



港流感高峰下周殺到 防護中心倡乘車戴罩

JN.1 料取代 XBB 成主流新冠病毒病毒株 籲高風險者速打針

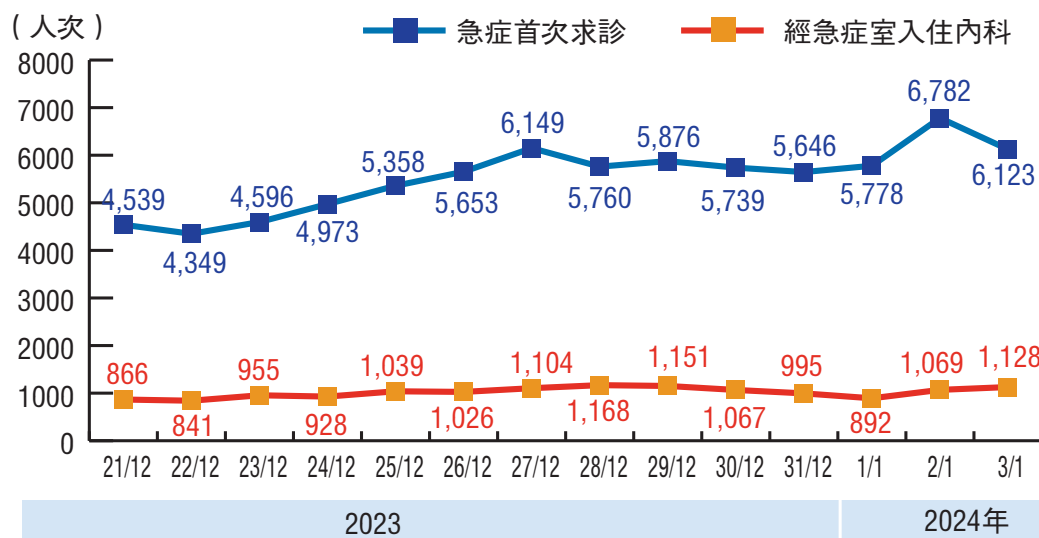
巴士站

天氣時寒時暖，流感、新冠等多種病毒漸活躍。香港過去一周，入住深切治療部的嚴重流感個案多達23宗，比對上一周增加13宗。特區政府衛生署衛生防護中心指出，香港最快下周會進入流感高峰期，公立醫院入院率已較基線水準為高，而多項數據顯示，多種病毒株的活躍度有上升趨勢，中心亦觀測到變異新冠病毒病毒株 JN.1 於本地個案比例正逐步上升，預料將取代 XBB 成為香港主流新冠病毒病毒株。防護中心建議，高風險人士應盡快接種流感和新冠疫苗，若身處人多擠迫的室內環境或通風欠佳的地方，例如乘車都應佩戴口罩。

◆香港文匯報記者 吳健怡



急症首次求診和經急症室入住內科



建議戴口罩場合或身體狀況

- ◆出現發燒或呼吸道感染症狀
- ◆當需要接觸有發燒或呼吸道感染症狀的患者
- ◆到訪或工作於高風險場所，如安老院舍或殘疾人士院舍、醫療設施臨床區域
- ◆身處於人多擠迫的室內環境或通風不良的地方，例如搭乘公共交通工具
- ◆高危者前往公眾地方

資料來源：衛生署衛生防護中心 整理：香港文匯報記者 吳健怡

踏入流感季節，香港過去一周須入住深切治療部的嚴重流感個案升至23宗，比對上一周增加13宗。衛生署衛生防護中心傳染病處主任張竹君指出，監察流感的兩大指標都正在上升，公立醫院流感入院比率達0.48，高於0.25的基線水準，而實驗室監測陽性率是8.49，接近9.21的基線水準，預計最快下周進入冬季流感高峰期。

以往冬季流感高峰一般會持續8周至12周，今年是解除口罩令後首個冬天，張竹君表示很難預計爆發程度，認為指標上升可能與解除口罩令和市民外遊頻繁有關，亦會影響冬季流感高峰的時間和嚴重性。「見到八九月份時都是流感高峰期，現時仍進入傳統的冬季流感高峰期，見到數字都正在上升，今年的情況亦較特殊，都會影響冬季流感高峰的情況、長短和嚴重性。」

她續指，本港目前流行的流感病毒株為 H3 病毒株，佔整體個案八成，其餘流行病毒株包括乙型流感和 H1 病毒株，上周錄得 23 宗嚴重流感個案，較再對上一周 10 宗為多。

近期新冠個案求診數字亦上升。衛生防護中心最新一期監測數據顯示，截至 2023 年 12 月 23 日的一周，定點普通科門診新冠個案平均求診比率為 12.6%，按周升 3.5 個百分點；定點私家醫生診所的新冠個案平均求診比率達 14.4%，按周大幅上升 11.3 個百分點。數據顯示，新冠嚴重個案由 2023 年 12 月起維持每周 6 宗或以下水平。

張竹君說，JN.1 變異株感染比例逐步上升，在污水監測樣本中該變異株佔 26%，病人樣本佔六成，預料有機會取代 XBB 成為香港主流的新冠變異株。她指出，JN.1 已在全球多處傳播，有較強傳播力，但未有報告顯示 JN.1 比其他變異株有較強殺傷力，XBB 疫苗亦對其有效。

肺炎支原體感染近數周趨降

至於其他呼吸道感染疾病方面，鼻病毒和腸病毒的兒童入院比例約 23%；腺病毒有 21.9%，呈下降趨勢，副流感就佔一成，而肺炎支原體感染數字，去年 9 月稍為增長後，近數周呈下降趨勢。

私醫診所：上呼吸道病人較上周倍升

香港文匯報訊（記者 文森）私家診所治理的流病人同樣上升，私家醫生楊超發昨日接受香港文匯報訪問時表示，最近一周流感和新冠病人明顯增加，其診所接收的上呼吸道病人較對上一周上升一倍，當中流感和新冠患者各佔約一半，均為輕症。而市民對於接種疫苗並不熱心，到私家診所接種疫苗的病人不多。幸好學校積極預約各診所集體為學生接種疫苗，他指附近學校逾 98% 學生均已打齊流感和新冠。至於肺炎支原體未見在社區爆發，他的診所個多月前接診過一例，是一名 7 歲兒童，現已痊癒。

嘆患者對接種新冠加強劑不熱心

楊超發說，他治理的呼吸道感染病人都已曾



◆香港特區政府衛生署衛生防護中心預料香港下周將進入流感高峰期，呼籲高風險人士和市民盡早接種相關疫苗。圖為市民到公立醫院急症室候診。香港文匯報記者曾興偉 攝

「一老一幼」接種率仍偏低

對於現時新冠疫苗接種率，衛生防護中心緊急應變及項目管理處主任歐家榮指出，香港大部分市民已接種三劑新冠疫苗，覆蓋率約 80%，但是現時 6 個月至 3 歲兒童只有 30% 曾接種，及只有四分之一的 80 歲或以上長者曾接種新冠疫苗，這兩大群體的接種率均偏低。基於上述數字，「一老一幼」高危群組在兩種疫苗接種上都有改善空間。

他指新冠疫苗和流感疫苗可同時接種，呼籲滿 6 個月或以上市民，若從未感染新冠病毒，又仍未完成接種首三劑疫苗，應盡快安排免費接種。

對於香港存在多項病毒株活躍，張竹君建議，盡快接種流感和新冠疫苗，同時除了不適要戴口罩，若身處人多擠迫的室內環境或通風



◆張竹君(右)、歐家榮(左)在記者會上呼籲市民提高警覺，應對呼吸道感染疾病上升。香港文匯報記者曾興偉 攝

欠佳的地方，都應戴口罩，「身處人多擠迫的室內環境，或通風不好的地方，如乘車都應戴口罩。」

者接種頗踴躍。而最近內地和海外呼吸道疾病均開始增加，到該中心接種新冠和流感疫苗的人數亦逐步增加，但整體而言人數不算太多，「預約接種人士基本不用輪候，中心儲備的疫苗亦很充足。」他預計隨著旅遊旺季開始，加上衛生防護中心的提醒，相信預約接種新冠和流感疫苗的人士會進一步增加。

陸志聰呼籲，市民要對未來新冠、流感夾擊保持警惕：「小朋友新冠疫苗接種率偏低，很不理想。若同時感染兩種病毒，重症風險大很多。長者和幼童高危群組，應盡快打齊新冠和流感疫苗。市民在人多地方應佩戴口罩，平時勤洗手和使用搓手消毒液。若外出亦應打齊兩種疫苗，有助降低感染風險、度過一個愉快的新春佳節。」

高危群組流感疫苗覆蓋率 (2023/24年度)

群體	接種劑次 (按年升幅)	覆蓋率
65歲或以上長者	765,259 (15%)	46.7%
安老院舍	47,955 (8%)	80.1%
6個月至2歲以下	13,325 (130%)	16.7%
2歲至6歲以下	122,929 (22%)	54.1%
6歲至12歲以下	236,394 (13%)	67.1%
12歲至18歲以下	137,011 (170%)	39.3%

公院增病床添人手 或調整非緊急服務

香港文匯報訊（記者 吳健怡）近期香港新冠病毒株處於活躍狀態，加上流感雙夾擊，公院壓力大增。醫管局表示，截至本周三（3日），內科病床使用率達116%，北大嶼山香港感染控制中心仍處於備用狀態，不希望重開。醫管局會加開公立醫院的病床、增加人手、加強流感和新冠檢驗服務，並會每天監察情況作靈活調配，如果有需要可能調整非緊急服務。

長假期過後，流感和上呼吸道感染疾病肆虐，醫管局總行政經理李立業表示，上月 22 日起已達「服務需求高峰期」，急症室首次求診人數和內科入院人次均有所上升，長假期後升幅持續。現時內科病床使用率由 96% 升至超過 115%，而兒科病床使用率約 75% 到 90%。他指病床使用率處於相對較高水平，會「有一定壓力」，當局將嚴陣以待，採取階段性應變措施，為市民提供適切治療。

李立業表示，由於病床用量處於高水平，醫管局在 12 月 22 日已啟動服務需求高峰期措施，實施不同措施應對，包括公立醫院已加開病床，增加醫護人手和測試服務容量，同時針對長者入院，調配老人科醫護到急症室和急症病房作支援，醫管局總部和指揮中心亦有每天監察數據，以便調配資源。

兩名病危童情況已穩定

被問到會否啟用北大嶼山香港感染控制中心，李立業表示，該中心現為備用狀態，將會檢視病人住院需求，按既定機制應變，有需要時增加醫護人手和病床，或調整非緊急服務，並指醫管局有充足撲滅癩痛和新冠藥物應對。

至於早前有兩名染疫兒童因病情轉為嚴重入住深切治療部，李立業表示，該兩名病童在經過治療後，情況已轉為穩定。而醫護的流感疫苗接種率方面，他透露已達 55%，比去年數字為高，形容是相當理想和鼓勵。

此外，特區政府由去年 12 月 14 日起，讓 65 歲或以上長者或院舍院友選擇接種 XBB 疫苗。衛生防護中心緊急應變及項目管理處主任歐家榮表示，截至今年 1 月 3 日，已接種近兩萬劑，現階段希望先讓高危群組接種 XBB 疫苗，會適時擴展至下一階段，即其他高風險優先組別人士，包括 50 歲至 64 歲人士、18 歲至 49 歲有長期病患的成年人等。