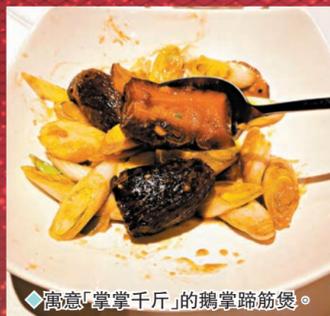


農曆新年即將到來，為營造喜氣洋洋的新年氛圍，各酒店紛紛大顯身手，主廚們將腦中的創新食譜付諸現實，用鮑魚、蜜汁叉燒、鵝肝、蜆醬等組成口感口味皆豐富的龍年盛宴，為食客們的團聚畫上了點睛之筆。

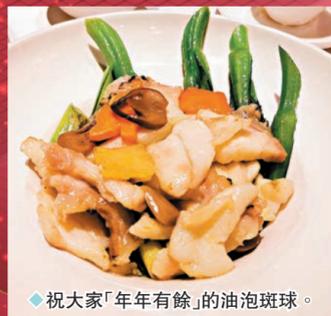
◆文：兩竹 攝：寧寧



◆馬師傅與代表「生財顯貴」的三菜蜆芥雞。



◆寓意「掌掌千斤」的鵝掌蹄筋煲。



◆祝大家「年年有餘」的油泡斑球。



◆寓意「齊心事成」的葱燒海參玉帶。



◆有「金甲玉龍」之意的杏片炸蝦素。

# 安格斯牛肉鵝肝炒飯美味而「罪惡」 滿載祝福的龍年菜式

為讓大傢於農曆新年大飽口福，六國酒店的粵軒中餐廳近日推出營養均衡的「六國新年菜」，包括生財顯貴（三菜蜆芥雞）、掌掌千斤（鵝掌蹄筋煲）、年年有餘（油泡斑球）、花開富貴（蟹肉扒西蘭花）、齊心事成（葱燒海參玉帶）、金甲玉龍（杏片炸蝦素），為大家營造適宜美食氛圍的同時，通過富含多種寓意的菜品幫大家迎福氣！

主廚馬師傅特別介紹了三菜蜆芥雞的製作方法。一般情況下，雞炸過後就會同蜆醬、葱、薑、蒜一起蒸，蒸好後就切出來。馬師傅會在切好的雞肉上，額外勾芡一些蜆醬和蔥薑炒出的醬汁，以補充在蒸的過程中流失的蜆醬。最後的生菜是這道菜品必不可少的亮點。「生菜『生財』嘛」，因此馬師傅希望通過這道代表「生財顯貴」的菜式，為大家「生貴氣」。

## 葉振文師傅重現傳統粵菜

如心酒店的「如」中菜館以傳統中菜精髓糅合時尚優雅，一向為賓客呈獻系列精緻粵式美饌。餐廳團隊在行政總廚葉振文的帶領下，堅持使用本地可持續發展的上乘食材及正宗烹調手法，將深受欢迎的粵菜重新演繹成備受讚賞的時令滋味。葉師傅可以為客人做「中菜廚師發辦」，為饕客帶來難忘的餐飲體驗。

葉師傅喜愛傳統粵菜，並醉心於創新思維糅合傳統粵菜的精髓，以迎合新一代的口味。用紅色盤子裝起的至尊蜜汁叉燒、星斑金魚餃、話梅番茄各有各的風味。肥瘦適中的厚切叉燒有些微甜；星斑金魚餃帶著點橘黃，是金魚的模樣，包有蝦肉及石斑肉。南非鮑魚酥外皮是金黃的千層酥，飄香四溢；酥皮包裹著八頭鮑魚，口感十分豐富，量也很足。再淋上特製的鮑魚醬汁，你的味蕾會完全被打開。

天籽蘭松茸嫩花膠很是滋補，一小碗的量能讓你

細細品嘗其潤滑的口感。花膠厚實彈牙，天籽蘭的清香也為這碗濃郁的湯添了些清爽。

裝盤精緻的連年陳皮意大利黑醋骨裹滿豐厚的醬汁，黑醋的濃郁與陳皮的清新碰撞在一起，讓每一口排骨都唇齒留香。這用料算是「中西合璧」了。

最吸引人的是安格斯牛肉鵝肝飯，聽上去就充滿油香，吃起來更是如此。將煎過的一塊塊鵝肝放入安格斯牛肉炒飯中，香香糯糯的炒飯與脂肪豐富的鵝肝會讓人大喊一聲：「罪惡」，但大吃一口，你又會覺得很滿足。為美食宴作結的甜品是薑茶水中豆腐花和懷舊芝麻卷。完整的豆腐被切成絲後，在薑茶水中像一朵花似的綻放，正如其名。

## 美高梅四川廣東菜齊上

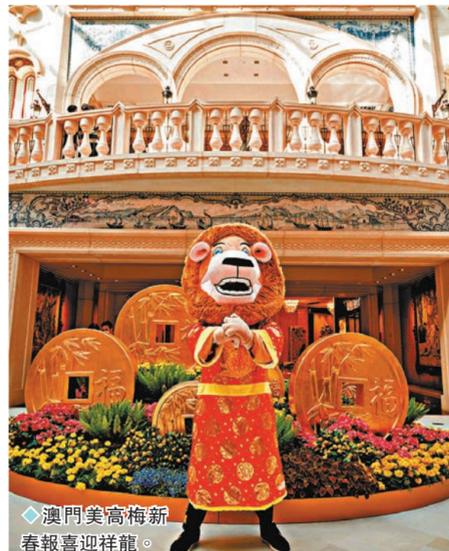
祥龍獻瑞迎新春，澳門美高梅各大餐廳將推出春節喜慶賀年盛宴，投入濃濃的「甲辰」龍年節日氣氛。

主打嶺南手工業的黑珍珠一鑽餐廳「金殿堂」嚴選當季時令食材炮製海鮮盛宴套餐，包括「XO醬雞油菌波士頓龍蝦燜年糕」「天籽蘭竹笙燉鮑魚」等象徵富貴如意的菜式；「淳」更將推出新春限定的中式下午茶套餐。廣東傳統亦少不了寓意豐衣足食的盆菜宴。「淳」和「金殿堂」將推出兩款盆菜套餐，當中不乏鮑魚、花膠、日本元貝、海參等。

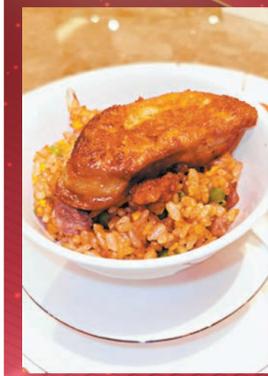
另外，米芝蓮星級川菜餐廳「蜀道」將推出一系列川式節慶菜式。擁有近40年川菜經驗的楊登全行政副總廚將豐富的傳統美饌帶到澳門，包括寓意吉祥的「公館太爺雞湯」和「吉慶燈籠雞」，以及老成都公館出品的「甜燒白回鍋」和暖心的「老成都豆湯飯」等四川地道菜式。無論你嗜辣與否，都能得到滿足。「蜀道」還將於限定時段為賓客送上寓意龍鳳呈祥的龍鬚糖。



◆美高梅新年菜



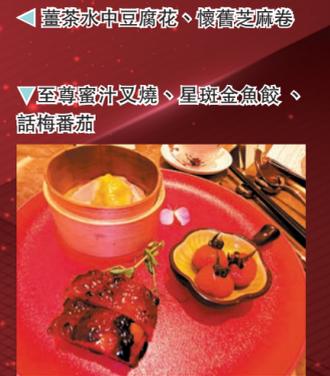
◆澳門美高梅新春報喜迎祥龍。



▲安格斯牛肉鵝肝飯



▲焗南非鮑魚酥



▲薑茶水中豆腐花、懷舊芝麻卷

▲至尊蜜汁叉燒、星斑金魚餃、話梅番茄



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能凝視你的未來，擅長各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

## 年廿八洗邋邋迎龍年

年廿八洗邋邋，年尾將至，我們是時候大清洗了。無論是身上的、空間、傢具、能量場、還是飾物等等，我們都藉著農曆新年之前來個大清潔、大淨化。以下為一些西洋魔法小秘笈，讓大傢來個年度大清潔，齊來好運迎龍年！

煙燻鼠尾草及聖木有淨化、招好運等作用！

燃點聖木是南美洲人的傳統儀式，當地人相信聖木有正能量，同時它的獨特香氣具有強大的淨化功能，可以去除空間、物件及人身上的負能量，因此，聖木可以用在客廳、睡房、書房、工作室及辦公室等不同空間，也可以用來淨化任何事物，如水晶及人身上的負能量，也特別適用於醫院、靈堂、墳場等負能量過強的地方。

鼠尾草 (Sage) 除了可安撫神經緊張外，更可以抑菌、消炎止痛和放鬆肌肉，還能有效改善失眠、痛症、炎症和

哮喘等。秘魯聖木中的油分是香氣的來源，加上煙燻是天然的驅蟲法寶，比化學驅蟲劑更健康更天然。

當有負面情緒時，使用鼠尾草及秘魯聖木能夠平穩低落的情緒，因此不少人都會在做瑜伽、冥想時使用，釋放壓力。

- 煙燻鼠尾草及聖木步驟：
1. 打開窗戶讓室內空氣流通；
  2. 用火機燒鼠尾草及聖木，再撥熄火種；
  3. 可以在你想淨化的空間內拿著鼠尾草及聖木遊走，將煙霧撥向每個角落（心中帶著善念或感恩的意識，淨化效果會更佳）；
  4. 同時用一個器皿（陶瓷、玻璃等耐腐蝕性的），盛載鼠尾草及聖木的碎屑；
  5. 讓鼠尾草及聖木在器皿內自行熄滅，謹記檢查火種是否完全熄滅。



## 塔羅星座

文：BENNY WONG

是福不是禍，是禍躲不過，一切自有天意，還是自然而為。

少少的苦難是成就將來大事的要素，你準備好接受挑戰了嗎？

龍爭虎鬥必有一番新氣象，不妨大膽行事。

馬不停蹄在今周，似有還無最憂愁，欲想了結此刻事，重要在於時機。

無奈此刻正在變，既不能變就順然，不用煩惱也不愁。

問題若然不在己，何將問題向己轉，一切安定又悠閒。

力變求新是好事，但都要量力而為，不能一味橫衝直撞。

留意身邊朋友的舉手投足，會給予你很多啟發，當中有些更令你獲益良多呢。

欲言又止，繼而心急如焚，小心錯漏百出，得不償失。

事事如意，難得可放下繁忙，偷得浮生半日閒。

一切迎刃而解在於源，始源一開花綻放，不再徒添滿哀愁。

事業宮有多顆星發光發熱正照耀，眾星聚居此處，自然為你添喜氣。