

新一波疫情恐一兩個月襲港

專家倡「溝針」指港引新一代XBB疫苗對JN.1及XBB變異株有效

香港進入冬季流感高峰期，新冠感染個案亦有回升。港大兒童及青少年科名譽臨床副教授關日華昨日表示，JN.1新冠變異株已取代XBB成為本地最流行的病毒株，目前每周約有500宗新增感染個案，死亡個案介乎20宗至30宗，預測未來一兩個月有機會出現新一波疫情，呼籲市民切勿輕視新冠可帶來的毀滅性後果。港大醫學院內科學系傳染病科主任及講座教授孔繁毅則指，香港已引入新一代XBB新冠疫苗，對JN.1及XBB變異病毒株都有效，建議有需要接種的人可考慮「溝針」。若市民早前曾接種科興，可再接種第三代mRNA疫苗；如曾接種mRNA疫苗，則應接種莫德納XBB疫苗。

◆香港文匯報記者 唐文



◆左起：關日華、孔繁毅。

傳染病專家昨日就疫情趨勢及疫苗接種策略舉行記者會。關日華在會上表示，隨著全面復常，社會抗疫意識減低，新冠感染數字正緩慢上升，重症、入院和死亡個案亦會升高。他指出，目前世界多地包括新加坡、英國、澳洲等均出現「爆疫」情況，加上本港天氣轉冷及農曆新年社交活動增加，預測未來一兩個月本地或出現新一波疫情。

JN.1取代XBB 成港最流行病毒株

流行毒株方面，他指，截至本月17日，JN.1及後代譜系成為最流行的變異病毒株，已取代XBB成為本地最流行的病毒株，佔所有分析結果樣本約94%。根據衛生防護中心的污水樣本檢測估算，目前本港每周約有500宗新增新冠感染個案，死亡個案介乎20宗至30宗不等，「最新的JN.1已被世界衛生組織列為需要關注的變異病毒株，顯示傳播速度更快，外國經驗顯示一旦有個案傳入，感染個案非常短時間就會倍升。」

關日華提醒市民，切勿輕視新冠可帶來的毀滅性後果。不少兒童感染新冠病毒後出現哮喘症、急性肺炎及急性壞死性腦炎等急性併發症，部分個案可能有中、長期後遺症。而現時兒童接種率不理想，只有約30%的3歲以下兒童已接種，他呼籲家長盡快安排子女接種疫苗。

80歲至89歲長者死亡率達30%

他說，長者感染新冠後果同樣嚴重，年紀愈大者感染後死亡率會愈高。其中，65歲至69歲的死亡率約9%，80歲至89歲的死亡率更高達30%。

特區政府早前引入兩款針對XBB變異病毒株的mRNA疫苗（復必泰和莫德納）。孔繁毅昨日表示，研究顯示接種XBB疫苗加強劑後，體內抗體水平會顯著增加，亦能有效預防目前流行的XBB變異株。研究指接種不同藥廠生產的mRNA平台疫苗，可進一步增加抗體水平及提升免疫反應，例如首兩劑接種滅活疫苗，第三劑接種mRNA疫苗，抗體會大幅增加；接種復必泰會高15.8倍，接種莫德納就提升23倍。

孔繁毅建議，除非曾經因接種mRNA而有過敏狀況，否則之前接種科興的市民，可考慮「溝針」接種

第三代mRNA疫苗；如曾接種mRNA疫苗，則應接種莫德納（Moderna）XBB疫苗。

曾接種科興 可「溝針」打mRNA

他指出，多個研究均顯示接種混合疫苗非常安全，且接種混合mRNA疫苗的群組在針對不同病毒株的成效都較好，市民可因應個人身體狀況選擇合適的疫苗。

惟目前政府網上疫苗接種預約系統中，市民未能選擇疫苗品牌。他期望日後接種疫苗更普及化後，可供市民選擇品牌。



◆孔繁毅指出，香港已引入新一代XBB新冠疫苗，對JN.1及XBB變異病毒株都有效。圖為有長者接種新一代XBB新冠疫苗。資料圖片

「慢病共治」3個月吸逾1.7萬人參加

香港文匯報訊（記者 文森）慢性疾病是隱形殺手，醫務衛生局於去年11月推出慢性疾病共同治理先導計劃，資助45歲或以上、沒有已知糖尿病或高血壓病歷的居民，配對家庭醫生接受篩查和跟進。醫務衛生局數字顯示，截至本月16日已有超過17,300人參加計劃，當中有超過11,000人已由家庭醫生評估，近半完成篩查。在已完成篩查者中，超過30%被診斷為血糖偏高，患糖尿病或高血壓，需進一步跟進或治療，可見計劃旨在「早發現、早治療」成效顯著。

政府新聞網早前訪問了參與計劃的家庭醫生林永和，以及黃大仙地區康健中心護理統籌主任王祉允，了解計劃成效；計劃參加者也分享其管理慢性疾病的經歷。

王祉允表示，跨專業團隊由家庭醫生、護士、營養師、物理治療師、視光師和足病治療師組成，提供營養諮詢、體適能運動指導、眼底檢查和足病治療等服務。患者也可參加課堂，了解病理、藥物的重要性及常見副作用。

40%糖尿病或高血壓患者患病不自知

根據醫務局資料顯示，約40%糖尿病或高血壓患者並未意識到自己已患上相關慢性疾病。林永和指出，45歲是理想篩查年齡，希望合資格市民盡早接受篩查，「糖尿病和高血壓是隱形殺手，早期沒有病徵，但或會逐漸引發心臟病、中風、腎衰竭、眼睛出現病變、性功能或腦退化等。」他認為，「慢病共治」計劃的專職醫療團隊，可為患者提供更謹慎有效的護理。

現年61歲的Shirley上月透過地區康健中心參加計劃，由政府資助到私營醫療市場接受篩查、診症和化驗後，確診糖尿病，「家庭醫生向我解釋，我的糖化血色素偏高。雖然暫時不用吃藥，但要注意飲食，控制病情。」

她續說，以往可能自恃年輕，會吃很多肉，喜歡吃便不停吃，現時則保持均衡飲食，「現時我一般會吃兩碗以上分量的蔬菜，也盡量不買最愛的雪糕和甜品。」

在「慢病共治」計劃下，參加者獲配對家庭醫生，政府會為篩查診症、藥物、化驗、護士診所和專職醫療服務的部分費用提供資助，參加者只需承擔一定共付額。目前約500名家庭醫生參與計劃，當中超過70%所釐定的共付額為政府建議的150元或以下。

例如Shirley這類糖尿病患者或其他高血壓、血糖偏高人士，每年會由家庭醫生提供最多4次至6次政府資助診症。地區康健中心也會按照家庭醫生的診斷結果，為他們安排專職醫療服務。

醫務局表示，今年首季開始，合資格市民除可到地區康健中心或地區康健站登記參加計劃，也可透過家庭醫生邀請，直接在診所登記參加，詳情適時公布。



◆在完成篩查的參加者中，超過三成人需進一步跟進或治療。政府新聞網圖片

香港美協理事會換屆 林天行連任主席



◆香港美協新一屆理事會成員合照。

香港文匯報訊 匯聚香港大批有成就專業藝術家的香港美協，昨日舉行第三屆香港美協理事會選舉，由全體會員選出新一屆理事會成員，再選出新一屆主席，當代著名水墨藝術家林天行高票連任主席。

林天行表示，香港美協堅持愛國愛港、團結香港藝術界、弘揚傳統美術創作的同時，又鼓勵創新，攜手建設由治及興的新香港，共同譜寫藝術香港新篇章。他表示，新一屆理事會成員更年輕，有活力、有追求，並且有社會影響力，是愛國愛港凝心聚力的藝術新隊伍，為助力國家「十四五」規劃將香港建設成為「中外文化藝術交流

中心」砥礪奮進，貢獻藝術力量。

他又指，香港美協早已融入大灣區，過去頻繁進行藝術交流，包括考察、展覽、培訓及講座等。新一屆香港美協將舉辦多項展覽、交流等活動，期望共同為繁榮香港藝術、民族復興偉業作出更大貢獻。

第三屆香港美協主席團成員還包括執行主席熊海，常務副主席廖井梅、趙志軍，副主席馬達為，秘書長韋勁敏，常務秘書長談雅文；榮譽主席蕭暉榮；會務顧問朱達成、沈平、王秋童、林鳴崗；榮譽顧問姜在忠、霍震霆、施子清、董小明、王無邪、馬浩文、徐嘉揚。

油尖旺區關愛隊誓師 冀歲晚訪300戶街坊



◆油尖旺區關愛隊於昨日舉行誓師大會。民政事務總署 Fb 圖片

香港文匯報訊（記者 林霖）油尖旺區關愛隊昨日舉行誓師大會及油尖旺關愛基金成立典禮暨歲晚關愛行動。民政及青年事務局副局長梁宏正致辭時表示，關愛隊將在典禮結束後立即啟動新一輪家訪，預計該區20隊關愛隊在歲晚期間可探訪300戶居民。關愛隊是地區活動架構的中流砥柱，參加者均為愛國愛港有心服務社區的中堅分子，他認為今次歲晚關愛活動是區議員與關愛隊合作的好例子。

梁宏正將參與歲晚關愛大行動，並深入探訪區內有需要的住戶。他指出，這批住戶是早前區議員協助上門期間發現的，形容是「區議會提供意見、關愛隊提供服務」合作模式的好例子，期望雙方未來繼續緊密合作。

關愛隊已開展一系列工作，為小區居民，特別是少數族裔的人提供關愛服務，並讚揚關愛隊舉行「少數族裔師友計劃」，強化地區青年工作，希望關愛隊與區議會、三會及地

區人士合作，構建美好社區。

出席誓師大會的嘉賓還有中聯辦九龍工作部副部長郭長勇、油尖旺民政專員兼關愛隊總指揮余健強、油尖旺關愛基金主席姚明耀、全國政協常委姚志勝、行政會議成員吳秋北、全國政協委員余德聰、立法會議員鄭泳舜等。

盼體現社區共融精神

姚明耀表示，基金會在香港完善地區治理後成立，協助推動歲晚關愛行動，體現社區共融精神。他期望基金會可以繼續增進居民聯繫及加強地區資源，做好民生實事，將關愛溫暖傳遞至每一角落。

典禮結束後，關愛隊隨即展開家訪，主要是獨居及雙老長者，預計探訪300戶，為有需要住戶提供傢俬維修服務及派發福袋。

互助關愛「老友記」 建城鄉共融社區



元朗歷史源遠流長，傳統文化底蘊深厚，文物資源豐富。早於宋朝已有居民落籍元朗，當中不少聚居於錦田。時至今日，錦田居民仍遵奉很多傳統習俗禮儀。隨著社會迅速發展，交通網絡日益完善，承載傳統的圍村和新型大型屋苑新舊交匯，元朗區已漸漸發展成為城鄉共融的多元社區。

身為錦田關愛隊隊長，我與隊員特別着重推廣、保育和傳承鄉郊傳統文化的工作。錦田關愛隊於推展社區關愛工作的同時，亦竭力向區內居民宣揚保育鄉郊文化及環境的信息。踏入2024年，錦田關愛隊與錦田鄉事委員會已合辦「鄉郊文化保育和傳承推廣活動」，為新一年揭開序幕。

熟悉鄉郊傳統文化的關愛隊隊員，把錦田的歷史向區內超過300名學生及家長娓娓道來。學生們對擁有逾千年歷史的錦田充滿興趣，提出不少有趣的問題，例如「以前的村民是如何生活？」、「錦田名字是如何得來？」等。

凡此種種問題，關愛隊隊員均一一解答，學生們亦聽得津津有味，更承諾為文化傳承及保育鄉郊環境獻力！他們馬

上坐言起行，協助清除雜草，收拾垃圾，保持鄉郊環境衛生整潔，實在令人欣喜！

向長者贈福袋送暖

臨近新春，錦田關愛隊再次出動，向區內長者送上福袋，表達對他們的關心，又舉行「長者樂融融健康講座」，為長者提供健康資訊。一眾隊員及義工亦向長者講解保健信息，讓他們溫故知新。空氣中瀰漫着溫馨氣氛，大家臉上都掛着溫暖笑容。

展望未來，充滿幹勁的錦田關愛隊將陸續推展不同的活動，積極服務區內居民，努力在錦田跟政府一同建設一個城鄉共融的幸福社區。

◆錦田關愛隊隊長 鄧卓然
註：標題及小題為編者所加



◆臨近新春，錦田關愛隊隊員向區內長者，送上關心。