

2017年4月1日，一名18歲的小伙子身穿香港飛馬27號球衣在右路爆過港足左閘黃梓浩交出助攻讓隊友射入，他的名字叫林樂勤(Jordan)。「係囉，我見啲家仲有人講緊嗰球。」林樂勤的職業球員生涯已經走過7年，由初出道的亮眼表現到兩斷左膝十字韌帶，更因紀律風波被禁入選港隊一年，年僅25歲已歷盡高低起伏，但他仍堅守信念走過低谷「come back stronger」。

◆香港文匯報記者 張發兒

# 堅守信念「come back stronger」

# 林樂勤 折翼再飛



◆林樂勤(中)以一敵二。



◆林樂勤(中)形容費利浦利(左)及卡爾特納為自己的人生導師。



◆林樂勤今季效力均業北區，已為球隊取得四個入球。香港文匯報記者張發兒攝

## 林樂勤 Lam Lok Kan

暱稱	Jordan仔
出生日期	1999年2月2日
出生地	香港
身高	1.75米
位置	左中場、右中場
現在所屬球會	均業北區
球衣號碼	27

青年隊	
2005 - 2015	車路士(香港)
2016 - 2017	英甲貝利(青年軍)

職業球隊	
球季	球隊
2017 - 2018	香港飛馬
2018 - 2019	夢想FC
2019 - 2020	富力R&F
2020 - 2021	冠忠南區
2021 - 2023	晉峰
2023 -	均業北區

香港代表隊	
2014	香港U16
2017	香港U22
2017 - 2021	香港U23

早於17歲的時候林樂勤已經外流，在英甲貝利青年軍落班，他憶述起那段外流之旅，基本上所有事情都能夠在訓練基地完成：「即使貝利那時是英甲球隊，但他們都好有系統，早上入到訓練場地後可以健身或準備練波，練波後午餐，其後的時間你可以選擇加操或者健身。」

### 17歲外流英甲貝利

當年與林樂勤一同前往貝利的還有現時效力大埔的門將謝家榮，兩個那時還未成年的小伙子離鄉別井，挑戰性有多大可想而知。Jordan指在英國時因家人不在身邊的關係，只能兩人互相扶持，自己用了一個月的時間才適應。

年少時期Jordan也是港足梯隊的常客，過往幾年，曼聯U16訪港，才讓大家有機會了解英超球隊青年球員的實力。對於英甲球隊的年輕球員，林樂勤指與香港球員分別不大：「技術和速度方面真的沒很大差距，只是他們(貝利青年軍球員)每一課練習都會比足100%，強度節奏亦很快，『五五波』也會去盡。」

而林樂勤的英甲之旅，也隨着申請不到工作證而告終。總結這次外流，Jordan坦言有些後悔，全因17歲的自己未夠成熟：「始終當時仲細，未係好識認，覺得沒有上陣機會便離開，後悔是因為如果當時留耐一點，可能會有更大進步，或者又會有機會去其他歐洲聯賽落班。」

### 回港兩斷十字韌帶

林樂勤從英甲回流後轉轉效力過不同球會，例如飛馬、夢想FC、富力

等。只不過於2019至2020球季加盟富力後便隨即傳來壞消息，Jordan在季前集訓弄傷了左膝十字韌帶(十字韌帶斷裂)，加上疫情，令他加盟富力的首個球季便宣告報銷。由受傷到重回球場整整消耗了長達8個月的時間，幸好林樂勤仍然樂觀：「後生的時候斷十字韌帶好過到二十五歲時候先斷，亦不會因斷腳而放棄，come back stronger。」

林樂勤在富力散班後轉投南區，他形容這是最難受的一季，聯賽停擺，發揮不佳又得不到教練信任：「在富力傷完後沒有比賽狀態，轉會後踢了地標賽，聯賽又再停擺，自己又踢得不好，種種原因……」Jordan在南區時曾出任右翼、右翼衛等位置：「左翼、左閘沒問題，但右翼、右翼衛真的不是那一回事，就算我當時有苦練右腳，但仍沒左腳好。」他舉例說：「在左路用左腳用波會好一些，但右路落底線用左腳出波和左路落底線用左腳出波其實是兩碼子的事。」

### 轉投晉峰 迎來救贖

2021年轉投晉峰，效力晉峰的那兩年，雖然左腳十字韌帶再次斷裂，但對林樂勤來

說卻是一次「救贖」：「家人在我受傷仍不離不棄，會煮嘢畀我食，會車我去做手術覆診，是百分百支持。」Jordan還不忘感謝當時的主教練艾斯達維與物理治療師：「剛傷癒的時候很怕再受傷，所以紮住上陣，幸好有物理治療師幫我加強肌肉訓練，使我重拾信心。」對於主教練艾斯達維，Jordan直言自己十分喜歡這名西班牙籍教頭：「他十分錫我、好信任我，所以很感謝他。」

林樂勤亦與當時兩位晉峰的外援卡爾特納及費利浦利十分老友，Jordan更形容二人為自己的人生導師：「他們無論在場內外都十分照顧我，會在各方面推動我，踢完比賽後又會給我意見，卡爾特納及費利浦利就像我的家人。」

Jordan過往曾入過不少世界波，2019年省港盃作客廣東的入球至今仍令人津津樂道，相隔4年他再次談起那個入球：「老實說的確有僥倖成分，那時的心態是後備上場，想有所表現，便放膽起腳。」

「有沒有一些貼士給球迷？」林樂勤認為只要不斷練習，記住射門的感覺自然就會成功。

◆林樂勤(右)與謝家榮(左)曾外流英甲貝利青年軍。車路士足球學校提供

◆林樂勤自言足球以外是個很悶的人。

香港文匯報訊(記者 張發兒)林樂勤今季由粉轉紅，從晉峰轉投北區，至今已於各項賽事上陣11場入4球，去年更入選香港U23代表隊出戰杭州亞運會，並助港隊歷史性殺入4強。林樂勤期望越踢越好，並入選大港腳名單。

北區在港超聯排第七，林樂勤指今季目標是為北區爭取好成績，期望能越踢越好，以表現力爭入選「大港腳」：「教練會有他選人的喜好，作為球員我只能踢好每一場波，踢到最好為止。」

2021年港足U23曾在日本鬧出紀律風波，林樂勤亦是其中一員，事後被禁入選港足一年。對此，網上充滿負面言論，更有網民對球員人身攻擊。Jordan指：「我看到有些留言是人身攻擊我，但我唔會怪佢哋，我反省自己係咪真係做得唔好，當係寶貴一課，以後做返好。」

林樂勤如今也是用一樣的態度面對評論：「如果評論係話我邊球波處理得唔好，我會返去睇下係咪真，再去改善，但如果係對人唔對事的評論，我唔會理。」

球場以外林樂勤自言十分悶：「其實好少玩社交媒體，都係間中發布一些足球有關的東西。」他更拿出手機給記者觀看：「我好少玩電話，多數是用來回覆訊息，即使我出門時電話只有20%的電，仍足夠使用，足球以外，平時會看電影。」

林樂勤做好自己 力爭入選大港腳

# 中國泳隊添兩金 潘展樂贏飛魚大戰



▲潘展樂在男子100米自由泳稱王。法新社

▶左起：艾衍含、龔真琦、李冰潔及楊佩琪奪女子接力金牌。路透社

在當地時間15日進行的2024多哈游泳世錦賽男子100米自由泳決賽中，世界紀錄保持者、中國小將潘展樂奪冠，贏得首枚世錦賽個人項目金牌。李冰潔領銜的中國隊在女子4×200米自由泳接力決賽中再添一金。

在男子100米自由泳「飛魚大戰」中，11日剛在接力比賽中刷



新世界紀錄的中國小將潘展樂再次摘金，成績是47秒53。意大利名將米雷西和匈牙利選手內梅特分獲銀牌和銅牌。另一名中國選手王浩宇與美國選手馬特·金並列第七名。

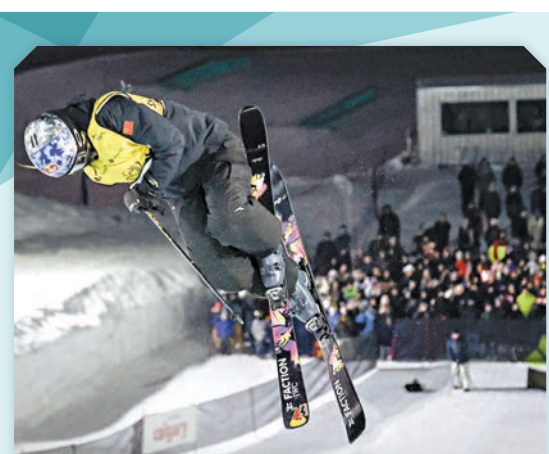
潘展樂賽後說：「準決賽成績還可以，今天用盡全力，期待能更快點，但成績一般。去年在福岡我是第四名，成績比今天快。這次對手不是很強。感謝越來越多人關注我，希望我成績差時大家別嘲諷，成績好時別吹捧。我會繼續努力訓練，在奧運會時展現最好的狀態。」

女子4×200米自由泳接力決賽

中，由艾衍含、龔真琦、李冰潔、楊佩琪組成的中國隊以7分47秒26的成績奪冠。英國隊和澳洲隊分居第二和第三名。

李冰潔為了備戰接力決賽，14日放棄參加個人200米自由泳決賽。決賽中從第五名奮起直追，強力扭轉局面，李冰潔坦言，自己骨子裏有必須要趕上別人的倔強。「性格使然，我訓練時就有這種感覺，誰在前面就想超過誰。」

李冰潔說：「我要做好榜樣，告訴隊友們保持自己的節奏，再去觀察對手，頂住壓力，我們有實力奪冠。」 ◆新華社



### 龍年首冠

中國選手谷愛凌於當地時間15日進行的自由式滑雪U型場地世界盃卡爾加里站決賽，憑藉首輪93.25分的成績，力壓群芳成功奪得個人龍年首冠。 ◆美聯社

## 長話短說



### 傅家俊 范爭一止步16強

香港時間16日晨，2024年威爾士桌球公開賽結束第四日的較量，中國「00後」小將范爭一和中國香港名將傅家俊(左圖)均為一勝一負，止步16強。至此，參加本次威爾士公開賽正賽的10名中國選手全部出局，無人躋身8強。當日一日雙賽。在

率先進行的32進16輪次賽中，傅家俊以4：2戰勝威爾士球員威爾斯，其後以2：4不敵世界排名第76位的奧德奈爾。至於范爭一，則先以4：1輕取愛爾蘭小將亞倫希爾，再3：4憾負英格蘭球員埃利斯萊塞。 ◆中新社



### 港女隊世乒賽橫掃奧地利

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)2024年國際乒聯釜山世界乒乓球團體錦標賽昨日上午開賽。由杜凱琹、李皓晴(左圖)及朱成竹組成的港乒女隊，在首場小組賽以3：1力挫奧地利，取得開門紅。不過，國乒女隊隊陰溝翻船，面對

印度隊，孫穎莎、王藝迪爆大冷各輸一盤，幸王曼昱頂住壓力，個人獨取兩勝，加上孫穎莎在第四盤「一分一分地拚」，最終助國乒以3：2險勝對手。隊員們賽後表示，通過第一場比賽適應不同打法，在一定程度上有助於後續賽事的發揮。