

代表港隊戰杭州亞運 勝出西班牙國際大賽

港產棋王 印證人生無限可能

3年前一套名為《后翼棄兵》的電視劇熱爆全球，讓國際象棋這項看似高深莫測的智力運動走進大眾視野，劇中女主角通過國際象棋，在生活種種磨難和挑戰中找到人生方向，而香港亦有一位港產「棋王」高家瀚，在14歲之齡毅然休學一年，成為港隊亞運代表，更於西班牙錫切斯國際象棋節，成為首位奪冠的亞洲棋手，棋齡只有兩年的他愛上國際象棋的千變萬化，亦以行動證明人生出路有着無限可能。

◆高家瀚在14歲之齡毅然休學一年，成為港隊亞運代表。



◆高家瀚得到父親高鼎國(右)全力支持。

父母支持成最大動力

香港文匯報訊(記者郭正謙)年僅14歲的高家瀚能夠在國際棋壇嶄露頭角，離不開父母的全力支持，他的父親高鼎國亦因此當上香港國際象棋總會的名譽會長，為在香港推廣國際象棋不遺餘力。高鼎國坦言自己絕非棋壇高手，只因看到國際象棋為愛兒帶來的裨益，才決定擔起名譽會長的重責出一分力，希望能讓更多香港年輕人感受國際象棋的魅力。

香港棋手要在國際棋壇打出名堂，所面對的難度絕對不小，無論出外訓練及比賽，在沒有資助的情況下都需要自費參加，高家瀚能夠踏上追夢之路，父母的無限支持至關重要，除了出錢出力陪伴訓練比賽外，父親高鼎國更因此當上香港國際象棋總會的名譽會長，而提議高家瀚停學專攻棋藝的亦是這位開明的父親；高鼎國表示之所以大力支持兒子的夢想，只因看到國際象棋所帶來的正面影響：「他(高家瀚)決心投入國際象棋後變得很自律，為了訓練和比賽會自發早睡早起，連飲食都變得很自律，因為想以最佳狀態比賽，會很注重健康，甚至連打機都少了很多。」除此之外高家瀚更藉着國際象棋擴闊了眼界和生活圈子，高鼎國認為這些體驗非常珍貴：「杭州亞運回來後，他的自理能力提升了很多，能夠親自體驗這種大型賽事，對他來說是珍貴的回憶，而且他透過下棋認識了很多新朋友，連普通話都進步了。」高鼎國表示近年香港參與國際象棋的新血有所增加，希望有更多年輕人可以感受到國際象棋的魅力並從中獲益。



個子高高瘦瘦、鼻樑上架着一副平實的黑框眼鏡，高家瀚外表看來與普通的14歲學生並無二致，但其實年僅14歲的他卻是香港數一數二的國際象棋高手，不僅是杭州亞運的港隊代表，更在西班牙兩個世界性大賽取得佳績，包括貝尼多姆國際象棋錦標賽第3名，以及在西班牙錫切斯國際象棋節，成為首位奪冠的亞洲棋手。

疫情反助培養下棋興趣

年紀輕輕卻能在國際棋壇上佔一席位，但其實高家瀚學習國際象棋的時間只有兩年，而他下定決心投身國際象棋的世界，卻是由於新冠疫情：「我從小就喜歡數學、解謎，小時候也曾接觸過國際象棋，不過卻是玩票性質，直到疫情開始後長期不能外出，做完功課就開始上網捉棋，慢慢地產生了濃厚的興趣。」高家瀚表示國際象棋棋局千變萬化，就算是同一個對手，每一局都可以有完全不同的發展：「最有趣的是和對手面對面對局，除了技術之外，還是一場心理戰，觀察對方的反應，採用不同的下棋節奏，都會發生不同的影響，同時要一直保持集中，出現一次失誤就可能輸了全局，我很喜歡這種見招拆招的感覺。」

別看高家瀚一副斯文有禮的乖巧模樣，他的魄力及決心都非同齡人可比，由於入選杭州亞運港隊代表，加上希望專心鑽研棋藝，高家瀚去年決定休學一年：「這建議其實是爸爸提出，媽媽當時也有一點疑慮，不過最後都很支持我，每當我出外比賽或訓練，父母都會陪伴着我。」有了父母的支持，高家瀚再無後顧之憂，全情投入在國際象棋之上，而他在西班牙錫切斯國際象棋節的冠軍，更堅定了自己的選擇：「在國際象棋出現之前，其實自己對將來也沒有一個很清晰的概念，也沒有想過長大後要做什么，不過現在我好肯定自己想國際象棋上達到更高的成就，很感謝父母對我夢想的支持。」

雖然不用上學，不過高家瀚的生活卻變得更加忙碌，他為自己定下了兩大目標，除了成為香港第一外，亦希望將自己的國際象棋世界積分提升至2,300分：「我的香港排名由一年前的67升至



◆國際象棋棋聯會長德沃爾科維奇和司庫諾宸，上年與高家瀚同場進行友誼賽。



▲高家瀚希望累積更多積分，參與更高級別比賽。

現在的3，積分現在亦達到2,000分，積分愈高就可以參加更高級別的比赛，不過之後要提升積分的難度會大很多，因為面對的將是更高水平的棋手。」國際象棋比賽動輒一局五六個小時，要完成一個賽事隨時要十天半月，加上每局後都要覆盤和分析下場對手，每到比賽高家瀚精神都會處於極端緊張的狀態：「比賽時下一局後其實已經很累，加上和教練覆盤和分析，其實沒多少時間睡覺，有時候滿腦子都是棋局，想睡也睡不着，我還在學習怎樣去讓自己的心神放鬆。」即將到成都棋院學習的他表示屆時每天會訓練至少10小時，內容包括聽課和實戰等等，一點也不比上學輕鬆。

杭州亞運經歷畢生難忘

訓練和比賽對一名只有14歲的高家瀚而言絕不輕鬆，不過他表示全靠國際象棋，自己才能夠有與別不同的人生體驗，尤其是杭州亞運的經歷更是畢生難忘：「我自己從沒想過有一天可以代表港隊出賽，還是一次如此大型的運動會，我出席了杭州亞運的開幕式，繞場時的激動心情至今還記得很清楚，我結識了很多朋友，甚至還看到了姚明，我相信即使是20年之後，我都會記得杭州亞運的點點滴滴。」

國象受歡迎程度 在內地與日俱增

香港文匯報訊(記者郭正謙)在很多人眼中國際象棋或許只是一個小眾的智力運動，但其實擁有悠久歷史的國際象棋不單有着完整的積分及比賽制度，在很多國家更被視為一項重要的教育工具，有助啟發思維、提升工作和學習效率，而隨着中國棋手丁立人在去年成為「世界棋王」，國際象棋的受歡迎程度在內地與日俱增，亦讓香港棋手有更大的發展空間。

國際象棋作為一個歷史悠久的智力運動，全世界愛好者多達7億人，國際棋聯更擁有199個成員國及地區，是僅次於國際足協的世界第二大單項體育組織，而隨着丁立人去年成為首位來自中國的「世界棋王」，中國國際象棋的發展速度更是大大提升，在內地出現了不少國際象棋棋院提供學習及訓練課程，高鼎國表示現時有不少港人在周末北上學棋：「始終內地教練收費較便宜，而且課堂環境較好，學生數量亦較多，有很多不同的對手可以下棋，不過只要多了港人接觸國際象棋，對香港國際象棋發展也是好事。」

國際象棋有着「智慧的體操」、「人類智慧試金石」等美譽，在啟發思維等教育效果獲得一致推崇，一旦成為世界頂尖的棋手，「錢」途亦無可限量，像丁立人在世界冠軍賽的奪冠獎金便高達120萬歐元，而統治國際象棋界多年的挪威棋手卡臣，更有着不菲的贊助及廣告收入，估計年收入可達200萬歐元。



◆丁立人的出現，讓國際象棋在內地更受注目。資料圖片

省港盃次回合 廣東隊憑十二碼取勝

香港文匯報訊(記者黃寶儀廣州報道)第42屆「省港盃」第二回合7日晚在廣州越秀山體育場上演，在7,200多名球迷的支持下，廣東隊表現明顯優於首回合，香港隊表現也依舊出色，在上半場取得一個入球，兩回合雙方3:3打平，加時賽也未能分出勝負，最終廣東隊憑12碼4:2取得勝利，成為第42屆「省港盃」冠軍。

力爭3連冠的港隊以杭州亞運球員班底應戰。廣東隊方面，則繼續以中超球隊梅州客家隊球員為主要班底。回到主場，廣東隊一開始就積極進攻，開場僅6分鐘，肖智頭球破門，率先攻進一球。失球後港隊很快調整節奏，攔截廣東隊進攻。25分鐘，港足任意球罰出，廣東隊門將手鎚擊出，混亂中艾華搶第二點射入，追成1:1。比賽來到40分鐘，廣東隊李寧入球，最終廣東隊以2:1結束上半場，港隊以總比分3:2暫時領先。

下半場開始，廣東隊繼續急起直追。66分鐘，廣東隊在前場獲得任意球機會，門前混亂中，在足球連續兩次撞柱後廖均健為廣東隊射入關鍵一球，廣東隊3:1領



◆廣東隊賽後接受頒獎。

香港文匯報記者張發兒攝

先，將總比分扳平3:3。常規時間內，雙方總比分3:3，根據規則需要打30分鐘的加時賽決勝負。加時賽開始後，雙方一直膠着直到結束加時，將賽事拖到12碼定勝負。

互射12碼時，港隊派出3號陳凱柏射第一球，可惜中柱射失，未能為港隊開一個好頭。廣東隊佔據主場優勢，且門將程月磊曾是國足門將，經驗略勝於港隊門將，廣東隊最終取得勝利。



◆港隊的黃皓偉(中)以一敵二。

香港文匯報記者張發兒攝

港足球員球迷零距離

香港文匯報訊(記者張發兒)停辦4年的省港盃足球賽在今年再度上演，而廣東隊的主場賽事則由廣東省人民體育場移至越秀山體育場舉行，香港距離廣州約3小時車程，不過仍無阻約80名香港球迷來廣州為港足打氣，讓10號看台變為「港足應援區」。

昨日球場看台上廣東隊的打氣聲響遍全場，但在球場上仍可聽到港足加油等打氣口號。最終港足雖然落敗，但一眾球員完場後仍不忘感謝球迷，與他們互動。

其實除了港隊比賽外，平日港超球賽結束後不論外援或本地球員也會留守球場答謝球迷，為球迷簽名合照等，沒有架

子，甚至球迷在社交平台上私訊球員，只要不是一些攻擊性言論，球員基本上也會回覆。

的確港足的水平沒有五大聯賽甚至其他亞洲國家高，但球場與觀眾席的距離相近，球員各種與球迷的互動，真真正正令球員和球迷打成一片。這或許就是為何港足的水平不是一線，但仍有這麼多「忠心」球迷，香港足球的核心文化，就是球員球迷零距離，港足和球迷之間的連結並非天價門票可以買到。



◆約80名球迷到廣州為港足打氣。

香港文匯報記者張發兒攝