



◆高崎牛曾多次獲獎



◆薄切澳洲特選和牛牛舌

獨特西冷燒壽喜嫩滑鮮味



◆高崎牛西冷燒壽喜

你可嘗過以獨特祖傳飼料餵飼出的牛肉？近日，位於中環威靈頓街的赤身燒肉 USHIO 就推出以在「高崎畜產」農場長大的和牛做出的各式菜品。香而不膩的牛生、入口即化的和牛前菜、裹滿雞蛋液的西冷……都將以別樣風味勾起你的食慾。各種新鮮蔬菜與牛肉的碰撞，也將在你的舌尖產生美妙的反應。

◆採、攝：婷婷 文：兩竹



◆「高崎畜產」農場老闆 高崎淳一郎

主 力食牛肉的赤身燒肉 USHIO 常根據不同時段，推介日本各地區出產的牛肉給香港食客。這次，赤身燒肉 USHIO 推出來自鹿兒島的日本國寶級「高崎牛」，打造香氣撲鼻、口感甚好的高崎牛盛宴。港人未必很熟悉，其實高崎牛在海外的比賽中曾多次獲獎，更成為七大工業國組織領袖峰會 (G7 SUMMIT) 宴會中食用的日本和牛。

這次，USHIO 廚師用高崎牛設計 Omakase，雖然是全和牛，但肥瘦適中，主要是因為「高崎畜產」農場的氣候、土壤和草場，都為和牛提供了理想的成長環境。再加上所有和牛皆由創辦人祖傳 20 年的飼料餵飼，入口就知有別於其他品種的和牛。

最正的每道燒和牛都有專人服侍，而且師傅純熟地將和牛每個部分分配好，火路也控制得剛剛好，能讓你嘗到高崎牛真實的「味」力。高崎牛 Omakase 連埋甜品足有 15 款食物，盛惠千四元左右，性價比高。

和牛前菜是和牛舌粒配鵝肝多士、魚子醬和牛他他。前者肥美的鵝肝入口即化、香滑軟嫩，還有爽口中帶點脆的牛舌，配上香脆的多士，肥而不膩、滋味無窮；後者和牛他他也鮮嫩惹味，配上一勺香濃的魚子醬，簡直讓人垂涎欲滴。超爽口的特製沙律前菜配有自家製沙律醬，非常清新，為味蕾打開序幕；同時可以清一清口腔，迎接即將到來的和牛滋味。

薄切澳洲特選和牛牛舌，煙韌中有咬口，肉質脆又充滿牛肉的香味。以京蔥醬汁增添風味，吃時再蘸上山葵及昆布海鹽，更能增添濃郁與深度，口感也更豐富。另外，特選和牛鹽燒 3 款是和牛的 3 個不同位置，各有各的口感。

肩三角屬於油花較多的稀有部位，入口即融、口感鮮嫩；不用加任何調味，就已經很濃郁。上後腰背則是靠近腿部之運動肌肉，嫩度適中，油花較少但分布均勻，富彈性。接下來的伴菜盛盒則是一些開胃及清腔的蔬菜食品，每次有所不同。

還有特別的和牛西冷燒壽喜。燒壽喜一般用湯或鍋上，這裏最特別的是先用醬汁將西冷來個洗禮，再經過輕輕地

火攻。吃時先將橙黃色的全生蘭王蛋弄穿，讓西冷蘸到蛋漿；入口後的西冷極富彈性，而且它與蘭王蛋漿碰撞出的香甜出奇地令人回味，值得滿分！

特選和牛醬燒 2 款亦香味十足。龜之甲等是指牛後腿內側和內腿肉下側的瘦肉，肌肉紋理較粗，肉質有點扎實，但入口好嫩滑，且脂肪少、富嚼勁，令人超愛。和尚頭則是牛腹部及靠近牛肋處的鬆軟肌肉，帶有點筋及肉，還有油花，肉質更嫩滑又唔肥。若覺得自家醬燒汁不能滿足你的口感，不妨再蘸點奉上的醬油，更濃厚。

輕涮和牛的湯底是昆布、木魚及姬松茸湯，薄切的姬松茸為湯提了不少鮮。湯中的牛板腱是附在肩胛部位的肉，一頭牛僅能取出約兩公斤的分量，所以十分之珍貴，而且這個部位經常運動，所以脂肪較少，只是在湯底內輕灼，入口已散發出濃郁的肉味，還很有口感。

牛柳芯是和牛牛柳的中心部位，亦是牛柳最嫩滑的部位。全隻牛只得 1 公斤左右的牛柳芯，可想而知是多麼珍貴。燒烤過後的牛柳芯口感更細緻，肉汁緊鎖，咬下一口，直接在口中迸發開來；再簡單配上鯉魚檸檬汁，與炸蒜同食，搭配的秘製醬汁還有蘋果香，將牛肉的香味提升至另一層次，多一份爆汁的快感，好惹味。

咖喱和牛飯經長時間熬製，以濃郁清湯、秘製香料及咖喱粉製成，還配合着番茄和水果，不添加任何化學調味料。入口時，咖喱香而不辣，那煮得超脆又香濃的和牛，與日本米撈勻來吃，簡單直接超好吃。除咖喱和牛飯外，還有牛尾湯麵或冷麵可以選擇。牛尾有濃郁香味；湯是清湯，不油不膩，再配上日式拉麵，令人食慾大增。

每天的甜品都不同，今次是士多啤梨蛋糕。以鬆軟的海綿蛋糕隔層新鮮的士多啤梨，爽甜清新，並帶有濃濃果香，甜度剛好，連甜品都令人吃得好滿足。



Yakiniku USHIO



◆咖喱和牛飯、牛尾湯麵及冷麵



◆和牛前菜(右)及 USHIO 特製沙律

◆這道和牛牛柳芯，也是 USHIO 招牌之一。

野心與理想

姓名館 ◆王正亮

南明最後一位皇帝朱由榔，之所以可作最後的掙扎，全賴忠臣李定國，而與他背景差不多的將領孫可望的選擇卻截然不同——寧願在亂世中實踐他的野心，或將自我利益宏宏大化！真是同枱吃飯，各自修行。李定國，姓名五行丙乙壬，孫可望則是庚戌壬，丙火與庚金，是理想與野心的對決。

丙火追求理想，為理想可豁出一切，而庚金則是現實進益主義者，行事進取有野心，凡事以自身有多少進益為依歸。「國」字及「望」字，同屬壬水，在外卦位即代表外敵，而面對外敵丙火寧死不屈，庚金則生壬水，即寧願投降！

李定國本是張獻忠手下的四名勇將之一，又是他的義子，排行老二，老大是孫可望。張獻忠犧牲後，孫可望、李定國率剩下的五六萬起義軍南下貴州、雲南。他們派人告知永曆帝，願意和他聯合抗清。永曆帝見形勢危急，只好依靠大西軍，封孫可望為秦王。

孫可望是個有野心的傢伙，他把永曆帝控制在手裏，在貴陽作威作福，根本不想抗清的事。李定國卻一心抗清，他在雲南用一年時間訓練了一支 3 萬人的精銳部隊，還找了一批馴象的人，組成一支象隊。在充分準備後，李定國便向清軍發起了攻擊。

他們從雲南、貴州一直打到湖南，連戰連勝，還收復了幾座重鎮；接着，又兵分三路進攻桂林。

永曆帝得到捷報，封李定國為西寧王。接着，李定國又帶兵攻下永州、衡陽、長沙，逼近岳州。清朝廷得知消息，大為震驚，連忙派親王尼堪帶 10 萬清軍反攻長沙。尼堪率兵追擊時，中了明軍的埋伏，當場被砍死。

李定國的勝利引起孫可望的妒忌。孫可望野心勃勃，想逼迫永曆帝讓位，他知道要達到目的，首先要除掉李定國，於是親自率領 14 萬兵馬進攻雲南。哪裏想到，他手下的將士們恨透了他的分裂活動，在雙方交戰的時候，紛紛倒戈，孫軍一下就瓦解了。孫可望走投無路，就逃到了長沙，投降了清軍。

塔羅星座

文：BENNY WONG



抽到吊人牌的你們，這星期心裏總不是味兒，恐怕將要有不如意事發生。



這星期會與好久不見的老朋友聚首，因為魔術師牌的出現會為你帶來強勁的人緣運。



這星期有點奔波勞碌的感覺，因為出現了命運之輪的牌，令你們有事未滿意、未滿足的情緒。



這星期將有機會遇上生命中的貴人，他絕對能帶給你重大的轉捩點。



喜歡刺激的你們，這星期絕對合適了，因為塔牌的出現來得真激烈。



做任何事情滿有希望是對的，但都要有良好的行動力，不要像星星牌般只想不做呢。



財運高掛，因為抽到了代表財富的女皇牌，還要是女貴人來的呢！



這星期會為工作上的事宜忙上一整天，戰車牌的出現並不簡單呢！



力量牌的出現往往是要告訴你：努力是必須的，但同時都要有耐性呢。



留意工作上的人事變動，小人往往在這時令你措手不及，因為有魔鬼牌出現。



愛情路上滿希望，節制牌的出現令你們更守望相助、更愛惜對方。



很开心這星期出現了太陽這張牌，因為它會帶給你們無限的溫暖及希望。



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能窺視你的未來，擅長各類西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

水晶魔法石……測一周運氣

閉起雙眼，在心中默想近一周的運氣。睜開眼睛看到的第一顆魔法水晶石，會揭示你的幸運指數。

紅瑪瑙——本周心情開朗樂觀、做事十分積極主動，常常是活動派對的發起人，具有非常的感染力，令其他人也因而快樂！紅色是你的幸運顏色。

紫水晶——本周的你總面俱圓，快樂與痛苦、健康與病痛、勤勞與惰性等等，一切只在乎自己的安排及喜好，因為心中自我主觀性超強！紫色是你的幸運顏色。

黃水晶——本周的課題便是消除「驕傲自大」「自以為是」等壞習慣，因為天神們只會幫忙及照顧循序漸進、努力不懈的有心人呢！黃色是你的幸運顏色。

琥珀——充滿智慧與愛的一周，愛情運如花蝴蝶般飛舞花叢間，特別



受人疼愛及一見難忘！財運也比早前有所增長，小心大花筒的性子又來！啡色是你的幸運顏色。

月光石——本星期活力充沛、動力旺盛，如大自然般時時充滿生氣與活力，因此創造力、思維及能量都盈滿過人！綠色是你的幸運顏色。

方解石——擁有強烈的求知慾是今個星期的特點。理智、崇尚智慧與知識；不僅對學術有興趣，同時對提

升心靈智慧也趨之若鶩，這周進修機會增多！白色是你的幸運顏色。

粉紅蛋白石——要留意家中長輩的身體腸胃健康，閒時多與家人長輩相處及溝通，會從中學習到不少人生哲理！

藍鐵礦——努力學習，從而得到更多新啟發，也能反思彼益，對工作發展更有莫大的幫助，還多了不少發展機會！

綠幽靈——多了不少發展機會。衝勁的魄力令你在職場上戰無不勝，但競爭頗大，讓你心情煩躁，難免有點兒不滿，但仍要謙誠以待，方能更得人心！

松石——能從學習中認識到更多新朋友，但要注意溝通不足引致的爭拗問題！多了不同的發展機會，學習等晉升機會增多；若能好好抓緊機會，成功不是難事！