

鼓勵基層教練出國交流學習



◆古廣明發掘更多足球好苗子。
香港文匯報記者黃寶儀攝

古廣明：中國足球未來在青年

對於年輕人來說，古廣明是個陌生的名字。但對於70後、80後體育迷而言，這是一個能讓人潮澎湃的名字：他是被亞洲足球點名的「中國足球的黃金一代」，也是中國足球巔峰的典範，擁有超凡的盤帶過人技巧；他是首位闖進德國聯賽的中國球員，開創了中國球員在歐洲職業聯賽的先河；他以出色的技術和精湛的戰術意識，俘獲了達斯泰特球迷的心，成為當時德乙球隊達斯泰特家喻戶曉的明星。

廣州出生的古廣明自幼喜歡足球，童年時最喜歡和小夥伴在街邊踢球。由於年紀輕輕就展現出過人天賦，古廣明很快被發掘，且年僅13歲便被提拔到一線隊，隨後又進入了國青隊。首屆省港盃舉辦的時候，正在廣東隊效力的古廣明還不到20歲，已經形成了個人鮮明的技術特點，成為最年輕的正選球員。

「當時和外國足球交流的機會並不多，能夠作為年輕球員代表廣東隊參加首屆比賽，真的很高興。」曾參加一、三、五、六共四屆省港盃的古廣明，對於首屆賽事印象特別深刻。當時的省港盃對中國球員來說，也算是難得的重要賽事，能在這樣的賽場上「可以上場，踢主力，有入波」，對於初出茅廬的古廣明可謂影響至深，「鍛煉了我的比賽心理，累積了比賽經驗，在我的足球成長中是一個很好的幫助。」

八十年代獲巴塞青睞

坊間一直有傳言說，20世紀八十年代初，巴塞隆納願意花「天價」挖古廣明轉會。從記者口中再次聽到傳聞，古廣明大笑說，「不止巴塞，還有德國漢堡，但實際上當年中國足球還沒有輸出球員的做法。」當時的古廣明也沒想到，自己居然會在受傷後，與德乙結下不解之緣。如今再回首，古廣明發現他的巔峰時刻「應該是在德國踢聯賽的時候，我覺得比在國家隊的時候水平又提高

「當時，廣東隊左翼歐偉庭落底傳中，我跟進球門球頭槌頂入，是首屆省港盃第二回合的第二個入球。」這是1979年1月28日，正值青年的廣東足球名宿古廣明在香港留下的第一個足跡。45年後的2024年1月31日，古廣明又一次站到了香港的球場上，這次他是和一群久未謀面的粵港兩地好友來了一場省港盃元老賽。古廣明笑說「有點力不從心，不過我已經努力去踢，踢得可以。我老了，中國足球的未來，關鍵還是在於青年。」

◆香港文匯報記者黃寶儀廣州報道



▽古廣明(左)是早期在外國打響名堂的中國球員之一。香港文匯報廣州傳真

了。」可惜當時媒體不發達，古廣明當年那段在德國的經歷並沒有廣泛傳播。

對於年少成名的古廣明來說，1985年是一個傷痛的年份。在那一年的「萬寶路盃」足球邀請賽決賽上，代表廣東出戰的古廣明遭遇了嚴重的犯規，右腿脛骨和腓骨粉碎性骨折。即使是在醫療水平已經大幅提升的今天，脛骨和腓骨粉碎性骨折也是重傷，會對專業運動員的運動生涯造成致命打擊。當時26歲的古廣明覺得「開始真的以為一切都要完了。」不過，古廣明很快冷靜下來，開始為自己未來尋找出路，赴德國留學正是他的選擇。「德國足球實力在全球數一數二，很多球員都希望有機會前往學習，其次是德國科隆體育學院非常有名，讀一個教練文憑回來也能繼續為中國足球出力。」當時古廣明想出國並不容易，尤其是他當時已經成名，一度被認為屬於「國有資產」。幾番周折，古廣明最終完成審批手續出國之時，已經28歲了。

都說男兒流血不流淚，但在治療和康復的時候，哪怕古廣明已經咬緊牙根，依然痛出了淚水。就是那時候，曾經帶曼海姆隊到中國比賽、現場看過古廣明踢球的施拉普納，也就是後來國人熟知的中國隊第一任外籍教練，當時是達斯泰特主教練，知道了古廣明到德國讀書的消息，想方設法聯繫上古廣明，「當時就一句話，能跑嗎，能跑就來簽約。」足球生涯忽然又柳暗花明，古廣明至今依然記得當時的興奮心情。

實踐德國青訓方式

1998年，35歲的古廣明在廣州創辦了自己的足球學校，「內地第一批，廣州第一個！」帶著當年從德國汲取的營養回報祖國，他希望把在德國學習到的青少年足球訓練方式付諸實踐，發掘更多足球好苗子。

在德國期間，古廣明和德國各球會都保持了良好的關係，因此他率先將送球員出

國訓練作為學校的招牌，「不是噱頭，當時的篩選非常嚴格，必須得到國外球會的認可才有機會出國。」就這樣，古廣明堅持做足球青訓20多年，如今他的「古廣明足球俱樂部」落戶在廣州黃埔，有五六千名孩子在接受訓練。常年在第一線實踐，古廣明覺得目前中國足球非常重視青訓，但教練水平仍有待提高。「信息交流很發達，足球領域已經沒有什麼秘密，但紙上談兵和實地接觸是兩回事。」古廣明建議要為中國教練出國接受高水平培訓提供更多機會，尤其是要讓基層教練走出去學習，了解海外最新的培訓手段，才可以在啟蒙階段為孩子們奠定更好的基礎，培養更好的觀念和習慣。



▲古廣明在達斯泰特表現出色。
香港文匯報廣州傳真



◆古廣明(左)退役後偶爾仍會在比賽中獻技。

資料圖片

UCI國家盃場地單車賽 料近400車手參賽

香港文匯報訊(記者楊浩然)2024 UCI國家盃場地單車賽(中國香港)將於3月15日至17日舉行，賽事門票今日(2月15日)早上10時起在城市售票網公開發售，票價由\$50至\$200，另設特惠票\$30至\$100，詳情可瀏覽賽事官方網站www.uci-tcnationscup.hk。

香港過去曾3次舉辦場地單車世界盃賽事，以及在2021年首次舉辦國家盃，並曾於2017主辦世錦賽。這是香港相隔3年，再度於將軍澳香港單車館舉辦國家盃場地單車賽，證明了國際單車聯盟(UCI)對中國香港單車總會作為主辦單位的信心，賽事同時獲得大型體育活動事務委員會頒發的「M」品牌，有助提升香港作為亞洲體育盛事之都的形象，標誌着這項賽事是一項緊張、精彩、刺激的大型體育活動。

2024 UCI國家盃場地單車賽是巴黎奧運2024的計分賽事之一，將會吸引全球最頂級的車手參加，預計香港站將會有來自40個國家及地區、接近400位車手參賽。這項系列賽總共有3站，第1

站已在2月2日至4日在澳洲阿德萊德舉行，香港是第2站，而最後1站將會在4月12日至14日在加拿大蒙特婁上演。目前已報名參加香港站的世界頂尖勁旅包括：英國、德國、法國、比利時、意大利、澳洲、美國、哥倫比亞及日本等，當然還有坐擁主場之利的東道主中國香港代表隊及中國隊，相信比賽將會精彩可期。希望市民入場支持國家盃及中國香港代表隊。

UCI國家盃場地單車賽(中國香港)資料

地點：香港新界將軍澳寶康路107號香港單車館

日期：2024年3月15日(星期五)至3月17日(星期日)

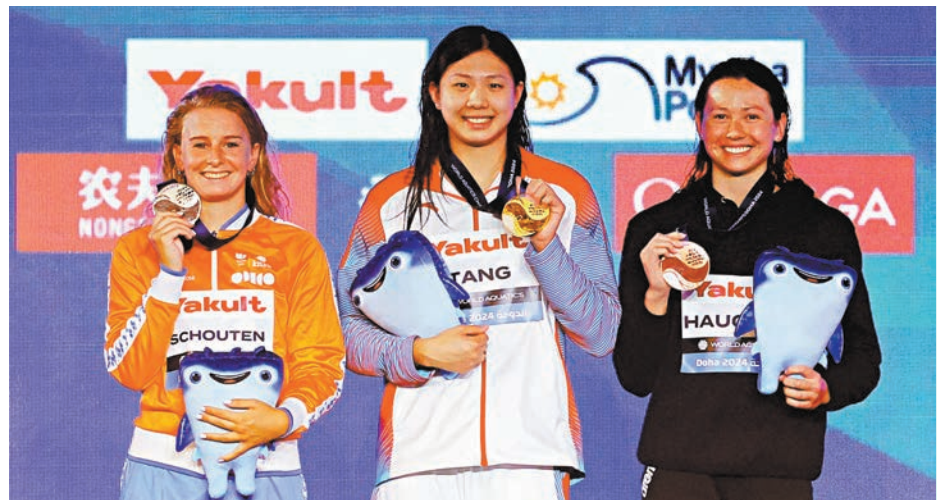
開幕禮時間：3月15日晚上6時30分

比賽時間：3月15日：上午10時至晚上10時

3月16日：上午10時至晚上10時

3月17日：上午9時至晚上8時

何詩蓓世錦賽100蛙摘銅



▲唐錢婷(中)和何詩蓓(右)賽後在頒獎台。
路透社

香港文匯報訊(記者楊浩然)港隊名將何詩蓓，在香港時間周三(14日)凌晨上演的多哈游泳世錦賽女子100米蛙泳決賽，游出1分05秒92，刷新自己所創的香港紀錄(1分06秒05)，取得一面銅牌。

在決賽中，國家隊選手唐錢婷在前半程優勢明顯，第一個轉身，到後半程再頂住了其他選手衝擊，第一名完成比賽，荷蘭選手斯豪滕位居第2，何詩蓓摘得銅牌。何詩蓓賽後表示，自己出戰蛙泳只是為了樂趣，賽前已想着要享受比賽，故得到一面銅牌很开心。

至於游出1分05秒27奪冠的國家隊選手唐錢婷賽後則喜極而泣，她表示決賽前沒有想到能取得金牌：「自己去去年狀態不是很理想，沒想到今年第一場比賽就能游得這麼自信。」

其餘比賽，國家隊名將李冰潔在女子1,500米自由泳決賽，以15分56秒62取得銀牌。李冰潔賽後表示決賽成績沒有達到預期，但她認為現階段自己的前程能力比福岡世錦賽時強，但由於在決賽多了一些顧慮，導致沒能游出理想狀態。