



停電為街坊通訊「搭橋」 摸黑上樓代報平安 「好先生」無私助人膺模範鄰居

正所謂「遠親不如近鄰」，左鄰右里守望相助能為社區增添暖意。33歲的張國棟有一顆助人為快樂之本的熱心，過去在屋苑成立互助通訊群組，前年所住的天水圍出現大停電，通訊信號全中斷，他靠微弱的內地漫遊信號擔任居民的通訊橋樑，甚至代在外工作的一名母親，摸黑行樓梯到對方家中探望丈夫及子女，再向該母親報平安。他說：「鄰里之間的互助，就是這樣簡單，只需要多行幾步路，就能安撫鄰居焦慮的心情。」憑着無私助人精神，他獲選為鄰舍輔導會「十大模範鄰居」得獎者。

◆香港文匯報記者 唐文

香港鄰舍輔導會昨日舉行第九屆「讓愛傳承」模範鄰居選舉頒獎禮，該選舉去年8月舉行，兩個月提名期結束後，由社工、大專院校義工等與參選者進行訪談並撰寫報告，最終選出十大模範鄰居，包括青年、長者、照顧者、退休人士、視障人士等。該會表示，今屆提名十分踴躍，獲獎者背景多樣，反映香港市民並不缺乏關愛他人的意願。

張國棟是今屆獲獎者之一。他在天水圍生活約20年，對社區有歸屬感，從小就在母親的熏陶下做義工，現在與太太自組小家庭，也不改助人為樂的習慣，更在三年前為屋苑開設WhatsApp群組，包括二手轉讓物品組、興趣交流組、寵物組等，促進居民分享興趣、相約活動。

他昨日接受香港文匯報訪問時表示：「做這些事情，沒有花很多時間，也不是要花很多錢，有時候只是舉手之勞，分享自己知道的資訊，已經可以幫到人。」

「鄰里互助只需多行幾步路」

談到印象深刻的助人經歷，張國棟指是2022年新界西北大停電，天水圍陷入黑暗，最糟糕的是很多人手機沒有信號，「我們比較靠近深圳灣，一些能收到內地漫遊信號的手機還能聯絡上，好彩我有信號。」有一位當時在外返工的母親十分擔心家中的丈夫和子女，卻聯絡不上，幸打通張國棟電話，便拜託他上門確認兩人安全。

「那時電梯都停運了，我行樓梯過去找到了他們，兩人沒事，給這位媽媽報了平安。」張國棟說，鄰里之間的互助，就是這樣簡單，只需要多行幾步路，就能安撫鄰居焦慮的心情。

在為街坊答疑解惑的同時，張國棟亦會出席區內不同的會議，更成功向港鐵爭取加密K76S巴士線的班次，方便居民出入及往來天水圍港鐵站；發現交通燈有異常時，他會主動聯絡相關政府部門跟進及在群組及時通知居民。「只是全憑自己興趣助人，這次能獲獎感覺非常驚喜，感謝街坊對我的認可。」張國棟說。

疫下團結鄰里 啟發女兒做「導師」

石硤尾居民、家庭主婦劉海風因團結鄰里獲獎。她自2020年起建立多個石硤尾網上群組，分享疫情及學生升中等資訊。劉海風的助人精神更感染家人，其女兒疫情期間在家中自願擔任導師，教鄰居小朋友做功課。另一獲獎者呂志鴻是視障人士，長期致力於幫助盲人提升生活質量，並於2007年完成開發免費讀屏軟件「Johnny Tools」，幫助視障使用者操作智能手機。

民政及青年事務局長麥美娟致辭時表示，今屆模範鄰居選舉特別表揚疫情期間的好人好事，包括鄰里互相關懷、支援照顧等，期望這些事跡能夠感染更多人，傳承及關愛社區。

鄰舍輔導會總幹事馮綺文向香港文匯報表示，今屆選舉反應踴躍，提名背景多元，約三分之一的受提名人士並非任何機構的義工，為表彰更多獲提名者，頒獎禮不僅有十大模範鄰居，亦增設十大優秀鄰居獎項，「疫情這段比較艱苦的時期，反而拉近了人與人之間的距離，所謂患難見真情。」馮綺文指，以往香港市民總被詬病鄰里關係冷漠，對門鄰居可能幾年都不相識，但協會早前調查顯示，大部分市民並不介意為鄰居提供協助，只是不知道對方是否需要幫助。她認為提升鄰里關係是一項長期工作，不僅是一年幾次的組織社區大型活動，更需要長期宣傳友愛鄰里、關心身邊人的信息。



張國棟 香港文匯報記者萬霜靈 攝



第九屆模範鄰居選舉頒獎禮



▲香港鄰舍輔導會舉行第九屆「讓愛傳承」模範鄰居選舉頒獎禮。

香港文匯報記者萬霜靈 攝

▲長者在台上表演打鼓。

香港文匯報記者萬霜靈 攝

設身明白「痛點」 長者幫人幫己

特稿

86歲的彭清霞是義工經驗最豐富的獲獎者，居於港島南區。她早年任職助理統計師，50多歲退休後開始參與地區義務工作，包括協助長者申請綜援和家電補助，且關心長者退休後生活保障，以及牙科服務需要等，是次獲獎為其義工履歷添上一筆色彩。

彭婆婆向香港文匯報表示，她育有一對子女，女兒已移民美國，兒子則長居廣州，故與丈夫為雙老家庭，惟91歲的丈夫去年10月亦因病離世，「那時心情很不好，因丈夫的事情，我也住進醫院，一段時間才好起來出院，好在有社會的關懷，義工姑娘對我都很好。」她在採訪期間多次強調「幫人就是幫助自己」，說平時幫助他人乃播種善

因，自身在需要幫助時也不會孤立無援。

彭婆婆易與其他長者接觸，亦設身處地明白他們的「痛點」。她指出，不少基層長者主要靠長者生活津貼度日，每一筆百多元的支出都要仔細盤算，故免費或受資助的醫療服務對他們至關重要，「最近幫助一位區內90多歲的長者申請免費平安鐘，感覺十分有意義。」



彭清霞 香港文匯報記者唐文 攝

她下一步計劃爭取降低關愛基金的「長者牙科服務資助」門檻。該項目暫時涵蓋80歲或以上長者，合資格人士可免費鑲活動假牙及接受其他相關牙科診療服務。她希望將項目申請年齡降至75歲或更低，「香港長者的平均壽命也只有80多歲，80歲才去整牙，能用幾年呢，



文金輝 香港文匯報記者萬霜靈 攝

應該早一些做，老人家晚年才能更安樂。」

另一獲獎者文金輝居住在多斜路、多樓梯的西環「五台山」，鄰里出入十分不便，故她經常開放自家貫通了兩個屋苑的相連單位給街坊進出，更協助街坊搬運重物和推輪椅，減輕行動不便人士上落斜坡的艱辛。她平時還會協助一名90多歲的街坊照顧其智障女兒以及陪診。

此外，鄰居李太太去年跌倒後，需使用拐杖步行，文金輝每次看見李太太，都二話不說地幫助她將物品拎到家門前。「五台山」附近被她幫助過的人都感受到她那顆不計較的愛心。

退休教師黃笑梅同樣年事已高，卻充滿活力，於2016年當選樓長後持續參與長者探訪工作，例如協助目不識丁的長者理解政府文件，幫助拾紙皮維生的長者等。

◆香港文匯報記者 唐文

奮身執勤抗暴徒 「小虎Sir」獲好市民金獎

香港文匯報訊（記者子京）2019年修例風波期間，幸有一班良好市民在關鍵時刻無懼危險，見義勇為，挺身而出，協助香港恢復秩序。國際公益法律服務協會昨日主辦「見義勇為·有你有我」好市民頒獎典禮。

我」好市民頒獎禮，共有128位好市民獲提名，並經嚴格評審選出最後三甲。有「小虎Sir」之稱的警員梁鎮賢獲得金獎，他現身領獎時感謝大家在自己最黑暗的時候一直支持他，相信在大家的

團結下，在警隊的守護下，香港一定會更加好。

本次好市民頒獎禮共有128位好市民獲提名，評審委員會根據每位提名人事跡的獨特性、難度、危險程度、時間性和所需勇氣，挑選出60位好市民並進入準決賽。評審再從60人中選出20位傑出好市民以及金銀銅好市民獎。最後金獎得主為「小虎Sir」梁鎮賢，銀獎和銅獎得主分別為羅錦榮和鄧銘權。

2019年黑暴肆虐時，「小虎Sir」梁鎮賢在屯門大會堂外因執勤而被暴徒用腐蝕性液體襲擊，導致右臂和後背造成三級燒傷，神經淋巴等組織受侵蝕而永久壞死，及後接受三度植皮手術。

梁鎮賢親身出席頒獎，形容自己很開心可以出席活動，也有好多話想同大家講。「我衷心多謝大家，在我最黑暗的時候一直支持着我，給我很多留言，還給我護膚品、藥膏，我內心是無言感激的。」他強調自己始終相信在大家的團結下，在警隊的守護下，香港一定會更加好。

獲得傑出好市民獎的楊汗彬，於修例風波期間在火炭清理「連儂牆」時，遇上黑暴分

子向同事挑釁。他擔心同事會受傷害，遂與暴徒抗爭，雖在抗爭時受了點傷，幸好其他人都安全。

參加民間聲援集會 有信心與黑暴鬥爭

楊汗彬在領獎時說，當時見到香港處處都被暴徒打砸燒燬，社會面目全非，慘不忍睹，自己也憂心忡忡。在參加「撐警察、護法治、保安寧」民間聲援集會後，令自己有信心要站出來和黑暴作鬥爭。

出席主禮的民政及青年事務局長麥美娟揚揚有份競逐獎項的市民，勇氣可嘉，為社會作出重大貢獻，無論獲獎與否，英勇的行為都獲得社會的認同。民青局與公民教育委員會一直緊密合作，推廣「尊重」、「負責」、「關愛」及「包容」等核心公民價值，以及憲法、基本法和香港國安法，深化市民對國家國情的認識，並培養守法意識。

國際公益法律服務協會創辦人何君堯表示，今次活動旨在表揚為社區服務的無名英雄，無論是在黑暴或是疫情時期，大家都能見義勇為，挺身而出，為社會作出貢獻。



▲國際公益法律服務協會昨日主辦「見義勇為·有你有我」好市民頒獎禮。香港文匯報記者北山彥 攝

▲「小虎Sir」梁鎮賢 香港文匯報記者北山彥 攝