



◆林峯在多花時間為備個唱出好歌。

歌影視
三棲的林峯，近年都是為影視工作而忙碌，2024終於再次推出新歌《無傷大雅》，由吳林峰為他作曲，是次他不單以新的演繹方法去唱，更邀請了好朋友兼老拍檔周秀娜（娜姐）合作拍歌曲MV。林峯發力出新歌，獲讚歌藝大進步，計劃年底開個唱出好嘢，自爆婚姻保鮮秘訣是保持童心。

發力出新歌 計劃年底開個唱 林峯婚姻保鮮秘訣 是保持童心



◆林峯獲讚歌藝大進步。

唔同嘢，再做我都希望多啲時間去籌備，去度一些新鮮嘢帶畀大家；仲想籌備時間多啲，咁才可以出到好嘢，所以大家期待下先，等公司計劃出來，我再同大家講。」

曾奪最受歡迎男歌手的林峯，新歌推出一天，網上頻道已經幾百個留言，不少歌迷都大讚他今次用新的演繹方法，歌藝大進步，期待他快些開演唱會，又有指林峯是被影視耽誤了的歌手，甚至有人留言，「阿峯，快啲返嚟香港，因為我真係掛住你多過掛住我老公！」面對這些留言，林峯笑謂其實自己從來沒有離開過，加盟華納後，《無傷大雅》已經是他的第四首歌，過去幾年時間都為工作而在香港及不同地方幾邊走，今年他準備錄多幾首新歌，期待可以年底開世界巡迴演唱會，好好與歌迷相聚。

新歌難度高主動重錄

這首新歌被大讚演繹方法改變，唱出細微情感，林峯坦言，這是人生第一次錄完之後，自己覺得不滿意，抽時間再走進錄音室重錄的一首歌，「其實第一次入去錄，我同監製徐浩已經覺得吳林峯呢首歌，聽似輕描淡寫，有我以前的情歌咁聲嘶力竭去『追車』，但其實不簡單，唔容易唱，轉接位高低音，都係一個挑戰，錄完之後，我回家聽回自己演唱，總是覺得仲差啲，後來係我自己要求重錄，第二次，可能對首歌又熟悉啲，我自己都好滿意才收貨。」

歌曲講述一對情侶因感情轉淡或太了解而分開，林峯謂唱時也會想到，感情就是這樣，如不每日保鮮，很容易就會失去。他跟太太已經結婚四年，問到他如何保鮮，他笑道，「生活上要保持童心，用正面樂觀的能量去互相給對方帶來影響，咁才可以維持下去。我同太太都維持得幾好，哈哈，我哋從來沒有大爭吵，正常家庭啦，個女都三歲，可以講其實幾幸福。（咁幸福點投入去唱悲情歌？）我係演員、歌手嘛，所以唱唔同人寫的歌，我都可以唱出不同人生，投入得到。」

驚嘆周秀娜骨「輕」

《無傷大雅》MV是跟娜姐合作，林峯謂非常多謝娜姐一請即到，「我同娜姐，影、視都合作過，今次真係歌影視都合作到啦，拍MV有咩難忘？我記得有一個鏡頭係要我抱起佢，嗰一刻我覺得，喂，點解咁輕嘍？佢真係好輕嘍，我都有叫佢食肥少少啦，但佢唔係唔食嘢，飯量都唔差啲，可能天生就係骨『輕』。」剛出席過TVB台慶頒獎禮，林峯謂返回培育他長大的地方，就像回家一樣，那天晚上幾乎所有台前幕後都很久沒見，見到這麼多老朋友非常開心，本來大家都叫他留下來，因為他們有After Party再玩，可是因為他有工作在身，所以很可惜留不到，希望下次再有機會。是否再返回TVB拍劇，林峯就謂其實返不返也能跟大家合作，像早前他接拍梁家樹的《家族榮耀》都是跟很多TVB的舊同事合作，有佘詩曼、羅嘉良等，還有很多前輩，這部劇大家更於馬來西亞拍攝，一起個多月生活在大馬路，每天收工、放假，也會相約一起食飯，久違了的親密相處，非常難忘，雖然劇集何時播出還不知道，不過自己也很期待。

談到年底是否真的計劃開演唱會，林峯謂的確是有這個計劃，所以下半年度他會多分配時間於音樂上，目前正希望收一些輕快中版歌曲，「我其實好鍾意跳舞，大家都記得我過去演唱會都係又跳又唱，又水又火，玩好多



◆胡楓92歲生一，獲曾孫夾錢開生日會。

被曾孫當「29歲」祝壽 胡楓獲親友送驚喜派對

香港文匯報訊（記者 達里）剛度過92歲生日的胡楓（修哥），昨日獲家人及好友送上驚喜生日會，除了有4位曾孫祝壽外，圈中人有羅蘭、伍仲衡、蝦頭及陳德森導演出席。現場眾人為修哥大唱生日歌，伍仲衡更即場改編《讓一切隨風》祝賀修哥，4位曾孫就笑稱祝太公「29歲」生日，場面歡樂。

修哥表示事前不知道家人為他搞生日會，還以為是曾孫畢業叫他預留時間不要約人，他說：「他們叫我留起下午時間，所以邊個約我都推掉，心想來跟曾孫玩下，原來又不是，結果來到好開心。」修哥笑稱其家人愛搞驚喜，之前他80歲大壽就送了個大驚喜，邀請200位嘉賓到賀，他說：「最難得是一班後生願

意花心思送驚喜，聽聞4位曾孫都有份用利是錢夾份搞生日會，即是我自己界錢搞？過年我要再討返利是給他們。」修哥生日願望希望自己、家人及朋友都身體健康兼工作順利。問他沒有興趣再上紅館開個唱，修哥說：「當然想，但要看有沒有人請我，在紅館唱歌很開心，我想繼續再破紀錄的。」提到修哥日前去看黃凱芹演唱會，獲全場大合唱生日歌祝賀，他笑道：「我去看演唱會，點知又同我唱生日歌，我好開心，所以我都唱兩句回敬他們。」

努力有回報望有新突破 阿佘期待《新聞女王2》

香港文匯報訊 佘詩曼（阿佘）榮獲三料視后後空降上海現身商場活動，並與粉絲互動大玩遊戲，鬥快寫揮春新年賀詞，阿佘在現場擺女王POSE說出《新聞女王》劇中金句與粉絲互動，更由粉絲掌鏡，默契搭檔拍攝攝播照。現場氣氛熱烈，人氣爆棚。

阿佘以全紅連身裙造型亮相，一出場即轟動全場。她表示非常開心來到上海，現場很有過年的氣氛，並希望有時間可以去品嚐上海菜，燻魚、油爆蝦、蹄膀、烤雞都是她的心頭愛。由於之前在上海住過一段時間，認識了很多朋友，所以這次回來準備找朋友一起聚餐。

闊別多年後，第三次拿到視后，阿佘表示這次獲獎是對現階段的自己的認可，也是對她未來演藝之路的激勵，也再次提醒她，努力是有回報的，要有突破，以後還要更加努力。此番《新聞女王》成為爆款劇集，其中大女主形象深入人心，在問到生活中的阿佘是什麼樣的性格，有沒有與劇中角色相似之處時，阿佘坦言現實生活中，自己沒有文慧心那麼不懂得生活，而是會平衡好工作和生活。雖然同是事業型女性，但自己沒有文慧心那麼自信、那麼「強悍」，並笑言自己比文慧心溫柔。

當問到成為劇拋臉的秘訣時，佘詩曼認為靠的是走心，她習慣在拍攝前深入了解角色，在拍攝中忘掉自己，融入角色，愛戲裏的角色，然後成為劇中的人物。而對於選劇本的原則就是劇本有吸引力，角色有趣，具有挑戰性，目前非常期待可以嘗試還未出演過的角色類型。在提到令她印象深刻的角色時，阿佘表示最深刻的應該是第一個反派角色——《金枝慾孽》的爾淳，這是她第一次懂得藏著、收著來演戲，對她後續的表演有非常大的啟發。

在詢問接下來的工作計劃時，佘詩曼表示忙完目前手上的工作，等過完年會先去巴黎時裝周，準備趁機放鬆一下。關於新年願望，佘詩曼則表示希望《新聞女王》的監製及編劇加油，非常期待《新聞女王2》的到來，期待一個更精彩的劇本。



◆佘詩曼身穿全紅連身裙空降上海。



◆一班藝員亦有積極參與賽事。

梁諾妍佻B輕鬆跑完10公里 發哥跑半馬負傷「留前鬥後」

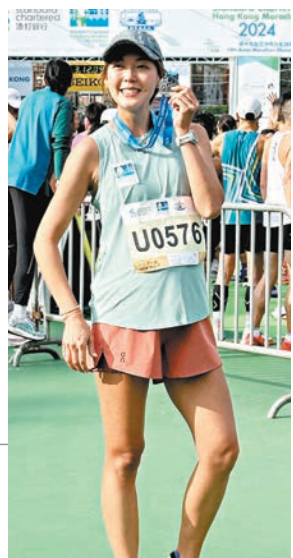
香港文匯報訊（記者 子棠）渣打馬拉松2024昨日舉行，吸引了不少藝人參與，最矚目的莫過於影帝周潤發（發哥）和懷有7個半月身孕的梁諾妍（Inez）；而TVB藝員林淑敏、何沛珈、崔錦棠、許家傑等亦拉隊支持。參賽圈中人還有蔡一智、周加怡、譚曼萱、麥子樂、吳嘉禧等。

出名親切的發哥完成21公里半馬賽抵達終點時，立即引起哄動，跑手們紛紛舉起手機拍攝他的英姿。不過全程笑容滿面的發哥就被發現左手有兩道傷痕，左邊褲子也穿了個小洞，疑似有擦傷痕跡。對於2小時19分的成績，發哥笑言較心目中的目標慢了4分鐘，但算有交代，而策略是留前鬥後。問到是否沿路一直被集郵？發哥感激獲跑友開路，否則跑不到；至於大部分跑手都覺得困難的西隧路段，發哥就覺得並不難，並喜見很多長者都有跑。他又笑指開跑前只吃了飯糰和雞蛋，完賽後想吃豬腸粉，再加碗仔翅補一補。至於會否挑戰全馬賽，他稱要先達成2小時內跑半馬，現齡68歲的他笑言應該90歲做到，着大家等下。問到可有興趣拍跑步題材的電影？他又幽默說：「阿甘精神，香港跑勻全世界；阿甘精神，跑鬼死人！」受訪後，發哥還十分親民地應邀與傳媒和圍觀跑手自拍，盡力滿足大家。

Inez縱使佻着7個半月的身孕也參與10公里賽，並以1小時4分完成，她高興指比自己預期快了6分鐘。搞笑的是老公洪永城因有工作未有陪跑，特別在她的背部扣上「Child in car」的警示牌；她又笑指跑步期間被腹中BB不斷踢，好似鼓勵她叫她跑快些。

林淑敏與何沛珈等參與10公里賽，並相約賽前和賽後合照，猶如跑前跑後做對照。以1小時6分鐘完成賽事的林淑敏對成績感滿意，雖然之前哮喘發作尚未完全康復，但賽事進行期間跑得很舒服，反而是跑完後有幾聲咳，有意明年挑戰半馬。笑指她未有跟劇集《愛，回家之開心速遞》的「老公」許家傑「夫妻跑」；她直指對方首次參賽就挑戰半馬，還講明下次跑全馬，自己連對方的車尾燈都追不上。許家傑以1小時46分完成半馬賽，他搞笑指跑後感是「好難過」，因人多好多難跑過其他跑手。

◆梁諾妍佻孕肚上陣，好犀利。



◆發哥笑言較心目中的目標慢了4分鐘。