半年拿到職業生涯首個超級750賽冠軍，張軍坦言，這對年輕組合從青年賽場進入成人賽場的過程，確實比他想象中順利。而且譚寧是從單打轉到雙打，困難會更大，未來的提升空間也更大。此外，張殊賢/鄭雨也在國羽女雙奧運資格的競爭梯隊中。國羽女雙的主要對手則來自韓日。

混雙方面，國羽有三對在爭奧運資格，分別是鄭恩維/黃雅琮、馮彥哲/黃東萍、蔣振邦/魏雅欣。張軍說，這三對組合形成了老中青梯隊。此外，韓國、日本、泰國、法國和丹麥的混雙組合也比較強。 ◆新華社



陳雨菲



李詩灃



石宇奇

「肥彭」三失入球良機 南區仍勝北區

香港文匯報訊（記者 張發兒）「中銀人壽香港超級足球聯賽」昨日在北區運動場上演「南北大戰」，雖然南區在下半場有史提芬彭利拿三度錯失黃金入球機會，但仍憑佐佐木周及古安奴在上半場的入球以2：1反勝北區。

今場南區有史提芬彭利拿、伍璋謙、鞠盈智及艾華從港隊回歸，不過14分鐘北區一次反擊機會，羅港威在禁區內射入，為球隊率先取得入球。而南區只花3分鐘便把比數追平，史提芬彭利拿接應鞠盈智的傳中射門被肯迪護空門，但佐佐木周門前頭槌補中，為南區追平1：1。其後南區更憑古安奴接應角球近門頂入，為球隊反超前2：1完上半場。

換邊後焦點落在南區射手史提芬彭利拿身上，此子65分鐘在禁區內被北區守門員林駿杰撲跌，雖然12碼操刀一射入網，但球證指南區有球員在起腳前已進入禁區，「肥彭」重射卻被林駿杰接實。及後史提芬彭利拿兩次單刀均無法射破林駿杰的十指關。尾段南區雖有陳凱柏「兩黃一紅」被逐，但仍以2：1作客擊敗均業北區。

史提芬彭利拿今場錯失三個黃金入球機會，他賽後指球隊能夠全取3分才是最重要：「我已經盡了全力去比賽，但無可否認如果我能夠取得更多入球，比賽的確會變得更加容易。」

同日在深水埗運動場上演一場菁英盃分組賽賽事，深水埗在領先4：1的情況下被港會連入3球追和至4：4。



◆史提芬彭利拿（白衫）三度錯失黃金入球機會。香港文匯報記者張發兒攝



◆羅港威為北區率先取得入球。香港文匯報記者張發兒攝

2萬人廣州跑「黃馬」 港人讚沿線靚景

香港文匯報訊（記者 敖敏輝 廣州報道）24日聖誕前夕，2023廣州黃埔馬拉松賽（下稱「黃馬」）上午8時鳴槍開跑，本屆賽事在賽道、賽事組織和跑者服務等多方面全新升級，來自國內外的2萬名跑友同場競技。記者了解到，廣州黃埔區、廣州開發區是廣州實體經濟主戰場，有多名在當地科技企業工作的港澳人士參與了當天的全馬、半馬及「歡樂跑」。

本屆黃埔馬拉松賽事設馬拉松、半程馬拉松、歡樂跑三個組別，其中馬拉松6,000人、半程馬拉松6,000人、歡樂跑8,000人。廣州開發區科技創新實力雄厚，吸引了大量高層次人才。當天，中科院院士趙宇亮、中國工程院院士劉良、韓恩厚等5名院士參與鳴槍，助力廣大跑友。

在廣州工作的港人Andy，參加了半程馬拉松，這也是他繼2020年後，第二次參加黃埔馬拉松。「我前段時間沒能參加廣州馬拉松，今次成功報名黃埔馬拉松，十分高興。今天的賽道靠近湖邊，沿線風景很好，很享受，未來期待繼續參加黃馬。」



◆廣州黃埔馬拉松鳴槍開跑。香港文匯報記者敖敏輝攝