

港推數碼化平台 助中醫藥接軌世界

衛生署署長：首設數碼化中藥標本館 檢測中心大樓明年底分階運作

本報專訪

持續三年的新冠疫情，中醫藥屢建奇功，香港乃至全球都見識到中醫藥的博大精深。作為香港特區抗疫主帥之一的特區政府衛生署署長林文健，日前在接受香港文匯報獨家專訪時形容，過去兩三年該署許多同僚從沒放假，日夜參與疫戰，如今走向復常，署方仍不能鬆懈，要在推展中醫及中藥規管發展、防控病毒性肝炎及控煙工作均取得成效。尤其在中醫藥方面，他將帶領團隊就政府中藥檢測中心永久大樓項目繼續與建築署合作，預期明年底會分階段投入運作，並率先於今年3月推出數碼化中藥平台，開創全球首個提供全方位資料的數碼化中藥標本館，力助中醫藥與世界接軌。

◆香港文匯報記者 文禮願



▲「數碼化中藥標本館」建立藥材的三維(3D)圖像。圖中顯示的藥材為人參。衛生署供圖

▲林文健表示，將加強在中醫藥各個領域的交流。香港文匯報記者黃艾力 攝

特區行政長官李家超在2023年的施政報告中提出多項有關中醫藥發展的政策措施，包括加強中西醫協作服務及推動中藥檢測科研和標準制定工作等。《「十四五」中醫藥信息化發展規劃》中亦提及到以數位化、網絡化、智能化促進中醫藥行業轉型升級。

衛生署在過去一年積極融入國家的中醫藥發展大局。為推動中藥檢測科研及標準制定工作，衛生署設立了全球首個提供全方位資料的數碼化中藥標本館。

4K 高清標本相 VR 虛擬導賞

林文健介紹，該館不但把政府中藥檢測中心的中藥標本館藏品，包括原植物和藥材標本重新拍攝，以4K高解像度相片放上網上平台，更會加入該藥材的其他相關科學資料，例如化學訊息及顯微切片、DNA序列資料及3D藥材圖像，以及該中藥材的功能主治等。同時，標本館更會以虛擬現實(VR)技術製作出檢測中心中藥標本館虛擬導賞，「相信這是全球第一個把全方位資料集結於一身的數碼化中藥標本館」。

雖有望成為世界首屈一指的集檢測科研全功能定位的中心，林文健強調仍須繼續優化，「今年3月開放使用時，標本館將涵蓋220種常用藥材的切片、原藥材和原植物標本高清图片。另有200種藥材的化學訊息、50種藥材的顯微切片資料、27種藥材的3D圖像、17種藥材的DNA序列資料，日後仍會不斷豐富標本館。」

中藥標準化利國際認可

不少人會問，為何將中藥標準化是如此關鍵？林文健以家喻戶曉的「白鳳丸」來解釋：「丸內含有多種成分，到底哪些成分才決定它是一粒有功效的白鳳丸呢？含量是多少？」自2017年香港成立政府中藥檢測中心以來，已完成的研究及專題項目達12項，白鳳丸正是其中之一，「透過為傳統中藥藥訂立國際認可的化學指標，以後業界去到其他國家/地區申請認證時，便可以根據這些客觀的科學指標作檢測，有利中藥衝出香港，走向世界。」

港屬小寶庫 盛產近1300種藥材

在中醫藥發展進程中，香港發揮背靠祖國、聯通世界的優勢，同時香港也是中藥小寶庫，就連國家中醫藥管理局也首次邀請香港參與「第四次全國中藥資源普查」。林文健說：「普查的第一階段工作已完成，成果包括整理『香港中藥資源初步名錄』、撰寫『香港中藥資源自然地理概況報告』，和編製《香港特色藥用植物》小冊子等。」

他以完成整理的「香港中藥資源初步名錄」為例，共載有1,267種香港盛產的藥用植物，並全面整理香港的地理環境、氣候及自然環境等數據。

為增加公眾對「資源普查」及香港特色藥用植物的認識，署方現正編製《香港特色藥用植物》小冊子。同時，政府中藥檢測中心去年與香港電台首次合作製作了一連兩集的「香港藥材街」電視節目，使大家更加明白過去百年以來，香港在國家和地區的中藥貿易中心角色，以及現時中藥的科研工作。



▲檢測中心逐步將中藥標本館的各式藥材標本數碼化，製作成數字藏品。衛生署供圖

▲「數碼化中藥標本館」利用虛擬現實(VR)技術，將之製作成虛擬導賞。衛生署供圖

委託大學評估 擬制訂策略擴乙肝篩查

病毒性肝炎是全球的公共衛生問題，世界衛生組織於2016年訂下全球目標，以實現於2030年或之前消除病毒性肝炎作為公共衛生威脅的願景。據調查發現，全港整體人口中，約41萬人患有乙型肝炎，患丙型肝炎的約有17,000人。衛生署署長林文健透露，衛生署正委託大學進行研究，將在香港進行乙型肝炎篩查作經濟效益評估，為制訂擴大乙型肝炎篩查的策略和資源運用提供重要參考。

「乙肝在香港屬中高流行程度，對公共衛生的負擔十分沉重，香港的肝癌病人中，約有八成屬乙肝患者，若沒有接受適當的治療和跟進，慢性肝炎可發展為肝硬

化及肝癌。」林文健表示，為減少乙肝母嬰傳播，香港自1980年代起為乙肝孕婦所生的嬰兒注射乙肝免疫球蛋白；又為所有新生嬰兒接種乙肝疫苗，有效降低年輕一代的乙肝感染率至少於1%。

為乙肝母嬰血清測試添保障

為達至「無乙肝新一代」的目標，衛生署自2022年1月起，為母親是乙肝患者的嬰兒安排接種乙型肝炎疫苗後的血清測試，確保高危嬰兒已受保護。截至2023年底，共1,990名嬰兒接受了接種乙肝疫苗後的血清測試。

林文健表示，督導委員會將會繼續密切關注本地及國際的情況，就預防及控制慢



◆衛生署為母親是乙肝患者的嬰兒安排接種乙型肝炎疫苗後的血清測試。圖為母親帶同幼兒前往健康院接種疫苗。資料圖片性肝炎的可行、可持續而有效的策略，向政府提供建議，並將制定下一份2025年至2030年病毒性肝炎行動計劃。

港煙稅仍有上調空間 研監管「加味煙」

香港特區政府新一份財政預算案推出在即，不少煙民都關注到政府會否進一步大幅調升煙草稅。衛生署署長林文健沒有正面回應，但直言香港煙草稅仍有上調空間，「每支煙若加價6毫子，加幅達31%，但香港煙稅佔香煙零售價的比例約為64%，與世衛建議的75%仍有一定距離。」同時，署方正研究監管帶有薄荷味等「加味煙」。

加稅立竿見影 提供多渠道戒煙

林文健表示，加煙稅的效果是立竿見影，但同一時間，政府也提供多渠道、多方位的戒煙服務，包括設立一站式綜合戒煙熱線1833 183，並在全港多處診所提供戒煙藥物及中醫針灸。過去一年，透過衛生署資助戒煙的煙民達6,663人，比2022年增加17%。同時，政府加強在違例吸煙黑點執法，去年巡查28,817次，違例吸煙檢控個案達10,309宗。

在特區政府大力控煙下，香港吸煙人數持續下降，吸煙率為9.5%，然而仍有超過58萬人每天均吸煙，大部分為40歲或以上，50歲或以上的煙民更超過29萬人。

除長者吸煙問題，女性煙民的問題也不容忽視。林文健透露，女性吸煙率達3%至4%，「過去20年都沒有下降過，維持

在3%到4%。」究其原因，離不開社交和同輩的壓力，也有部分人是因為精神壓力。

為改善情況，衛生署早前進行調查，發現部分女煙民受香煙所添加的味道所吸引，有57%人更表示第一次吸煙時令她印象最深刻的就是帶有薄荷味。為此，衛生署正研究透過立法等方式打擊「加味煙」，阻止有關氛圍蔓延。

展望2024年的控煙工作，林文健表示，未來重點工作會着眼於關注「吸煙與女性健康」，包括透過電視、電台、公共交通工具及網上平台等針宜揚「戒煙永遠唔嫌遲」、「對自己好、你要戒煙」等訊息，同時會加強中醫針灸戒煙服務。單是2023年，已有876人接受有關戒煙服務，署方將聯同博愛醫院及中國中醫科學院針灸研究所，出版針灸戒煙臨床實踐指南香港版。

港控煙工作獲世衛認同

甚少人留意到彈丸之地的香港，控煙工作獲得世界衛生組織的認同，「世衛早前委任香港為控煙及煙癮治療合作中心，支援戒煙培訓，希望今年再度獲委任，為其他會員國家或地區提供戒煙培訓和協助。」除面向全球外，衛生署也積極支援



◆林文健直言香港煙草稅仍有上調空間。圖為報檔售賣香煙。資料圖片

內地控煙單位設立、推廣和提供戒煙服務，建立無煙大灣區。

林文健強調，從公共衛生角度出發，一定支持增加煙稅，「不論在世界衛生組織和醫學證據都可以看到，加煙稅是最有效的方法令煙民戒煙，尤其是基層吸煙人士，因為負擔大了，他們就會去戒煙，進而減低他們因吸煙而導致健康受到損害，負擔的醫療費用百上加斤。」

中醫師：針灸食療心理輔導助戒煙癮

特區政府銳意推動以中醫針灸戒煙，到底以針灸戒煙的奧妙之處在哪？註冊中醫師許祥發表示，現時中醫界主要以針灸、食療及心理輔導協助求診人士。在針灸一環，以體針及耳穴較常作為治療手段，「針灸建議每周治療兩三次。醫師一般選用補氣健脾、滋陰清熱、養心安神的穴位為主，例如四神針、三陰交、申脈、照海等穴位，視乎患者體質有所不同，每次留針約30分鐘，每10次為1療程。」

籲堅持四個療程鞏固療效

許祥發表示，針灸雖然對改善戒煙綜合症見效較快，但亦呼籲患者堅持治療三到四個療程以鞏固療效。至於耳穴，是透過不同方法刺激人體各部分在耳廓上的反射點來調整體上的失調情況，而貼壓耳穴戒煙一般可取神門、口、肺、心、內分泌、配合皮質下、腎、脾等穴位，取耳不留存籽每次選取五六個穴，兩耳交替貼壓，患者可每日定時揉按耳穴，以加強刺激。

被問及針灸戒煙的原理，許祥發指出，長期吸煙者會不斷損傷五臟六腑功能，引致經常出現咽喉不適、口乾舌燥、咳嗽、消化不良、心煩失眠等心肺脾虛、氣陰兩傷等症狀，病情日久更耗損正氣而誘發嚴重慢性疾病，例如高血壓、心臟病甚至癌症，「針灸透過刺激特定穴位，疏通各臟腑經絡、調整氣血循環，以達到補氣健脾、養陰清熱、安神定志的功效。」

現代研究指出，患者透過針刺可誘發身體產生內源性阿片樣物質，彌補因成癮物質尼古丁供應中止所造成的影響，調節人體內分泌和神經系統，減輕戒煙初期不適例如頭暈、食慾不振，甚至煩燥等症狀，「針灸療效平穩持久，戒煙綜合症狀不會因停止治療後急速反彈，患者復吸率較低。」



◆中醫師表示，針灸戒煙治療建議每周進行兩三次。資料圖片