

衝刺巴黎奧運

中國健兒奮勇爭先的2023

杭州亞運會的精彩彷彿就在昨日，巴黎奧運會的脚步已悄然臨近。回望即將過去的2023年，中國體育代表團在亞運會上收穫頗豐，以歷史最好成績第11次蟬聯亞運會金牌榜榜首。單項世錦賽上，「泳軍」閃耀、田徑可期，羽毛球、跆拳道、攀岩等項目也收穫多個奧運參賽資格。展望巴黎奧運，中國體育健兒已蓄勢待發。

◆新華社

亞運練兵成果豐碩



杭州亞運會是備戰奧運的「大考」。中國代表團獲得201金、111銀、71銅，合共383面獎牌成績，取得亞運會參賽歷史最好成績，同時還有3次打破世界紀錄、18次打破亞洲紀錄、74次打破亞運會紀錄的亮眼表現。

碧波泳池內，中國隊盡顯王者風範。中國游泳隊以28金、21銀、9銅收穫亞運會最佳戰績，老將「老當益壯」，中堅力量挑起大樑，新人嶄露頭角，合理的年齡結構與深厚實力的加持下，中國游泳隊有實力在巴黎奧運會上和美國、澳洲等傳統強隊掰手腕。「夢之隊」中國跳水隊則再現「十全十美」，包攬全部金牌。女子跳水10米台決賽中，全紅嬋完美一跳創造亞運會歷史，獲得7名裁判的7個滿分。

常年處於巔峰的國乒奪得7金中的6金，不過也感受到了來自日韓的競爭壓力。全部由「00後」組成的日本女隊表現

搶眼，與中國女隊在團體決賽中上演了一場巔峰對決；韓國隊近年來深耕雙打項目，田志希/申裕斌贏得女雙金牌，在巴黎奧運會上日韓會對金牌形成一定衝擊。

中國隊在羽毛球、體操、舉重的奧運賽場上都有過輝煌的歷史。此番征戰杭州，張博恆成為新規則下第一個在男子體操個人全能項目上突破89分的選手；國羽男隊表現搶眼，男團強勢逆轉奪冠，男單決賽會師；劉煥華稱雄男子舉重109公斤級，再度升級別奪金，堪稱「奇跡」，但來自朝鮮女隊的強力衝擊，已給中國舉重隊備戰巴黎敲響了警鐘。

中國射擊隊在15個射擊奧運項目上拿到10金、5銀、2銅，打破3項世界紀錄，與此同時，飛碟項目打出歷史最好成績，選刷新女子多向飛碟團體世界紀錄。

中國隊在女籃、女排成功衛冕亞運冠軍，實現了預期目標，男排力克日本挺進決賽，收穫一枚「意外之喜」的銀牌，但男籃準決賽輸給非主力陣容的菲律賓隊、女足準決賽輸給日本二線隊伍，「三大球」的復興之路依舊漫漫。

▲中國女籃是中國三大球近年最成功的隊伍之一。資料圖片

▶全紅嬋（右）與陳芋汐是中國跳水隊的招牌人物。資料圖片



◆中國游泳隊近年成績標青。資料圖片

眾星閃耀劍指巴黎

中國體育留給2023年的精彩瞬間不只是稱雄亞運。7月的福岡世錦賽，世界泳壇見證了中國的全面爆發。中國跳水隊最終贏得全部13金中的12面，幾近完美收官。儘管賽前不被看好，中國游泳隊也以5金、3銀、8銅的成績精彩收官，在游泳金牌榜上排名第3位，還打破1項世界紀錄和8項亞洲紀錄，4個接力項目拿到巴黎奧運會資格。

覃海洋是2023年最為閃耀的游泳之星。他一舉奪得男子50、100和200米蛙泳3面金牌，成為史無前例的單屆世錦賽蛙泳「三冠王」。24歲的他在10月結束的游泳世界盃中，又以3站比賽包攬9枚金牌的佳績成為年度總冠軍，最終榮膺世界泳聯年度最佳游泳運動員，實至名歸。

整個巴黎奧運周期，國羽有名將坐鎮也不乏新人嶄露頭角，今年第13次奪得蘇迪曼盃世界羽球混合團體錦標賽冠軍，同時也將亞錦賽獎盃收入囊中。巴黎奧運積分榜單上，參加上屆奧運會的名將陳雨菲、陳清晨/賈一凡、鄭思維/黃雅瓊已基本鎖定參賽資格。

中國田徑隊在布達佩斯田徑世錦賽上收穫兩面銅牌，連續8屆世錦賽奪金的勢頭雖然受阻，但隊伍新老交替進展有序。趙傑、鍾濤和謝智宇等年輕運動員發揮可圈可點，鞏立姣、馮彬等一眾名將依舊保有競爭力，也讓人們在暫時的成績低谷中看到中國田徑再次崛起的希望。

新興項目方面，三人籃球選手們為爭取奧運資格，上演了一出「流浪地球」。為爭取奧運積分，全球各地的球場上都留下了他們的身影。最終，中國女隊以世界排名第1位、男隊以世界排名第3位



◆三人籃球選手們為爭取奧運資格，上演了一出「流浪地球」。資料圖片



◆覃海洋是中國泳隊領軍人物。資料圖片



◆陳清晨（左）和賈一凡已獲得巴黎奧運入場券。資料圖片

的成績，雙雙進軍巴黎。

備受國人關注的「三大球」項目上，迎來「黃金一代」的中國女籃在連續兩屆亞洲盃決賽惜敗日本後，一舉在悉尼戰勝對手，時隔12年再度捧得桂冠。姑娘們將在春節期間坐鎮主場，對奧運資格發起衝擊。

中國女排在奧運會資格賽中遭遇重大挫折，高開低走最終無緣直接獲取奧運席位。女排姑娘能否最終出現在巴黎奧運，還要等到明年6月的世界聯賽預賽後根據積分決定。

扎實冬訓行穩致遠

即將告別精彩的2023年，中國體育健兒們距離踏上巴黎奧運賽場還有7個多月。寒冬之下，各支隊伍以多種形式相繼展開冬訓，備戰進入了最關鍵的衝刺期。

大雪後不到零攝氏度的北京戶外，國家步槍射擊隊的隊員們在軍訓中身著軍裝、站姿筆挺。天寒地凍的環境中站軍姿，不僅鍛煉意志品質，也是增強射擊隊員在比賽中應對外界環境因素干擾的能力。強化體能是冬訓的重要內容，國家步槍射擊隊希望隊員們能把軍訓中吃苦耐勞、戰勝困難的勇氣帶到之後大強度的訓練中，不斷強化體能。

國家游泳隊的冬訓賽練結合，2023年的最後一項大賽，全國游泳錦標賽是他們檢驗冬訓效果的重要平台，隊員們也十分珍惜這次機會，「蝶后」張雨霏雖然因為流感身體狀態不佳，但還是全程參賽，「還是希望能在連續的比賽中找到缺點，提高能力」。

有的隊伍在這個冬季為奧運資格而奔波。中國劍擊隊冬訓結束後，在12月開啟了2023至2024賽季的征程，為每一個寶貴的奧運積分而拚搏。據記者從國家體育總局競技體育司了解，目前中國隊



◆中國劍擊隊要為每一個寶貴的奧運積分而拚搏。資料圖片

已取得27個大項中，137個小項的奧運資格。

國家體育總局局長高志丹表示，巴黎奧運會備戰工作已全面進入臨戰狀態。「要以最高標準、最嚴要求組織好今年冬訓工作，持續加強愛國主義、集體主義教育，進一步提升我國運動員的綜合素質，充分展示新時代中國的發展成就和中國青年的良好形象，冬訓期間，要全面分析備戰參賽形勢，全面掌握主要對手情況，形成並



◆張雨霏（左）在全國賽帶病上陣。資料圖片

強化自己的技戰術風格特點。

回望東京奧運會，中國體育代表團斬獲38金、32銀、19銅共89面獎牌，金牌數和獎牌數僅次於美國位居第二，交出一份亮眼的成績單。

可以預見的是，中國隊將在巴黎面臨比東京時更加強敵環伺的局面。競技場亦如逆水行舟，逐夢巴黎，中國軍團期待再鑄輝煌。