

# 大熱當選年度最佳女泳手 何詩蓓寓賽於操備奧運

香港游泳教練會2023年度周年頒獎典禮昨日假香港體育學院舉行，是次頒獎共設7個獎項，當中最佳男女游泳運動員分別由何甄陶及何詩蓓大熱當選，而最進步男女游泳運動員獎則由麥世靈和張心悅奪得。何詩蓓受訪時表示期望透過比賽讓自己習慣緊張的心態，為巴黎奧運會做好一切賽前準備。

◆圖/文：香港文匯報記者 張發兒

▶何詩蓓(中)從兩位前港隊總教練 David Haller (左)及陳耀海手中接過獎項。



## 香港游泳教練會周年頒獎名單

- 最佳教練：傅延浩
- Harry Wright 教練紀念獎：崔瑋俊
- 最佳分齡教練獎：陳燕燕、蔡曉慧、雷茜
- 最佳游泳運動員：何甄陶(男)、何詩蓓(女)
- 最進步游泳運動員獎：麥世靈(男)、張心悅(女)
- 最佳新秀獎：劉建希(男)、莫思騏(女)
- 體育精神獎：鄭麗珊

◆張心悅獲得最進步女游泳運動員獎。



◆麥世靈當選最進步男游泳運動員。



◆何甄陶奪得年度最佳男游泳運動員。資料圖片



是次頒獎共設7個獎項，分別為最佳教練獎、Harry Wright 教練紀念獎、最佳分齡教練獎、最佳游泳運動員、最進步游泳運動員獎、最佳新秀獎以及體育精神獎。當中最佳男女游泳運動員由何甄陶及何詩蓓奪得，而最進步男女游泳運動員獎則由麥世靈和張心悅奪得。

何詩蓓在得獎致辭時表示：「過去幾年政府在體育方面投放了很多資源，自己有責任去為香港取得好成績，令大家知道那些資源沒有被浪費。」她續指：「政府投放的資源除了對我有幫助外，亦帶動了下一代的泳手發展，希望自己能啟發他們一直努力，未來有更多運動員在國際舞台上取得好成績。」

### 不立明確目標 盼全年開開心心

在2023年，「美人魚」何詩蓓於杭州亞運6日內狂掃兩金一銀三銅，並已獲得本年巴黎奧運的5張入場券。何詩蓓滿意自己在去年的表現：「去年有很多比賽，這令我對自己哪些地方需要進步有個概念。」

何詩蓓在出戰巴黎奧運前除了會參加世錦賽，亦會參與一些小型比賽，何詩蓓指比賽就是最好的訓練：「就算訓練游得好快，也不會有比賽的那種心態，在奧運前有很多高水平的比賽，可以讓自己適應緊張的心態，為巴黎奧運會做好一切賽前準備。」

談到今年的比賽目標，何詩蓓坦言不喜歡為自己訂立明確目標：「希望盡努力游出最好成績，可以一直進步。」她表示更想以平常心面對所有事：「今年會有很多令人感到興奮的事，如果情緒大上大落，不會是一件好事，希望今年可以開心地度過。」

至於獲最進步男游泳運動員獎的麥世靈是香港泳壇其中一名新星，在去年的世青賽200米蛙泳奪金，並於杭州亞運會殺入200米蛙泳決賽。談到參加國際賽後的轉變，麥世靈表示自己會開始有更多想法，例如如何再進步及如何與教練配合等。

## 商竣程惜負盧比利夫 止步港賽四強



◆商竣程在香港打出職業生涯ATP巡迴賽最佳戰績。法新社

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)以外卡球手身份直闖四強的中國18歲小將商竣程，昨在「中銀香港網球公開賽」準決賽與賽會頭號種子、世界排名第5位的俄羅斯球手盧比利夫激戰2小時9分鐘後，以總盤數1:2惜負。不過，這位已獲今年首個大滿貫賽事——澳洲公開賽正賽外卡的中國球員，仍收穫100個ATP積分，並創下個人職業生涯ATP巡迴賽最佳戰績。

昨日首盤比賽，商竣程率先打破盧比利夫發球局，取得2:0的領先優勢，並順利以6:4先下一城。但第二盤，26歲、國際賽經驗豐富的盧比利夫逐漸適應對手的打法，連續以超強發球及底線抽擊壓制對手，最終於第2局及第8局連破商竣程的發球局，以6:2扳回一盤。決勝盤，雙方在初段各保不失，打成1:1、2:2、3:3，惟在第8局，商竣程打出兩個雙錯球，被對手破發，最終3:6再失，以總盤數1:2敗北，止步四強。該場比賽，盧比利夫全場打出12個Ace球，商竣程則僅有4個。

賽後，盧比利夫在接受賽會訪問時表示，賽前已知道這位中國小將連續爆冷，不可小覷，但在第一盤仍被他殺了個措手不及。幸好自己保持良好心態，在比賽中不斷鼓勵自己，才最終贏得勝利。他還盛讚對手打出偉大的網球，令這場準決賽無比精彩。

按計劃，商竣程將前赴澳洲，踏上生涯第2次澳網之旅。而盧比利夫將於今年與世界排名第37位的芬蘭球手胡梳不利爭冠。



◆盧比利夫反勝商竣程，殺入香港公開賽決賽。法新社

## 國足熱身賽大勝海灣英雄隊

當地時間5日晚，在阿聯酋集訓的中國男足(國足)迎來了亞洲盃前最後一場熱身賽。張玉寧上演「帽子戲法」，中國男足以6:2擊敗阿聯酋聯隊海灣英雄隊。

此役中國隊進入狀態較快，開場僅1分鐘，左後衛李磊幫助球隊首開紀錄。隨後張玉寧射入一個進球，海灣英雄隊利用點球扳回1分。易邊再戰，張玉寧再入兩球上演「帽子戲法」，替補登場的韋世豪、武磊也相繼破門，海灣英雄隊則再一次利用點球破門，最終中國隊以6:2取勝。

揚科維奇對本場比賽球隊的發揮較為滿意。在他看來，球隊打出了相對理想的技戰術內容，本階段的集訓訓練也達到了教練組的預期效果。對於未來的比賽，揚科維奇展現出了充足信心，直言中國隊在心理、體能和技戰術方面已經做好了準備。

接下來，中國隊計劃於當地時間7日離開阿聯酋阿布扎比前往卡塔爾多哈，準備即將到來的亞洲盃比賽。卡塔爾亞洲盃將於1月12日開幕，中國隊將於當地時間13日迎戰小組賽首個對手塔吉克斯坦隊。



◆國足以6:2擊敗阿聯酋聯隊海灣英雄隊。微博圖片

## 村超燃戰火 黑馬衝王者寶座

昨日上午，由62支村隊報名參加的「村超」新賽季在貴州省黔东南苗族侗族自治州榕江縣打響揭幕戰。賽事擴軍後迎來不少新球隊，他們正摩拳擦掌，期待以「黑馬」之姿向總冠軍發起衝擊。

由於參賽球隊從2023年的20支增加到62支，本屆「村超」比賽分為兩個階段：1月6日至2月24日為預選賽，3月至5月舉行總決賽。預選賽中，所有球隊通過抽籤分成10個小組，每組取前兩名，決出20強進入總決賽，爭奪總冠軍。

「新賽季增加新球隊，採取新比賽模式，為『村超』帶來了全新的比賽面貌！」「村超」組委會成員之一、縣第一中學體育教師賴洪靜介紹，伴隨聯隊擴軍，接地氣的村寨民族文化展演也將更加豐富多彩。

全稱為貴州榕江(三寶侗寨)和美鄉村足球超級聯賽的「村超」系列賽事過去一年火出國門，吸引全網超580億次瀏覽量，並在當年5月13日至10月28日期間，助力當地累計接待遊客超519萬人次，實現旅遊綜合收入59.86億元。



◆「村超」新賽季在貴州省黔东南苗族侗族自治州榕江縣揭幕。新華社

### 長短

#### 王楚欽挫樊振東奪男單冠軍

當地時間5日，2023年世界乒乓球職業大聯盟(WTT)男子總決賽在卡塔爾多哈落下帷幕。中國選手王楚欽(右圖)以4:0戰勝隊友樊振東成為男單冠軍。賽後王楚欽表示，和隊友樊振東比賽沒有任何壓力。他享受這場比賽，在場上做到了全力以赴挑戰對手。王楚欽強調，拿到總決賽冠軍後，他將繼續提升自身能力，「每次走下領獎台，就意着重新開始。」男雙決賽爆出了不小冷門，中國「00後」男雙組合袁勵岑/向鵬以3:0擊敗隊友林高遠/林詩棟奪冠。



◆中新社

#### 中國冬青奧體育代表團成立

第四屆冬季青年奧林匹克運動會將於1月19日在韓國江原道開幕。5日，中國體育代表團在北京召開成立動員大會。會上，短道速滑教練劉曉亮、自由式滑雪U型場地運動員劉奕杉代表教練員、運動員發言。本屆冬青奧會共設7個大項、15個分項、81個小項，預計將有來自81個國家和地區奧委會的約1,900名運動員參賽。中國體育代表團由98人組成，將參加本屆冬青奧會7個大項、12個分項、50個小項的比賽。國家體育總局副局長劉國永擔任代表團團長。



◆新華社