

渣馬盛況復疫前 446人膺萬金健兒

特首樂見盛事連連 特區續辦活動展「盛事之都」魅力



▲6.7萬名跑手分別參與全馬、半馬及10公里賽事。

香港文匯報記者黃艾力 攝



▲李家超在尖沙咀起步點與參賽健兒握手交祝。

Fb 圖片

香港今年首項國際體壇盛事渣打香港馬拉松昨舉行，名額由上屆的3.7萬個倍增至7.4萬個，回復至疫情前水平，6.7萬參賽健兒中不少是來自世界各地的跑步愛好者。本地男女跑手中，有446人分別於3小時及3小時30分內跑畢全馬獲得1萬元獎金，較去年的218人亦多出一倍。香港特區行政長官李家超昨早在尖沙咀主持全馬挑戰組起步禮後發帖指出，本地和海外健兒活力十足，現場氣氛相當熱鬧，很高興看到今年香港盛事連連，不單為市民掀起一浪接一浪的歡樂氣氛，亦能吸引海外旅客來港，振興本港經濟。他表示，特區政府會繼續推動和推廣在港舉行國際大型盛事，展現香港「盛事之都」的魅力。

◆香港文匯報記者 郭倩

凌晨的彌敦道未待朝陽升起，已從夜幕中甦醒，並散發著陣陣活力。香港文匯報記者昨日凌晨4時在尖沙咀彌敦道起點直擊，發現不少跑手已在起點附近來回短跑熱身，並利用圍欄壓腿拉筋。凌晨氣溫較低，部分選手穿上外套、雨衣、鋁箔衣等保暖。有跑手以團體形式與家人或朋友參加，亦有隻身參賽的，起跑前他們紛紛在起點點拍打卡，記錄賽前瞬間。起跑時間愈漸接近，氣氛愈是高漲，此起彼伏的加油打氣聲在彌敦道中迴盪。

天公作美顯著轉涼

半馬賽事和10公里賽事清晨5時40分開跑，全馬於清晨6時起步，10公里賽事則在東區走廊舉行，所有賽事終點均為銅鑼灣維園。受東北季候風影響，昨早天氣顯著轉涼，一眾跑手均認為非常適合跑步。

與朋友結伴參加半馬的賴小姐是渣馬常客，往年參加全馬居多，笑言今年跑半馬是「想個比賽用時好睇些！」她亦指昨早天氣舒適，「不太熱也不太凍，相信有助發揮，今次目標就是完成比賽！」

由深圳來港的陳小姐提早一晚便抵埗，「在

手出西隧後亦要慢行甚至要到一旁拉筋，才可繼續作賽。至於10公里賽事約有3萬人報名參加，賽事雖較輕鬆，但亦有參賽者到尾段已沒有氣力改為走路，一些參加者因難得可以走上東區走廊，都掏出手機打卡。」

田徑總會主席關祺表示，今屆賽事設7.4萬個名額，跑手出席率約91%即約67,000人，而今年有446人在指定時間內完成賽事，取得「馬拉松特別獎勵計劃」的1萬元獎金，分別有322名「萬金先生」和124名「萬金小姐」，較去年增加一倍，反映不少跑手努力準戰，希望提升成績，籌委會將與贊助商研究明年獎金會否再增加。

不少跑手表示最辛苦的路段是有「亞洲第一魔鬼赛道」之稱的西隧，因又長又斜，大會則在隧道內播放激昂音樂以鼓勵跑手。有跑手直言最後一段斜路跑到抽筋，亦有跑手表示會繼續堅持跑完最後8公里到終點。不少跑手則在隧道內減慢速度，留力到維園前衝線；部分跑

西隧減速留力衝線

告暈倒。警方調查後相信事件無可疑，列作「送院待死」事件交由鐵路警區港島線第二隊跟進。

另一名參加10公里賽事的男跑手，昨晨約9時跑抵維園終點衝線後，未幾即被發現在救護站旁暈倒，隨即被送往律敦治醫院救治。送院途中，救護員為其戴上氧氣罩及心外壓儀器搶救，抵院治理後，現時情況危殆。

5男女嚴重 16人已出院

香港馬拉松醫療事務總主任林建群表示，截至昨午12時，大會共處理842名傷者，大部分

是擦傷、扭傷和抽筋等。醫院管理局則指，截至昨日下午4時，共有39名（17歲至77歲）跑手需送公立醫院治理；至於其他送院傷者中，4男1女情況嚴重及8男5女情況穩定，有11男5女經治療後已出院，另外1人情況待定。主辦賽事的中國香港田徑總會及渣打銀行（香港）事後對有跑手不幸離世深表哀悼，大會正與其家人聯絡，以了解他們的需要並提供適切協助。

有急症室醫生表示，很多人未必經常留意自己的心臟健康情況，亦不清楚是否能承受馬拉松賽事的高強度運動。若果參賽者在比賽途中發現胸口不適，出現胸悶、胸痛、心律不整等，這便可能出現心臟問題，此時須停止比賽，立即求醫。



◆陳小姐、賴小姐、Charles

香港文匯報記者黃艾力 攝



◆殿堂盃得獎者上台領獎。

Fb 圖片

香港文匯報訊（記者 劉明）不少政商界名人昨日參與馬拉松賽事，當中2公里的領袖盃短途賽開闢5年後再上演。今屆領袖盃增設「殿堂盃」比賽，由灣仔運動場出發到維園終點，冠軍由78歲的九龍倉集團前主席吳光正以10分鐘勝出；香港特區政府財政司司長陳茂波以「嘉賓跑手」身份參加，約用11分鐘抵達終點獲得亞軍；前觀塘區議會主席陳振彬則奪得季軍。

霍啟剛郭晶攜手上陣

立法會議員霍啟剛與夫人郭晶攜手上陣，兩人面帶微笑表情超輕鬆；「蘭桂坊之父」盛智文亦聯多位跑手同跑，展現拚搏毅力；渣打亞洲區行政總裁洪丕正、國泰航空行政總裁林紹波及旅發局總幹事程鼎一等人亦有參與。

另外，律政司司長林定國亦與妻子參加10公里賽事，以1小時11分48秒完成。

財經事務及庫務局副局長陳浩謙則參加半馬拉松賽事，他表示昨日天公作美，7萬名跑手一起參與，氣氛熱鬧。民建聯立法會議員鄭泳舜亦參加半馬賽事，他是第一次參加，以2小時08分完成，自言已屬不錯。

經民聯立法會議員陳瀚明則再度出戰全馬賽事，他用4小時57分21秒完成賽事，比去年約4個半月稍慢，屬平均水平。



▲肯亞選手 Seroi Anderson Saitoti 以2小時12分51秒取得全馬男子組冠軍。

香港文匯報記者張發兒 攝



◆蔡欣妍

香港文匯報記者張發兒 攝

半馬挑戰組封后 目標「搏多次亞運」

香港文匯報訊（記者 張發兒）半馬女子挑戰組冠軍由三項鐵人港將蔡欣妍奪得，她去年因傷無緣杭州亞運，如今則在半馬封后，可謂走出低谷，更期望可以以「搏多次亞運」。蔡欣妍昨日比賽後表示，之前因手指被單車弄傷而無緣出席亞運，「我於15天內接受了3次全身麻醉手術，很感恩有中大醫院的黃醫生救了我的手指。」她指經過這次受傷後，發覺身邊仍有很多人愛護自己，「他們不是看我成績，而是愛我這個人，令我知道是時候要重新站起來。」走出傷處後於半馬稱后，蔡欣妍希望鼓勵其他身處低谷的人，「身處低谷不開心的不要緊，重要的是不开心過後如何選擇，是退下來，還是繼續向前？」同時，她仍有一個「亞運夢」，「想再搏多一次亞運，會以2026年名古屋亞運作為目標，會練好短距離的衝刺力。」

姚潔貞稱霸全馬本地女子組

香港文匯報訊（記者 張發兒）昨日渣馬賽事的全馬本地女子組冠軍由現年35歲的姚潔貞以2小時41分09秒奪得，她於產後第一戰便獲得冠軍。她表示，原本期望能在2小時40分內完成，「不知為何跑到二十五公里側腹痛，唯有減速，想加速又開始痛，只可以不斷加速減速的狀態去完成賽事。」

姚潔貞視這次全馬為一個審視自己的機會，「希望看看自己的成績如何，再看看下次如何進步，之後跑日本名古屋的比賽會提高對自己的要求。」她說，並沒有特意追趕奧運標準，「因為照顧兩個小朋友未必有充足時間訓練，夜間中途會醒兩

次。」對於今屆渣馬復後有約7萬人參賽，姚潔貞直言感覺十分新鮮，「回看今次賽道，是多了競爭對手啦，多了男士也值得開心，可以拍住跑一段時間，很喜歡這個氣氛。」

全馬本地男子組中，黃尹雋則以2小時23分23秒，成為本屆全馬最快的香港男跑手。他賽後說，今年目標是盡量貼近2小時10分鐘，盡力追趕奧運資格。

非洲精英囊括全馬前三名

另外，今屆渣馬全馬由肯亞選手 Seroi Anderson Saitoti 以2小時12分51秒取得冠軍，南非跑手 Stephen Mokoka 以2小時12分59秒奪亞，季軍則由埃塞俄比亞跑手 Mekuant Ayenew 以2小時13分09秒取得。

亞洲馬拉松錦標賽男子組冠軍由印度的 Man Singh 取得，被視為奪冠大熱的國家隊選手黃永政則取得亞軍。賽後黃永政直言不滿意今次的表現，亦認為香港的賽道比內地困難：「香港海旁的溫度和風也比較大，進離道全是逆風。」

十公里挑戰組冠軍靠半馬打底



◆陳雨繁（左）和曾曉彤（右）。

香港文匯報記者張發兒 攝

香港文匯報訊（記者 張發兒）十公里挑戰組冠軍由曾曉彤以36分47秒獲得。首次奪得10公里冠軍的曾曉彤去年曾奪得半馬季軍，她昨日賽後表示，過去幾個月均練習半馬為耐力打底，「練完半馬再跑10公里，感覺耐力好了很多，後段有力氣再追上來。」談到這個冠軍的意義，曾曉彤憶述：「我5年前首次參加渣馬，連挑戰組的資格都取不到，如今卻能取得冠軍，真的很神奇。」

曾曉彤又指自己較喜歡跑中距離（800米至10公里），「半馬純粹是為了打好耐力底，所以每年都會參加少少半馬的比賽，休季時候會去鑽研中距離的項目。」她希望一兩年後專注在半馬方面，再看看有沒有機會去衝擊全馬。

至於十公里男子組冠軍陳雨繁則來自北京，他曾參加「2022世界大學生運動會」的1,500及3,000米。陳雨繁指這次參與渣馬是希望感受香港的繁華和市民的热情，順帶體驗渣馬氛圍。



▲有跑手奇裝異服出賽。

香港文匯報記者黃艾力 攝

撒亞人美少女戰士現身齊跑

昨日不少跑手像往年一樣打扮成動漫人物如龍珠的主角悟空、美少女戰士，另有電子遊戲主角瑪利歐，以至街頭霸王男主角「隆」等，各師各法，冀吸引其他參賽者及市民眼球。

打扮成美少女戰士的半馬跑手李小姐來自深圳。她表示跑馬拉松一直穿戴自己認為是最美的服飾，「想跑出自己最美的一面，展示予大家。」至於以瑪利歐打扮的跑手則不止一個，當中有男有女，顯示出這角色的受歡迎程度。當有此打扮的半馬跑手黃先生直言：「瑪利歐形象突出一些，有其他跑手也認得，其他觀眾也向我們喊加油！」

至於打扮成街頭主角「隆」的全馬跑手李先生則笑言，希望他如「隆」般「打得又看得」，並表示沿途有很多跑手與他合影，感到十分高興。

其他跑手則有人戴上大頭盔及穿著和尚袍，亦有人以騎在恐龍上的裝扮參賽，惹來不少驚奇目光。

◆香港文匯報記者 劉明

重型患者珍惜參賽機會

香港文匯報訊（記者 郭倩）一些罹患重型疾病的患者和傷殘人士亦參與渣馬，體驗運動的樂趣。自幼患上重型地中海貧血的小敏和冰冰，昨日互相扶持，兩人順利完成10公里賽事。

小敏感到開心亦有些難以置信：「我從來沒有想過可以完成整個比賽，10公里對我來說真是很長的距離，因為以前都很少有機會去運動。」她表示，非常珍惜這次珍貴的參賽機會，因此近幾個月以來都積極做準備，「我每天都在練習跑步，有時從數碼港跑到大環，之後又從大口環跑到堅尼地城。」

冰冰直言今次是一個很大的挑戰。雖然參加長跑對她來說並非易事，正因此令她獲得巨大的成就感，「每隔一段路，就會有路牌寫着已完成了多少公里，這就像给了我一個小目標，激勵我再跑多一個路牌，跑着跑着就到終點了！」

她說沿途有很多素未謀面的人為她鼓勵加油，也讓她備受鼓舞與感動，「我覺得氛圍真的非常好。」



◆左起：地中海貧血兒童基金主席馬紹鈞和重型患者冰冰、小敏。

香港文匯報記者郭倩 攝



◆西隧港島出口的長命斜人多路窄。

香港文匯報記者黃艾力 攝