

冠軍主廚端出拿手菜

品嚐中式功夫菜之味



◆戴守益主廚



◆百宴自助餐廳的「台式牛肉湯」



◆家宴中餐廳設計古典細緻

走進挑高7米的氣派大廳，映入眼簾的是大面積的壁畫，上面展現着豐富的海洋生態與氣勢恢宏的觀音山。台北凱達大飯店的家宴中餐廳，設計概念古典細緻，以窗花及雲朵表露出古色古香的氛圍。坐鎮掌廚的是得過無數大獎的戴于益主廚，他以江浙菜的深厚底子變出新潮旅料理，手路菜的創新讓人驚艷，亦能令人體驗到「中式功夫菜」的精湛手藝。另外的手工港點更是講究真材實料的好味道。

◆文：兩文

家宴中餐廳有八間獨立貴賓包廂，皆以花命名，並以萬華區區花「白牡丹」作為延伸發想，透過專人包廂式服務，滿足各式大小宴會需求。主廚更改良研發出「凱達冠軍豬腳」，採用台灣本土黑豬前腿，以意式香料醃製三天，蒸熟後再進行烘烤，接着入油鍋，反覆將油淋在豬腳表面；成品表皮酥脆，膠質Q彈不油膩，肉質鮮嫩且帶有迷人香料氣味，可謂是費工的創新功夫菜的典範。

克咖啡服務」，讓食客與精品咖啡度過愜意時光。時尚都會的氛圍，無論白天或黑夜，都適合三五好友結伴同行。

酒店樓高30層，共有745間客房。精心打造的各式房間位於8至30樓，視野景觀不錯，有輕工業、豪華、雅致等特色設計。輕工業風融合現代化鐵件元素與仿舊木地板設計，體現出獨特時尚品味；以紅色為基調的豪華風輔以水晶燈飾，呈現華美富麗的質感；簡潔的雅致風則帶有日式現代禪風韻致，能讓旅客感受到居家般的輕鬆自在。



◆凱達冠軍豬腳

而風尚感獨具的98酒吧，提供經典酒款、各式調酒及精緻料理，更引進了「星巴



◆房間輕工業風融合現代化鐵件元素

◆凱達大飯店的百宴自助餐廳

主廚特製桂花奶酪迎賓 奢享湯浴後品法式料理

在香港這個繁華急促的都會，你是否嚮往一處遠離塵囂的秘密花園？北投麗禧溫泉酒店是由台北101建築師李祖原及其團隊巧妙打造的溫泉酒店，是台灣溫泉酒店的不二之選。當中，湯浴奢享專案可帶你踏入白磺泉的奇妙世界，更有麗禧主廚特製的桂花奶酪迎賓，為你帶來難以忘懷的身心靈慰藉。

白磺泉是一種含有硫磺的溫泉，能幫你放鬆身心、消除疲勞、增強免疫力。酒店有66間寬敞舒適的客房，每間都配有露天風呂或獨立湯屋，讓你隨時隨地感受白磺泉的滋潤。在湯屋中與摯愛共泡，湯池乳白色水波中散發着淡淡的硫磺香，極其放鬆身心。此外，徜徉於擁有湯屋的私密空間，你可感受到尊榮與寧靜；伴着山城的美景，如同漫步於宜人的畫卷之中；豐富的自然光線也灑落在寬敞的客房內，讓你在舒適的環境中盡情放鬆。

奢享湯浴後，歐陸法式餐廳為你準備了精心烹飪的溯源食材套餐。套餐以小盆栽裝飾開胃小品，再以澎湖野生海菜米餅搭配淡燻北海道鮭魚、檸檬香蜂草等美味，滿足法式料理中視覺與味蕾的盛宴。同時，金華火腿老母雞湯配上北海道乾貝、小冬瓜和伊比利豬背脂，清爽中不失厚度，每一口都是享受。主菜的慢燉澳洲和牛牛腩頰口感軟嫩，令人滿足。最後，甜點師傅的反轉蘋果塔也帶有溫醇的香甜。這頓歐陸午間套餐還會為身體帶來Omega-3脂肪酸、DHA、優質蛋白質、鐵及鋅、維生素B等，滿足香港上班族與愛好運動的港人所需的健康元



◆澳洲和牛牛腩頰



◆金華火腿老母雞清湯搭配北海道乾貝

◆反轉蘋果塔



◆北投麗禧溫泉酒店的獨立湯屋



◆北投麗禧溫泉酒店寬敞舒適的客房

歐陸法式餐廳還準備了由法國藍帶主廚 Chef Peter 設計的聖誕跨年套餐。前菜為鱈場蟹沙拉、干邑甲殼湯，以及南非鮑魚與烏魚子燉飯；主菜則是澳洲純血9+和牛上蓋羅西尼風味。搭配上精選紅酒或香檳，你的味蕾能獲得極大滿足。

北投麗禧溫泉酒店不僅能讓你享受溫泉和美食，還能讓你感受台灣的文化和風情，以及獨特的桂花服務學。在北投外探索北投的自然和歷史景點，這裏可成為你迎接2024年的旅遊選擇。不如來體驗一場難忘的溫泉之旅！



Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能凝視你的未來，擅長各類西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

花精安全指南

1. Bach花精適用對象無年齡限制，新生兒、老人、孕婦、重症患者、動植物皆可放心使用。
2. Bach花精可以與任何藥物、療法或其他種類花精並用。
3. Bach花精無成癮性，無副作用。
4. 酒精過敏者，可將花精滴入熱水中，待數分鐘酒精揮發後即可使用。
5. Bach花精偶有「好轉反應」，或稱「眩暈反應」，一開始猶如清理水

溝，需先把髒污排出。有些人在使用花精初期偶有頻夢、興奮、紅疹、輕微腹瀉、睡眠習慣改變等現象，這都是清理淨化正在運作的徵兆；此情況通常輕微，且會在兩三天內消失，也會在停用時立即消失。如果超過一兩周都沒消失，或停用也未消失，便可確定並非花精造成。絕大多數人不會出現好轉反應，極少數產生好轉反應且感到不適的使用者，建議降低服用頻率，如此便可緩和。



姓名館

◆王正亮

夏完淳情操氣節的傳承

夏允彝、陳子龍、夏完淳、洪承疇，這幾位歷史人物，在姓名學中，是否有什麼共通點？

首先，中國人的姓名有兩大特色：（一）可縱向而寫，表示有尊卑，有階級觀念，即長幼有序、尊卑重道；（二）傳承父親的行事特色，因為在父系社會中，中國人是跟父姓的。因此，頭三個姓名皆是10劃即屬五行己土，而只有洪姓是庚金。

己土若無乙木破，有情操、忠君愛國、有氣節、寧死不屈，是傳統價值的守護者，而夏完淳是夏允彝的兒子，當然自願繼承父志，推翻滿清。洪承疇的洪姓五行庚金，現實主義者，接受清廷的招撫，實在是超級合理；己土的情操氣節與庚金的因勢利導，使歷史結局變成不可改變的宿命！洪承疇的勸降實在是多此一舉，根本是不可能的任務。

當時的時代正處於弘光政權瓦解後，東南沿海一帶還活躍著一支抗清力量。1645年6月，明朝官員黃道周、鄭芝龍在福州立唐王朱聿鍵即位，稱他為隆武

帝。官員張國維、張煌言則在紹興擁戴魯王朱以海監國。如此，同時出現了兩個南明政權。

為對付抗清力量，清廷派了在松山戰役中投降清朝的洪承疇總督軍事，到江南去招撫明軍。這時，松江（在今上海市）有一批讀書人也在醞釀抗清事宜，領頭的是夏允彝和陳子龍。夏允彝有個年僅15歲的兒子夏完淳，也是陳子龍的學生。夏完淳自小就讀了很多書，才華出眾，在他父親及老師的影響下，也參加了抗清鬥爭。

清軍圍攻松江的時候，夏允彝父親和陳子龍衝出清軍包圍，到鄉下隱蔽起來。清軍到處搜捕他們，還想引誘夏允彝出來自首。夏允彝不願落在清兵手裏，便投河自殺；他留下遺囑，讓夏完淳繼承他的抗清遺志。

父親的犧牲使夏完淳悲痛萬分，更激起了他對清朝的仇恨。後來，夏完淳因為叛徒告密，也被捕了，清軍派重兵把他押到南京。他在監獄裏被關押了80天。他還給親友寫了許多可歌可泣的詩篇和書信，表示死亡的威脅並沒有嚇倒

他，他感到傷心的是沒有實現保衛民族、恢復中原的壯志。

後來，對夏完淳的審訊開始了，主持審訊的正是招撫江南的洪承疇。洪承疇得知夏完淳是江南出名的「神童」，就想用軟化的手段使夏完淳歸降。洪承疇露出一副溫和的神態說：「我看你小小年紀，未必會起兵造反，一定是受人指使。只要你肯歸順大清，我保你做官。」夏完淳裝作不知道上面坐的是洪承疇，厲聲說：「我聽說我朝有個洪亨九（洪承疇的字）先生，是豪傑，當年松山一戰，他以身殉國，震驚中外，我欽佩他的忠烈。我年紀雖小，但是殺身報國，怎麼能落在他的後面。」

這番話把洪承疇說得哭笑不得，滿頭是汗。夏完淳指著洪承疇罵個不停，洪承疇被罵得面無血色，不敢再審問下去，慌忙叫兵士把夏完淳拉出去。

1647年農曆九月，這位年僅17歲的少年英雄在南京西市被害。他的朋友把他的屍體運回松江，葬在他父親的墓旁。

塔羅星座

文：BENNY WONG



煩惱多事奔波勞碌，心情煩躁，以靜制動，勿衝動！



得到金星眷顧，投資生意皆無往而不利，貴人照耀。



萬事皆在變動當中，勿意氣用事，凡事應以合作先行！



樣樣事胸有成竹，旺事業財富，不妨大膽出擊！



人緣強勁，留意身邊的機會，大有機會找個好對象呢！



不宜急進，應以長遠目標為主，勿因一時之氣而後悔莫及！



多計劃多思考，從事創作策劃人士有利，其他事項則平穩。



大吃大喝沒煩事，唯一留意伴侶的訴求，勿忽略伴侶呢！



宜小投資買賣，皆可望有不俗的斬獲，好好把握良機。



注意身體，多休息、多調理，皆因你並不是鐵人，多加注意手腳問題。



考慮與女性朋友合作等事宜，可有不錯的效果呢！



日夜捱捱，還是多作休息吧，要學習固本培元呢！