

成香港首位世界排名第一空手道運動員

劉慕裳登「世一」更努力求突破



劉慕裳小檔案	
劉慕裳	
Grace Lau Mo Sheung	
出生：1991年10月19日(32歲)	
身高：1.52米	
體重：46公斤	
主要榮譽	
東京奧運會女子個人型銅牌	
雅加達亞運會女子個人型銅牌	
杭州亞運會女子個人型銅牌	
伯明翰世界運動會女子個人型銅牌	
布達佩斯世界空手道錦標賽女子個人型銀牌	
卡塔爾世界沙灘運動會女子個人型銅牌	
天津全國運動會女子個人型銅牌	
馬六甲亞洲空手道錦標賽女子個人型金牌	

16歲開始代表港隊，在空手道界奮鬥16個年頭的劉慕裳，終於在32歲之齡踏上世界之巔，成為香港首位世界排名第一的空手道運動員。嘗過奧運銅牌的滋味，亦試過在世錦賽中摘銀，甚至每次參賽幾乎都能站上頒獎台，對絕大部分的運動員而言可能已是足夠出色的成績，不過對自己要求極高的劉慕裳眼中卻只有無盡的進步空間，世界排名第一絕對不是她的終極目標，以此為起點邁向更高峰，才是「世一」頭銜對劉慕裳的真正意義。

◆香港文匯報記者 郭正謙

香港體壇在新的一年即傳來好消息，劉慕裳在世界空手道聯合會最新公布的世界排名榜上，在女子個人型項目以7,125分，力壓兩位日本名將大野光及清水希容，首度登上世界第一的寶座。劉慕裳在去年成績彪炳，不僅在世界一級空手道超級聯賽連續七次闖進金牌戰，更於亞錦賽首奪金牌，其後在杭州亞運摘銅後，又在世錦賽首入決賽並獲得銀牌，為香港空手道翻開歷史新一頁。文化體育及旅遊局局長楊潤雄亦向她表示祝賀：「劉慕裳首登『世一』，為本港空手道寫下輝煌一頁，香港再次培養出世界第一的運動人才，令人興奮，我們為劉慕裳一直努力不懈感到驕傲。」

16歲起加入港隊，到2015年轉為全職運動員，劉慕裳多年來一直身處世界空手道女子個人型的一流行列，不過在大野光及清水希容兩道「高牆」面前，屢次晉身三甲的她一直未能更上一層樓，但劉慕裳卻從未放棄，目光始終放在世界之巔，來到2023年她的努力終於得到回報，在亞錦賽擊敗清水希容首度奪金，而在更高級別的世錦賽中，首度晉身決賽的劉慕裳亦只是一分之差不敵大野光屈居第二，追逐多年的身影，終於在她不懈的努力下無限接近。

登頂成繼續尋求突破動力

劉慕裳表示登上「世一」寶座將是她繼續尋求突破的動力：「我很開心在踏入2024年之初就成為了世界排名第一，這亦提醒了我我要繼續努力尋求突破、相信自己，期待有更美好的一年，只有繼續做好自己，才能對得起『世一』這個名銜。」目前劉慕裳仍在美國進行訓練，力爭在一月底於巴黎舉行空手道超級聯賽再創佳績。



劉慕裳在
杭州亞運獲得
銅牌。
資料圖片

劉慕裳在
2023年表現
出色。
資料圖片

劉慕裳終
於登上一姐
位置。劉慕裳
Fb
截圖

激戰3小時反勝雲迪桑普 商竣程首次殺入ATP賽事8強

香港文匯報訊(記者張發兒)於ATP(職業網球聯合會)巡迴賽屬250級別的「中銀香港網球公開賽」，昨日在維多利亞公園上演16強賽事，ATP排名183位的中國新星商竣程，與ATP排名50位的荷蘭球手雲迪桑普激戰3小時，最終商竣程在先落後後連贏兩盤，以2:1(6:7、7:6、7:6)反勝對手殺入8強。商竣程賽後表示感到興奮，期望8強能夠做到更多，付出所有去比賽。

16強頭場有中國的商竣程對ATP排名50的荷蘭球手雲迪桑普，前者上場以2:1反勝塞爾維亞球手傑雷，今場面對雲迪桑普，3盤都需要戰到決勝局分勝負，雲迪桑普先贏一盤7:6；第2盤則由商竣程以7:6獲勝。雙方需要激戰至第3盤，二

人再次鬥得難分難解，不過來到決勝局，商竣程在2:2的時候發力，把比分拉至7:2，以局數7:6反勝對手殺入8強。

商竣程賽後表示感到興奮：「雖然身體上感到很疲倦，但心理上卻感到很興奮，這是我首次打入ATP比賽8強，我很享受這一刻。」對於能夠在香港殺入ATP比賽的8強，商竣程指：「我喜歡在中國比賽，這裏也有大量球迷，希望在8強我可以做到更多，必定會付出100%去應戰。」

商竣程將會在8強面對ATP排名16位的美國球手迪亞科爾，雙方兩次交手全由迪亞科爾獲勝。商竣程大讚對手十分親切，在疫情期間亦努力訓練，自己會好好享受與他的比賽。



商竣程在比賽中回球。香港文匯報記者張發兒攝



商竣程慶祝得分。香港文匯報記者張發兒攝

國足取消放假一天三練

在1日晚進行的國際足協A級友誼賽中，先入1球的中國男足最終被中國香港隊2:1逆轉，新的一年從一場糟糕的失利開始。除了廣大球迷，對球隊表現感到不滿的人群中，也包括中國男足主帥揚科維奇。據北青報報道，在負於中國香港隊後，揚科維奇擱置了給全隊放假一天的計劃，取而代之的是一天三練，全隊一覺醒來後便集體出早操，之後還有健身房與場地的訓練內容。

雖然對中國男足在本屆亞洲盃上的表現期待值不算高，但備戰階段負於中國香港隊的結果，還是令人感到意外。國足賽後唯一的好消息，恐怕要屬因傷被替換下場的吳曦並無大礙。

為備戰1月中旬啟幕的亞洲盃賽事，中國男足於去年12月18日集訓，目前正於阿聯酋阿布扎比集訓，在所有24支亞洲盃參賽球隊中，集訓時間相對較早。然而較長的集訓時間，並沒有換來理想的效果。

早前友賽不敵阿曼隊後，揚科維奇曾表示國足剛結束大運動量訓練周期，大家的體能不在最佳狀態。他強調進入技戰術演練備戰階段後，球隊

將從兩方面着手解決問題，調整隊員狀態的同時，對戰術層面作出改進。從目前的情況看，能否真如揚科維奇所說「解決問題」，恐怕此刻也沒人敢下結論。

按照計劃，國足在香港時間1月5日還有一場熱身賽。留給揚科維奇「解決問題」的時間，沒有多少了。

◆中新網

中國隊止步網球聯合盃八強

在昨日進行的第2屆網球聯合盃8強賽中，中國隊以0:3的總比分不敵頭號種子波蘭隊，遺憾止步8強。

在男單比賽中，張之臻以3:6、4:6不敵波蘭隊頭號男單胡爾卡奇。張之臻在賽後發布會上表示自己本場輸球比較可惜。「因為今場除了在發球上面做得不太好，我感覺其他都做得非常好，包括接發球和底線我都感覺還蠻佔優的，不是大優勢，但可以去跟他對抗，也是可以拿到一些分數的。但自己的發球沒有做好，這是今場比較可惜的。」張之臻說。

因身體不適，鄭欽文場上狀態受到影響，在女單比賽面對世界排名第1位的斯維亞特克最終告負，兩盤比分为2:6和3:6。「隨着比賽進行，我自己感冒加鼻塞，然後呼吸會很困難。其實很多時候我都感覺我已經喘不上氣來了，包括之前的比賽也一直都是這個問題，身體沒有完全恢復，所以這場比賽打得還是蠻艱難的。其實我在場上心態還是可以的，但主要就是因為呼吸不上來，所以說有很多決定做得都不是很好。」鄭欽文說。

在混雙比賽中，中國組合尤曉迪/孫發京，與波蘭隊皮特/傑林斯基激戰至「搶十」局，最後以3:6、7:5和7:10告負。

◆新華社



國足近況令人擔心。
中國足球隊隊員合影

中國足協公布重磅新規



中甲將有一系列新政策。
資料圖片

中國足球協會昨日公布了一系列重磅文件，在關於職業聯賽俱樂部和球隊名稱管理的文件中，涉及多個新賽季聯賽政策變化，最引人關注的是對冠軍權的規定。新規中，中國足協維持了俱樂部名稱非企業化(中性名)的要求，在此前提下，允許俱樂部在2024至2028賽季對所屬球隊冠名，且冠軍對象必須具有合法資質和良好的社會形象。

更加寬鬆的生存環境。中國足協相關負責人表示，規範俱樂部名稱使用情況，是為了支持俱樂部更好發展，促進職業聯賽長期、穩定發展。

考慮到一些俱樂部的現實狀況，為使俱樂部獲得更多的支持與資源，中國足協公布了關於變更註冊會員協會及股權轉讓的規定，包括取消對變更註冊會員協會(即異地遷移)的限制，取消新升級俱樂部在升級一年內不得進行重要股權轉讓的限制等。

此外，中國足協還公布了2024賽季球員註冊相關規定，就中超、中甲聯賽的外援政策進行調整，增加了外援名額，規定新賽季中超俱樂部的外援名額為累計註冊最多7人，每場比賽可報名最多5人，上場最多5人；中甲俱樂部可註冊的外籍球員累計不超過4人，每場比賽可報名最多3人，上場最多3人。進一步放開外援名額，有益於優化俱樂部內部球員間的競爭，促進人員優勝劣汰。

◆中新社



鄭欽文在比賽中回球。新華社