



點滴

### 樂遊香港公園

小時候，做完功課，吃過晚飯，曾祖母總會帶我到家對面小花園...

皇家園林，俄羅斯的冬、夏兩宮，法國凡爾賽宮，教宗的梵蒂崗...

近在咫尺的香港公園，就在家門對面，自疫情後再沒踏上...

懷着愉快的心情，喜見可愛的香港公園滿載適度的人氣、旺氣...



喜見可愛的香港公園滿載適度的人氣、旺氣...

上中學後，我們搬家了，臨海而居，每天在露台看着泛舟尋樂的遊人...

旅遊的時候，我們總愛參觀



紅杏館

### 《繁花》盡顯王家衛魅力

從來不懂欣賞王家衛的慢工出細貨，直至看了他拍的第一部內地劇《繁花》...

玲子的馬伊琍是位經驗豐富的演員，她大讚王家衛疼錫演員...

另外，最欣賞王家衛起用游本昌演劇中的智者爺叔...

欣賞王家衛的驚人魅力，所起用的豪華演員陣容...

《繁花》起用約80位演員。



偷韻度曲

### 贈裴將軍詩帖

行書無疑是書法五體中最為瀟灑飄逸的書體...

時而用筆厚重，端正威嚴，時而輕柔淡寫，婀娜多姿...

我曾在紐約一收藏家手上見過疑似《贈裴將軍詩帖》臨本...

此書帖宋以後至清歷代叢刻均未收入，但為明王世貞、張應文...

據傳，顏真卿並不認識裴將軍，但卻對其十分仰慕...

北京故宮博物院藏顏真卿《裴將軍詩帖》墨跡本。



文公子手記

### 創作須具社會責任心

藝術發展局(藝發局)指去年6月舉行的第31屆「香港舞台劇獎頒獎禮」...

據悉，第31屆舞台劇獎頒獎禮，以「勇氣」為主題...

文公子認為，今次香港戲劇協會的問題，在於對社會責任的敏感度不足...

兩人都是社會應該學習的榜樣：邀請兩人擔任主題為「勇氣」的頒獎典禮...

至於「紅橋」、「紅線」之類「意有所指、語帶雙關」的表達方式...

你有文藝創作的自由，政府當然也有不資助你的權利...



海梅足跡

### 傑出義工感人的故事

「民政及青年事務局」與「義務工作發展局」聯合舉辦「香港義工獎2023」...

另外，「傑出義工獎」其中得主，包括經營功能內衣的高穎芝...

另一位「傑出義工獎」得主龔黃螢敏本身來自一間著名的院社...

上了乳癌和甲狀腺癌，接受手術後有骨枯情況...

龔太珍惜每一天，除了關心SEN青少年外，更在2011年開始照顧寄養嬰兒...

每一位傑出義工都有着熾熱的心和感人的故事！在此，再次祝賀每一位得獎者...



「香港傑出義工獎」其中4位得主，江曜榕(左一)、蕭亞意(左二)、龔黃螢敏(右二)、高穎芝(右一)。



百家廊

### 鄉村年集

吃過香甜糯軟的臘八粥後，人們便紛紛走出家門採購年貨...

臨近過年，十里八村的鄉親們都要到鎮上去趕年集...

吃過早飯，爸爸帶着我和哥哥，騎上自行車向集市出發...

大家紛紛駐足在貨攤前，討價還價。爸爸是一個書生...

細地看過去，經常採用中醫「望聞問切」的手法...

很快，爸爸的麻袋像一頭巨鯨，一股腦兒吞下了許多年貨...

其間，我和哥哥的目光被花花綠綠的年畫吸引住了...

結漸長，大風大浪都走過，人情世故都看清了...

這時，我們的目光被一張年畫吸引住了，在茫茫的大海中...

之後，我和哥哥就鑽進新華書店逛逛，看看有沒有自己心儀的圖書...

我們在洶湧的人流中與爸爸會合，高興地向家裏走去...

時光呼嘯，歲月如風，許多往事都被時間的風霜雨雪侵蝕...

### 善待自己



從零創夢

時間過得很快，彷彿昨天我們還是一個背着書包上學的小孩...

家庭重擔的成年人，匆匆忙忙大半生，也許為了孩子...

希望能在度過了大半生之後回頭看，是一種寬實的幸福...

在大灣區日新月異的時代潮流中，許多年輕人充滿幹勁...

無論我們承認或不承認，很多時候之所以受到別人的影響...

也許到了生命的某個階段，才知道我們不是為誰而活...

糾結，生活是自己的只要過得舒心、充實，便是最好的狀態...

善待自己，其實就是一種心境的修行。走在人生的道路上...

無論處於哪個年齡階段，都別忘了善待自己。人生可以有許多夢想...

但願往後餘生，我們都能做一個熱愛生活的人，善待慢慢老去的自己。