

中國女籃

主帥鄭薇：力爭成爲真正世界強隊 全力衝擊奧運資格

中國女籃昨日啟程前往西安，準備將於本月8日至11日舉行的奧運資格賽。在廣東清遠集訓

期間，中國女籃主教練鄭薇接受了記者專訪。她說奧運資格賽上沒有弱隊，中國女籃需要做好準備；球隊近年來的成長得益於良好的基礎，更有責任傳承女籃精神。

世界盃亞軍、亞洲盃冠軍、亞運會冠軍，面對中國女籃過去兩年交出的成績單，鄭薇保持着清醒的頭腦，她認爲球隊當前最重要的是腳踏實地做好每一天，全力以赴完成進軍巴黎奧運會任務，並朝着成爲真正世界強隊這一目標努力。

奧運資格賽沒有弱旅

結束聯賽任務後，中國女籃隊員於1月7日集中。「我們的任務很重，必須要獲得奧運資格。對手一直在打高水平的聯賽，對於比賽強度可能適應得會快一點，因此這幾周的訓練非常重要。」鄭薇說，隊伍用兩天時間把隊員們的思想從聯賽模式轉換到集中備戰狀態，她們的身體狀態一天比一天好，但進度「還是有點慢」。

中國女籃將在奧運資格賽上與法國、波多黎各、新西蘭三支隊伍交手。資格賽共分為四個賽區，每個賽區前三名隊伍獲得奧運會入場券。身爲東道主的法國隊自動獲得資格，因此本次資格賽便成爲中國、波多黎各、新西蘭隊三爭二的「搶票大戰」。

鄭薇表示，資格賽對手的風格特點不太相同。新西蘭隊和波多黎各隊雖然世界排名在中國隊之後，但從世界盃開始，波多黎各隊一直在進步，新西蘭隊也在亞洲盃上戰勝了韓國隊。

「參加資格賽的沒有弱隊，所以我們要盡快適應國際比賽的強度，無論在思想還是身體上，一定要準備好。」鄭薇說，「雖然我們的排名在對手之上，但是要做好各方面的準備，才能發揮出自己的水平。」

腳踏實地做好每一天

對於中國女籃而言，與成績和光環一同到來的，是期待和壓力。鄭薇坦言：「競技體育不可能總是向高走，它會是波浪形的。但是我們要爭取每次都往上走，這個壓力是非常大的，加上大家對中國女籃的期望值越來越高，更多的期待也帶來更多的壓力。」

去年在杭州收穫亞運會金牌後，鄭薇不由感慨：「關鍵時刻，中國女籃從沒掉過鏈子。」回憶起幾個月前的這句話，她說這更多還是給自己、給球隊動力。

「我們前面沒有掉（鏈子），後面一定也不能掉（鏈子）。在多次（取得）成功以後，我們一定要不忘初心，腳踏實地做好每一天。主要也是想提醒全體人員，還是腳踏實地做好準備，我們才能不掉鏈子。我們每次都會給球隊樹立新的目標，有壓力也會有動力。不掉鏈子，這既是給自己，也是給隊伍壓力和期待。」

「就是說我們一定要做到，關鍵時候我們要有這個決心，才能把這些東西落實每天的訓練中。」鄭薇說。

鄭薇認爲，之所以近兩年取得了比較亮眼的成績，「首先中國女籃有很好的基礎，過去也贏得過世錦賽（世界盃前身）和奧運會亞軍，我們一直在傳承精神。中國女籃有很好的傳統，我們的責任就

◆ 效力WNBA華盛頓神秘的李夢（左）屢爲中國女籃建功。資料圖片



◆ 中國女籃主帥鄭薇。資料圖片



是把精神一直傳承下去。」「還有就是現在這批隊員身體條件比較好，又比較年輕，具備跟世界強隊抗衡的基礎。我們要充分發揮每個人的特長，取長補短，扎實有效地練好每一天，把條件轉化爲實力。」

感恩2023 期待2024

2023年的最後一天，鄭薇在社交媒體上寫下這樣一句話——「2023，感恩遇見；2024，未來可期。」

在她看來，中國女籃在2023年圓了夢。「我們有12年之久沒有奪得亞洲盃冠軍，（之前）很想奪取這個冠軍。亞運會（我們）作爲東道主，決賽又是對老對手日本隊，雙方都爲這場比賽做了很多準備，我們一定要在主場用再次戰勝日本隊來證明自己。由於傷病、人員調整等情況，備戰期間球隊遇到了很多困難，在這個過程當中所有人都付出了很多，不管是隊員、教練組、工作人員、醫療組，包括協會的支持，感謝有那麼多人去支持我們做好這件事情。」

「2024年的任務更爲艱巨，首先奧運資格賽是我們的目標，我們一定要打進去（奧運會），然後在奧運會上力爭更好的成績，彌補上一次的遺憾。這一年對我們來講非常重要，我心裏面也在祈禱，大家都盡快從傷病中恢復，能夠全員出戰，這是我最大的願望。」鄭薇說。

目前中國女籃世界排名第二，各個位置上人員配置、年齡結構較爲合理，因此外界對這支隊伍有着更多期待。但對鄭薇而言，這樣的世界排名和期望值「有點過高」。「我們只是在世界盃上獲得第二，亞洲盃重新奪冠，最近這兩年的表現趨勢一直在上升，但我們還有很多不足，有很多需要進步和提高的地方，我並不認爲現在是最好的時候。」

「一些球員身體條件非常好，這兩年球隊成績也在往上走，可能她們就會被認爲是『黃金一代』，但從技術層面上來講，我們還有很大的提升空間，而且她們很年輕，還缺乏經驗。我希望到了奧運會之後，她們能夠真正成爲『黃金一代』。」



◆ 現效力WNBA紐約自由人的韓旭（上）年僅24歲，未來可期。資料圖片



◆ 中國女籃於1月7日起在廣東清遠集訓。中國籃球之隊圖片

主場戰台維斯盃 黃澤林籲市民入場撐港隊



◆ 港將王康傑（左起）、黃俊鏗及黃澤林對港隊擊敗對手充滿信心。

香港文匯報訊（記者 陳曉莉）中國香港男子網球隊將於2月3日至4日在維多利亞公園網球主場舉行的台維斯盃迎戰津巴布韋，力爭擊敗對手，進軍世界第二組。比賽（四場單打及一場雙打）採用三盤兩勝制，平手將進行搶七決勝（常規時計分）。比賽的勝方將進軍2024年9月的世界第二組賽事；敗方則於今年稍後時間，參加各自所屬的第三組別地區組賽事。其中主場出戰的港隊將由19歲的黃澤林領軍。這位ATP單打排名第246位的港將表示：



◆ 港隊與津巴布韋兩隊隊員先禮後兵。

「我認識他們男單一號球手 Benjamin Lock，之前在其他比賽有見過他，但未對過。我對自己當然有信心啦！我對我的隊友都有有信心！希望我們可以打好每場比賽，爲香港取得勝利。」對於主場作戰，黃澤林表示會以平常心面對。與上次對拉脫維亞的比賽相比，他覺得這次的對手沒有上次的強勁，加上自己的球技進步不少，大大提高了獲勝的信心。儘管周六、日有球王美斯訪港比賽，與台維斯盃撞期，但他仍希望市民仍能抽空到

維園支持港隊。比賽將於周六、周日香港時間下午2時30分展開，並免費開放予公眾入場觀戰。**雙方陣容**
中國香港：黃澤林、王康傑、黃俊鏗、吳奇龍、陳珏汎、余曉東（隊長）
津巴布韋：Benjamin Lock、Courtney Lock、Benedict Badza、Tatenda Mutetwa、Takanyi Garanganga（隊長）

長話短說

40港將月中參賽全國冬運會

香港文匯報訊（記者 陳曉莉）馬會去年宣布透過贊助體院，推出爲期三年的「賽馬會優秀運動員獎勵計劃」，設現金獎勵在頂尖大型運動會中勇奪金、銀、銅獎牌的運動員。其中將於2月17日至27日在內蒙古舉行的第14屆全國冬季運動會，個人賽金牌得主可獲50萬元獎勵，團體冠軍獲100萬元。銀牌（個人）爲25萬與50萬（團體），銅牌爲10萬（個人）與20萬（團體）。本屆全國冬運會，港隊共派出40名運動員參賽，並於昨日舉行授旗禮（上圖）。



范爭一 斯佳輝晉德國賽8強

香港時間2日晨，2024年桌球德國大師賽賽場再傳佳音，兩名中國「00後」選手范爭一、斯佳輝（右圖）晉級8強。其中范爭一以5：2戰勝印度球員伊什普利特·查達，與前一日率先晉級的3名中國選手袁思俊、斯佳輝和徐思會師16強。在隨後進行的16進8輪次賽中，斯佳輝和袁思俊帶來一場「中國打吡」。此役斯佳輝狀態頗佳，以3：0取得完美開局，並以4：1率先拿到賽點。在袁思俊挽救兩個賽點後，斯佳輝及時「止損」，以5：3贏得勝利。



四大洲花滑錦標賽 日本小將奪冠

香港文匯報訊（記者 夏薇 上海報道）2日，2024國際滑聯四大洲花樣滑冰錦標賽進入第二個比賽日，冰舞韻律舞和女子單人滑自由滑的較量先後進行。晚間，隨着女子單人滑自由滑結束比賽，女子單人滑的冠軍也正式誕生，短節目和自由滑成績均居首位的日本小將千葉百音，以總成績214.98分奪冠。根據1日女單短節目的成績，2日女單自由滑比賽中，24位晉級的選手被分爲四組。中國選手在前兩組，陳虹伊和程佳盈都順利完成了整套動作，而朱易則出現失誤兩次摔倒。前兩組12名選手表演結束後，陳虹伊以153.96暫列第一。然而，隨着第三組選手依次登場，場上最高分開始被不斷刷新。陳虹伊很快無緣獎牌爭奪。而萬眾矚目的第四組，韓國選手金彩然雖然出現一個失誤摔倒，但依舊拿到了134.91分的高分，總成績達204.68分，暫列第一。日本選手渡邊倫果則拿到了本輪最高分134.95分，總成績202.17分，暫列第二。最後，日本小將千葉百音壓軸登場，本輪她表現完美，在最後時刻刷新本場最高分，143.88分。最終兩輪比賽都位列第一的她以總成績214.98分強勢奪冠。



◆ 千葉百音以總成績214.98分強勢奪冠。法新社