◆前日林錦公路發生致命單車意外，警員在現場進行調查。 資料圖片

嚴重自炒兩天兩宗 單車安全響警號

意外釀一死一重創 教練：須從教育層面提升市民意識

香港近年單車交通意外及交通違例事項數字有上升之勢。繼前日八鄉林錦公路一名踩單車青年失控撞欄死亡，昨日再有一名女子在馬鞍山梅子林踩單車「自炒」受重傷。在2022年，香港共發生2,224宗涉及單車的道路交通意外，導致2,089名騎單車者傷亡，隨着疫情後復常，市民單車遊的活動也增加，去年首9個月本港騎單車者觸犯交通違例事項的數字超過3,000宗，反映大眾對單車安全的意識有待提升。有單車教練指，導致單車意外的最大原因，主要涉及當事人對單車性能不了解及對道路不熟悉，建議由教育層面加強市民單車安全意識。 ◆香港文匯報記者 蕭景源

◆昨日沙田一帶單車徑所見，有市民戴上頭盔等保護裝備騎單車以策安全。 香港文匯報記者鄧偉明 攝

昨日踩單車「自炒」的女子姓蔡（55歲），頭部重傷一度昏迷，被送沙田威爾斯醫院經搶救，情況嚴重。消息指，蔡於昨日上午約11時身穿單身服，與親友在馬鞍山郊野公園梅子林水庫一帶騎單車。其間，她在斜路下坡途中失控「自炒」致人仰車翻，墮地時撼到頭部，同行親友見狀報警。救護員趕至替她急救，傷者回復知覺，需要佩戴氧氣罩協助呼吸及以頸箍固定頭部，送院治理。

27歲男踩車 落斜失控喪命

前日在八鄉林錦公路「自炒」身亡27歲姓謝男子，其母親昨日向傳媒表示，兒子有十多年騎單車經驗，自己買了一輛單車間中外出。近年他一度因疫情關係而暫停騎單車，前日事發時為疫後復常首次出車，詎料落斜失控意外喪命。

事發前日下午12時許，謝和3名友人結伴踩單車由大圍往元朗，至林錦公路凌雲寺附近落斜時，懷疑失控越過對面行車線再撞向路欄，頭部重創昏迷，送往博愛醫院搶救，延至同日下午1時37分不治。

對連日發生兩宗嚴重踩單車事故，前港隊單車選手兼單車教練梁志賢接受香港文匯報查詢時分析，導致發生單車意外的最大原因，主要涉及當事人對所騎單車的性能了解不足，以及對踩單車的道路不熟悉。

他解釋，發生兩宗單車意外的八鄉林錦公路及馬鞍山梅子林，現場位置的共通點也是落斜路段及不是瀝青路面。由於石屎地面會較為凹凸不平，車身會顛簸，其中林錦公路有鋪鋼沙會好一點，但倘缺乏騎單車經驗，加上對現場路面及單車煞停性能了解不充分，貿然在這兩處地點騎單車落斜行駛至中尾段時，或容易出現手把控制不穩，甚至因疲累等情況而導致意外。

頭盔戴不好 礙視線易出事

對應否立法強制騎單車人士必須佩戴頭盔，梁志賢認為，外國有資料顯示戴頭盔反而會降低安全性，因為頭盔設計及保護性參差不一，若騎單車人士頭盔戴得不好，不單會失去應有的保護作用外，甚至可能造成阻礙視線引致意外發生，所以對立例強制戴頭盔有所保留。

他建議從教育層面着手，包括單車總會加強推廣單車安全課程，學校向學生灌輸單車安全意識及正確佩戴頭盔方法，租售單車店舖在客人光顧時，要詳細介紹講解所選單車的性能及提供專業意見。

◆單車「自炒」女事主頭部重傷送院，經搶救後，情況嚴重。 香港文匯報記者劉友光 攝

話你知

熟習前後剎車掣 控制車速有技巧

一般而言，應先用後剎車掣，然後再加用前剎車掣。如要單車平穩而逐漸地減速，應使用後剎車掣。因前剎車掣較為有力及有效，但如過分用力使用，會使單車急速停下，而後輪可能會離地，使你無法控制單車，甚至失平衡衝前墮地，在高速下坡時，更易出現這情況，在下坡行車時或轉彎前，應適當地使用剎車掣以控制車速，只有在前輪直向時，才可剎車。

資料來源：運輸署

騎單車安全提示

一、安全裝備

- ◆佩戴顏色鮮明、大小適中及符合國際標準的安全頭盔
- ◆不論日夜均穿上鮮色、淺色、熒光或有反光物料及合身的衣服，或戴上反光帶
- ◆穿上個人防護裝備，例如護肘、護膝及手套
- ◆選擇類型和大小合適的單車
- ◆單車須配備警告車鈴及車尾紅色反光體
- ◆須確保單車性能良好，包括剎車掣、車胎、車鏈有沒有損毀或生鏽
- ◆檢查車燈的電池電量是否足以應付全程，並攜帶後備電池和車燈
- ◆單車的前面或側面應裝上白色反光體，而腳踏則應裝上黃色反光體
- ◆攜帶物件應盡量輕巧，並放在綁緊在車上的儲物籃內或行李架上
- ◆預先計劃行程，盡量使用單車徑

二、踏單車時須留意

- ◆必須遵守交通規則，包括交通燈號、交通標誌和道路標記
- ◆夜間或能見度低時騎單車，車頭必須亮白燈，車尾必須亮紅燈；而單車燈應適當地向下，免其他道路使用者目眩
- ◆如路上有單車徑，必須在該處騎單車
- ◆除超車或於單車徑上騎單車外，必須單排行車
- ◆11歲以下的兒童必須在成年人陪同下，才可在道路上騎單車
- ◆一般而言，應靠左行，並以穩定速度前進
- ◆留意道路上的坑洞、排水渠、伸縮接縫、沙井蓋及路軌等
- ◆轉彎或在窄路時，如安全及不嚴重干擾交通情況下，可駛往行車線中間前進，留心隨後而來的車輛
- ◆在長而窄的路上騎單車，盡可能在避車處或有較多空間的地方暫停，讓隨後的車輛先駛過
- ◆應與前車保持安全距離
- ◆駛近路口時，更要小心車輛

資料來源：運輸署 整理：香港文匯報記者 蕭景源

強制戴頭盔減傷？議員倡加快修例

香港文匯報訊（記者 蕭景源）很多市民踩單車都會忽略法例有要求在單車上需安裝一些裝備器材，而這些裝備除法例需要，也可以有效減低踩單車時的意外發生，惟香港現時未有訂立騎單車者須佩戴頭盔的法例。香港文匯報記者昨日在沙田一帶單車徑觀察，發現近半踩單車市民無佩戴頭盔，曾有急症室醫生分析，在踩單車受傷者中，65%涉及頭、頸部受傷，每年平均有一至兩宗死亡個案。消委會曾指出，雖然目前無法例強制佩戴頭盔，但一頂好的頭盔可在意外發生時，減輕頭部着地或撞到硬物的撞擊力，大大減低傷害程度，建議市民購買符合安全標準的頭盔。

研究指頭部受傷機會可減半

根據現行規例，已強制電單車司機和後座乘客佩戴電單車頭盔，但條例並不適用於騎單車、三輪車、多輪車、機動三輪車，以及電單車側車的人士及乘客。特區政府早於2011年曾檢討踩單車市民是否須要強制佩戴頭盔，但當時未有成事。至2022年，運輸及物流局向立法會提交文件，再度提及相關建議。文件指，自2020年起，涉及單車的意外數字有上升趨勢，其中死亡及重傷人數升幅更顯著。2020年涉及單車受傷人士近九成都沒有佩戴單車頭盔，意外成因主要是單車失控。文件又指，有本地研究顯示，與其他運動相比，騎單車造成創傷性腦損傷的風險較高，而其他地區的研究亦顯示，頭盔能有效地保護騎單車人士和電單車司機及乘客，並可令他們在交通意外中頭部受傷的機會，分別降低約五成和七成。

局方當時目標是於2023年內向立法會提交相關法例修訂建議，建議對違反相關規定者罰款2,000元，但暫無下文。立法會交通事務委員會主席陳恒鑌昨日接受香港文匯報查詢時表示，2022年6月立法會上再有議員就騎單車人士佩戴頭盔事宜，向當局作出提問，當時獲回覆運輸署正全面檢視騎單車人士佩戴單車頭盔的要求，而議員的態度亦普遍支持立法強制騎單車人士佩戴頭盔，但其間收到有租單車業界反映不同意見。政府在諮詢後，至目前為止仍未見草擬條例和提交給立法會審議。他認為，騎單車佩戴頭盔關乎市民生命安全，希望政府能加快相關工作。另外，警方為加強教育和宣傳踩單車安全意識，與社群共同推動單車安全，由去年12月18日至本月底，在新界南及新界北總區推行為期三個月的「警察單車制服與裝備試行計劃」，由20名隸屬交通道路安全組警員組成單車巡邏隊，穿着全新裝備，包括透氣吸汗的新單車制服以及配備急救包的摺疊山地單車，在單車徑進行不定時巡邏，透過宣傳教育活動提高市民安全意識。

退休男玩滑翔傘迫降「無網區」 山頭迷路宿一宵獲救

香港文匯報訊（記者 蕭景源）一名67歲退休男教師前日在馬鞍山滑翔傘勝地昂平玩滑翔傘，起飛後受大霧阻礙視線迷失方向，唯有擇地緊急降落，但跌落接收不到手機信號的叢林中。他沒有受傷，但由於天色已黑，手機無信號無法定位及發出求救，被困山上露宿一宵，至昨晨天亮再沿山路步出「無網區」，成功靠微弱信號報警求救。搜救人員登山尋找約兩小時，在西貢大水井附近尋獲事主，將其安全帶落山。他經歷今次「叫天不應、叫地不聞」事件有所得着，亦帶來深刻教訓。

「大風大霧其實唔應該玩」

退休英文教師鍾先生於兩年前跟友人學玩滑翔傘，並愛上這項運動。他脫險後自嘲是「老頑童」，深知今次遇險「分分鐘出唔到嚟」。

他說，自己於前日下午約4時開始玩滑翔傘，「當日大風又大霧，其實唔應該玩，自己曳，飛到出去睇唔到嘢，返唔到轉頭，見到下面有空草地，緊急降落，落咗去先知大鑊，原來緊急電話打唔到，冇網絡，惟有保持冷靜，不斷祈禱，求主保祐。」

鍾先生跌落一處叢林，當時天色已暗，「乜都做唔到，無法求救，咪挨住棵樹瞓一晚。」當時他想到：「究竟人生係咩呢？係唔係咁樣玩完呢？」

◆鍾先生玩滑翔傘因大霧急降，被困山頭一夜後獲救。

◇每逢周末假期，玩滑翔傘熱點如馬鞍山、石澳等人頭湧湧。 資料圖片

他直言，當時，警方的「HKSOS」程式因為無網絡而收不到，「冇網絡就傳唔到位置，你會覺得好無助，我當時大安旨意安全降落，以為就可以打電話求救，但其實係叫天不應，叫地不聞。我奉勸傘友絕對唔好飛入叢林，降落咗冇訊息，係求助無援。」

直至天亮，鍾先生行出去找路，經過跋山涉水，「行行吓，電話僅僅打到緊急電話，即打999，佢哋通知消防。最緊要係Google Map用GPS搵到我定位。」他感謝消防員救援，自己僥倖無受傷，無須送院。

警方表示，昨日早上7時接獲一名男子報案，指在馬鞍山玩滑翔傘後在樹林迷路。救援人員在西貢北港凹路黃竹山新村對開集合，然後登山搜索，其間政府飛行服務隊亦派出直升機在上空盤旋協助，兩小時後在西貢大水井附近尋獲事主。鍾被安全帶落山後，經救護員檢查無礙後，可自行離去。

馬鞍山昂平去年1月也發生滑翔傘意外。一名31歲俄羅斯籍男子剛起飛即受風勢猛烈影響，被大風吹翻失控墜落麥理浩徑第四段的草地，扭傷腰部。飛行服務隊直升機將傷者送往東區醫院治理。

民航處建議，滑翔傘飛行活動者應查看場地的天氣狀況，包括風向和風速，以確保適合進行滑翔傘飛行活動。

開啟HKSOS程式 需先輸入行程

話你知

香港警方今年1月20日推出「HKSOS」手機應用程式，針對熱愛戶外活動，包括行山、獨木舟、滑翔傘等，當使用者遇意外時，救援人員可透過程式盡早追蹤使用者位置。市民在下載「HKSOS」手機應用程式後，可填寫緊急聯絡人資料，並在出發前輸入行程，包括預計花費時間、地點，系統啟動後就可以透過意外偵測系統，了解使用者的情況。

如果行程超過原先設定的時間，或使用者未有在完成行程後按下「結束」按鈕，系統就會發出短訊詢問是否延長或結束行程，若沒有回應，報案中心會聯絡使用者之前輸入的緊急聯絡人，以確認使用者的安全，倘完全沒法聯絡，會再透過專業判斷推算使用者的危險性，主動通知各搜救隊伍，包括警隊、消防處、政府飛行服務隊、民安隊等。舉例說，若使用者身處無網絡地區，即在超出原定時間無回應，救援中心便會依上述程序展開搜索。

對於求救者最後身處在無網絡覆蓋的環境，搜救人員可利用警隊獲專利技術的「Signal Radar」偵測程式發出的獨特訊號，「Signal Radar」裝置供地面人員及無人機陸空搜查，在較複雜地勢和惡劣天氣下將搜索範圍縮窄，可利用裝置令求助者的手機裝置閃燈及發出鳴聲，幫助尋找求助者的位置。此外，程式亦可配合「RescueAI」人工智能技術，根據失蹤者的步速及當時天氣及地理位置等，推算可能到過的位置。

◆香港文匯報記者 蕭景源