



文匯報

WEN WEI PO
www.wenweipo.com

政府指定刊登有關法律廣告之刊物
獲特許可在全國各地發行

2023年12月 4897001560013
31 星期日
癸卯年十一月十九 廿五小寒
多雲乾燥 間有陽光
氣溫19-24°C 濕度55-85%
港字第26936 今日出紙1疊5大張 港售10元

伙食開銷升三成

加風困擾基層婦

輾轉街市格價貴到「買唔落手」 盼完善託管服務可抽身打工

香港的連鎖快餐店麥當勞宣布下月2日全線平均加幅約2.6%，掀開2024年「加風」序幕。這次元旦加價潮雖然暫時無電力、交通事業的份兒，但據特區政府統計處數據顯示，與市民生活最息息相關的衣、食、住在過去一年是三大升幅類別，飲食業更預告「加風」會持續至來年。對此，持家的基層家庭主婦感受最深，香港文匯報記者日前直擊她們在街市買餸，行了多圈都嫌貴「買唔落手」。主婦陳太說：「新衫可以唔買、旅行可以唔去，嘢點都要食。伙食開銷一年間上升三成。」她與另一位主婦劉小姐不約而同地建議，特區政府改善託兒及安老服務，讓婦女可外出打工幫補家計，亦改善香港的「人手荒」。◆香港文匯報記者 廣濟

香港文匯報記者日前陪同陳太及劉小姐到旺角街市買餸。兩人兜兜轉轉，經過肉檔、菜檔等街舖，多數時候「齋睇」不買，最終只入手兩塊豆腐、兩份手擀麵條。陳太邊付款邊喃喃說：「豆腐舊年4蚊一塊，今年加至6蚊，麵條以前5蚊一份，現在7蚊，我屋企平時好少食肉，但菜都唔平。」

衣食住行「慳盡」 醫藥費無法省

58歲的陳太因為要照顧70多歲的退休丈夫及90多歲的奶奶而無法外出工作，一家三口靠收租每月有1.1萬元收入，但由於家庭成員全部年紀老邁，醫藥費不菲，加上伙食、雜費等，每月開支最少兩萬元，需要用積蓄來補貼，「雖然基本都睇公立醫院，但丈夫腿腳不便，每月都要幫襯私營的中醫針灸、骨科專科等，是無可避免的開銷。」

為節省開支，一家人都節衣縮食，「夏天冷氣唔敢長開，兩三個鐘就轉用風扇，即使如此夏天兩個月電費都要兩三千蚊。」衣履更是數年未換新，「你睇我對波鞋每日跑步着，着咗幾年；呢部手機2,000幾蚊用咗4年。」外出時，他們也盡量徒步，「我住太子，行街就係深水埗、旺角，唔去第二度，就係為慳車費。」

菠蘿包貴近倍 飲茶嚴控開支

伙食更是「左慳右慳」，偏偏不少被形容為「窮人恩物」的食品加風熾熱，每月有統計家庭收支習慣的陳太說，伙食開支過去一年上升超過三成。「以前菠蘿包五六元一個，現九元十元才有交易。」因此，一家人極罕有外出用膳，即使偶然一次也「斤斤計較」，「你正常飲茶，一個人100蚊走唔甩，但我哋三個飲茶，叫兩個鳳爪排骨飯打底，兩籠點心，加埋茶錢，總共百幾蚊落樓。」

劉小姐一家四口則僅靠丈夫月入兩萬元支撐。她坦言，方方面面的價格加幅令香港生活難上加難，尤其租金上漲，希望特區政府可以出手幫忙，「商戶的租金支出大，商品售價就會上升，不單降低本地市民消費意慾，亦削弱遊客來港吸引力。」

陳太及劉小姐均因家中有長者需要照顧而無法外出工作幫補家計，她們不約而同希望特區政府改善託兒及安老服務，讓仍有工作能力的婦女外出打工增加收入來源，同時舒緩香港「人手荒」，可謂一舉兩得，「我曾想過，如果請一個工人幾千蚊，我出去打工，計番都有幾千蚊額外收入，但屋企無地方畀工人住，老人院的買位名額又排唔到，唯有打消搵工念頭，一家人勒緊褲頭。」



◆陳太最後買了兩塊豆腐、兩份麵條，但仍嫌貴說：「麵條以前5蚊一份，現在7蚊。」
香港文匯報記者涂穴攝

五口割房戶憂加電費 尿片奶粉漲價難捱

香港文匯報訊（記者 張弦）一家五口只靠9,000多元月入維生的林女士一家，時刻都感受到生活逼人的壓力。在扣除4,000元租金、3,000多元子女學習開支，她的收入已所剩無幾，不時要向親友借款以渡過難關。林女士為慳錢絞盡腦汁，專等傍晚街市收市前，搶購10元3份的清貨價蔬菜、3歲細仔自出生從未着過新衣，「好擔心電費加價，以及尿片和奶粉價格上漲，令家庭負擔進一步加重。」

林女士與丈夫育有3名分別7歲、3歲、及1歲的幼兒，一家5口居住在旺角一間割房。丈夫全職照顧子女，靠林女士每月9,000至10,000元的銷售工作維持家計。林女士向香港文匯報計算家庭開支時一臉愁容說：「兩個較細的子女需要用尿片及喝奶粉，讀小學的7歲女兒要參加補習社，一個月都要交千幾元補習費。」

大人慳食慳着 子女所需不能慳

除了子女的開支，每月4,000元租金是該家庭最大負擔。七除八扣後，林女士的薪金只剩下二三千元。她靚靚地說，偶然「使佢咗」會向同事借錢，等出糧

時才還款。

由於租金和教育開支慳無可慳，惟有在伙食方面「開刀」，她表示丈夫會等到傍晚六七時街市收市前，購買10元兩三份的青菜，「晚飯一般會準備兩三個菜式，以青菜、肉、蒸蛋為主，有時會出現清蒸魚。」偶然也會買豬肉，但只煲粥予子女補充營養。

2024年新年將至，相比起柴米油鹽的「加風」，林女士更擔心電費，尤其是夏天，割房環境悶熱，3名子女不能受熱，經常要開冷氣，每月電費隨時飆升至上千元，「試過只開風扇解暑，小朋友熱到一直出汗，短時間內換了幾次衫。」

除電費外，林女士又擔心尿片、奶粉的價格亦會上升，「這都是小朋友的必需品，大人慳食慳着，就是不能慳小朋友的生活所需。」

◆陳太兜兜轉轉，經過肉檔、菜檔都是「齋睇」不買，她表示貴到買唔落手。 香港文匯報記者涂穴 攝



2023年香港衣食住行消費者物價指數按年變幅

類別	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
衣履	▲5.8%	▲5.5%	▲6.3%	▲6.4%	▲5.8%	▲5.7%	▲6.6%	▲6.6%	▲6.5%	▲6.3%	▲4.7%
食品	▲5%	▲2.4%	▲1.6%	▲2.6%	▲2.6%	▲2.4%	▲2.1%	▲2.2%	▲3%	▲3%	▲2.7%
住屋	▼0.1%	▼0.1%	▼0.2%	▲0.5%	▲0.5%	▲0.6%	▲0.7%	▲0.8%	▲0.9%	▲2.7%	▲2.8%
交通	▲0.9%	▲0.4%	▲2.8%	▲2.2%	▲1.5%	▲1.3%	▲2.1%	▲1.5%	▲2.4%	▲2.3%	▲2.4%
總指數	▲2.4%	▲1.7%	▲1.7%	▲2.1%	▲2%	▲1.9%	▲1.8%	▲1.8%	▲2%	▲2.7%	▲2.6%

◆註：食品包括外出用膳和外賣，以及基本食品價格；住屋包括私人及公營房屋租金

兩電電價變化

	2023年1月	2023年12月	2024年1月
港燈：淨電價(每度電/仙)	197.0	160.8	165.5 (按月升2.9%；按年減16%)
中電：淨電價(每度電/仙)	154.4	143.1	142.9 (按月減0.2%；按年減7.4%)

◆資料來源：特區政府統計處、電力公司

◆整理：香港文匯報記者 劉明

米價料漲5% 電費明減實加

香港文匯報訊（記者 劉明）香港通脹持續，市民新的一年仍要面對各類商品的加價潮，港九罐頭洋酒伙食行商會副主席、香港米行商會監事李豐年昨日接受香港文匯報訪問時表示，估計新一年米價升幅約5%，其他糧油食品售價亦可能有3%至5%的升幅。米貴主因除了印度限制白米出口



◆業界估計新一年米價升幅約5%。圖為市民在超市選購食米。

口令整體米價上漲外，各地薪酬升幅亦令營運成本增加，造成食品價格上漲。

在電價方面，兩電眼面上出現按年減價，但被指是「明減實加」，因為兩電「基本電價」都上調，但國際燃油價格回落，導致淨電價較2023年1月下降，惟倘與本月相比，港燈每度電淨電價由本月160.8仙升至下月165.5仙，按月升近3%，以平均基本電價計算3人家庭元旦起，比本月多交13元電費；中電亦因燃料調整費下調，下月每度電平均淨電價按年下調7.4%，但若與本月相比，減幅僅0.2%。 在住屋方

面，雖然私樓買賣市場疲弱，但差餉物業估價署最新數據顯示，11月私宅租金指數連升10個月，按月升幅0.65%，累積10個月升幅7.6%，為2016年12月至2017年12月後的最長升浪。

其他糧油食品料貴5%

食品的「加風」則更為明顯，李豐年向香港文匯報表示，過去一年整體米價有上升趨勢，主因是印度過去半年禁止部分種類白米出口，影響全球米價，去年中泰國及越南米亦加價。

根據香港特區政府工業貿易統計數字顯示，過去一年各地米價均上升，其中泰國香米今年1月每公斤進口價為6.79元，到11月時升至7.23元，升幅約6.5%，每公斤零售價上升2.8%，由1月的13.27元加至13.64元。越南香米每公斤進口價由4.84元升至5.47元，升幅13%，但零售價大致不變，1月時為11.07元，上月則為11.06元。至於內地油粘/珍珠米進口價也微升2.1%，每公斤由5.77元加至5.89元，零售價由13.17元加至13.42元，加幅1.9%。

李豐年估計，新一年米價或上升5%，其他糧油食品保守估計一般會有3%至5%的升幅，「樣樣都會加價，主要是因為營運成本增加，但其中租金未必加太多，暫時經濟欠佳，生意也很差，相信也只有輕微加價，加價主因是薪酬上升，人手不足，這不單是香港的問題，全世界都一樣，各地搶高薪請人，所以樣樣嘅價格都加咗，成本增加下物價只加不減。」