

香港今年首項國際體壇盛事渣打香港馬拉松昨早舉行，名額由上屆的3.7萬個倍增至7.4萬個，回復至疫情前水平，6.7萬參賽健兒中不少是來自世界各地的跑步愛好者。本地男女跑手中，有446人分別於3小時及3小時30分內跑畢全馬獲得1萬元獎金，較去年的218人亦多出一倍。香港特區行政長官李家超昨早在尖沙咀主持全馬挑戰組起步禮後發帖指出，本地和海外健兒活力十足，現場氣氛相當熱鬧，很高興看到今年香港盛事連連，不單為市民掀起一浪接一浪的歡樂氣氛，亦能吸引海外旅客來港，振興本港經濟。他表示，特區政府會繼續推動和推廣在港舉行國際大型盛事，展現香港「盛事之都」的魅力。

◆香港文匯報記者 郭倩

凌晨的彌敦道未待朝陽升起，已從夜幕中甦醒，並散發着陣陣活力。香港文匯報記者昨日凌晨1時在尖沙咀彌敦道起點直擊，發現不少跑手已在起點附近來回短跑熱身，並利用圈欄壓腿拉筋。清晨氣溫較低，部分選手穿上外套、雨衣、鋁箔衣等保暖。有跑手以團隊形式與家人或朋友參賽，亦有隻身參賽的，起跑前他們紛紛在起點拍照打卡，記錄賽前瞬間。起跑時間愈漸接近，氣氛愈是高漲，此起伏的加油打氣聲在彌敦道中迴盪。

天公作美顯著轉涼

半馬賽和10公里賽事清晨5時40分開跑，全馬賽事和10公里賽事清晨6時起步，10公里賽事則在東區走廊舉行；所有賽事終點均為銅鑼灣維園。受東北季候風影響，昨早天氣顯著轉涼，一眾跑手均認為當適合跑步。

與朋友結伴參加半馬的賴小姐是渣馬常客，往年參加全馬居多，笑言今年跑半馬是「想個比賽用時好些！」她亦指昨早天氣舒適，「不太熱也不太凍，相信有助發揮，今次目標就是完成比賽！」

由深圳來港的陳小姐提早前晚便抵港，「在

39人送院 1死1危

香港文匯報訊（記者 蕭景源）渣馬昨日有至少842名跑手受傷，當中大部分擦傷、扭傷或不適，39人送院治療，當中2名男跑手送院時昏迷，經搶救後其中1人返魂乏術不幸死亡，另一人則情況危殆。

昨日中午12時12分，警方接獲港鐵職員報案，指在天后站內有人暈倒，救護員到場發現男子呼吸微弱，由於他身穿跑步衫褲及掛有馬拉松賽事的號碼布，相信他剛跑完賽事，並將他送往律敦治醫院搶救，惜最終證實不治。據悉死者姓張（30歲），事發時他已完成半馬賽程，並到天后站預備乘車，但在站內往月台的扶手電梯位置突

渣馬盛況復疫前

特首樂見盛事連連 特區續辦活動展「盛事之都」魅力



▲6.7萬名跑手分別參與全馬、半馬及10公里賽事。香港文匯報記者黃艾力攝



李家超在尖沙咀起點與參賽健兒握手交流。

Fb圖片



渣打香港馬拉松2024
Fb圖片

自美國加州的Charles在香港生活近30載，已年逾60歲的他幾乎每年都會參加渣馬賽事，表示雖想繼續挑戰半馬甚至全馬，但量力而為，故參加10公里賽，「堅持參加對我來說是一種挑戰，每次完成長距離跑步比賽獲得成就感，且可以此為目標激勵平日堅持練習跑步，有助身體健康和保持積極心態。」他同樣認為昨日天氣適合跑步，「比去年要舒服。」

田徑總會主席關祺表示，今屆賽事設7.4萬個名額，跑手出席率約91%，即約67,000人，而今年有446人在指定時間內完成賽事，取得「馬拉松特別獎勵計劃」的1萬元獎金，分別有322名「萬金先生」和124名「萬金小姐」，較去年增加一倍，反映不少跑手努力準戰，希望提升成績，籌委會將與贊助商研究明年獎金會否再加碼。

西隧減速力爭衝線

不少跑手表示最辛苦的路段是有「亞洲第一魔鬼賽道」之稱的西隧，因又長又斜，大會則在隧道內播放激昂音樂以鼓勵跑手。有跑手直言最後一段斜路跑到抽筋，亦有跑手表示會繼續堅持跑完全程，不少跑手則在隧道內減慢速度，留意到維園前衝線；部分跑

霍啟剛郭晶晶攜手上陣

立法會議員霍啟剛與夫人郭晶晶攜手上陣，兩人面帶微笑表情超輕鬆；「蘭桂坊之父」盛智文亦攜多位跑手同跑，展現拚搏毅力；渣打亞洲區行政總裁洪正、國泰航空行政總裁林紹輝及渣打銀行總幹事程一平等人士亦有參與。

另外，律政司司長林定國亦與妻子參加10公里賽事，以1小時11分48秒完賽。

有急症室醫生表示，很多人未必經常留意自己的心臟健康情況，亦不清楚是否能承受馬拉松賽事的高強度運動。若果參賽者在比賽途中發現胸口不適，出現胸悶、胸痛、心律不整等，這便可能出現心臟問題，此時須停止比賽，立即求醫。

5男女嚴重16人已出院

香港文匯報醫療事務總主任林建群表示，截至昨午12時，大會共處理842名傷者，大部分

446人膺萬金健兒

特首樂見盛事連連 特區續辦活動展「盛事之都」魅力



▲肯亞選手Seroi Anderson Saitoti以2小時12分51秒取得全馬男子組冠軍。
香港文匯報記者張發兒 摄



▲蔡欣妍
香港文匯報記者張發兒 摄

姚潔貞稱霸全馬本地女子組

香港文匯報訊（記者 張發兒）昨日渣馬賽事的全馬本地女子組冠軍由現年35歲的姚潔貞以2小時41分09秒奪得，她於產後第一戰便獲得冠軍。她表示，原本期望能在2小時40分內完成，「不知為何跑到二十六公里側腹痛，唯有減速，想加速又開始痛，只可以不斷加速減速的狀態去完成賽事。」

姚潔貞視這次全馬為一個審視自己的機會，「希望看看自己的成績如何，再看看下次如何進步，之後跑日本名古屋的比賽會提高對自己的要求。」她說，沒有特意追趕奧運標準，「因為照顧兩個小朋友未必有充足時間訓練，夜晚中途會醒兩



▲黃永政
香港文匯報記者張發兒 摄

▲黃尹雋
香港文匯報記者張發兒 摄

次。」對於今屆渣馬復常後有約7萬人參賽，姚潔貞直言感覺十分新鮮，「回看今次賽道，是多了競爭對手啦，多了男士也值得開心，可以拍住跑一段時間，很喜歡這個氣氛。」

全馬本地男子組中，黃尹雋則以2小時23分23秒，成為今屆全馬最快的香港男跑手。他賽後說，今年目標是盡量貼近2小時10分鐘，盡力追趕奧運資格。

非洲精英囊括全馬前三名

另外，今屆渣馬全馬由肯亞選手Seroi Anderson Saitoti以2小時12分51秒取得冠軍，非裔跑手Stephen Mokoka以2小時12分59秒奪季，季軍則由埃塞俄比亞跑手Mukhant Ayenew以2小時13分09秒取得。

亞洲馬拉松錦標賽男子組冠軍由印度的Man Singh取得，被視為奪冠大熱的國家隊選手黃永政則取得亞軍。賽後黃永政直言不滿意這次的表現，亦認為香港的賽道比內地困難：「香港海旁的濕度和風也比較大，進隧道全是逆風。」

十公里挑戰組冠軍靠半馬打底



▲陳雨繁（左）和曾曉彤（右）。
香港文匯報記者張發兒 摄

半馬挑戰組封后 目標「搏多次亞運」

香港文匯報訊（記者 張發兒）半馬女子挑戰組冠軍由三項鐵人港將蔡欣妍奪得，她去年因傷無緣杭州亞運，如今則在半馬封后，可謂走出低谷，更期望可以再「搏多次亞運」。蔡欣妍昨日賽後表示，之前因手指被單車弄傷而無緣出席亞運，「我於15天內接受了3次全身麻醉手術，很感恩有中大醫院的黃醫生救了我的手指。」她指經過這次受傷後，發覺身邊仍有很多人愛護自己，「他們不是看我成績，而是愛我這個人，令我知道這是時候要重新站起來。」

走出傷患後於半馬稱后，蔡欣妍希望鼓勵其他身處低谷的人，「身處低谷不開心不要緊，重要的是不開心過後如何選擇，是退下來，還是繼續向前？」同時，她仍有一個「亞運夢」，「想再搏多次亞運，會以2026年名古屋亞運作為目標，會練好短距離的衝刺力。」

香港文匯報訊（記者 張發兒）十公里挑戰組冠軍由曾曉彤以36分47秒獲得。首次奪得10公里冠軍的曾曉彤去年曾奪得半馬季軍，她昨日賽後表示，過去幾個月均練習半馬為耐力打底，「練完半馬再跑10公里，感覺耐力好了很多，後段有力氣再追上來。」談到這個冠軍的意義，曾曉彤憶述：「我5年前首次參加渣馬，連挑戰組的資格都取不到，如今卻能取得冠軍，真的很神奇。」

曾曉彤又指自己較喜歡跑半馬距離（800米至10公里），「半馬純粹是為了打好耐力底，所以每年都會參加少半馬的比賽，休季時候或會去鑽研中距離的項目。」她希望一年後專注在半馬方面，再看看有沒有機會去衝擊全馬。

至於十公里男子組冠軍陳雨繁則來自北京，他曾參加2022世界中學生運動會的1,500及3,000米跑。陳雨繁指這次參與渣馬是希望感受香港的繁華和市民的情懷，順帶體驗渣馬氛圍。



香港文匯報記者黃艾力 摄



▲左起：地中海貧血兒童基金會主席馬紹鈞和重型患者珍惜參賽機會
香港文匯報記者郭倩 摄



▲有跑手奇裝異服出賽。
香港文匯報記者黃艾力 摄



昨日不少跑手像往年一樣打扮成動漫人物如龍珠的主角悟空、美少女戰士，另有電子遊戲主角瑪利歐，以至街頭霸王男主角隆等，各師各法，冀吸引其他參賽者及市民眼球。
打扮成美女戰士的半馬跑手李小姐來自深圳。她表示跑馬拉松一直穿戴自己認為是最美的服飾，「想跑出自己最美的一面，展示予大家。」至於以瑪利歐打扮的跑手則不止一個，當中有男有女，顯示出這角色的受歡迎程度。當中以此打扮的半馬跑手黃先生直言：「瑪利歐形象突出一些，有其他跑手也認同，其實眾跑友喊加油！」
至於打扮成街霸主角「隆」的全馬跑手李先生則笑言，希望他如「隆」一般「打得又看得」，並表示沿途有很多跑手與他合影，感到十分高興。
其他跑手則有人戴上大頭佛和穿着和尚袍，亦有人以騎在恐龍上的裝扮參賽，惹來不少驚奇目光。
◆香港文匯報記者 劉明