



### 藝人送舊迎新話鄉情

# 願龍年百業興旺 人人放異彩



掃碼睇片

一年

之計在於春，春

節是華人傳統中最重

要的節日，不少人都相當重視

傳統農曆新年習俗，祈求來年風調雨

順！各處鄉村各處例，現在就讓藝人們

分享他們過年會遵從的家鄉傳統習俗。習俗

傳統信者恒信，抱持正向心態，相信也能順

利度過一整年！正如余詩曼、胡定欣所祝

願不單止是演藝行業，希望整個市面

都百業興旺，勤奮的人在各行業

大放異彩！

採訪：娛樂組

## Man姐愛喜慶 全屋紅彤彤

於兔年勇奪「三料視后」的「新聞女王Man姐」余詩曼氣勢如虹，來到龍年當然期望再創高峰！她誠心祝願香港人人龍年笑口常開！勤奮的人在各行業大放異彩！她是圈中出名的孝順女，即使工作不斷都必定陪伴母親迎新歲，也是一個儀式感滿滿的人。她說：「農曆新年都幾有儀式感，我一定會買套新衫、新睡衣；又會買紅色嘅花放屋企，又會貼揮春及賀年裝飾，為一年伊始取個好意頭，我係好鍾意令到全屋都滿布過年氣氛，又會同媽咪整吓蘿蔔糕！在家玩吓大細魚蝦蟹，我喜歡好熱鬧開鬧、好喜慶感覺。」

◆黃智雯希望  
大家有個開心快樂的新年。



◆余詩曼過農曆新年充滿儀式感。



◆胡定欣習慣派開工利是。

◆龔嘉欣稱過年一定要食糕。

## 胡定欣龔嘉欣應節食糕

胡定欣祝香港文匯報讀者龍年身體健康！心想事成！萬事如意！定欣的家鄉在新會荷塘：「新年會食的賀年食品，應該同大家都差不多，也是蘿蔔糕、馬蹄糕，我媽媽每年會整這兩種賀年糕點畀我食，亦都係同大家一樣，過年一家人聚埋一齊拉利是，大家互相祝福，過一個溫暖的農曆新年！」至於2024年的新年願望，定欣希望企人身體健康，香港的市道暢旺：「不單止是演藝行業，希望成個市面都百業興旺！」而過年要開工的話，她也會派開工利是：「有能力派利是也是福氣，自己開工可以派利是之外，同樣會拉利是，今年就多一封黃智雯的利是啦，哈哈！」

龔嘉欣亦祝福大家龍年龍馬精神！身體健康！嘉欣說：「我家鄉係福建廈門，每年有個傳統，就係年初一朝早啣餐，媽媽一定煎蘿蔔糕同年糕畀我哋食，雖然現在唔係同媽媽一齊住，我仍然保持呢個傳統，一定要食糕。」

陳曉華祝香港文匯報讀者龍年新年快樂！身體健康！心想事成！開開心心！陳曉華的家鄉在廣東四會，她更分享煎年糕的心得：「早時過新年通常都留嚟香港同屋企人食年糕，平時嚟屋企都係我煎年糕，因為我好怕啲年糕煎到好爛，所以由細到大我學識咗一個煎年糕秘技，就係要點啲蛋同要落多啲油，如果唔係好易爛，大家今年新年都可以試吓。」



◆陳曉華分享煎年糕秘技。

## 黃智雯何依婷 開心食團年飯

事如意！郭柏妍稱：「我的家鄉就是清遠，新年就會食清遠雞同埋雞屎藤，唔知大家過年又會食咩嘍呢？祝大家新年快樂，身體健康！」

何依婷祝福大家新年快樂，龍年行大運、身體健康、心想事成，她說：「我的家鄉在廣東，過年習俗包括有年廿八洗邋遢、年三十晚食團年飯，一家人坐在一起團年，祝大家今年都有一個開心美好的龍年！」

蕭正楠說：「龍年祝大家身體健康、財源廣進，我爸爸鄉下係寶安，媽媽鄉下就係潮州，所以我係『Mix』嘅，每年過年嘅習俗就係年三十晚之前，一定要用碌柚葉沖涼，可以將全身衰氣洗走晒，大家不妨試吓。」



◆何依婷會一家人坐在一起團年。



◆蕭正楠祝  
大家身體健康、  
財源廣進！

黃智雯祝香港文匯報讀者在龍年身體健康、精神！智雯表示：「我的家鄉在廣東，我知道廣東過年流傳下來的習俗會包角仔，會自己搓麵粉團、壓餅、到自己包餡整角仔，這也是一個好好的機會可以與屋企人一齊團年團聚，所以都希望大家可以有個開心快樂的新年！」

## 馬國明陳家樂要闔家團圓



◆陳家樂今年  
迎來首個人夫  
身份的農曆新  
年。

馬國明與蔡思貝一同祝大家新年快樂，蔡思貝表示年初一習慣到媽媽家拜年，說：「因為我們是大家庭，由小到大每年的年初一，我都會到媽媽家拜年，到時會好熱鬧，大人有大人打麻將、小朋友就玩遊戲和吃過年食品。」新婚人夫馬國明就比較特別，家中習慣踏入年三十就會一家人一起吃齋，保佑身體健康和事事順利。

陳家樂去年與連詩雅完婚，今年迎來首個人夫身份的農曆新年，甜蜜滿載的他也祝福大家身體健康，龍年快樂，家樂說：「我祖籍是廣東省開平市，而我的家人沒有特別過年的傳統習俗，但自細開始，每年的大年初一至大年初三都會去媽媽屋企，向媽媽拜年，及趁年假多加陪伴。」

JW 王灝兒祝  
香港文匯報



◆馬國明與蔡思貝一同  
祝大家新年快樂！

讀者新年快樂！身體健康！JW表示新年有好多習俗：「我們會有好多祖先的畫像，好大幅像我一個人咁高，新年到來我們就會拿出來，所有親朋戚友一起上香給祖先，我們也會食早飯，新年會有好多習俗，每年都會依足傳統去做。」

梁洛施祝香港文匯報的朋友新年快樂，龍馬精神：「我家鄉是在澳門，澳門有啲咩食呢？就係食葡撻和葡國菜喇！」



◆高海寧祝  
大家身體健康、  
龍年行大運！

## 高海寧 守歲為長輩祈福

高海寧新年祝大家身體健康、恭喜發財、龍年行大運！她每逢過年都有個小習慣，就是會將利是錢全部放在枕頭底，直至年十五後才拿出來，可以保佑身體健康和行好運。另外，高海寧也會在年卅晚盡量夜睡，是她家中幫長輩「守歲」的傳統，愈夜睡就等於愈守得久，保佑長輩身體健康。

外國長大的劉穎鏞則習慣將利是錢放在枕頭底下，每逢過年也會跟家人一起吃飯，並且一定會穿上全身紅色的新衣，她也恭祝大家新年快樂、龍馬精神、開開心心、恭喜發財！



◆劉穎鏞新年會穿紅衣。

## 娜姐子羚愛潮州賀年食品

周秀娜（娜姐）祝香港文匯報讀者龍年行好運！身體健康！歲歲平安！恭喜發財！娜姐表示自己的家鄉是潮州：「過年習俗會準備很多賀年食品，也會到親戚家拜年，更會放幾天炮仗，所以基本上新年的那幾天幾乎都無覺好瞓，當然少不了食潮州果品，有好多款式的，有三角形、甜呀、咸呀各類型都有，還有會飲功夫茶！」

姚子羚說：「祝香港文匯報讀者龍年龍馬精神、笑口常開，可以龍年行大運！我嘅鄉下係潮州，農曆新年潮州人通常會有個習俗（飲茶），但我屋企因為爸爸係潮州，媽媽係台灣，記得小時候媽咪經常會買好多芋頭返嚟，然後幫媽媽做芋圓，其實有好多工序，又要蒸然後壓碎，最開心係搓圓個動作，小朋友最開心係呢個環節，跟住媽咪就撿去炸，寓意團團圓圓、甜甜蜜蜜。」



◆姚子羚祝  
讀者笑口常  
開！

## 曾比特家鄉汕尾 飲擂茶過節



◆左起：陳華璇、曾比特和余宗遙一起向讀者拜年。

曾比特（Mike）、陳華璇（Kira）和余宗遙（DEZ）3位同門一起向讀者拜年，祝大家恭喜發財！新年快樂！曾比特、Kira和DEZ都是台山人，Kira更懂得講台山話，她透露家中有一個過年傳統，就是全家人都很喜歡吃田雞，因此新年必定會買新鮮田雞炮製一道菜式，寓意大家都有好腳力。DEZ表示最喜歡的家鄉美食是蘿蔔糕，並且過年前一定會陪媽咪到超級市場和街市，為媽咪捧40多袋蘿蔔，讓媽咪回家整蘿蔔糕，自用及送贈親友；身旁的Mike立即要求DEZ為他預留一底。而家鄉汕尾的Mike就自曝家鄉傳統習俗之一是飲擂茶：「小時候也會幫家人『擂』，但後來媽咪唔畀我幫手，因為我會打爆個缸！」