

都大斥資千萬改善學生心理健康

課程育正向思維 一年級生必修 料6000人受惠

本港學童精神健康問題引起社會廣泛關注。為響應對精神健康教育的重視，香港都會大學昨日宣布，從2024/25學年起會投入逾1,000萬元推行為期三年的「學生精神健康普及計劃」，從普及性、選擇性和針對性三個層面以全校參與的模式推出多項措施支援學生的精神健康，包括安排所有一年級新生完成12小時必修的「精神健康急救」課程，預期超過6,000名學生受惠。都大期望透過計劃加強學生對精神健康的認識及關注，並進一步為學生提供心理質素相關的教育，達到助人自助，防患於未然。

◆香港文匯報記者 陸雅楠

都大副校長（研究及學生發展）郭子光昨日介紹，是項計劃參考了政府提出的三層應急機制，其中的「精神健康急救」課程，會安排全體新入學一年級生於首學年內完成12小時的課程，但這些學分不計入學業成績。

學生可以選擇兩種修讀模式：一種是4節課，每節3小時；另一種是2節課，每節6小時。每班有30名學生。除了在課程開始前和課堂結束後四星期內填寫問卷來評估學習成效，問卷內容包括精神健康素養、提供幫助的意圖和信心，以及對精神健康污名化的認識。

學生還需要進行課堂結束後的小測以評估學習成果，未通過測試的學生需要重考。郭子光表示，校方已與提供課程內容指導的香港心理衛生會溝通，相信會通過測試並不困難，並不擔憂學生會不達標。

校方會根據首期計劃收集到的數據和檢討成效，按需要將課程擴展至其他全日制學士學位課程的學生，包括高年級入學的新生。除了學生課程外，都大還將為教職員提供培訓，培養更多合格的「精神健康急救」導師，並推出一系列的活動和工作坊，以培養學生的正向思維

◆都大校長林群聲（右二）表示，該校培訓的精神科護士和老師會支援有關計劃。

香港文匯報記者 陸雅楠攝



和情緒管理能力。

計劃倡導人、都大校董會主席黃天祥表示，精神健康是迫切需要關注的議題，希望計劃能進一步提升學生全人發展，使他們不僅了解自身的精神健康狀態，還能明白精神健康出問題並非羞恥的事，應勇敢主動地尋求幫助或提供支援，又呼籲學生們多關注身邊的同學和朋友，及時帶有需要人士向相關機構或學生大使尋求協助，以在精神健康問題變嚴重前獲得適切幫助。

都大校長林群聲表示，該校的護理學院每年培訓約200名精神科護士以及許多專業老師，他

們能夠提供相應的支援和指導，而學生事務處負責統籌計劃相關工作。

設精神健康大使 盼同窗互扶持

都大學生事務處長溫滴霖補充，為應對潛在個案，校方也招募了學生精神健康大使，由於同學間的聯繫會比老師更緊密，相信藉「精神健康急救」課程以及學生大使，能夠在校園各個角落提供守望和支持，加上同學間透過社交媒體群組相互支持，可建立一個更加完善的安全網，多層面地識別潛在的個案，更有效應對學生的精神健康需求。

「學生精神健康普及計劃」一覽

層面	主要措施和預期目標
普及性	◆2024/25學年起，「精神健康急救」課程嵌入核心價值課程，新入學的一年級生必須於首學年完成12小時的課程
	◆每年推出不少於70班（每班約30人）的課程供學生參與
	◆推出如靜觀、壓力和情緒管理、正向和失敗教育、藝術和音樂情緒舒緩、孕育希望等活動和工作坊
	◆學習分辨常見的精神情緒問題，如抑鬱、焦慮、精神分裂、自我傷害、濫藥等
選擇性	◆學習如何在合適時間進行初步而有效的介入
	◆減少精神健康被污名化，減低學生因懼怕受標籤化而拒絕求助
針對性	◆認識社區資源，在需要時候尋求協助或盡早求助
	◆為教職員提供在職培訓，培養更多合資格的「精神健康急救」導師，再普及到其他教職員，全方位加強識別和支援有精神健康風險的學生
針對性	◆大學於農曆新年後新增兩位輔導員，加快檢視個案和管理流程
	◆提供支援熱線、約見面談、個案跟進等幫助，確保有精神健康困擾的學生能得到適時及適切的支援

資料來源：都大 整理：香港文匯報記者 陸雅楠

民建聯倡財案全撤樓市「辣招」

香港文匯報訊 財政司司長陳茂波將於2月28日發表2024年財政預算案。民建聯昨日以「振經濟穩財政 利民生」為題向陳茂波提交18項重點、共85項建議，包括全面撤銷樓市「辣招稅」、適當放寬銀行信貸限制以提升房地產和市場流動性、促進「總部經濟」發展、匯聚全球人才，建設國際教育樞紐、檢討政府架構及公共開支等。

放寬銀行信貸振經濟

就此，民建聯認為，特區政府應以「管控制度 應使則使」原則，擴大經濟發展容量，轉型求變，鞏固香港中長遠對外競爭力，吸引企業、資本、人才來港長期發展，並在國家推進強國建設的大力支持下，加強和持續發展香港在「十四五」規劃下的「八大中心」定位，促進經濟多元化，改善民生。

民建聯認為，因應市場對第一階段「減辣」並沒有出現異常的反應，而未來數年的私人住宅的潛在供應亦遠超政府的供應目標，故建議特區政府全面撤銷「買家印花稅」、「額外印花稅」及「新住宅印花稅」三項俗稱「辣招稅」的住宅物業管理需求措施。而面對樓、股市等經濟均疲弱局面，為提升市場流動性，建議金管局採取積極措施，以適當放寬銀行貸款審批指引及限制，讓更多資金流入市場，以支援企業及樓股市平穩發展。



◆民建聯提交2024財政預算案建議書。

旅遊業是香港的重要支柱，民建聯建議擴大個人遊城市範圍，優化大灣區內地居民赴港簽證政策，爭取提高旅客免稅額，並盡快增加24小時通關口岸，以及加強向中東及「一帶一路」沿線國家和地區，宣傳本港的盛事及各類旅遊產品，推出HK Pass香港通行證遊覽香港景點。

在匯聚人才方面，民建聯建議特區政府推動及支援本港大專院校到海外路演推廣，並爭取更多海外地區認同本港的資歷架構認證，將香港教育產業化，吸引更多國際和內地學生來港修讀專上課程，增加經濟收入及吸納優秀人才。同時可提供優惠政策吸引更多海外大學來「北都大學教育城」設立分校，為香港教育注入新活力。

在教育方面，民建聯建議政府設立10億元專項基金，推動國民教育及落實愛國文化推廣，增強對國家和中華傳統文化的認同，使愛國主義成為主流價值觀，以及資助和鼓勵民間機構、研究中心和大學等，加強對中國歷史和中華文化藝術的研究。

此外，民建聯還建議政府考慮增加臨床及教育心理學家在大專院校相關課程的學額，以緩解社會精神健康的問題，及於中小學設立輔導崗位，讓輔導專業與社工專業並肩配搭，加強對學生在校內的支援。

市民踴躍「迎新鈔」 一年一次開心下

香港文匯報訊（記者 文森）農曆新年將至，香港3間發鈔銀行滙豐、中銀及渣打昨日及2月9日期間為市民提供兌換新鈔及「迎新鈔」服務。由昨日開始，一連三天更會提早1小時，即早上8時開門營業，並專設櫃位用作兌換新鈔，縮短市民排隊等候時間。昨日上午未到7時半，已有不少市民到銀行門口排隊換鈔，不少都是長者。有市民說，新鈔質地較佳、很漂亮，今年利是仍然會「好大封」。有市民認為「一年一次開心下」，不會減少封利是預算開支。3間銀行均表示，兌換新鈔首日，整體運作暢順，並指今年是疫後復常的第一個農曆新年，對新鈔會有更大需求。

位於旺角滙豐銀行分行，有市民昨日上午未到7時已到來排隊，並說封利是一年只有一次，不會縮水，「封利係仔，封約500元，年年都係咁。」亦有市民更指，今年會派更多利是錢，「今年經濟轉好，要派多點利是。」

渣打銀行沙田分行亦一早有大批市民排隊換新鈔，人流比去年增加約三成，但流程暢順，無「打蛇餅」情況，部分分行更特設長者專屬櫃位及關愛座，方便有需要長者到室內坐着等候。渣打香港區個人、私人及中小企業銀行零售網絡主管羅倩兒表示，



◆農曆新年將至，市民喜迎新鈔。香港文匯報記者涂穴攝

今年是復常後首個無須再戴口罩的農曆新年，相信市民換鈔需求更加熱烈，「3,000及4,000元套裝的預約兌換，很快都爆滿額。網上配額增加三成及增加了迎新鈔套裝，希望供應可以達到市民需求。」

中銀香港亦表示，除手機銀行外，該行今年新增網頁預約新鈔服務，網上預約名額較去年增加一倍，市民反應熱烈，預約名額已全滿。隨着電子支付愈趨普及，去年客戶透過銀行派發電子利是的總金額按年增長逾兩成，總筆數按年增長逾四成。

另外，滙豐今年更推出全港首個自動櫃員機「迎新鈔」提款服務，市民昨日起到本月31日可於旺角、觀塘及屯門市廣場分行的理財易中心、以及部分公共屋邨流動銀行的指定自動櫃員機，提取港幣20元及50元「迎新鈔」。

中西區辦健康日 為街坊量血壓



中西區關愛隊自成立後，馬不停蹄向區內傳遞關愛。由中西區關愛隊聯席主辦、中西區地區康健站協辦的《關愛健康常識知多少系列——「高血壓」篇暨中西區健康日》活動在2024年1月12日成功舉行，旨在向中西區居民和長者分享日常生活健康知識，同時為其提供免費的基本健康檢查服務，包括量血壓、測血糖和度高磅重等。

活動亦邀得一位眼科專科醫生，為參加者就高血壓引發的眼部疾病之預防、診斷和治療方法進行專題演講。

護士教長者自測血糖

為進一步推廣關愛隊工作，活動現場更設置了介紹關愛隊活動和服務工作的展板。同時，我也即場向居民介紹關愛隊的工作內容，讓其更清楚了解關愛隊人員的工作，並透過與居民的溝通交流，了解需求，以便今後能夠提供更貼心的關愛服務。

活動深受參與者的歡迎，更有出席的長者表示，他本來因為沒有相關經驗而不敢自行在家測試血糖，但透過健康日活動上護士的悉心教導，使他往後將有信心自行測試，能夠自身預防因高血糖而引發的各種疾病之能力！

目前，中西區各關愛隊已全面開展並積極進行家訪工作，為區內居民送上祝福和問候，並透過親身到訪拜會，深入了解其住屋及日常生活環境情況，適時為其送上關愛和提供協助。當中，令我印象較深刻的是到訪區內一戶新來港定居人士的住所，他們一家四口來自內地，雖然主要以普通話溝通，但他們也努力嘗試用廣東話與我們交流，分外親切。我們向戶主一家了解並仔細記錄了他們生活中遇到的各種問題，適時向相關政府部門反映和在有需要時協助安排相應的服務轉介。男戶主與我們分享，他剛到港不久後，有一



◆中西區關愛隊為區內長者和居民免費提供基本健康檢查服務。

次在路上遭野豬襲擊，並受了輕傷。我們聽聞後，將此事向相關部門反映，希望改善情況。

透過親身參與上述的服務，我充分感覺到關愛隊充當市民和政府之間的溝通橋樑之重要性。透過與市民交流溝通，關愛隊能夠充分發揮特殊平台，支援政府地區工作，加強地區網絡並幫忙做好「上情下達、下情上報」的重點工作！

與此同時，為提振本土經濟及喜迎龍年來臨，中西區將在1月28日及2月4日，於上環文化廣場、永樂街及摩利臣街一帶舉行「活力動感·日夜繽紛」閃耀中西區特色市集。屆時，中西區關愛隊將設置多個攤檔及展板，向市民介紹關愛隊的工作，更會於2月4日將永樂街一段劃成「關愛街」，即場為居民提供量血壓、測血糖等服務。各位街坊踴躍參與，支持關愛隊的工作！

◆中西區衛城關愛隊副隊長 王嘉駿
註：標題和小題為編者所加

香港工商總會

通告書

召開「2023年度周年會員大會」

日期：2024年2月22日(星期四)

時間：上午11時30分

地點：九龍灣常悅道9號企業廣場一期三座6樓608室

議程：1) 2023年會務報告
2) 2022年4月-2023年3月會計年度核數報告

按本會章程第15條規定，本會對會員之「通告書」刊出之日，便作已經送達有關會員，敬請全體會員依時出席為荷。

此致
全體會員

香港工商總會
2024年1月26日